

«Утверждаю»
Проректор по научной и издательской
работе ГОУ «ТГМУ им. Абуали
ибни Сино» д.м.н., профессор
Мухаббатов Дж.К.
« 12 » 2021 г.



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Государственного образовательного учреждения «Таджикский
государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино»
Министерства здравоохранения и социальной защиты населения
Республики Таджикистан

Диссертация «Особенности условий труда водителей пассажирского автотранспорта при работе в условиях жаркого климата Республики Таджикистан» выполнена на кафедре гигиены и экологии Государственного образовательного учреждения «Таджикский государственный медицинский университет им. Абуали ибни Сино».

В период подготовки диссертации Нушрвони Билоли Халилиён являлся очным докторантом (PhD) кафедры гигиены и экологии ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» (2017 -2020), в настоящее время работает ассистентом этой же кафедры.

В 2015 году окончил ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет им. Абуали ибни Сино» по специальности «Эпидемиология, гигиена, общественное здравоохранение».

Удостоверение о сдаче кандидатских экзаменов выдано в 2021 году ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет им. Абуали ибни Сино».

Тема кандидатской диссертации, научный руководитель и научный консультант утверждены на заседании Учёного Совета факультета общественного здравоохранения ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» (протокол №2, 23 сентября 2018 г.) Научный руководитель - д.м.н., профессор кафедры гигиены и экологии ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» Бабаев Абдунаим Бабаевич. Научный консультант - академик РАЕН, д.м.н., профессор кафедры медицины труда ФГБОУ ВО «Северо – Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова» Минздрава России Ретнёв Владимир Михайлович (скончался в апреле 2019 г.).

По итогам обсуждения принято следующее заключение:

Актуальность. В числе приоритетных направлений государственной политики каждой страны весьма важную роль играют проблемы обеспечения безопасных условий труда и сохранения здоровья работающего населения.

Известно, что одним из ведущих факторов риска нарушения здоровья являются неблагоприятные условия труда и несоблюдение гигиенических нормативных требований, что обуславливает высокие уровни травматизма и

производственно обусловленных заболеваний среди водителей транспортных средств. [Измеров Н. Ф., 2005; Кройкин В., 2005; Кузнецов Г., 2005].

В процессе своей работы водители пассажирского транспорта подвергаются негативному воздействию вредных производственных факторов, что в свою очередь может способствовать к повышенному риску нарушений здоровья и формированию производственно обусловленной патологии, а также увеличивает риск дорожно-транспортных происшествий [Бликова Т. В., 2012; Тропин В. В. 2012; Гребеньков, С. В., 2013].

Основными неблагоприятными факторами в условиях труда, постоянно действующих на водителей пассажирского автотранспорта, особенно у водителей автобусов и троллейбусов по перевозке пассажиров внутри крупного города, являются дискомфортные микроклиматические условия, повышенные уровни шума, локальная и общая вибрация, загазованность различными токсичными веществами, в зависимости от покрытия дорог могут быть и повышенная запыленность воздуха рабочей зоны [Taylor A., 2006; Ирина Ш. Г., 2009; Halvani G.H., 2012].

Трудовая деятельность этих водителей характеризуется высокой информационной нагрузкой, значительной длительностью сосредоточенного внимания, вынужденной рабочей позой, жестким лимитом времени в связи с постоянно контролируемым графиком движения, личным риском, ответственностью за жизнь пассажиров и других участников движения, опасностью аварии, что обуславливает наиболее высокую степень напряженности труда водителей. Среди водителей отмечены более высокая, чем у представителей большинства профессиональных групп, заболеваемость с временной утратой трудоспособности (955 дней на 100 круглогодичных работающих) и более высокие показатели первичного выхода на инвалидность [М. И. Некрасова., 2016; С. А. Аширова., 2016].

