

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

на диссертационное исследование Гуловой Рухшоны Махмадшоховны на тему: «Влияние пандемии COVID-19 и её последствий на сердечно-сосудистый и психический статусы медицинских работников, оказывающих лечебную помощь больным с SARS-COV-2 в непосредственном контакте», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 - Внутренние болезни, город Душанбе, 198 стр.

Соответствие темы паспорту научной специальности. Диссертационная работа Гуловой Р.М. на тему: «Влияние пандемии COVID-19 и её последствий на сердечно-сосудистый и психический статусы медицинских работников, оказывающих лечебную помощь больным с SARS-CoV-2 в непосредственном контакте», посвящена актуальной проблеме инфекционной и внутренней патологии, кардиологии, неврологии и организации здравоохранения. Решение ряда малоизученных и дискуссионных вопросов в данной области требует междисциплинарных подходов. Исследование направлено на комплексное изучение психоэмоционального и соматического состояния медицинских работников (МР), оказывавших помощь пациентам с COVID-19 в период пандемии.

Работа имеет прикладной характер: она направлена на совершенствование стратегий сохранения здоровья МР, разработку и внедрение методов своевременной диагностики тревожно-депрессивных расстройств, профилактику посттравматического стрессового расстройства и синдрома профессионального выгорания, оказывающих влияние на течение психосоматических заболеваний. В этом аспекте диссертация Гуловой Р.М. соответствует паспорту ВАК при Президенте Республики Таджикистан по специальности 14.01.04 — «Внутренние болезни».

Актуальность исследования. Пандемия COVID-19, вызванная SARS-CoV-2, стала глобальной проблемой здравоохранения и спровоцировала

масштабный медико-социальный кризис [ВОЗ, 2020]. Высокая смертность и инфекционный потенциал вируса особенно угрожали пациентам с сердечно-сосудистыми заболеваниями (ССЗ), что сопровождалось ростом тревожности у населения и медицинских работников [Бухтиярова И.В., 2021; Das A., 2020]. Работа медицинского персонала в условиях непосредственного контакта с пациентами сопровождалась значительным психоэмоциональным и физическим напряжением, а также моральной травмой, обусловленной высокой частотой тяжёлых осложнений и летальных исходов. Эти обстоятельства провоцировали чувство вины, досады, страха и сомнения в собственной компетентности, что повышало риск развития посттравматического стрессового расстройства и профессионального выгорания [Акимкин В.Г., 2020; ВОЗ, 2020; Володин А.В., 2020; Бойцов С.А., 2021]. В условиях отсутствия этиотропного лечения SARS-CoV-2 особый интерес вызывает мелатонин как известный хронобиотик и потенциальное средство профилактики благодаря противовоспалительным, антиоксидантным и иммуномодулирующим свойствам. Вместе с тем влияние медико-социальных и личностных факторов, а также применения мелатонина на выраженность тревожно-депрессивных расстройств и течение COVID-19 у медицинских работников практически не изучено [Гончаренко О.В., 2019; Reynolds J.L.].

В Республике Таджикистан исследования, посвящённые сочетанию сердечно-сосудистой патологии и психоэмоциональных нарушений у медицинских работников в условиях пандемии, крайне ограничены. Малочисленность наблюдений не позволяет в полной мере оценить роль личностных и медико-социальных факторов в развитии психосоматических заболеваний. Таким образом, актуальность темы подтверждается современными вызовами здравоохранения и необходимостью разработки методов ранней диагностики и профилактики указанных состояний у медицинских работников в период пандемий и эпидемий.

Степень научной новизны результатов диссертации и положения, выносимые на защиту. Представленное диссертационное исследование обладает оригинальностью, так как на большом клиническом материале впервые проведено многоуровневое изучение здоровья медицинских работников в условиях пандемии COVID-19. В работе совмещены ретроспективный анализ медицинской документации и проспективное наблюдение, что позволило выделить как традиционные, так и ранее не описанные личностные и медико-социальные факторы риска. Особое внимание уделено динамике сердечно-сосудистых и психоэмоциональных нарушений в разгар пандемии, а также их обратимости в отдалённые сроки при учёте уровня подготовленности персонала и профилактического использования мелатонина.

