

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

экспертной комиссии диссертационного совета 6D.КОА-053 при ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино» по диссертационной работе Шарипова Солеха Фаридуновича по теме: «Структура и статус питания пожилых людей города Душанбе и районов республиканского подчинения Республики Таджикистан», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – Гигиена.

Экспертная комиссия в составе: доктора медицинских наук Азимова Г.Дж. (председатель), кандидата медицинских наук Хасанова Ф.Дж. и кандидата медицинских наук Юсупова З.Я., проведя первичную экспертизу диссертационной работы соискателя кафедры гигиены окружающей среды ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино» Шарипова Солеха Фаридуновича по теме: «Структура и статус питания пожилых людей города Душанбе и районов республиканского подчинения Республики Таджикистан», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – Гигиена, пришла к следующему заключению:

Шарипов Солех Фаридунович, 1982 года рождения, в 2005 году окончил медико-профилактический факультет Таджикского государственного медицинского университета имени Абуали ибни Сино (г.Душанбе, Республики Таджикистан) по специальности «Гигиена, санитария, эпидемиология». В 2021 году на базе кафедры гигиены и экологии ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино» прошел курс повышения квалификации по специальности «Общая гигиена и экология». Работает старшим преподавателем кафедры гигиены окружающей среды ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино».

Диссертация выполнена на базе кафедры гигиены окружающей среды ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино» г.Душанбе, Республика Таджикистан.

Научный руководитель: Хайров Хотамбег Сайфиidinovich, доктор медицинских наук, заведующий кафедрой гигиены окружающей среды ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино».

Соискателем опубликовано 14 научных работы, 5 из которых изданы в рецензируемых журналах из перечня ВАК при Президенте Республики Таджикистан, и 9 в материалах республиканских научно-практических конференций с международным участием. В публикациях отражены основные положения диссертационной работы.

Печатные работы по теме диссертации:

1. Шарипов С.Ф. Социально-гигиеническая оценка здоровья людей пожилого возраста в Таджикистане, [Текст]/ С.Ф. Шарипов, К.Н. Дабуров // Вестник Кыргызской государственной медицинской академии имени И.К.Ахунбаева. -2016.-№5.-С.55-61.
2. Шарипов С.Ф. Фарбеҳӣ дар байни мардҳои синну соли 40-59 солаи шаҳри Душанбе ва НТЧ, [Текст]/ С.Ф. Шарипов, Х.С. Хайров // Авчи Зухал.-2021.-№3.- С. 30-34.
3. Шарипов С.Ф. Чанбаҳои тиббию беҳдошти сифати зиндагии пиронсолон дар Тоҷикистон, [Текст]/ С.Ф. Шарипов, Х.С. Хайров // Авчи Зухал.-2021.-№4.- С.30-35
4. Шарипов С.Ф. Статус питания женщин в некоторых регионах Таджикистана, [Текст]/ С.Ф. Шарипов, Х.С. Хайров // Проблемы гастроэнтерологии.-2021.-№3-4.- С. 9-13
5. Шарипов С.Ф. Ожирение среди пожилых людей города Душанбе и Районов республиканского подчинения Республики Таджикистан, [Текст]/ С.Ф. Шарипов // Авчи Зухал.-2023.-№3.-С.161-164

В опубликованных работах раскрыты актуальные на сегодняшний день вопросы изучения влияния исследуемой среды на пищевой статус, критерии формирования и оценки реализации медико-социальной экспертизы и социальной защиты населения Республики Таджикистан.

Экспертная комиссия отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

разработана и научно обоснована методика изучения фактического питания, распространённости белково-энергетической недостаточности и увеличения массы тела с использованием компьютерной программы «Tj_AssNut» (№ государственной регистрации 2202100479 от 23 июня 2021 года);

предложены рекомендации по улучшению питания, снижению частоты распространённости случаев белково-энергетического дефицита и коррекции калорий с использованием компьютерной программы «Tj_AssNut»;

доказана необходимость изучения фактического питания лиц пожилого возраста с целью разработки комплекса мер по сдерживанию распространения алиментарных заболеваний среди пожилых людей в Республики Таджикистан и уменьшению частоты возникновения алиментарно-связанных заболеваний;

введены новые понятия в изучение структуры и статуса питания пожилого населения города Душанбе и районов республиканского подчинения Таджикистана.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что: доказана эффективность использования компьютерной программы «Tj_AssNut», позволяющая в короткие сроки подсчитать калории и скорректировать питание среди групп людей пожилого возраста.

