

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Рахмоналиева Орзу Бороновича на тему: «Особенности питания и развития алиментарных заболеваний среди студентов вузов Хатлонской области Республики Таджикистан» на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 - Гигиена

Питание является важнейшим фактором окружающей среды, определяющим здоровье человека. Недостаточное питание, включая как дефицит, так и избыточное потребление пищевых веществ, отрицательно сказывается на состоянии здоровья. Современная наука о питании установила, что нарушение состава рациона является одним из основных факторов развития наиболее распространённых в мире неинфекционных заболеваний, таких как белково-энергетическая недостаточность, ожирение, сердечно-сосудистые заболевания, сахарный диабет 2 типа, отдельные виды онкологических заболеваний и другие. Это, в свою очередь, приводит к значительным экономическим затратам в сфере здравоохранения, снижению уровня жизни населения и, в конечном итоге, — к ослаблению экономики страны.

С другой стороны, распространённость неинфекционных заболеваний (ожирения, сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета 2 типа, некоторых форм рака и др.) представляет собой серьёзную проблему общественного здравоохранения как во многих странах мира, так и в Республике Таджикистан.

Следует подчеркнуть, что тема диссертационной работы Рахмоналиева Орзу Бороновича «Особенности питания и развития алиментарных заболеваний среди студентов вузов Хатлонской области Республики Таджикистан», выполненной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 — гигиена, напрямую связана с научно-исследовательскими направлениями государственных стратегий и программ, в частности: «Программа профилактики ожирения и формирования здорового питания в Республике Таджикистан на 2019–2024 годы», утверждённая постановлением Правительства Республики Таджикистан от 2 октября 2019 года №463; «Национальная стратегия развития образования Республики Таджикистан на период до 2030 года», утверждённая постановлением Правительства Республики Таджикистан от 29 сентября 2020 года №526.

В работе проведено изучение фактического питания, распространённости белково-энергетической недостаточности, избыточной массы тела и ожирения с использованием инновационной компьютерной программы «Tj_AssNut» (№ государственной регистрации 2202100479 от 23 июня 2021 года). С её помощью также была дана оценка социально-демографических характеристик обследуемых, установлена взаимосвязь между особенностями питания и пищеязависимыми заболеваниями, а также проведён статистический анализ полученных данных.

Автором впервые проведена оценка пищевых факторов риска развития белково-энергетической недостаточности, избыточной массы тела и ожирения среди студентов Республики Таджикистан. Установлено наличие значительных нарушений в структуре питания студентов, что способствовало увеличению распространённости белково-энергетической недостаточности, а также повышению массы тела. Определена статистически значимая взаимосвязь между пищевыми факторами риска и частотой белково-энергетической недостаточности, а также выявлена связь между суточным потреблением отдельных пищевых веществ и распространённостью ожирения.

На основании полученных данных разработаны научно обоснованные методические рекомендации по организации здорового питания студентов с учётом местных пищевых продуктов и традиционных блюд. Указанные рекомендации были утверждены соответствующими актами Министерства здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан.

Диссертационная работа Рахмоналиева Орзу Бороновича на тему: «Особенности питания и развития алиментарных заболеваний среди студентов вузов Хатлонской области Республики Таджикистан» по своей актуальности, научной новизне, степени обоснованности целей, задач и выводов соответствует требованиям раздела 3, пунктов 31, 33, 34 «Порядка присуждения учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства Республики Таджикистан от 30 июня 2021 года №267 (с учётом изменений и дополнений от 26 июня 2023 года №295). Автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – гигиена.

Рецензент:

Заместитель директора
по научной деятельности ГУ
«Республиканский центр питания»
МЗ и СЗН РТ, доктор/PhD



 Нушервони Б.Х.

Адрес: Хатлонская область, Восейский район,
джамоат Тугарак, село Х. Курбон
Тел.: +992985020129

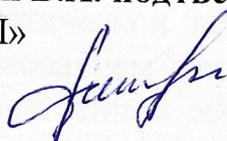
E-mail: nbilol@inbox.ru

«22» «08» 2025 г.

Подпись доктор PhD Нушервони Б.Х. подтверждаю:

Начальник отдела кадров ГУ «РЦП»

МЗ и СЗН РТ



Мунисаи А.А.

Контактная информация:

ГУ «Республиканский центр питания» МЗ и СЗН РТ: 734055, Республики
Таджикистан, Город Душанбе, улица Дехоти-48/Тел.: +992918885506

E-mail: abboszoda.m@mail.ru

«22» «08» 2025 г.