

Мирзовалиева Ораза Хусанбоевича на тему:
**«Остеоартрит в ассоциации с остеопорозом (частота, особенности
клинического течения и оптимизация лечения)», представленную к
защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по
специальности 14.01.04 – Внутренние болезни**

Остеоартрит (ОА) и остеопороз (ОП) является возраст ассоциированными заболеваниями и их взаимосвязь служит предметом пристального внимания и изучения врачей разных специальностей. Современная ревматология рассматривает ОА и ОП во взаимосвязи, не только в этиопатогенетических аспектах, но и в лечении этих двух заболеваний. Долгие годы существовало стойкое убеждение о взаимоисключающих нозологических единицах этих двух заболеваний. Само по себе ОА – это глобальная медицинская проблема ввиду ее распространенности, высокой коморбидности, представляющая серьезную угрозу для здоровья населения. В структуре ревматических заболеваний ОА занимает ведущее место и распространенность коррелирует с возрастом, достигая максимальных значений у лиц 65 лет и старше.

Риск взаимодействия ОА и ОП в популяции повышается с возрастом, поэтому рост продолжительности жизни, наблюдающийся в последние десятилетия и увеличение пожилых людей соответственно, составляет важнейшую проблему здравоохранения во всем мире. Синхронное течение двух патологий – ОА и ОП – в большом проценте случаев наблюдается у женщин в период постменопаузы. Множество исследований посвящены факторам риска у больных ОА и ОП, где обнаружены черты сходства и различия. В перечень сходных факторов риска относят высокую частоту, женский пол, пожилой возраст, генетическую предрасположенность, недостаток эстрогенов, дефицит витамина D, рост маркеров костной резорбции.

Несмотря на определенную ясность в вопросах общности патофизиологических изменений, проблема ассоциации ОА и ОП остается социально-значимой, т.к. их сочетание снижает качество жизни. Изучение распространенности ОП при ОА, выявление факторов риска приводящие к ускорению снижения костной массы имеют не только теоретическое, но и практическое значение, поскольку будет способствовать ранней диагностике тяжелых осложнений и разработке комплексных мероприятий по их профилактике.

Представленная диссертационная работа является одной из первых в Республики Таджикистан, посвященных проблеме диагностики остеопороза у больных с остеоартритом, целью которой явилось совершенствовать раннюю

диагностику остеопороза путём изучения распространённости, клинико-функциональных особенностей и целесообразности включения в комплекс лечения витамина Д. Полученные данные обработаны современными методами математической статистики. Основные положения, выносимые на защиту, выводы и практические рекомендации сформулированы конкретно и соответствуют цели и задачам исследования.

По результатам работы Мирзовалиева О.Х., остеоартрит занимает ведущее место среди воспалительно-метаболических ревматических заболеваниях. Автором выявлено основные факторы риска, приводящие к формированию остеопороза, а также методы их диагностики и эффективности применения структурно-модифицирующей терапии препарата кальция с витамином Д в комбинации с хондроитин сульфатом и глюкозамин гидрохлоридом у пациентов с остеоартритом в ассоциации с остеопорозом

Автореферат диссертации Мирзовалиева О.Х. написан хорошим литературным языком, легко и с интересом читается. Принципиальных замечаний к выполненной работе нет. Содержание автореферата и печатных работ полностью отражает все основные положения диссертации.

Важно отметить высокую научную квалификацию автора, проявляющуюся не только в знании им теоретических вопросов ревматологии и эндокринологии и его методического арсенала, но и умении глубоко и всесторонне анализировать большой и разнообразный клинический материал, делать обоснованные выводы, завершающие работу.

Заключение. Научное исследование Мирзовалиева О.Х. «Остеоартрит в ассоциации с остеопорозом (частота, особенности клинического течения и оптимизация лечения)» является законченным, самостоятельным научно-квалификационным трудом, выполнено на актуальную тему и имеет как научную новизну, так и практическую значимость. Диссертационная работа соответствует требованиям ВАК при Президенте Республики Таджикистан, а автор заслуживает присуждения ему искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – Внутренние болезни.

Главный внештатный ревматолог МЗ РК
д.м.н., профессор



Тогызбаев Г.А.

Контактная информация: Республика Казахстан

Адрес: 050010, г. Алматы, ул. Достык дангылы, 210 Б, тел: +77012228814 E-mail: g.togizbayev@gmail.ru

16. 11. 2022.