

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**диссертационного совета 6D.КОА – 053 при ГОУ «Таджикский
государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино»
на соискание учёной степени кандидата наук (постановление
Правительства РТ от 26.06.2023г., №295)**

Аттестационное дело № _____

Решение диссертационного совета от 18.09.2025 г., №19 о присуждении Рахмоналиеву Орзу Бороновичу, гражданину Республики Таджикистан, учёной степени кандидата медицинских наук. Диссертация на тему: «Особенности питания и развития алиментарных заболеваний среди студентов вузов Хатлонской области Республики Таджикистан» на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 — Гигиена, принята к защите 12.06.2025 года (протокол №15) диссертационным советом 6D.КОА-053 на базе ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет им. Абуали ибни Сино» (734026, г. Душанбе, ул. Сино 29-31), утверждённым распоряжением ВАК при Президенте Республики Таджикистан №118 от 08.04.2022 г. (с внесением изменений от 01.10.2024 г., №344).

Соискатель ученой степени Рахмоналиев Орзу Боронович, 1995 года рождения. В 2019 году Рахмоналиев Орзу Боронович с отличием окончил «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» по специальности «гигиена, эпидемиология, общественное здравоохранение». В 2019 году поступил в магистратуру на кафедру гигиены окружающей среды ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» и с отличием завершил её в 2021 году по специальности «гигиена, эпидемиология, общественное здравоохранение». Работает заведующим отделом гигиены ГУ «Научно-исследовательской институт профилактической медицины» Министерство здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан.

Диссертация выполнена на кафедре гигиены окружающей среды ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» Министерства здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан.

Научный руководитель – доктор медицинских наук, Хайров Хотамбег Сайфиддинович, профессор кафедры гигиены окружающей среды ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино».

Официальные оппоненты:

- **Худоибрганов Анатолий Сагатбаевич** - доктор медицинских наук, профессор кафедры гигиены и радиационной безопасности Центра развития профессиональных навыков медицинских работников Министерства здравоохранения Республики Узбекистан.

- **Максудова Зумрад Якубджоновна** - кандидат медицинских наук, доцент, и.о. заведующая кафедрой гигиены и экологии НОУ «Медико-социальный институт Таджикистана», дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация – ТОО «ОО Казахская академия питания» (г. Алматы, Республика Казахстан) в своём положительном заключении, подписанном экспертом Алдашевым Ахметом Алдашевичем — доктором медицинских наук, профессором, главным научным сотрудником Казахской академии питания, отметило, что диссертационная работа Рахмоналиева О.Б. является завершённой научно-квалификационной работой. В ней представлено решение важной научной задачи, имеющей существенное научное и практическое значение для профилактической медицины и гигиены, и она полностью соответствует требованиям раздела 3 п. 31, 33, 34 «Порядок присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РТ от 30 июня 2021 года, №267 (с внесением изменений и дополнений от 26 июня 2023 года, №295), предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – Гигиена, а сам автор заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук.

Соискатель имеет 6 опубликованных работ, все по теме диссертации, в том числе работ, опубликованных в виде статей в рецензируемых научных изданиях - 3, общим объёмом 1 печатного листа, авторский вклад - 85%.

Наиболее значимые работы по теме диссертации:

1. Рахмоналиев О.Б. Изучение соблюдения принципов рационального питания различными профессиональными группами, проживающими в Российской Федерации и Республике Таджикистан, [Текст] /О.В. Сазонова, К.Н. Дабуров, Д.О. Горбачев, Л.М. Бородина, М.Ю. Гаврюшин, Р.Н. Шарифов, О.Б. Рахмоналиев // Наука и инновации в медицине. - 2020. – Т. 5. – №3. – С. 154-158.
2. Рахмоналиев О.Б. Пищевой статус студентов в г. Душанбе, [Текст] /Х.С. Хайров, О.Б. Рахмоналиев// Здравоохранение Таджикистана. – 2020. – №3. – С. 60-65.
3. Рахмоналиев О.Б. Хусусият ва статуси ғизоии донишҷӯёни вилояти Хатлони Ҷумҳурии Тоҷикистон, [Матн] /О.Б. Рахмоналиев// Авҷи зуҳал. – 2024. – №4(57). – С. 40-44.
4. Рахмоналиев О.Б. Состояние гигиенической грамотности студентов Таджикского государственного медицинского университета имени Абуали ибни Сино по вопросам рационального питания, [Текст] /Р.Н. Шарифов, О.Б. Рахмоналиев// Гигиеническая наука – путь к здоровью населения. Сборник материалов 2 Всероссийского и международного конкурса молодых учёных. – 2019. – №2. – С. 138-143.
5. Рахмоналиев О.Б. Особенности питания студентов вузов г. Душанбе, [Текст] / О.Б. Рахмоналиев, М.Б. Бахронбекова, Х.С. Хайров// Научно-практическая конференция с международным участием. Материалы конференции. – 2023. – Т.2. – С. 545.

6. Рахмоналиев О.Б. Фактическое питание студентов г. Душанбе, [Текст] /О.Б. Рахмоналиев, Х.С. Хайров // Вопросы питания. – 2023. – Т. 92. – №5. – С. 74.

