

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

на диссертационную работу Курбонова Саъди Равшановича на тему: «Гигиенические аспекты условий труда и состояние здоровья семейных врачей при работе в условиях жаркого климата», представленной на соискание ученой степени доктора философии (PhD), доктора по специальностям 6D110201 – Гигиена и 6D110203 – Общественное здоровье и здравоохранение. – Душанбе 2025. – 139стр.

Соответствие темы паспорту научной специальности.

Диссертационная работа Курбонова Саъди Равшановича на тему: «Гигиенические аспекты условий труда и состояние здоровья семейных врачей при работе в условиях жаркого климата» посвящено актуальной проблеме изучения гигиенических аспектов трудовой деятельности семейных врачей в условиях жаркого климата. Тема исследования представляет значительный научный и практический интерес, особенно в контексте развития системы первичной медико-санитарной помощи в регионах с экстремальными климатическими условиями.

Тематика диссертационного исследования полностью соответствует требованиям паспорта ВАК при Президенте Республики Таджикистан по специальности 6D110201 – «Гигиена». Работа охватывает ключевые направления данной специальности: изучение закономерностей воздействия факторов внешней и рабочей среды на человеческий организм и его здоровье, включая методологические основы такого изучения в рамках общей гигиены. Исследование рассматривает производственные факторы различной природы (физические, химические, биологические и психофизиологические), их гигиеническую характеристику и нормативное обеспечение при разнообразных типах воздействия на организм человека. Особое внимание уделено влиянию профессиональных факторов на состояние здоровья работников, анализу профессиональных рисков, формированию превентивных мероприятий и научному обоснованию оптимальных режимов трудовой деятельности и восстановления, нацеленных на профилактику переутомления и заболеваний профессионального характера.

Одновременно работа соответствует специальности 6D110203 – «Общественное здоровье и здравоохранение», поскольку включает анализ профессиональной деятельности медицинских специалистов с учетом медико-социальных и этических компонентов их работы.

Актуальность темы исследования. Диссертационное исследование Курбонова С.Р. затрагивает важнейшие аспекты трудовой деятельности семейных врачей в специфических климатических условиях Республики Таджикистан. В контексте интенсивного развития первичного звена здравоохранения и возрастающих требований к качеству медицинской помощи, изучение профессиональных условий деятельности врачей общей практики приобретает особую научную и практическую ценность.

Климатические особенности региона создают уникальные вызовы для медицинских специалистов, работающих в системе первичной медико-санитарной помощи. Повышенные температурные режимы, характерные для данной географической зоны, формируют специфический комплекс профессиональных рисков, требующих детального изучения и научного обоснования мер профилактики.

Современная медицинская практика характеризуется многофакторным воздействием на здоровье специалистов: интенсивными психоэмоциональными нагрузками, сложными условиями рабочей среды, разнообразными физическими и химическими факторами риска. В условиях жаркого климата эти профессиональные вызовы усиливаются, создавая дополнительную нагрузку на адаптационные механизмы организма медицинских работников.

Степень научной новизны результатов диссертации и положения, выносимые на защиту. Данное исследование обладает значительной научной ценностью, поскольку впервые проведен всесторонний анализ гигиенических аспектов профессиональной деятельности семейных врачей с учетом сезонных изменений условий труда.

Выявлена четкая взаимосвязь между частотой заболеваемости семейных врачей и воздействием неблагоприятных факторов профессиональной среды. Особенно актуальным этот вопрос становится в условиях современных социально-экономических преобразований в стране, что подчеркивает необходимость разработки эффективных адаптационных стратегий.

На основании полученных данных разработан комплекс профилактических мероприятий, направленных на оптимизацию условий труда и защиту здоровья семейных врачей, с учетом климатических особенностей региона и сезонных температурных колебаний.

Таким образом, исследование представляет собой детальный анализ гигиенических аспектов профессиональной деятельности семейных врачей в условиях экстремального климата. Оно раскрывает влияние сезонных факторов на их физиологические показатели и обосновывает необходимость адаптационных мер. Более того, работа не только демонстрирует взаимосвязь между условиями труда и заболеваемостью врачей, но и предлагает практические решения, способствующие улучшению их рабочей среды и сохранению здоровья.

