

ОТЗЫВ

официального оппонента на диссертационную работу Султанова Хабибуло Сувановича «Хроническая сердечная недостаточность и депрессия у мужчин среднего возраста с мягкой и умеренной артериальной гипертонией: эффективность терапевтических подходов», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни

Актуальность проблемы представленного диссертационного исследования определяется неуклонным ростом заболеваемости населения Республики Таджикистан (РТ) хронической сердечной недостаточности (ХСН) на фоне артериальной гипертонии (АГ) и её осложнений: ишемической болезнью сердца (ИБС) и мозга, которые, по данным официальной статистики занимают ведущие места в структуре заболеваемости, инвалидности и смертности населения РТ.

В средней возрастной группе ХСН отмечается примерно у трети пациентов и среди мужчин её распространённость выше, что связывается с более ранней заболеваемостью мужчин АГ и ИБС. Особый интерес представляет своевременная диагностика ХСН, возникающей на фоне, нередко малосимптомной, мягкой и умеренной АГ у мужчин среднего возраста.

Большая частота депрессии у мужчин среднего возраста, особенно на фоне ХСН, и данные рассматривающие депрессию как новый фактор риска и предиктор коронарной смерти, свидетельствуют об актуальности проблем, связанных с оценкой эффективности терапевтических подходов в данной популяции. Установление критериев выбора стратегии лечения ХСН у мужчин трудоспособного среднего возраста на фоне мягкой и умеренной АГ, протекающей с депрессивными расстройствами, представляет важную медицинскую и социальную проблему и ранее не служило предметом специальных научных исследований в РТ.

Диссертационная работа по своей сути своевременна, имеет перспективу дальнейших исследований и в этой связи актуальность представленного научного исследования не вызывает сомнения.

Научные положения, выводы и рекомендации соискателя научно обоснованы, вытекают из большого материала комплексных исследований и достоверны, получены с применением современных методов исследования, логичным обсуждением полученных результатов.

Объектами исследования на первом этапе исследования (скрининговый) явились 250 мужчин среднего возраста с мягкой и умеренной АГ, у которых изучена частота ХСН и депрессивных расстройств. Обоснованы и сформулированы, новые данные о более высокой частоте мягкой и умеренной АГ (87,1%), сопровождающая у большинства с ХСН разной выраженности (50,5%) и тревожно-депрессивными расстройствами (62%).

На втором этапе (терапевтический) у 110 больных ХСН I-III функциональный класс (ФК) при комплексном исследовании проведена сравнительная оценка эффективности разных терапевтических подходов: стандартной терапии ХСН в группах пациентов с отсутствием и наличием депрессии, и комбинированной с антидепрессантом пароксетином терапии в группе пациентов с депрессией.

Такой подход позволил автору определить не только особенности влияния депрессии на выраженность клинико-гемодинамических и структурно-функциональных показателей сердца и сосудов, обосновать значимость антидепрессивной терапии для профилактики прогрессирующего течения ХСН, но и установить дополнительные предикторы прогрессирующего течения ХСН на фоне депрессии, показания к проведению фармакотерапии депрессии и критерии её эффективности.

Научная новизна и практическая значимость диссертационной работы. Впервые в РТ проведено исследование частоты и выраженности ХСН и депрессивных расстройств у мужчин среднего возраста с мягкой и умеренной АГ, которое позволило характеризовать депрессию как предиктора прогрессирующего течения заболевания и низкой приверженности к лечению.

Впервые в республике проведена сравнительная оценка эффективности разных терапевтических подходов у мужчин среднего возраста с ХСН,

протекающей с депрессией и показано значимость депрессии в сравнительно низкой эффективности стандартной терапии, обусловленная низкой приверженностью к лечению и отсутствием замедления атеросклеротического поражения сердца и сосудов. Обосновано выделение основных критериев эффективности сочетанной с антидепрессантом терапии ХСН у мужчин среднего возраста с депрессией: ликвидация тревожно-депрессивных расстройств и достижение полной приверженности к лечению.

При изучении взаимосвязи показателей, впервые установлена приоритетная тактика ведения мужчин среднего возраста с мягкой и умеренной АГ: регулярный скрининг на своевременное выявление как ХСН, так и депрессивных расстройств.

Содержание диссертации и автореферата, их соответствие специальности по которой она представлена к защите. Диссертация состоит из введения, обзора литературы, материалов и методов исследования, 3 глав собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы, списка публикаций соискателя учёной степени. Диссертация изложена на 132 страницах, иллюстрирована 26 рисунками и 21 таблицами. Указатель литературы включает 214 источников, из них русскоязычных – 112.

Во введении диссертант приводит актуальность проблемы, цель, задачи по достижению цели, излагает научную новизну, практическую значимость и основные положения, выносимые на защиту.

В 1 главе, посвященной обзору литературы, изложен аналитический обзор отечественной и зарубежной литературы, относительно распространённости ХСН у больных АГ и депрессивных расстройства, возрастные и половые особенности. Освещена тактика ведения пациентов ХСН на фоне АГ: особенности разных терапевтических подходов у пациентов с депрессией.

Во 2 главе излагаются материал и методы исследования, которые автором изложены достаточно подробно.

