

**ОКОНЧАТЕЛЬНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО
СОВЕТА 6D.KOA-008 НА БАЗЕ ГОУ «ТАДЖИКСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМ. АБУАЛИ
ИБНИ СИНО» МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И
СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ
ТАДЖИКИСТАН ПО ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЁНОЙ
СТЕПЕНИ КАНДИДАТА НАУК**

Аттестационное дело № _____

решение диссертационного совета от 30.05.2023 г., № _____

О присуждении Арабзода Сарвиноз Нозировне, гражданке Республики Таджикистан, учёной степени кандидата медицинских наук. Диссертация на тему: «Адаптационные возможности и вегетативный статус студентов с различными формами агрессии при эмоциональном стрессе», по специальности 03.03.01 - Физиология, принята к защите 17.03.2023 года (протокол №16) диссертационным советом 6D.KOA-008 на базе ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет им. Абуали ибни Сино» (734026, г. Душанбе, улица Сино 29-31), утверждённым распоряжением ВАК при Президенте Республики Таджикистан №31 от 28.02.2023г. о разовой защите.

Соискатель учёной степени Арабзода Сарвиноз Нозировна, 1976 года рождения, в 1999 году окончила Таджикский государственный медицинский университет им. Абуали ибни Сино. С 2014 по 2017 годы являлась соискателем кафедры нормальной физиологии ТГМУ им. Абуали ибни Сино. Работает старшим преподавателем кафедры нормальной физиологии ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет им. Абуали ибни Сино».

Диссертация выполнена в ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино» Министерства здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан.

Научный руководитель – Шукуров Фируз Абдуфаттоевич, доктор медицинских наук, профессор кафедры нормальной физиологии ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет им. Абуали ибни Сино».

Официальные оппоненты:

- Юматов Евгений Антонович – д.м.н., профессор, главный научный сотрудник лаборатории системных механизмов эмоционального стресса ФГБНУ «Научно-исследовательский институт нормальной физиологии им. П.К. Анохина (г. Москва, Российская Федерация).
- Шумилина Ольга Владимировна, кандидат медицинских наук, доцент кафедры эфферентной медицины и интенсивной терапии ГОУ «Институт последипломного образование в сфере здравоохранения РТ».

Ведущая организация – НАО «Медицинский Университет Астана», г. Астана, Республика Казахстан, в своём положительном отзыве, подписанным кандидатом медицинских наук, заведующим кафедрой нормальной физиологии Хамчиевым К.М. указал, что диссертационная работа Арабзода С.Н. по актуальности темы, методическому уровню, объёму проведенных исследований, научной новизне, практической значимости полученных результатов полностью соответствует требованиям раздела 3 п. 31, 34 «Порядок присуждения учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства Республики Таджикистан от 30 июня 2021 года №267, предъявляемым к кандидатским диссертациям, на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 03.03.01 – Физиология.

Соискатель имеет 27 опубликованных работ, в том числе по теме диссертации работ, опубликованных в рецензируемых научных изданиях - 6, общим объёмом 3,2 печатного листа, в том числе авторский вклад - 80%. Имеет один патент на изобретение и одно рационализаторское предложение.

Наиболее значимые работы по теме диссертации:

1. Арабзода С.Н. Активность стресс реализующей системы у студентов в процессе их обучения / С.Н. Арабзода, Ф.А. Шукуров//Вестник Академии медицинских наук Таджикистана. – Душанбе. – 2016. - №4. - С. – 19-24.
2. Арабзода С.Н. Характеристика форм агрессии и вегетативного статуса в оценке адаптационных студентов /Ф.А. Шукуров, С.Н. Арабзода // Вестник

Академии Медицинских Наук Таджикистана. – Душанбе – 2018. - №1 (25). - С. 98-103.

3. Арабзода С.Н. Пешгуни имкониятҳои мутобиқшавии донишҷӯён ба ташаннучи эхсосоти дар фаъолияти системаи симпатoadреновӣ / С.Н. Арабзода // Авҷи Зухал. - Душанбе. – 2022. - №3. - С.164-168.

В опубликованных работах раскрыты актуальные на сегодняшний день вопросы психических функций студента, его умственной работы, состояния автономной нервной системы во взаимосвязи с формами агрессии, функциональным состоянием организма и его адаптационными возможностями в процессе обучения и при эмоциональном стрессе, разработаны критерии оценки и прогнозирования донозологических и преморбидных состояний.

На диссертацию и автореферат поступили 5 положительных отзыва, от:

1. Доктора биологических наук, профессора кафедры нормальной физиологии МИ РУДН Торшина Владимира Ивановича – замечаний нет.
2. DSC, профессора кафедры патологической физиологии Бухарского государственного медицинского института имени Абу Али Ибн Сина Абдуллаевой Муслимы Ахатовны– замечаний нет.
3. Кандидата медицинских наук, доцента кафедры неврологии и основ медицинской генетики им. профессора Раджабалиева Ш.Ф. ГОУ «Институт последипломного образования в сфере здравоохранения Республики Таджикистан Абдурахмановой Раъно Фозиловны– замечаний нет.
4. Кандидата биологических наук, доцента кафедры нормальной и патологической физиологии Ташкентской медицинской академии Сайдалиходжаевой Сайёры Замоновны– замечаний нет.
5. Кандидата медицинских наук, доцента кафедры нормальной физиологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Воронежской государственной медицинской академии» Министерства здравоохранения РФ Дорохова Евгения Владимировича– замечаний нет.

