

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

на диссертационную работу Курбонова Саъди Равшановича на тему: «Гигиенические аспекты условий труда и состояние здоровья семейных врачей при работе в условиях жаркого климата», представленной на соискание ученой степени доктора философии (PhD), доктора по специальностям 6D110201 – Гигиена и 6D110203 – Общественное здоровье и здравоохранение. – Душанбе 2025. – 139стр.

Соответствие темы паспорту научной специальности.

Диссертационная работа Курбонова Саъди Равшановича на тему: «Гигиенические аспекты условий труда и состояние здоровья семейных врачей при работе в условиях жаркого климата» посвящено актуальной проблеме изучения гигиенических аспектов трудовой деятельности семейных врачей в условиях жаркого климата. Тема исследования представляет значительный научный и практический интерес, особенно в контексте развития системы первичной медико-санитарной помощи в регионах с экстремальными климатическими условиями.

Тематика диссертационного исследования полностью соответствует требованиям паспорта ВАК при Президенте Республики Таджикистан по специальности 6D110201 – «Гигиена». Работа охватывает ключевые направления данной специальности: изучение закономерностей воздействия факторов внешней и рабочей среды на человеческий организм и его здоровье, включая методологические основы такого изучения в рамках общей гигиены. Исследование рассматривает производственные факторы различной природы (физические, химические, биологические и психофизиологические), их гигиеническую характеристику и нормативное обеспечение при разнообразных типах воздействия на организм человека. Особое внимание уделено влиянию профессиональных факторов на состояние здоровья работников, анализу профессиональных рисков, формированию превентивных мероприятий и научному обоснованию оптимальных режимов трудовой деятельности и восстановления, нацеленных на профилактику переутомления и заболеваний профессионального характера.

Одновременно работа соответствует специальности 6D110203 – «Общественное здоровье и здравоохранение», поскольку включает анализ профессиональной деятельности медицинских специалистов с учетом медико-социальных и этических компонентов их работы.

Актуальность темы исследования. Диссертационное исследование Курбонова С.Р. затрагивает важнейшие аспекты трудовой деятельности семейных врачей в специфических климатических условиях Республики Таджикистан. В контексте интенсивного развития первичного звена здравоохранения и возрастающих требований к качеству медицинской помощи, изучение профессиональных условий деятельности врачей общей практики приобретает особую научную и практическую ценность.

Климатические особенности региона создают уникальные вызовы для медицинских специалистов, работающих в системе первичной медико-санитарной помощи. Повышенные температурные режимы, характерные для данной географической зоны, формируют специфический комплекс профессиональных рисков, требующих детального изучения и научного обоснования мер профилактики.

Современная медицинская практика характеризуется многофакторным воздействием на здоровье специалистов: интенсивными психоэмоциональными нагрузками, сложными условиями рабочей среды, разнообразными физическими и химическими факторами риска. В условиях жаркого климата эти профессиональные вызовы усиливаются, создавая дополнительную нагрузку на адаптационные механизмы организма медицинских работников.

Степень научной новизны результатов диссертации и положения, выносимые на защиту. Исследование представляет собой существенный научный вклад. Впервые выполнено всестороннее изучение гигиенических условий труда семейных врачей. При этом учтены сезонные колебания, влияющие на особенности их профессиональной деятельности.

Установлена выраженная зависимость между уровнем заболеваемости семейных врачей и воздействием неблагоприятных факторов профессиональной среды. Особенно остро эта проблема проявляется в условиях текущих социально-экономических изменений в стране, что подчёркивает значимость разработки действенных мер адаптации.

На основе полученных результатов сформирован комплекс профилактических мероприятий, направленных на улучшение условий труда и сохранение здоровья семейных врачей с учётом климатических особенностей региона и сезонной динамики температуры.

Таким образом, проведённое исследование представляет собой глубокий гигиенический анализ профессиональной деятельности семейных врачей в экстремальных климатических условиях. Оно раскрывает влияние сезонных факторов на физиологическое состояние врачей, обосновывает необходимость адаптационных стратегий и предлагает практические решения по улучшению условий труда и укреплению здоровья медицинских работников.