С научной точки зрения получены новые результаты: систематизированы факторы риска, связанные с пандемией, включая личностные переживания и специфику условий труда; показано значительное увеличение частоты ССЗ и психоэмоциональных нарушений у медработников, наиболее выраженное в период интенсивной нагрузки; определены предикторы неблагоприятных исходов COVID-19 и профессионального выгорания по данным статистического анализа.

Практическая направленность исследования выражается в применимости полученных данных для клинической практики терапевтов, кардиологов, неврологов и инфекционистов, а также в использовании в учебном процессе медицинских вузов и в системе подготовки кадров для работы в условиях эпидемических угроз.

Степень изученности научной темы. Проблема психоэмоциональных нарушений у медицинских работников, оказывавших помощь больным с COVID-19, и их связи с сердечно-сосудистой патологией в последние годы стала предметом активного научного анализа. Отечественные исследователи указывают на высокую распространённость тревожно-депрессивных состояний у данной категории специалистов [Абдуллозода Дж.А. и др., 2022;

Мустафакулова Н.И. и др., 2020; Рахманов Э.Р., 2020; Турсунов Р.А. и др., 2021]. Аналогичные выводы представлены в работах российских и зарубежных авторов, где подчёркивается влияние психосоциальных факторов на исходы сердечно-сосудистых заболеваний в условиях пандемии [Шляхто Е.В. и др., 2020; Матюшкина Е.А. и др., 2020; Мосолов С.Н., 2020; Das A. et al., 2020; Reiter R.J. et al., 2020]. В настоящем исследовании акцент сделан на выявлении роли медико-социальных и личностных предикторов в формировании тревожно-депрессивных расстройств и их взаимосвязи с клиническим течением кардиоваскулярных заболеваний у медицинского персонала. Особое внимание уделено разработке тактико-прогностического алгоритма, направленного на повышение эффективности ранней диагностики и использование индивидуализированных профилактических мер.

Объём и структура диссертации. Диссертация оформлена по традиционной структуре, изложена на 198 страницах компьютерного текста и включает: введение, обзор литературы, описание клинического материала, методы исследования, в том числе статистически, шесть глав собственных исследований, главу «Обсуждение полученных результатов», заключение с выводами и практическими рекомендациями, а также список литературы. Работа дополнена 14 рисунками и 26 таблицами.

Во введении обоснована актуальность темы, чётко сформулированы цель и задачи, определены научная новизна и практическая значимость исследования. Обзор литературы посвящён современным представлениям о новой коронавирусной инфекции COVID-19, её клиническим особенностям у МР, психосоматическому здоровью населения, медико-социальным факторам и лечебно-профилактическим подходам. Он выполнен компактно, опирается на широкий спектр источников и демонстрирует высокий уровень профессиональной подготовки автора.

Вторая глава описывает материалы и методы исследования, включая последовательность исследуемых периодов, клинико-anamnestическую характеристику МР, методы оценки психосоматического статуса и

статистический анализ. Третья глава содержит данные о частоте и выраженности кардиоваскулярных и тревожно-депрессивных расстройств у МР специализированных стационаров и первичного звена. Четвёртая глава посвящена анализу личностных и медико-социальных факторов риска психосоматических нарушений в период пандемии и их взаимосвязи с состоянием здоровья МР. Пятая глава отражает результаты пролонгированного наблюдения за МР через 2 и 6 месяцев после разгара пандемии, включая данные о приёме мелатонина и перенесённой инфекции.

Шестая глава рассматривает влияние психологической подготовки, приёма мелатонина и перенесённого COVID-19 на течение психосоматических нарушений у групп риска.

В главе «Обсуждение полученных результатов» приведён критический анализ с сопоставлением собственных данных с отечественными и зарубежными исследованиями и обоснованием научной новизны работы. Заключение содержит конкретные выводы, полностью отвечающие поставленным целям и задачам, а также обоснованные практические рекомендации, применимые в клинической и организационной практике. Научные положения и результаты подтверждены достоверными данными и нашли отражение в публикациях автора и выступлениях на республиканских и международных научных форумах.

Научная, практическая, экономическая и социальная значимость диссертации. Научная значимость. Представленная диссертационная работа формирует новое направление исследований на стыке кардиологии, терапии, инфекционных болезней и неврологии, акцентируя внимание на взаимосвязи психоэмоциональных факторов и соматического здоровья медицинских работников в условиях пандемий. Полученные данные углубляют понимание патогенеза осложнений и создают предпосылки для разработки инновационных подходов к их профилактике.

