

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Раджабзода Музафар Эмома на тему: «Особенности ишемической болезни сердца у жителей высокогорья Таджикистана», представленную к защите в диссертационный совет 6D.KOA-038 при ГОУ ТГМУ им. Абуали ибни Сино на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.04 – Внутренние болезни

Борьба за долгую и благотворную жизнь составляет, если можно так сказать основу человеческого развития. Поэтому вопросы улучшения качества здоровья издавна привлекали внимание ученых. Процессы атеросклероза организма очень индивидуальны, поэтому ученые всего мира изучают факторы влияющие на данные процессы. В этом плане диссертационная работа Раджабзода М.Э. представляет особую актуальность в связи с тем, что природно-климатические факторы Таджикистана имеют свои особенности. Таджикистан является горной республикой, где 97% территории занимает горный рельеф. Горный климат неоднозначно влияет на течение различных физиологических и патологических процессов, а также на процессы атеросклероза и раннего становления ишемической болезни сердца. Среди множества факторов горного климата, влияющих на организм особое место занимает влияние высокогорной гипоксии. Неоднозначность влияния высокогорной гипоксии определяется высотой проживания жителей.

В настоящей работе впервые в Республике Таджикистан проведены комплексные клинико-лабораторные исследования пациентов, проживающих на различной высоте над уровнем моря. Автор применил комплекс адекватных методов, включающих исследования липидного обмена, состояния перекисного окисления липидов мембран клеток и антиоксидантной защиты организма, свертывающей и кининовой систем крови, что во многом определяет патогенез ишемической болезни сердца.

Полученные результаты позволили установить, что у пациентов, различных высотных регионов республики наблюдаются различные показатели липидного обмена, кининовой и свертывающей систем крови, перекисного окисления липидов и антиоксидантной защиты, объясняющиеся влиянием комплекса факторов горного климата, которые обуславливают физиологические особенности, а также особенности их замедления или ускорения.

Среди клинических особенностей выявленных автором заслуживает внимания факт высокой частоты признаков гипертрофии правых отделов сердца, у пациентов высокогорья, компенсаторный эритроцитоз,

обусловленных развитием легочной гипертензией в малом круге кровообращения, а также тенденция к уменьшению частоты сердечных сокращений, что рассматривается как проявление адаптации к данным природно-климатическим условиям. Наиболее существенным моментом обуславливающим патогенетические особенности ишемии на высокогорье является факт усиленных процессов перекисного окисления на фоне уменьшения ферментов антиоксидантной защиты.

На основании полученных результатов автором доказано благотворное влияние среднегорных условий на показатели исследуемых систем. У пациентов среднегорья регистрируются наиболее оптимальные показатели процессов перекисного окисления липидов, липидного обмена, антиоксидантной защиты. Умеренное влияние среднегорной гипоксии оказывает стимулирующее влияние на кининовую систему крови, что повышает адаптационные механизмы организма.

Полученные данные позволяют утверждать отрицательное влияние чрезмерно выраженных факторов высокогорья и в частности высокогорной гипоксии, что в свою очередь ускоряет атеросклероз и способствует многососудистым поражениям коронарных артерий сердца.

С учетом выявленных особенностей функционирования исследуемых систем у пациентов, проживающих в различных высотных, горных регионах автором предложен апробированный лечебно-профилактический курс лечения в условиях среднегорной высоты.

Учитывая высокую частоту сопутствующих сердечно-сосудистых заболеваний в пожилом возрасте проведено лечение больных гипертонической и ишемической болезнью сердца в условиях среднегорных курортов «Ходжаобигарм». В комплекс лечения были включены антиоксиданты (витамин Е, селен), а также природные источники курортов (термальный радоновый пар, сероводородные ванны).

Апробированная комплексная профилактическая терапия с использованием антиоксидантов, природных источников в сочетании с факторами среднегорного климата способствовала нормализации липидов крови, состояния гемодинамики, что имеет важное значение до и после стационарного этапа лечения ишемической болезни сердца. Автореферат полностью отражает основные положения диссертационной работы. Выводы сделанные автором обоснованы и логически вытекают из результатов полученных исследований.

Таким образом, диссертационная работа М.Э. Раджабзода на тему: «Особенности ишемической болезни сердца у жителей высокогорья Таджикистана» представленную к защите на соискание ученой степени

доктора медицинских наук является самостоятельным, законченным квалификационным научно-исследовательским трудом, в котором решена актуальная проблема по улучшению результатов лечения больных с ишемической болезнью сердца и их реабилитации. По своей научной новизне, практической значимости, по объёму выполненных исследований и методическому подходу диссертационная работа полностью соответствует требованиям пункта №164, глава 10 «Положение о диссертационных советах», утверждённого постановлением Правительства Республики Таджикистан от 26 ноября 2016 года № 505, предъявляемым к диссертации на соискание учёной степени доктора медицинских наук, а её автор заслуживает присуждения учёной степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.04 - Внутренние болезни.

Заведующий кафедрой
кардиоревматологии ГОУ «Институт последипломного
образования в сфере здравоохранения
Республики Таджикистан
д.м.н., профессор



С.М. Шукурова

Контактная информация: ГОУ «Институт последипломного образования в сфере здравоохранения Республики Таджикистан».

Почтовой индекс организации: 734026, г. Душанбе, пр. И. Сомони, 59

Тел/факс: 992 236-18-20

Адрес электронной почты: E.mail:info@ipovszrt.tj

Web- сайт: www.ipovszrt.tj.

