

ОТЗЫВ

научного руководителя на диссертационную работу на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, соискателя кафедры внутренних болезней №2 ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» Халиковой Н.А. на тему: «Влияние комбинированной терапии на структурно – функциональные параметры сердца у больных гипертонической болезнью пожилого возраста с коморбидной депрессией», по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Актуальность проблемы. Актуальность выполненной диссертационной работы определяется, прежде всего, тем, что в последние годы большой интерес клиницистов вызывает проблема коморбидности аффективных нарушений и сердечно-сосудистых заболеваний, в частности АГ. Во многом, это связано с прогнозом экспертов ВОЗ, согласно которому ближайшие годы депрессия выйдет на второе место после ИБС по числу лет сокращения полноценной жизни в связи с инвалидностью.

Индивидуальный прогноз у пациентов с повышенным уровнем АД во многом определяется степенью поражения органов – мишеней, в частности миокарда левого желудочка (ЛЖ). АГ медленно прогрессирующее гемодинамическое заболевание, естественное течение которого характеризуется не только повышением артериального давления (АД), но и развитием гипертрофии левого желудочка (ГЛЖ). Возникновение указанного состояния в определённой степени повышает функциональные возможности сердца, как насоса, и уменьшает тем самым вероятность появления сердечной недостаточности. Вместе с тем возникающие при этом нарушения метаболизма миокарда, внутрисердечной гемодинамики не только снижают эффективность компенсаторных реакций, но и ведут к тому, что на определённом этапе своего развития гипертрофия становится неблагоприятным фактором, отягощающим деятельность сердца. Показано, что наличие ГЛЖ повышает риск смерти от всех причин в 4 раза, смерть от ССЗ - в 7-8 раз

Связь диссертационной работы с планами научных исследований.

Диссертационная работа «Влияние комбинированной терапии на структурно – функциональные параметры сердца у больных гипертонической болезнью пожилого возраста с коморбидной депрессией» выполнена по плану НИР кафедры внутренних болезней №2 ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино».

Личное участие автора в получении результатов, изложенных в диссертации: Н.А. Халикова собрала большой первичный материал, обосновала направления и задачи исследования, лично проводила

исследования, анализировала литературные данные по изучаемой проблеме и полученные результаты. Участвовала в проведении статистической обработки и обобщении результатов исследования.

Степень обоснованности и достоверности научных положений, выводов, научных и практических рекомендаций, представленных в диссертационной работе, обеспечена:

1. Правильно выбранным направлением исследования, соответствием способов его реализации поставленным задачам и целям.
2. Комплексностью обследования и диагностики.
3. Применением современных методов исследования и новых, доступных технологий.
4. Достаточным объемом материала, позволяющим получить статистически достоверные результаты.
5. Теоретическим и практическим обобщением полученных результатов исследования.

Новизна полученных результатов. Научная новизна исследования заключается в новаторских подходах данной диссертационной работы в оценке изучения особенности клинического течения ГБ у лиц пожилого возраста с коморбидными тревожно – депрессивными расстройствами: наличие аффективных расстройств часто способствует кризовому её течению, значительно ухудшает приверженность больных к лечению.

Впервые установлено отрицательное влияние коморбидных тревожно-депрессивных расстройств на процессы ремоделирования левого желудочка сердца при ГБ пожилого возраста. Показано, что у данной категории больных преобладает наиболее неблагоприятный в прогностическом отношении тип гипертрофии левого желудочка – концентрический.

Изучение диастолической и систолической функций левого желудочка у пожилых больных ГБ выявило существенное снижение их на фоне тревожно-депрессивных расстройств.

При применении антидепрессанта отмечается положительная динамика морфо-функциональных параметров левого желудочка сердца у обследованных больных с тревожно-депрессивными расстройствами, что способствует улучшению диастолической и сократительной функции сердца. Число пациентов с неблагоприятным типом гипертрофии левого желудочка заметно уменьшается. Проведён анализ числа осложнений в динамике 3-ёх летнего наблюдения, на основе которых выявлены неблагоприятные прогностические критерии формирования осложнений.

Таким образом, диссертационная работа Халиковой Н.А. на тему: «Влияние комбинированной терапии на структурно – функциональные

параметры сердца у больных гипертонической болезнью пожилого возраста с коморбидной депрессией», является законченным научным исследованием, выполнена на актуальную тему, содержит новое решение задач, имеющих важное практическое значение. По своей актуальности, новизне и практической значимости, объему проведенных исследований диссертационная работа полностью соответствует требованиям ВАК республики Таджикистан предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук и может быть рекомендована к публичной защите в специализированном совете при ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино».

