

## **ОТЗЫВ**

**научного консультанта о диссертационной работе Курбонова С.Р. на тему «Гигиенические аспекты условий труда и состояние здоровья семейных врачей при работе в условиях жаркого климата», на соискание ученой степени доктора философии (PhD) доктора по специальностям 6D110201 - Гигиена и 6D110203 – Общественное здоровье и здравоохранение.**

Актуальность темы Курбонова С.Р. на тему «Гигиенические аспекты условий труда и состояние здоровья семейных врачей при работе в условиях жаркого климата» по специальностям 6D110201 - Гигиена и 6D110203 – Общественное здоровье и здравоохранение.

Диссертационная работа Курбонова С.Р. состоит из введения, 6 глав, выводов, рекомендаций по практическому использованию результатов и списка литературы.

Во введении обосновывается актуальность темы диссертационного исследования, оценивается уровень освоения научной проблемы, объект и предмет исследования, его цель и задачи, теоретические методологические основы, научная новизна, определяется теоретическая и практическая значимость.

В первой главе диссертации представлен обзор современных научных исследований, которые затрагивают условия труда семейных врачей и их воздействие на состояние здоровья. Проведен анализ публикаций, посвященных изучению микроклимата на рабочих местах, профессиональных заболеваний медицинских работников и физиологических реакций организма на условия повышенных температур. Раскрываются теоретические основы гигиены труда, влияние таких параметров, как температура, влажность и качество воздуха, на продуктивность врачей. Рассмотрены отечественные и зарубежные исследования, связанные с психофизиологическими нагрузками, эмоциональным истощением и факторами, способствующими развитию заболеваний, приводящих к временному снижению трудоспособности. Особое внимание уделяется методам профилактики профессиональных болезней и мероприятиям по улучшению условий труда медицинских сотрудников.

Во второй главе диссертации приведены материалы и методы исследования, дана характеристика объекта исследования. Описаны условия, в которых проводилась работа, количество обследованных семейных врачей, указаны их возрастные характеристики, пол и особенности профессиональной деятельности. Подробно представлены методы исследования, включающие гигиенические, физиологические, психофизиологические и бактериологические подходы. Приведены данные о 2580 замерах параметров микроклимата, таких как температура воздуха, влажность, скорость его движения и уровень тепловой нагрузки в рабочих помещениях. Охарактеризованы физиологические исследования, связанные с мониторингом артериального давления, частоты сердечных сокращений, температуры тела и кожных покровов врачей в течение рабочего дня. Также

описаны психофизиологические тесты, использованные для оценки степени утомления, стрессоустойчивости и когнитивных функций медицинских работников.

В третьей главе представлены результаты исследования условий труда семейных врачей в условиях жаркого климата, а также оценено их влияние на физиологическое состояние и профессиональную заболеваемость сотрудников. Полученные данные подтвердили, что температура в рабочих помещениях часто превышает оптимальные показатели, вызывая перегрев организма, повышение артериального давления и учащение сердечного ритма. Проведенный анализ структуры заболеваемости выявил преобладание заболеваний органов дыхания, костно-мышечной и сердечно-сосудистой систем, особенно выраженных в жаркий период года. Результаты бактериологических исследований воздуха показали значительную микробную загрязненность, что повышает вероятность развития инфекционных заболеваний среди медицинского персонала. На основе выполненного анализа сформулированы рекомендации, направленные на улучшение условий труда и снижение профессиональных рисков.

В четвертой главе представлены рекомендации, направленные на оптимизацию условий труда семейных врачей в жарком климате. Предложены конкретные мероприятия по улучшению микроклимата рабочих помещений, в частности, усовершенствование систем вентиляции, кондиционирования и контроля температурного режима. Разработаны программы профилактики эмоционального выгорания и снижения психоэмоциональных нагрузок, предложены рекомендации по внедрению гибкого рабочего графика и дополнительных перерывов, способствующих восстановлению работоспособности врачей.

В пятой главе представлены итоговые выводы проведенного исследования и обоснована их практическая значимость. Обобщены полученные данные об условиях труда семейных врачей, влиянии микроклимата на состояние их здоровья, а также выделены факторы, способствующие развитию профессиональных заболеваний разработанные автором рекомендации по улучшению микроклимата, рационализации режима работы и профилактике профессионального выгорания способствуют уменьшению неблагоприятного влияния климатических факторов и повышению эффективности труда медицинского персонала. Полученные результаты рекомендуются к применению в системе здравоохранения для совершенствования санитарных норм и реализации профилактических программ в медицинских учреждениях.

Шестая глава посвящена обобщению и обсуждению полученных результатов, а также подведению итогов проведенного исследования. Основные выводы и рекомендации отражают ключевые результаты научной работы.

Представленные в диссертации научные положения и полученные результаты имеют научное обоснование, подкрепленное надежными теоретико-методическими и аналитическими материалами.

Основные идеи и выводы диссертации представлены автором в опубликованных научных статьях, а также в выступлениях на конференциях различного уровня.

Диссертация Курбонова С.Р. на тему «Гигиенические аспекты условий труда и состояние здоровья семейных врачей при работе в условиях жаркого климата», (Постановление Правительство Республики Таджикистан от 30 июня 2021 года, № 267) и Инструкции о порядке оформления диссертаций и автореферата диссертаций (постановление Президиума ВАК при Президенте Республики Таджикистан от 31 марта 2022 года., № 3) и рекомендуется к защите на соискание ученой степени доктора философии (PhD) по специальностям 6D110201 – Гигиена и 6D110203 – Общественное здоровье и здравоохранения.

Научный консультант:

д.м.н., Бандаев И.С.

«22» 05 2024г.

Адрес: 734000, Республика Таджикистан,  
город Душанбе, район И.Сомони,  
улица Саид Носиров 29 кв 71  
Телефон: (+992) 907-74-74-08  
E-mail: [ibandaev@list.ru](mailto:ibandaev@list.ru)

Подпись

заверяю:

начальник отдела кадров Сафаров Б.И.



Адрес: 734003, Республика Таджикистан,  
город Душанбе, район Сино,  
улица Сино 29-31,  
Телефон: (+992) 446-600-39-77  
E-mail: [info@tajmedun.tj](mailto:info@tajmedun.tj)

«22» 05 2024г.