На диссертацию и автореферат поступили 5 положительных отзыва от:

1. Доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой гигиены питания с курсом гигиены детей и подростков ФГБОУ ВО «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации Сазоновой Ольге Викторовны - замечаний нет.
2. Доктора медицинских наук, профессора, первого заместителя председателя Комитета санитарно-эпидемиологического благополучия и общественного здоровья при Министерстве здравоохранения Республики Узбекистан Атабекова Нурмата Сатниязовича - замечаний нет.
3. Кандидат биологических наук, директора Государственного научно-исследовательского института «Питания» Министерства промышленности и новых технологий Республики Таджикистан Рахимовой Файзигул Амонкуловны - замечаний нет.
4. Доктора медицинских наук, директора ГУ «Научно-исследовательский институт профилактической медицины» МЗ и СЗН РТ Рузизода Муродали Мехмондуста - замечаний нет.
5. Доктора PhD, заместителя директора по научной деятельности ГУ «Республиканский центр питания» МЗ и СЗН РТ Нушервони Билоли Халилиёна - замечаний нет.

В отзывах отмечается актуальность темы, научная новизна и практическая значимость проведенных исследований. Также указывается, что диссертационная работа Рахмоналиева Орзу Бороновича представляет собой законченное, практически значимое исследование, соответствует специальности 14.02.01 – Гигиена, а её автор заслуживает присуждения искомой учёной степени кандидата медицинских наук.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается тем, что они известны своими достижениями в области гигиены, научными работами в данной области и имеют научные публикации по данной тематике, в связи с чем, могут дать объективную оценку диссертационной работе, по её актуальности, теоретической значимости и практической ценности.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

разработан и научно обоснована методика изучения фактического питания, распространённости белково-энергетической недостаточности, избыточной массы тела и ожирения среди лиц молодого возраста (студентов) с использованием компьютерной программы «Tj_AssNut» (№ государственной регистрации 2202100479 от 23 июня 2021 года);

предложены рекомендации по улучшению питания, снижению частоты случаев белково-энергетической недостаточности, избыточной массы тела и ожирения, а также по коррекции калорийности рациона с использованием компьютерной программы «Tj_AssNut» среди студентов;

доказана необходимость изучения фактического питания студентов с целью разработки комплекса мер по сдерживанию распространения алиментарных заболеваний среди молодежи в Республике Таджикистан и снижения частоты их возникновения;

введены новые понятия в изучение структуры и статуса питания студентов Хатлонской области Республике Таджикистана.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что: доказана эффективность использования компьютерной программы «Tj_AssNut», позволяющая в короткие сроки подсчитать калории и скорректировать питание среди групп студентов.

Применительно к проблематике диссертации результативно использован комплекс современных методов исследования (анкетирование,

сбор научного материала, статистическая обработка данных) с применением инновационной компьютерной программы «Tj_AssNut»;

изложены данные, указывающие на то, что у студентов среднесуточный уровень потребления энергонесущих продуктов в рационе питания лиц, страдающих белково-энергетической недостаточностью, снижен по сравнению с группами, имеющими нормальный пищевой статус и нормами, утверждёнными в Республике Таджикистан;

раскрыты факторы риска развития пище зависимых заболеваний (снижение уровня среднесуточного потребления энергии, белка, жиров и углеводов);

изучены причинно-следственные связи между ожирением у молодёжи и наследственной предрасположенностью;

проведена модернизация способов коррекции энергетического обмена у студентов Республики Таджикистан с целью снижения пище зависимых заболеваний.

Значение, полученных соискателем результатов исследований для практики, подтверждается тем, что:

разработано и внедрено Руководство по организации здорового питания в высших учебных заведениях (ВУЗ) утверждённым постановлением главным государственным санитарным врачом Республики Таджикистан от 18.07.2024 г, № 161;

определены перспективы практического применения, разработанной компьютерной программы «Tj_AssNut», с целью оздоровления питания молодёжи и способствующей повышению качества их жизни;

создана система практических рекомендаций для определения статуса питания молодого возраста;

представлены предпосылки распространения и широкого применения компьютерных технологий для расчётов энергетического обмена в

оздоровительных целях.

Оценка достоверности результатов исследования выявила, что:

теория построена на известных, проверенных данных, полученных в процессе научно-исследовательской деятельности соискателями кафедры гигиены окружающей среды ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино», и согласуется с опубликованными работами других исследователей;

идея базируется на изучении накопленного опыта о нарушениях в структуре питания среди жителей Республики Таджикистан, а также соотносится с «Программой профилактики ожирения и формирования здорового питания в Республике Таджикистан на 2019–2024 годы», принятой постановлением Правительства Республики Таджикистан от 2 октября 2019 года № 463, и с «Национальной стратегией развития образования Республики Таджикистан на период до 2030 года», утверждённой постановлением Правительства Республики Таджикистан от 29 сентября 2020 года № 526;

использован сравнительный анализ отдельных показателей с данными других авторов (Каштановой С.Г., Шарипова С.Ф., Сазоновой О.В.), изучавших аналогичные вопросы в различных возрастных категориях;

установлены теоретические и практические совпадения результатов исследования автора с данными, представленными в независимых зарубежных источниках, включая страны Средней Азии, что указывает на наличие идентичных факторов, влияющих на здоровье молодых людей (сопутствующие патологии, экономические проблемы, психоэмоциональные состояния и др.);

использованы современные методы сбора и обработки информации с помощью компьютерной программы «Tj_AssNut», позволяющей оценить социально-демографические характеристики исследуемой категории населения, изучить распространённость и пищевые факторы риска развития белково-энергетической недостаточности, выявить причины увеличения массы тела и