Практическая значимость. Существенным итогом является создание структурированной анкеты и «Тактико-прогностического алгоритма»,

которые дают возможность выделять группы риска и выстраивать персонализированные программы профилактики и психосоциальной поддержки. Результаты могут быть внедрены в клиническую практику, образовательный процесс и систему подготовки кадров, что делает работу актуальной для различных уровней здравоохранения.

Экономическая значимость. Внедрение разработанных мер позволит оптимизировать использование кадрового ресурса здравоохранения, снизить частоту временной нетрудоспособности среди медицинских работников и уменьшить экономический ущерб, связанный с их выбыванием из профессиональной деятельности в условиях чрезвычайных эпидемиологических ситуаций.

Социальная значимость. Работа имеет большое значение для формирования системы психосоциальной защиты медицинского персонала, повышения качества медицинской помощи населению и укрепления доверия общества к здравоохранению. Материалы исследования могут использоваться при подготовке врачей и студентов, а также при разработке государственных и ведомственных программ по профилактике профессионального выгорания и сохранению здоровья медицинских работников.

Таким образом, диссертация сочетает научную новизну, практическую применимость и социально-экономическую значимость, что подтверждает её вклад в решение актуальных задач современной медицины и здравоохранения.

Публикация результатов исследования по теме диссертации. Результаты диссертационного исследования отражены в 20 научных публикациях, в том числе в 4 оригинальных статьях, опубликованных в журналах, входящих в перечень рецензируемых изданий ВАК при Президенте Республики Таджикистан, что обеспечивает надлежащую апробацию и верификацию основных положений работы.

Соответствие диссертации требованиям Высшей аттестационной комиссии при Президенте Республики Таджикистан. Принципиальных замечаний по оформлению работы, методическим подходам, решению поставленных задач, обоснованности выводов и рекомендаций, которые могли бы снизить значимость исследования, нет. Диссертация построена логично, её структура и содержание соответствуют цели и задачам работы. Автореферат и 20 опубликованных материалов, включая 4 статьи в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК при Президенте РТ, полностью отражают содержание диссертации и отвечают требованиям «Порядка присуждения учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства Республики Таджикистан от 30 июня 2021 года №267.

Отдельные стилистические особенности изложения не влияют на общее содержание и научную ценность представленного материала.

В процессе оппонирования, возник вопрос дискуссионного характера, которое не умаляет достоинство диссертационной работы.

Вопрос: в диссертации уделено большое внимание психоэмоциональному состоянию МР, в этой связи, *целесообразно уточнить*, насколько показатели различаются в зависимости от предварительно проведенной психологической подготовки?

В целом, диссертационная работа Гуловой Рухшоны Махмадшоховны на тему: «Влияние пандемии COVID-19 и её последствий на сердечно-сосудистый и психический статусы медицинских работников, оказывающих лечебную помощь больным с SARS-CoV-2 в непосредственном контакте», представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – «Внутренние болезни», является завершённым научным исследованием, выполненным на высоком научно-методическом уровне, в котором решены актуальные вопросы комплексной оценки влияния пандемии и её последствий на психоэмоциональное и соматическое состояние медицинских работников. Диссертация соответствует требованиям п. 31, 33, 34 и 35 «Порядка присуждения учёных степеней», утверждённого

постановлением Правительства Республики Таджикистан от 30 июня 2021 года № 267, а её автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – «Внутренние болезни».

Официальный оппонент:

Заведующая кафедрой внутренних
болезней и кардиологии №2
Самаркандского государственного
медицинского университета,
д.м.н., профессор



Э.Н. Ташкенбаева

« 11 » сентябрь 2025 г

Адрес: 140100, Республика Узбекистан, г. Самарканд, ул. Орзу, 32
Телефон: +998 (97) 411 1880
E-mail: tashkenbaevaeleonora88@gmail.com

Подпись Э.Н. Ташкенбаевой подтверждаю.
начальник отдела кадров



Р.Б. Аскарлов

Адрес организации: 100400, Республика Узбекистан, г. Самарканд,
ул. Амира Темура 18.
Тел.: +998 66 233 07 66
E-mail: sammu@sammu.uz

« 11 » сентябрь 2025 г