Однако появление большого числа современных транспортных средств и нарастание общего количества автомобилей, ведёт к усложнению дорожно-транспортных ситуаций, прежде всего в крупных городах, росту напряженности труда, что диктует необходимость углубленного изучения особенностей условий труда водителей пассажирского транспорта и их влияние на здоровье в рамках новых социально-экономических отношений.

Личный вклад автора в проведенном исследовании. Автор лично принял участие в выполнении всех гигиенических исследований рабочих зон, социально – психологических аспектов труда, клинических исследований организма водителей пассажирского автотранспорта, изучил их заболеваемость с временной утратой трудоспособности. Автором выполнены сбор и обработка всего статистического материала, сбор, обработка и анализ доступной литературы, касающейся тематики исследования, сформулированы цель и задачи исследования.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, полученных соискателем. Научные положения, выводы и рекомендации отражают суть диссертационной работы, достоверны, вытекают из фактического материала, подтверждены статистической

обработкой и применением комплекса современных, объективных и высокоинформативных методов исследования. Для решения поставленных задач в работе диссертантом использованы следующие методы исследования:

Изучение условий труда водителей пассажирского автотранспорта выполнялось в динамике рабочей смены в теплые и холодные периоды года (2017-2019 гг.).

Исследование было проведено в Государственных унитарных предприятиях «Автобус-1», «Автобус-2», «Автобус-3» и «Троллейбус-1» при исполнительном органе государственной власти города Душанбе. В исследование были вовлечены 223 водителя автобусов марки «АКІА», «ISUZU», «ЛиАЗ» и троллейбусов марки «ТІУ» работающих в первую и во вторую смены. Основной группой обследованных были мужчины в возрасте 25-65 и со стажем работы не менее 3-х лет. При этом были использованы гигиенические, химические, физические, физиологические и статистические методы исследования для оценки условий труда и функционального состояния организма водителей пассажирского автотранспорта.

Гигиенические методы исследования включали измерение параметров микроклимата рабочих мест (температура, влажность и скорость движения воздуха), загазованность воздуха, измерение шума и вибрации на рабочих местах водителей автобусов и троллейбусов.

В процессе исследования была изучена динамика изменений функционального состояния отдельных органов и систем организма водителей пассажирского автотранспорта. Физиологическими исследованиями охвачены 120 водителей: 80- водители автобусов и 40 - водители троллейбусов. Общее количество наблюдений составило 268 дней.

Были проведены исследования теплообмена, нервно-мышечного аппарата, сердечно-сосудистой и центральной нервной системы. Показатели фиксировались в разные периоды рабочей смены с целью исследования возникающих функциональных изменений в организме на протяжении всего рабочего дня, а также степени влияния перерывов на восстановление функциональных изменений. Статистическая обработка материала выполнялась с помощью пакета прикладных программ «Statistica 10.0» (StatSoft Inc., USA).

Исследования проведены методологически правильно, полученные результаты подвергнуты статистической обработке с применением современных методов математической статистики, достоверность полученных результатов подтверждена и имеет достаточную доказательную базу. Всё это, наряду с теоретическим обоснованием и объективностью автора при изложении концептуальных положений, позволяет считать полученные результаты достоверными, заключение, изложенное в диссертации, обоснованным.

Научная новизна исследования. Впервые были изучены условия труда водителей пассажирского автотранспорта в условиях жаркого климата Республики Таджикистан.

Выявлено влияние неблагоприятных факторов производственной среды на различные функциональные системы организма водителей пассажирского транспорта.

Произведен анализ состояния здоровья и заболеваемости водителей пассажирского автотранспорта при работе в условиях города Душанбе.

Практическая значимость диссертации. Результаты исследования послужили основой для разработки рекомендаций по оздоровлению условий труда и снижению производственно-обусловленных заболеваний водителей пассажирского автотранспорта при работе в условиях большого города.

Полнота изложения материала в публикациях. По материалам диссертации опубликовано 17 научных работ, из них 6 в журналах, входящих в реестр ВАК при Президенте Республики Таджикистан.