Теоретическая и научно-практическая значимость работы.

1. Результаты исследований позволят своевременно проводить постановку развёрнутого клинического диагноза, оценить тяжесть течения заболевания, а также определить прогноз и более оптимально подобрать стратегию лечения.
2. Установлены ранние клинические, лабораторные предикторы формирования жизнеугрожающих осложнений. С клинической точки зрения показаны основные нарушения со стороны геометрических показателей миокарда. Результаты исследования свидетельствуют о целесообразности оценки психоэмоционального статуса пожилых больных ГБ с целью выявления тревожно – депрессивных расстройств.
3. Регистрировано, что тревожно-депрессивные расстройства отрицательно влияют на функциональные параметры сердца у лиц пожилого возраста ГБ.
4. Своевременная антигипертензивная терапия в комбинации с антидепрессантами улучшает процессы ремоделирования ЛЖ сердца у пожилых больных ГБ. Анализ неблагоприятных критериев позволяет для практической медицины своевременно предупредить формирование жизнеугрожающих состояний.

Объём и структура диссертации. Диссертация изложена на 168 страницах компьютерного текста (шрифт Times New Roman-14, интервал 1,5), состоит из введения, обзора литературы, описания материала и методов исследования, трёх глав результатов собственных исследований, главы интерпретации и обсуждения полученных результатов, заключения, выводов, практических рекомендаций для практического здравоохранения и списка литературы. Материалы диссертации иллюстрированы 25 таблицами и 9 рисунками. Библиографический указатель содержит 200 источника литературы, из которых 135 отечественных и 65 иностранных авторов.

Апробация работы. Основные положения диссертационной работы доложены и обсуждены на: годичных научно-практических конференциях ГОУ ТГМУ им. Абуали ибни Сино (Душанбе 2009-2015гг.), годичных научно-практических конференциях молодых учёных и студентов ГОУ ТГМУ им Абуали ибни Сино (Душанбе 2008-2015гг.), Российском национальном конгрессе кардиологов (Москва 2008, 2010,2011гг.), российском национальном конгрессе «Человек и лекарство», (Москва 2009,2012гг.), конгрессе кардиологов Кавказа с международным участием (Кабардино-Балкарская Республика 2011г.), конгрессе «Здравоохранение Российской Федерации, стран СНГ и Европы» (Москва 2011г.), IV-ом международном форуме кардиологов и терапевтов (Москвы 2015г.), материалах 75-ой Международной научно-практической конференции студентов-медиков и молодых учёных (Самарканд, май-2021г.), годичных научно-практических конференциях ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» (Душанбе 2020-2022гг.).

Публикации по теме диссертации. По теме диссертационного исследования опубликовано 19 научных работ, в том числе 5 статьи в журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией при Президенте Республики Таджикистан для публикации основных результатов диссертационных работ на соискание учёной степени кандидата медицинских наук.

Соответствие диссертации специальности, по которой она представляется к защите. Содержание диссертации соответствует специальности 14.01.04 – внутренние болезни, она может быть представлена на соискание ученой степени кандидата медицинских наук. Работа выполнена на базе кафедры внутренних болезней №2 ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино».

Таким образом, диссертация Н.А. Халиковой «Влияние комбинированной терапии на структурно – функциональные параметры сердца у больных гипертонической болезнью пожилого возраста с коморбидной депрессией» относится к перспективному научному направлению, является законченным научным исследованием, выполнена на актуальную тему, имеющих важное теоретическое и практическое значение. Представленная работа полностью соответствует Типовому Положению о диссертационных советах ВАК при Президенте Республики Таджикистан, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук и может быть рекомендована к защите по специальности

14.01.04 - внутренние болезни, а его автор заслуживает присуждения
искомой степени кандидата медицинских наук.

Научный руководитель: д.м.н., доцент,
зав. кафедрой внутренних болезней №1
ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино»



Ш.Ф.
Одинаев Ш.Ф.

Имзои/подпись	<i>Ш.Ф.</i>
ТАСДИҚ МЕНАМОЯМ/ЗАВЕРЯЮ САРДОРИ БАХШИ КАДРИИ ҒРК/ НАЧАЛЬНИК ОТДЕЛА КАДРОВ ҒРК	
" 20 " 06	<i>Ш.Ф.</i> 2023 г.