

## Отзыв

**Научного консультанта на диссертацию соискателя кафедры общественного здравоохранения и медицинской статистики с курсом истории медицины ГОУ «ТГМУ имени Абуали ибни Сино» Пировой Гулчехры Давроновны «Оценка влияния социальных детерминантов на психическое здоровье жён трудовых мигрантов на примере города Душанбе», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.03 - Общественное здоровье и здравоохранение.**

Коренные изменения в политической, экономической и социальной сферах последнего десятилетия XX в. привели к резкому снижению экономического уровня развития в странах на постсоветском пространстве; снизился жизненный уровень населения и имели место другие неблагоприятные последствия. Естественно, необходимость изучения и обобщения сопутствующих проблем вызывает пристальное внимание ученых как в сфере здравоохранения, так и других направлений науки. Трудности переходного периода, последствия гражданской войны, тяжелая социально-экономическая ситуация и ограниченные возможности бюджета государства также послужили тому, что в стране образовался огромный бездействующий трудовой потенциал.

Миграция стала одной из основных стратегий экономического выживания в СНСД. Данный феномен обостряет уязвимость мигрантов, покинувших страну, а также в значительной степени, влияет на физическое и психическое здоровье тех, кто остался дома (Сафаров Б.Г., 2014; Roy A., Nangia P., 2005; Wilkerson, J. A. et al., 2009; Ullmann, S. H., 2012; Jacka T., 2012; YiJ., Zhong B., Yao, S., 2014; Edelblute H.B. et al., 2014; Sultana A., 2014). Женщины часто остаются без финансовой или социальной поддержки, что делает их особо уязвимыми к депрессии, самоубийству и домашнему насилию со стороны мужей или их родственников (ИОМ, 2015). Они сталкиваются с высокой степенью стигмы в местных общинах и со сложностью доступа к ресурсам служб психического здоровья (Фасхутдинов Г., 2015; Semrau M. et al., 2015).

В связи с этим, оценка влияния социальных детерминантов на психическое здоровье жён трудовых мигрантов в условиях города Душанбе является приоритетной и архиважной задачей системы охраны здоровья.

Диссертационная работа посвящена изучению формирования социальных детерминантов у жён трудовых мигрантов в отсутствие мужа-мигранта и оценке влияния социальных детерминантов на структуры общих психических расстройств, с изучением доступности медико-психологической помощи.

Цель настоящей работы заключается в оценке влияния социальных детерминант на психическое здоровье жён трудовых мигрантов, и разработка научно-обоснованных мер профилактики по оказанию медико-

психологической помощи женщинам с нарушением психического здоровья в условиях города Душанбе.

В работе впервые были применены современные методы исследования для определения социально-демографических детерминантов здоровья по адаптированным вопросам CAFES и CHAMP, состоящим из 22 пунктов. Проведена инвентаризация прямых и непрямых травматических событий по методу Гарвардского университета. Проведена самооценка здоровья и связанных со здоровьем, компонентов качества жизни у жён трудовых мигрантов по шкале SF-12 (краткая форма шкалы SF-36). Дана оценка уровня физического (и сексуального) насилия и показателей психического здоровья (тревоги, депрессии, посттравматических стрессовых расстройств) по шкалам Гамильтона HAM-D, HAM-A и PCL-C-14. Изучен уровень физического (и сексуального) насилия по руководству (инструмент) «Оценка физического и сексуального насилия со стороны интимного партнера».

Впервые в условиях Республики Таджикистан определены социальные детерминанты, которые формируются у жён трудовых мигрантов в отсутствие мужа-мигранта. Полученные результаты исследования свидетельствуют, что жёны трудовых мигрантов в отсутствие мужа подвергаются влиянию ряда социальных детерминантов, в том числе низкий уровень образования, низкий процент наличия собственного жилья, большее количество детей в семьях трудовых мигрантов и другие важные факторы. В условиях отсутствия собственного жилья и при совместном проживании с родителями и родственниками мужа, отмечается увеличение частоты случаев физического или эмоционального насилия. Вследствие длительного отсутствия мужа, у жён трудовых мигрантов чаще возникали психотравмирующие события, что можно считать центральным фактором, усиливающим влияние ряда детерминант на общее и психическое здоровье женщин.

Анализ частоты и тяжесть общих психических расстройств свидетельствуют, что тревоги наиболее часто отмечаются у жён трудовых мигрантов, и чаще всего у них наблюдается мягкая тревожность, но частота и умеренной, и тяжёлой степени тревоги – достаточно высока. Тяжёлая форма течения тревоги отмечается у жён трудовых мигрантов и не мигрантов. Полученные результаты подтверждают, что у жён трудовых мигрантов депрессивные расстройства наблюдаются чаще, и в 1/4 части случаев выраженность данного синдрома проявляется в тяжёлой степени. При сопоставлении абсолютных значений посттравматического стрессового расстройства установлены значимо высокие значения у жён трудовых мигрантов. Впервые доказано, что жёны трудовых мигрантов в большей степени нуждаются в получении медико-психологической помощи, чем жёны не мигрантов.

Как основные факторы, препятствующие оптимизации психологической помощи жёнам трудовых мигрантов, впервые выделены: низкая приверженность молодых женщин к сохранению своего здоровья; редкая их обращаемость в медицинские учреждения по поводу психического

здоровья; материальная необеспеченность и отсутствие информационно-методических документов по мониторингу психического здоровья жён трудовых мигрантов.

Принимая во внимание вышеизложенное, считаю, что работа Пировой Гулчехры Давроновны отвечает требованиям, предъявляемым ВАК при Президенте Республики Таджикистан, к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, и может быть рекомендована к защите.

Научный консультант  
доктор медицины, профессор кафедры  
психиатрии в университете Иллинойса  
в Чикаго, США

Вейн С.М.