Степень изученности темы. Несмотря на накопленный массив исследований, специфика профессиональной деятельности семейных врачей в условиях жаркого климата остается недостаточно изученной. В имеющейся литературе практически отсутствуют комплексные анализы воздействия экстремальных температур и других неблагоприятных факторов на физиологические и адаптационные механизмы данной категории специалистов. Этот пробел в научном знании подчеркивает необходимость детального исследования климатообусловленных рисков для здоровья семейных врачей.

Отсутствие аналогичных исследований подтверждает высокую актуальность научных разработок, направленных на выявление факторов профессионального риска, а также формирование практических

рекомендаций по оптимизации условий труда и сохранению здоровья специалистов первичного звена здравоохранения в Таджикистане. Данное направление исследований не только восполняет существующий пробел в научной литературе, но и закладывает основу для стратегических решений в области охраны труда и профилактической медицины.

Объем и структура диссертации. Диссертация оформлена в виде объемного научного труда, представленного на 139 страницах компьютерного текста. Структура исследования включает введение, в котором обоснована актуальность темы, общую характеристику работы, детализированные шесть глав, содержащие теоретические и эмпирические аспекты анализа, а также ключевые выводы и практические рекомендации по применению полученных результатов. В заключительной части представлена библиография, отражающая широкий спектр использованных научных источников.

Исследование опирается на богатый иллюстративный и аналитический материал, включающий 5 графических изображений, 17 таблиц с количественными и качественными данными, а также значительный массив научных публикаций. В частности, автором изучены 144 работы отечественных исследователей, охватывающие различные подходы к анализу проблемы, и 87 зарубежных источников, способствующих интеграции международного опыта в разработку предложенных рекомендаций.

Во первой главе проведён обстоятельный анализ научной литературы, посвящённой гигиеническим аспектам труда семейных врачей. Рассмотрены современные представления об организационных, психоэмоциональных, микроклиматических и инфекционных факторах, влияющих на здоровье врачей. Особое внимание уделено влиянию высокой температуры, плохой вентиляции, незргономичной рабочей среды, а также хроническому стрессу и выгоранию. Обобщены международные и отечественные исследования, выявлены пробелы в изучении условий труда именно в жарком климате, что обосновывает актуальность выбранной темы.

Во второй главе изложены цели, объекты и методы исследования. Приведены характеристики исследуемых групп семейных врачей из г. Душанбе и Шахритузского района. Представлена методология хронометражных наблюдений, микроклиматических измерений, физиологических обследований и микробиологических исследований. Описаны стандарты оценки напряженности и тяжести трудового процесса, а также методы диагностики функционального состояния сердечно-сосудистой, центральной нервной и нервно-мышечной систем. Впервые применён комплексный подход с учётом сезонных различий, позволяющий выявить скрытые профессиональные риски.

В третьей главе представлены фактические данные по гигиеническим характеристикам условий труда семейных врачей. Подробно рассмотрены итоги хронометража: продолжительность приёмов, подготовительной и документационной работы, а также частота вынужденных перерывов и перегрузок. Дано описание микроклиматических показателей (температура, влажность, движение воздуха), выявлены систематические превышения санитарных норм в летний период. Проведен анализ микробной обсемененности воздуха рабочих кабинетов — зарегистрировано превышение допустимых уровней по золотистому стафилококку и гемолитическим стрептококкам, что подтверждает наличие неблагоприятных санитарных условий.

В четвёртой главе проанализировано состояние физиологических систем организма семейных врачей в разные сезоны. Получены объективные данные по динамике теплообмена, нарушению терморегуляции, нарастанию утомления, снижению скорости зрительно-моторных реакций и ухудшению параметров внимания. Установлено, что в условиях высоких температур происходят значительные колебания температуры тела, учащается пульс, снижается концентрация внимания, особенно к концу смены. Эти данные свидетельствуют о высоком уровне профессионального теплового стресса в

жаркий период, особенно при недостаточном микроклиматическом оснащении учреждений.

В пятой главе исследована структура и частота заболеваемости с временной утратой трудоспособности (ЗВУТ) среди семейных врачей. Выявлены ведущие классы заболеваний — болезни органов дыхания, сердечно-сосудистой и нервной систем. Отмечено, что частота ЗВУТ значительно выше в летние месяцы, что совпадает с пиковыми микроклиматическими нагрузками. Проведен анализ по возрасту, стажу, месту работы — установлена зависимость между ростом заболеваемости и продолжительностью профессионального стажа, а также между нарушениями условий труда и увеличением дней нетрудоспособности. Это подчёркивает необходимость профилактических мер, направленных на сохранение здоровья данной группы работников.

