

## **ОТЗЫВ**

**на автореферат докторанта PhD кафедры гигиены и экологии ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино» Курбонова Саъди Равшановича на тему: «Гигиенические аспекты условий труда и состояние здоровья семейных врачей при работе в условиях жаркого климата», представленной на соискание диссертация на соискание ученой степени доктора философии (PhD), доктора по специальностям 6D110201 – Гигиена и 6D110203 – Общественное здоровье и здравоохранение.**

Одной из ключевых гигиенических проблем функционирования системы здравоохранения в условиях жаркого климата Республики Таджикистан является обеспечение оптимальных параметров микроклимата на рабочих местах семейных врачей. Особую актуальность эта проблема приобретает в связи с необходимостью учёта комплексного воздействия климатических факторов — температуры, относительной влажности, скорости движения воздуха — на организм медицинских работников. Наряду с этим, следует учитывать сезонную изменчивость климатических условий и особенности физиологического состояния семейных врачей при выполнении профессиональных обязанностей в различные периоды года, что требует адаптированных подходов к гигиенической регламентации условий труда.

Автореферат отражает содержание масштабного научного исследования, охватившего 120 семейных врачей, работающих в климатически контрастных условиях городского (Душанбе) и сельского (Шахритузский район) регионов Таджикистана. В работе дана всесторонняя гигиеническая оценка профессиональной среды врачей общей практики, проведён анализ влияния высоких температур на физиологическое, психофизиологическое и санитарное состояние медицинских специалистов. Приведенные данные подтверждают, что в летний период температура воздуха на участках достигает 46,1°C, тогда как в рабочих кабинетах — до

28,5°C. Такие условия приводят к существенному напряжению терморегуляторных механизмов, снижению температурного градиента до -3,2°C и потере организмом до 3500 мл жидкости за смену, что объективно подтверждает развитие теплового стресса.

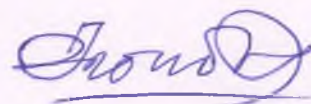
Автором выявлено значительное удлинение латентного периода зрительно-моторных реакций в конце смены на 13,0% в городских и на 12,6% в сельских условиях. Также зафиксированы изменения гемодинамических показателей, включая рост частоты сердечных сокращений с 74 до 102 уд/мин. Микробиологическая нагрузка в кабинетах семейных врачей Шахритузского района оказалась выше, чем в Душанбе: идентифицировано 110 микробных культур, включая патогенные формы стафилококков и кишечной палочки. Установлено, что ухудшение микроклимата и высокая плотность рабочих контактов напрямую связаны с увеличением числа заболеваний органов дыхания, опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой и нервной систем.

Корреляционный анализ показал сильные положительные связи между профессиональными вредностями и заболеваемостью: с микроклиматическими параметрами ( $r=0,75$ ), психоэмоциональным напряжением ( $r=0,82-0,87$ ), вынужденным положением тела ( $r=0,79-0,83$ ) и профессиональным стажем (до  $r=0,91$ ). Эти данные подтверждают высокий уровень профессиональных рисков, особенно среди врачей со стажем свыше 15 лет. Практическая значимость исследования заключается в том, что на основе полученных результатов автором предложен комплекс мероприятий по улучшению условий труда, включая установку систем кондиционирования, оптимизацию режима труда и отдыха, внедрение профилактических осмотров, а также эргономизацию рабочих мест.

**Заключение.** Таким образом, диссертационная работа Курбонова Саъди Равшановича на тему: «Гигиенические аспекты условий труда и состояние здоровья семейных врачей при работе в условиях жаркого климата», представленной на соискание ученой степени

доктора философии PhD, доктора по специальностям 6D110201 – Гигиена и 6D110203 – Общественное здоровье и здравоохранение, является законченным научно-исследовательским трудом, содержащим новое направление в решении актуальной задачи в отрасли гигиены и общественного здоровья и здравоохранения, соответствует требованиям раздела 3 п. 31, 33, 34 «Порядка присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Республики Таджикистан от 30 июня 2021 года, №267, а соискатель достоин присвоения искомой ученой степени.

Профессор кафедры общественного здоровья,  
экономики, управления здравоохранением  
с курсом медицинской статистики  
ГОУ «Институт последипломного  
образования в сфере здравоохранения  
Республики Таджикистан»  
д.м.н., профессор



Гоибов А.Г.

Адрес: 734002, Республика Таджикистан  
город Душанбе, район.

Улица Лохути-3, кв 6.

Тел.: (+992) 93-593-07-02

E-mail: [amonllo@mail.ru](mailto:amonllo@mail.ru)

«27» 05 2025 г.

Подпись д.м.н., профессора Гоибова А.Г. подтверждаю:  
начальник отдела кадров Хафизова Ф.А.

Контактная информация:

ГОУ «Институт последипломного образования в сфере здравоохранения  
Республики Таджикистан». Адрес: 734003, г. Душанбе, р. Сино, пр.  
Исмоили Сомони, 59. Телефон: (+992) 37-250-31-01. E-mail:  
[gou@ipovszrt.tj](mailto:gou@ipovszrt.tj). URL: <https://ipovszrt.tj>



ПОДПИСЬ   
ЗАВЕРЯЮ  
НАЧАЛЬНИК ОТДЕЛА КАДРОВ  
  
27 " 05 2025 г.