Степень изученности темы. Характер профессиональной деятельности семейных врачей в условиях жаркого климата до сих пор остаётся недостаточно изученным, несмотря на наличие определённого объёма научных работ. В существующей литературе практически отсутствуют комплексные исследования, посвящённые влиянию экстремальных температур и других неблагоприятных факторов на физиологическое состояние и адаптационные механизмы данной группы специалистов. Этот пробел в научных знаниях подчёркивает необходимость углублённого анализа климатообусловленных рисков для здоровья семейных врачей.

Отсутствие сопоставимых исследований подтверждает актуальность настоящей научной работы, направленной на выявление факторов профессионального риска и формирование практических рекомендаций по улучшению условий труда и сохранению здоровья врачей первичного звена в

рекомендаций по оптимизации условий труда и сохранению здоровья специалистов первичного звена здравоохранения в Таджикистане. Данное направление исследований не только восполняет существующий пробел в научной литературе, но и закладывает основу для стратегических решений в области охраны труда и профилактической медицины.

Объем и структура диссертации. Диссертация оформлена в виде объемного научного труда, представленного на 139 страницах компьютерного текста. Структура исследования включает введение, в котором обоснована актуальность темы, общую характеристику работы, детализированные шесть глав, содержащие теоретические и эмпирические аспекты анализа, а также ключевые выводы и практические рекомендации по применению полученных результатов. В заключительной части представлена библиография, отражающая широкий спектр использованных научных источников.

Исследование опирается на богатый иллюстративный и аналитический материал, включающий 5 графических изображений, 17 таблиц с количественными и качественными данными, а также значительный массив научных публикаций. В частности, автором изучены 144 работы отечественных исследователей, охватывающие различные подходы к анализу проблемы, и 87 зарубежных источников, способствующих интеграции международного опыта в разработку предложенных рекомендаций.

Во первой главе проведён обстоятельный анализ научной литературы, посвящённой гигиеническим аспектам труда семейных врачей. Рассмотрены современные представления об организационных, психоэмоциональных, микроклиматических и инфекционных факторах, влияющих на здоровье врачей. Особое внимание уделено влиянию высокой температуры, плохой вентиляции, неэргономичной рабочей среды, а также хроническому стрессу и выгоранию. Обобщены международные и отечественные исследования, выявлены пробелы в изучении условий труда именно в жарком климате, что обосновывает актуальность выбранной темы.

Во второй главе изложены цели, объекты и методы исследования. Приведены характеристики исследуемых групп семейных врачей из г. Душанбе и Шахритузского района. Представлена методология хронометражных наблюдений, микроклиматических измерений, физиологических обследований и микробиологических исследований. Описаны стандарты оценки напряженности и тяжести трудового процесса, а также методы диагностики функционального состояния сердечно-сосудистой, центральной нервной и нервно-мышечной систем. Впервые применён комплексный подход с учётом сезонных различий, позволяющий выявить скрытые профессиональные риски.

В третьей главе представлены фактические данные по гигиеническим характеристикам условий труда семейных врачей. Подробно рассмотрены итоги хронометража: продолжительность приёмов, подготовительной и документационной работы, а также частота вынужденных перерывов и перегрузок. Дано описание микроклиматических показателей (температура, влажность, движение воздуха), выявлены систематические превышения санитарных норм в летний период. Проведен анализ микробной обсемененности воздуха рабочих кабинетов — зарегистрировано превышение допустимых уровней по золотистому стафилококку и гемолитическим стрептококкам, что подтверждает наличие неблагоприятных санитарных условий.

В четвёртой главе проанализировано состояние физиологических систем организма семейных врачей в разные сезоны. Получены объективные данные по динамике теплообмена, нарушению терморегуляции, нарастанию утомления, снижению скорости зрительно-моторных реакций и ухудшению параметров внимания. Установлено, что в условиях высоких температур происходят значительные колебания температуры тела, учащается пульс, снижается концентрация внимания, особенно к концу смены. Эти данные свидетельствуют о высоком уровне профессионального теплового стресса в

жаркий период, особенно при недостаточном микроклиматическом оснащении учреждений.

В пятой главе исследована структура и частота заболеваемости с временной утратой трудоспособности (ЗВУТ) среди семейных врачей. Выявлены ведущие классы заболеваний — болезни органов дыхания, сердечно-сосудистой и нервной систем. Отмечено, что частота ЗВУТ значительно выше в летние месяцы, что совпадает с пиковыми микроклиматическими нагрузками. Проведен анализ по возрасту, стажу, месту работы — установлена зависимость между ростом заболеваемости и продолжительностью профессионального стажа, а также между нарушениями условий труда и увеличением дней нетрудоспособности. Это подчёркивает необходимость профилактических мер, направленных на сохранение здоровья данной группы работников.