Применительно к проблематике диссертации результативно использован комплекс современных методов исследования (анкетирование, сбор научного материала, статистическая обработка данных) с применением впервые разработанной компьютерной программы «Tj_AssNut»;

изложены данные, указывающие на то, что у пожилых людей города Душанбе и районов республиканского подчинения среднесуточный уровень потребления энергонесущих продуктов в рационе питания лиц, страдающих белково-энергетической недостаточностью, снижен по сравнению с группами, имеющими нормальный пищевой статус и нормами, утверждёнными в Республике Таджикистан;

раскрыты факторы риска развития пицевозависимых заболеваний (снижение уровня среднесуточного потребления энергии, белка, жиров и углеводов);

изучены причинно-следственные связи между ожирением (чаще абдоминальная форма) у пожилых людей и наследственной предрасположенностью;

проведена модернизация способов коррекции энергетического обмена у лиц пожилого возраста проживающих в городе Душанбе и РРП Республики Таджикистан с целью снижения пицевозависимых заболеваний.

Значение, полученных соискателем результатов исследований для практики, подтверждается тем, что:

разработана и внедрена компьютерная программа «Tj_AssNut» позволяющая в краткие сроки провести подсчёт и коррекцию потребления энергонесущих пищевых продуктов;

определены перспективы практического применения, разработанной компьютерной программы «Tj_AssNut», с целью оздоровления питания лиц пожилого возраста и способствующей повышению качества их жизни;

создана система практических рекомендаций для определения статуса питания лиц пожилого возраста;

представлены предпосылки распространения и широкого применения компьютерных технологий для расчётов энергетического обмена в оздоровительных целях.

Оценка достоверности результатов исследования выявила, что:

теория построена на известных, проверенных данных, полученных в процессе научно-исследовательской деятельности сотрудниками кафедры гигиены окружающей среды ГОУ «Таджикский государственный

медицинский университет имени Абуали ибни Сино», и согласуется с опубликованными работами других исследователей;

идея базируется на основе изучения накопленного опыта о нарушениях в структуре питания среди жителей Республики Таджикистан, а также связана с пунктом 2.1.5 Плана реализации Стратегии питания и физической активности в Республике Таджикистан на 2019-2024 гг.», утверждённой постановлением Правительства Республики Таджикистан от 31 декабря 2014 г, № 808 и с пунктом 6 Плана реализации «Программы профилактики ожирения и формирования здорового питания в Республике Таджикистан на 2019-2024 годы», утвержденный постановлением Правительства Республики Таджикистан от 2 октября 2019 г, №463;

использован сравнительный анализ некоторых показателей с данными других авторов (Каробекова Д.А., Рахмоналиев О.Б.), которые изучали аналогичные вопросы в разных возрастных категориях

установлены теоретические и практические совпадения результатов исследования автора с результатами, представленными в независимых зарубежных источниках, включая Среднюю Азию, которые указывают на наличие эдентичных факторов, влияющих на здоровье пожилых людей (сопутствующие патологии, экономические проблемы, психические заболевания и т.д.);

использованы современные методы сбора и обработки информации с помощью компьютерной программы «Tj_AssNut», позволяющей оценить социально-демографическую характеристику исследуемой категории населения, изучить распространённость и пищевые факторы риска развития белково-энергетической недостаточности, причины увеличения массы тела и ожирения, определить взаимосвязь между особенностями питания и пище зависимыми заболеваниями;

Личный вклад соискателя состоит в его участии во всех этапах исследовательского процесса: разработке дизайна, планировании, проведении сравнительной характеристики и оценке исследовательской среды, а также в статистической обработке полученных данных и интерпретации результатов, подготовке научных публикаций, докладов и технических решений по данной работе.

Постановление экспертной комиссии

1. Диссертационная работа Шарипова Солеха Фаридуновича соответствует паспорту специальности 14.02.01 – Гигиена.
2. Опубликованные статьи полностью соответствуют содержанию диссертации.
3. Диссертационную работу Шарипова Солеха Фаридуновича на тему: «Структура и статус питания пожилых людей города Душанбе и районов республиканского подчинения Республики Таджикистан» считать законченным научным трудом, отвечающим требованиям раздела 3 п. 31,