В отзывах отмечается актуальность темы, научная новизна и практическая значимость проведенных исследований. Также указывается, что диссертационная работа Арабзода С.Н. представляет собой законченное, практически значимое исследование, соответствует специальности 03.03.01 – Физиология, а её автор заслуживает присуждения искомой учёной степени кандидата медицинских наук.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается тем, что они известны своими достижениями в области физиологии адаптационных возможностей студентов, научными работами в данной области и имеют научные публикации по данной тематике, в связи, с чем могут дать объективную оценку диссертационной работе, по её актуальности, теоретической значимости и практической ценности.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

разработаны количественные критерии оценки и прогнозирования активности симпатoadреналовой системы, функционального состояния организма, фаз адаптации и стрессоустойчивости студентов в процессе обучения и при эмоциональном стрессе, когнитивную способность студентов, деструктивной агрессии, что даст возможность проводить эффективную профилактику конфликтов, подготовить будущих врачей правильно ориентироваться в различных экономических и социальных ситуациях, что безусловно повлияет на профессию врача, особенно при общении с больным человеком.

предложено использование комплекса показателей психических функций студента, его умственной работы, состояния автономной нервной системы во взаимосвязи с формами агрессии, функциональным состоянием организма и его адаптационными возможностями в процессе обучения и при эмоциональном стрессе для своевременного прогнозирования деструктивной агрессии и степени активности симпатoadреналовой системы.

доказана, что статистические показатели вариативности сердечного

ритма можно использовать для оценки степени активности симпатoadреналовой системы, уровня здоровья, стрессоустойчивости и функционального состояния организма. Формы, профиль и типы агрессии можно использовать для прогнозирования деструктивной агрессии и предотвращения конфликтных ситуаций.

введены современные методы диагностики функционального резерва организма, донозологических и преморбидных состояний.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

доказана высокая информативность количественных критериев для прогнозирования эффективности адаптации человека к действию любого стресса, а также для оценки профилактических мероприятий по стрессоустойчивости, оптимизации функционального состояния организма и повышению уровня здоровья.

Применительно к проблематике диссертации результативно использован комплекс показателей психических функций студента, его умственной работы, состояния автономной нервной системы во взаимосвязи с формами агрессии, функциональным состоянием организма и его адаптационными возможностями в процессе обучения и при эмоциональном стрессе.

использованы результаты проведенных исследований психовегетативного статуса, различных форм агрессии и мотивации к достижению успеха.

изложены показатели психовегетативного статуса, позволяющих получить достоверные результаты и верифицировать стрессоустойчивость и адаптационные возможности организма, его функциональный резерв и уровень здоровья.

раскрыты прогностические критерии различных функциональных состояний организма (функциональный оптимум, донозологические, преморбидные состояния организма с проявлениями неспецифических и специфических изменений), степени напряжения регуляторных механизмов и

активности симпатoadреналовой системы, свидетельствующих о функциональном резерве организма: с увеличением среднеквадратичного отклонения, моды, вариационного разброса и уменьшением амплитуды моды, индекса напряжения увеличивается функциональный резерв организма и уровень его здоровья; диагностики конструктивной и деструктивной агрессии; стрессоустойчивости и эффективности адаптации студентов при действии стресса по показателю отношения баллов по экстраверсии к баллам нейротизма (по мере увеличения этого показателя увеличивается стрессоустойчивость и эффективность адаптации).

изучены основные функциональные состояния организма при эмоциональном стрессе: установлены градации статистических показателей вариативности сердечного ритма при функциональном оптимуме, донозологических и преморбидных состояний с неспецифическими и специфическими изменениями.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

разработаны и внедрены современные методы диагностики и коррекции активности стрессреализующих систем, дизадаптации, эффективности адаптации студентов при эмоциональном стрессе и уровней здоровья;

определены градации статистических показателей вариативности сердечного ритма для каждого функционального состояния организма; типы агрессии, соответствующие позитивной (конструктивной) и деструктивной агрессии; психофизиологические показатели для оценки эффективности адаптации к действию стресса.

созданы и внедрены современные методы диагностики и практические рекомендации по оценке и прогнозированию эффективности адаптации, функциональных состояний организма, позитивной и деструктивной агрессии

представлен комплекс практических рекомендаций по практическому использованию результатов исследования

На заседании 30 мая 2023 года диссертационный совет принял решение присудить Арабзода Сарвиноз Нозировне учёную степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет состоял в количестве 9 человек, из них 4 доктора медицинских наук по специальности 03.03.01 – Физиология. Участвовавших в заседании из 9 человек, входящих в состав совета, проголосовали: «за» - 9, «против» - нет, «недействительных бюллетеней» - нет.

**Председатель диссертационного совета,
доктор медицинских наук**



К.И. Исмоилов

**Учёный секретарь
диссертационного совета,
кандидат медицинских наук, доцент**



Р.Дж. Джемоллова

30.05.2023г.