В шестой главе обобщены все полученные результаты и выполнен комплексный анализ взаимосвязей между условиями труда, функциональными изменениями организма и уровнями заболеваемости. Автором предложена классификация рисков, исходя из степени тяжести микроклиматических и организационных факторов, их влияния на физиологические функции и клинические показатели. Подчёркнута важность профилактики профессионального истощения и адаптации режима труда к экстремальным климатическим условиям. На основе анализа предложен практический алгоритм улучшения условий труда семейных врачей: модернизация вентиляции, введение регламентированных перерывов, психофизиологический мониторинг персонала и оптимизация графика приёма. Глава закладывает научную и практическую основу для разработанных рекомендаций, представленных в заключении диссертации.

Научная, практическая, экономическая и социальная значимость результатов диссертации. Результаты диссертационного исследования способствовали расширению представлений о влиянии климатических факторов на профессиональную деятельность семейных врачей. Полученные

данные стали основой для научных дискуссий на профильных конференциях и послужили отправной точкой для новых исследовательских проектов в области гигиены труда.

Кроме того, выявленные зависимости между условиями окружающей среды и состоянием здоровья врачей вызвали интерес у специалистов в области профилактической медицины. Это подчёркивает значимость проведённой работы не только для медицинского сообщества, но и для формирования более устойчивых подходов к организации труда в экстремальных климатических условиях.

Публикации результатов исследования по теме диссертации. По результатам проведенного исследования опубликовано 10 научных статей и тезисов, из которых 3 статьи размещены в ведущих рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК при Президенте Республики Таджикистан.

Соответствие диссертации требованиям Комиссии. По своей актуальности, научной новизне, степени обоснованности научных положений, теоритической и практической значимости, пот отражению основных положений в печати, диссертация Курбонова С.Р. соответствует требованиям раздела 3, пунктов 31, 33, 34 и 35 «порядок присуждений учёных степеней» утверждённого постановлением правительства Республики Таджикистан от 30 июня 2021 года, №267 (с внесением изменений и дополнений от 26 июня 2023 года, №295), предъявляемым к диссертациям. Автореферат диссертации соответствует требованиям Порядка присуждения учёных степеней, утверждённого постановлением Правительства Республики Таджикистан от 30 июня 2021 года, №267.

Несмотря на вышесказанное, в диссертации имеются единичные грамматические и орфографические ошибки, которые в целом не снижают качество и положительную научную оценку данной диссертации.

В ходе изучения диссертационной работы возник вопрос диссертанту:

Уважаемый диссертант, почему были выбраны именно Душанбе и Шахритуз для исследования?

В целом, Диссертационная работа Курбонова Саъди Равшановоча на тему: «Гигиенические аспекты условий труда и состояние здоровья семейных врачей при работе в условиях жаркого климата», представленная на соискание ученой степени доктора PhD по специальностям: 6D110201 – Гигиена и 6D110203 – Общественное здоровье и здравоохранение выполнена на высоком научно-методическом уровне, соответствует требованиям п. 31, 33, 34 и 35 «Порядок присуждения учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства Республики Таджикистан от 30 июня 2021 г., № 267, а её автор заслуживает присуждения учёной степени доктора PhD по указанной специальности.

Официальный оппонент
д.м.н., профессор
кафедры эпидемиологии
и инфекционных болезней
Таджикского национального
университета

26 05 2025 г



Р.М. Нуров

Адрес: Республика Таджикистан,
г. Душанбе, ул. Н.Махсум 67/2 кв.3.
Телефон: 93 790 52 70,
E-mail: rustaminur@mail.ru

Подпись д.м.н., профессора Нурова Р.М. подтверждаю.
Начальник управление кадров и спецчасти –Тавкиев Э.Ш.



Адрес организации.
734025, Республика Таджикистан, г. Душанбе, проспект Рудаки 17,
Телефон: (+992 -37) 221-62-25; (+992 -37) 227 -15-10
Факс: (+992-37) 227-15-10
Email: info@tnu.tj

26 05 2025 г