1. Нушервони Б.Х. Бабаев А.Б. Актуальные вопросы гигиены труда водителей пассажирского автотранспорта в условиях жаркого климата / Б.Х.Нушервони, А.Б. Бабаев // Журнал «Вестник Авиценны» №4, Душанбе, 2018, 462-466.

2. Нушервони Б.Х., Бабаев А.Б. Тяжесть и напряженность труда водителей пассажирского автотранспорта при работе в условиях большого города / Б.Х.Нушервони, Бабаев А.Б.// Журнал «Вестник Авиценны» №2, Душанбе, 2019, С. 219-224.

3. Нушервони Б.Х. Состояние терморегуляции организма водителей пассажирского автотранспорта при работе в разные сезоны года / Б.Х.Нушервони,А.Б. Бабаев// Журнал «Вестник Авиценны» №4, Душанбе, 2019, С. 570-576.

4. Нушервони Б.Х. Заболеваемость с временной утратой трудоспособности у водителей пассажирского автотранспорта при работе в условиях крупного города /Б.Х.Нушервони, А.Б.Бабаев, Ф.Дж. Хасанов и др. // Журнал «Вестник Авиценны» №2, Душанбе, 2020, С. 222-227.

5.Нушервони Б.Х. Таъсири шароити мехнат ба ҳолати саломатии ронандагони нақлиёти автомобили мусофиркани/ Б.Х. Нушервони, Бабаев А.Б. // Авҷи Зухал, №2 2020. С. 92-98.

6. Нушервони Б.Х. Ҳолати саломатии ронандагони воситаи нақлиёти мусофирбар хангоми ғабӯлият дар шароити шаҳрҳои калон /Б.Х.,Нушервони, А.Б. Бабаев// Авҷи Зухал, № 3 2020. С. 116-119.

7. Нушервони Б.Х. Гигиеническая оценка условий труда водителей пассажирского автотранспорта в жарком климате / Б.Х.Нушервони, Одинаева Л.Э. // Материалы научно-практической конференции молодых ученых и студентов с международным участием, ТГМУ имени Абуали ибни Сино, Душанбе, 2018, С. 262.

8. Нушервони Б.Х. Медицина труда пассажирского автотранспорта / Б.Х. Нушервони, А.Б. Бабаев // Материалы 66—ой годичной научно-практической конференции ТГМУ имени Абуалиибни Сино, Душанбе, 2018, С. 205.

9. Нушервони Б.Х. Физиолого-гигиеническая оценка условий труда водителей пассажирского автотранспорта / Б.Х. Нушервони, А.Б. Бабаев,

Р.М. Хаётов // Материалы 67-ой международной научно-практической конференции ТГМУ имени Абуали ибни Сино, Душанбе, 2019, С. 212.

10. Нушервони Б.Х. Некоторые особенности условий труда водителей пассажирского автотранспорта / Б.Х.Нушервони, Курбонов С.Р. // Материалы XIV международной научно-практической конференции молодых учёных и студентов ТГМУ имени Абуали ибни Сино, Душанбе, 2019, С. 569.

11. Нушервони Б.Х. Влияние условий труда на заболеваемость водителей пассажирского автотранспорта при работе в условиях жаркого климата / Б.Х. Нушервони, М.И. Джумаева // XV международная научно-практическая конференция молодых ученых и студентов ГОУ «ТГМУ имени Абуали ибни Сино», Душанбе, 2020, С. 460.

12. Нушервони Б.Х. Состояние здоровья водителей электротранспорта при работе в условиях климата города Душанбе / Б.Х.Нушервони, Р.М. Раджабов // XV международная научно-практическая конференция молодых ученых и студентов ГОУ «ТГМУ имени Абуали ибни Сино», Душанбе, 2020, С. 461.