В 3 главе диссертант приводит результаты анализа частоты и взаимосвязи ХСН и тревожно-депрессивных расстройств у мужчин среднего возраста с мягкой и умеренной АГ.

В 4 главе представлены результаты изучения: исходных клинико-гемодинамических особенностей ХСН при отсутствии и наличия депрессии; эффективности разных терапевтических подходов при ХСН, на фоне депрессии. Показано, что при отсутствии депрессии стандартная терапия (СТ) ХСН и АГ более эффективна: полная приверженность достигается у 50% пациентов, снижается степень АГ и ФК ХСН, улучшаются структурно-функциональные параметры сердца и сосудов повышается качества жизни. На фоне депрессии эффективность стандартной терапии ХСН (без фармакотерапии депрессии) - невысокая: снижается артериальное давление и ФК ХСН, однако положительная динамика структурных параметров сердца и сосудов не значимая. Снижение эффективности такой терапии связывается приведенными данными о сильной отрицательной взаимосвязи депрессии и приверженности пациентов к лечению.

В 5 главе приведены результаты сравнительной оценки эффективности разных терапевтических подходов при ХСН, протекающей с депрессией у мужчин среднего возраста с мягкой и умеренной АГ. Представлены степени сдвигов изучаемых показателей от исходных, на фоне разных терапевтических подходов.

Заслуживают особого внимания результаты подтверждающие эффективность сочетания СТ ХСН с антидепрессантом у мужчин среднего возраста и тот факт, что, несмотря на ликвидацию депрессивных расстройств, приверженность к лечению к концу наблюдения значительно ниже, чем у больных с ХСН, у которых депрессия отсутствовала изначально. Это обстоятельство указывает, что как основной критерий эффективности сочетанной с антидепрессантом терапии ХСН у мужчин среднего возраста с АГ, следует рассматривать не только нормализацию гемодинамических показателей и ликвидацию тревожно-депрессивных расстройств, но и достижение полной приверженности к лечению

В шестой главе представлены обсуждение результатов, дана краткая характеристика полученных диссертантом научных результатов и их сопоставление с сообщениями других авторов.

Оценка диссертации и автореферата. Диссертация и автореферат

диссертации содержат все основные положения, представленной к защите. Небольшое количество замечаний, в основном касаются ошибок редакционного характера. Работа написана последовательно, читается с интересом.

Подтверждение опубликования основных результатов работы.

Результаты работы доложены на научных конференциях разного уровня, как в Таджикистане, так и в России. Всего по теме опубликовано 20 печатных работ, из них - 4 статей в журналах, включённых в перечень рецензируемых ВАК при Президенте РТ для публикации основных результатов диссертационных исследований, которые полно отражают основные положения диссертации.

Основной и решающий объем работы выполнен соискателем самостоятельно, содержит ряд новых результатов и свидетельствует о личном вкладе диссертанта в науку. Личный вклад автора в организацию и проведение исследований составляет - 70%, в сбор и обработку материалов - 80%, обобщение и анализ материалов - 100%.

Рекомендации по использованию результатов. Предложения автора, вытекающие из результатов выполненной им диссертации, целесообразно внедрить в работу лечебно-профилактических учреждений РТ. Основные положения диссертации могут быть включены в учебный процесс для студентов высших медицинских учебных заведений и учреждений последипломного образования.

Принципиальных замечаний по диссертации нет, вместе с тем, положительно оценивая диссертационное исследование Султанова Х.С., считаю целесообразным задать диссертанту несколько уточняющих вопросов:

1) С какой целью была изучена эффективность стандартной терапии ХСН и АГ у пациентов без депрессии?

2) На втором этапе исследования выраженность депрессии изучена по шкале Гамильтона, а на первом – по Госпитальной шкале тревоги и депрессии. Как вы объясняете изменение данного диагностического подхода?

Однако данные уточнения, не умаляют всего значения представленной

работы.

Оценивая диссертационную работу в целом следует сказать, что в ней представлено комплексное научное исследование, проведенное на современном научном уровне, применением адекватного методического подхода, анализом полученных результатов, достаточных по объёму, собственных исследований. Результаты диссертационной работы представляют не только научную ценность, но и имеют определенное практическое значение.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, диссертационная работа Султанова Хабибуло Сувановича «Хроническая сердечная недостаточность и депрессия у мужчин среднего возраста с мягкой и умеренной артериальной гипертонией: эффективность терапевтических подходов», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни, является завершённой научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных исследований решена важная научная проблема внутренних болезней (артериальная гипертензия, хроническая сердечная недостаточность, депрессивные расстройства) и пути совершенствования кардиологической помощи в популяции мужчин среднего возраста с ХСН на фоне мягкой и умеренной АГ в РТ.

Диссертационная работа обладает достаточной актуальностью, научной новизной и практической значимостью. По объёму выполненных исследований и методическому подходу, вполне соответствует требованиям раздела 10, пункта 163 «Типового положения о диссертационных советах», утверждённого постановлением Правительства Республики Таджикистан от 26 ноября 2016 года №505, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни, а сам автор заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук.

Официальный оппонент:

доктор медицинских наук., доцент  Нозиров Дж.Х.