В шестой главе обобщены все полученные результаты и выполнен комплексный анализ взаимосвязей между условиями труда, функциональными изменениями организма и уровнями заболеваемости. Автором предложена классификация рисков, исходя из степени тяжести микроклиматических и организационных факторов, их влияния на физиологические функции и клинические показатели. Подчёркнута важность профилактики профессионального истощения и адаптации режима труда к экстремальным климатическим условиям. На основе анализа предложен практический алгоритм улучшения условий труда семейных врачей: модернизация вентиляции, введение регламентированных перерывов, психофизиологический мониторинг персонала и оптимизация графика приёма. Глава закладывает научную и практическую основу для разработанных рекомендаций, представленных в заключении диссертации.

Научная, практическая, экономическая и социальная значимость результатов диссертации. Материалы диссертационного исследования широко применяются в образовательном процессе, включая лекционные и практические занятия на кафедрах гигиены и экологии, гигиены окружающей

среды, а также общественного здравоохранения и медицинской статистики с курсом истории медицины.

Кроме того, результаты исследования легли в основу рекомендаций, направленных на улучшение условий труда семейных врачей, работающих в условиях жаркого климата. Эти данные были переданы в Республиканский государственный санитарно-эпидемиологический надзор. Акты о внедрении результатов исследования получены от Республиканского Центра ГСЭН, а также проректора по учебной работе ГОУ «ТГМУ имени Абуали ибн Сино».

Публикации результатов исследования по теме диссертации. По результатам проведенного исследования опубликовано 10 научных статей и тезисов, из которых 3 статьи размещены в ведущих рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК при Президенте Республики Таджикистан.

Соответствие диссертации требованиям Комиссии. По своей актуальности, научной новизне, степени обоснованности научных положений, теоритической и практической значимости, пот отражению основных положений в печати, диссертация Курбонова С.Р. соответствует требованиям раздела 3, пунктов 31, 33, 34 «порядок присуждений учёных степеней» утверждённого постановлением правительства Республики Таджикистан от 30 июня 2021 года, №267 (с внесением изменений и дополнений от 26 июня 2023 года, №295), предъявляемым к диссертациям.

Автореферат диссертации соответствует требованиям Порядка присуждения учёных степеней, утверждённого постановлением Правительства Республики Таджикистан от 30 июня 2021 года, №267.

Несмотря на вышесказанное, в диссертации имеются единичные грамматические и орфографические ошибки, которые в целом не снижают качество и положительную научную оценку данной диссертации.

В ходе изучения диссертационной работы возник вопрос диссертанту:

Уважаемый диссертант, почему были выбраны именно Душанбе и Шахритуз для исследования?

В целом, Диссертационная работа Курбонова Саъди Равшановоча на тему: «Гигиенические аспекты условий труда и состояние здоровья семейных врачей при работе в условиях жаркого климата», представленная на соискание ученой степени доктора PhD по специальностям: 6D110201 – Гигиена и 6D110203 – Общественное здоровье и здравоохранение выполнена на высоком научно-методическом уровне, соответствует требованиям п. 31, 33, 34 и 35 «Порядок присуждения учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства Республики Таджикистан от 30 июня 2021 г., № 267, а её автор заслуживает присуждения ученой степени доктора PhD по указанной специальности.

Официальный оппонент
д.м.н., профессор
кафедры эпидемиологии
и инфекционных болезней
Таджикского национального
университета

26 05 2025 г



Р.М. Нуров

Адрес: Республика Таджикистан,
г. Душанбе, ул. Н.Махсум 67/2 кв.3.
Телефон: 93 790 52 70,
E-mail: rustaminur@mail.ru

Подпись д.м.н., профессора Нурова Р.М. подтверждаю.

Начальник управления кадров и спецчасти –Тавкнєв Э.Ш.



Адрес организации.

734025, Республика Таджикистан, г. Душанбе, проспект Рудаки 17,
Телефон: (+992 -37) 221-62-25; (+992 -37) 227 -15-10
Факс: (+992-37) 227-15-10

Email: info@tnu.tj

26 05 2025 г