13. Нушервони Б.Х. Влияние условий труда водителей пассажирского автотранспорта на состояние их здоровья / Б.Х. Нушервони, А.Б. Бабаев // Сборник научных статей по итогам работы международного научного форума НАУКА И ИНОВАЦИИ-СОВРЕМЕННЫЕ КОНЦЕПЦИИ, Москва, 2020, С. 92-97.

14. Нушервони Б.Х. Состояние здоровья водителей транспортного средства при работе в условиях крупного города / Б.Х. Нушервони, А.Б. Бабаев, А.Х. Зикирзода // Сборник научных статей по итогам работы Межвузовского международного конгресса: высшая школа, научные исследования, Москва, 2020, С. 84-92.

15. Нушервони Б.Х. Влияние особенностей условий труда на состояние здоровья водителей пассажирского автотранспорта при работе в условиях большого города / Б.Х. Нушервони, А.Б. Бабаев, А.Х. Зикирзода // Материалы 68-ой международной научно-практической конференции ГОУ «ТГМУ имени Абуали ибни Сино», Душанбе, 2020, С. 329-330.

16. Нушервони Б.Х. Некоторые особенности условий труда водителей пассажирского автотранспорта при работе в условиях города Душанбе/ Б.Х. Нушервони, А.Б. Бабаев, Ф.Ч. Хасанов // Материалы 68-ой международной научно-практической конференции ТГМУ имени Абуали ибни Сино, Душанбе, 2020, С. 330-331.

17. Нушервони Б.Х. Загрязненность воздуха рабочих мест у водителей пассажирского автотранспорта при работе в условиях большого города / Б.Х. Нушервони, А.Л. Тулохов, И.Н. Акобиров // XVI международная научно-практическая конференция молодых ученых и студентов ГОУ «ТГМУ имени Абуали ибни Сино», Душанбе, 2021, С. 553

Соответствие содержания диссертации специальности, по которой рекомендуется к защите. Представленная Нушервони Б.Х. диссертация «Особенности условий труда водителей пассажирского автотранспорта при работе в условиях жаркого климата Республики Таджикистан» соответствует паспорту ВАК при Президенте Республики Таджикистан по специальности

6D110200 (01) – Общественное здоровье и здравоохранение, 14.02.01 – Гигиена, пунктам: 1. Исследования по изучению общих закономерностей влияния факторов окружающей среды на здоровье человека, а также методических подходов к их исследованию (общая гигиена); 3. Изучение влияния трудовых процессов и производственной среды на организм работающих и разработка гигиенических нормативов и санитарных мероприятий, направленных на обеспечение благоприятных и здоровых условий труда (гигиена труда и профессиональные болезни)

Диссертация выполнена на кафедре гигиены и экологии ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино».

Диссертация «Особенности условий труда водителей пассажирского автотранспорта при работе в условиях жаркого климата Республики Таджикистан» Нушервони Билоли Халилиён рекомендуется к защите на соискание учёной степени доктора философии (PhD) по специальности 6D110200 (01) – Общественное здравоохранение (Гигиена).

Заключение принято на заседании межкафедральной проблемной комиссии по эпидемиологии, инфекционным болезням, детским инфекционным болезням, гигиене, общественному здоровью и здравоохранению ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино»

Присутствовали на заседании 16 человек. Результаты голосования: «за» - 163 человек, «против» - нет, «воздержался» - нет. Протокол №3 от 7 апреля 2021 года.

**Председатель межкафедральной
проблемной комиссии по эпидемиологии,
инфекционным болезням,
детским инфекционным болезням, гигиене,
общественному здоровью и
здравоохранению при ГОУ
«ТГМУ им. Абуали ибни Сино»
МЗ и СЗН РТ, доктор медицинских наук,
доцент**



Н.М. Ходжаева

**Секретарь межкафедральной
проблемной комиссии ГОУ
«ТГМУ им. Абуали ибни Сино»,
кандидат медицинских наук, доцент**



З.Я. Максудова