



«Утверждаю»

Проректор по научной и издательской
деятельности ГОУ «ТГМУ им. Абуали
ибни Сино», д.м.н., профессор

Мухаббатзода Дж.К.

«05» 06 2024 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино» Министерства здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан

Диссертация «Гигиенические аспекты условий труда и состояние здоровья семейных врачей при работе в условиях жаркого климата» выполнена на кафедре общей гигиены и экологии ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет им. Абуали ибни Сино».

В период подготовки диссертации и по настоящее время Курбонов Саъди Равшанович работает ассистентом кафедры гигиены и экологии и являлся PhD докторантом кафедры гигиены и экологии ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» (2018- 2022).

Курбонов С.Р. в 2015 году окончил ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет им. Абуали ибни Сино» по специальности «Гигиена, общественное здравоохранение и эпидемиология».

Транскрипт выдан 09.02.2024. года ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет им. Абуали ибни Сино».

Тема диссертации, научный руководитель и научный консультант утверждены на заседании Учёного Совета факультета общественного здравоохранения ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» (протокол №4, 23 ноября 2018 г.).

Научный руководитель: Бабаев Абдунаим Бабаевич, доктор медицинских наук, профессор кафедры гигиены и экологии ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет им. Абуали ибни Сино».

Научный консультант: Бандаев Илхом Сироджиддинович, доктор медицинских наук, профессор кафедры семейной медицины ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет им. Абуали ибни Сино».

По итогам обсуждения принято следующее заключение:

Актуальность темы. Сейчас существует более 200 врачебных специальностей, причем каждая из них имеет свои особенности. Наряду с существующими должностями согласно приказу Министерства здравоохранения Республики, Таджикистан № 236 от 23.06.98 г. "О поэтапном переходе к организации первичной медико-санитарной помощи по принципу врача общей практики (семейного врача) на период 1998-2000гг.", была введена должность врача общей практики - семейного врача.

Качество и эффективность труда медработников в значительной мере зависят от условий их труда. Условия и характер труда разных категорий и профессиональных групп работников здравоохранения заслуживают пристального внимания в плане охраны их здоровья, поскольку по роду своей деятельности врачи могут подвергаться воздействию неблагоприятных факторов производственной среды таких как, высокие нервно-психические нагрузки, включая чрезмерное напряжение анализаторных систем, физические нагрузки (вынужденная рабочая поза и др.), дискомфортные микроклиматические условия и недостаточная освещенность рабочих мест, вредные химические соединения (лекарства), биологические агенты (микробы, вирусы, грибы), шум, вибрация, ультразвук, лазерное воздействие и др. (Бабаев А.Б., 1993; Максудова З.Я., 1996; Сиденко А.Т., 2000; Рукавцова О.М., 2000, Азизи Нурзод, 2003; Джураева Н.С., 2004; Комилов И.Ш., 2023, и др.).

В нынешнее время медицина прогрессирует с неимоверно быстрой скоростью, повышая качество диагностики и лечения, но, тем не менее, пока еще остается открытым вопрос воздействия высоких психологических нагрузок на работников сферы здравоохранения, что значительно влияет на качество оказываемых врачебных услуг населению. В результате выполнения ряда зарубежных опросов оказалось, что значительная часть медицинских работников страдает от профессионального стресса. Выявлено, что профессиональный стресс связан с рядом заболеваний: сердечно-сосудистых, депрессией и диабетом 2-го типа. Наиболее часто изучают особенности профессионального стресса медицинских работников в связи с удовлетворенностью их работой, психологическим выгоранием и проблемами со здоровьем. Проявления профессионального стресса медицинских работников резко увеличились во время пандемии COVID-19 (Zhang Y. et al., 2021).

Рассматривая эргономику рабочего места, особое внимание следует уделить таким аспектам, как расположение медицинского оборудования,

мебели и доступность необходимых инструментов. Эргономически оформленное рабочее пространство не только уменьшает риск профессиональных заболеваний, таких как боли в спине или нарушения осанки, но и способствует более эффективной работе врача [Iqbal, S. M. S., 2024].

Значимость этих условий подтверждается многочисленными исследованиями, проведенными в разных странах. В этих исследованиях анализируется связь между качеством физических условий труда и уровнем профессионального здоровья и удовлетворенности среди медицинских работников [Кузнецова М. А., 2024].

Личный вклад автора в проведенном исследовании. Диссертантом проведён критический анализ существующей литературы, самостоятельно проведены гигиенические исследования, их анализ, а также их совместная статистическая обработка. Автор непосредственно сам проводил подготовку публикаций и докладов. Основной объем работы выполнен соискателем самостоятельно, получен ряд новых результатов, что свидетельствуют о личном вкладе автора в науку. Диссертационная работа и опубликованные научные работы были написаны автором лично, основные результаты которых были доложены соискателем на конференциях различного уровня.

Изучены социальные факторы, такие как уровень стресса, профессиональная нагрузка, график работы, условия отдыха, а также влияние климатических условий на заболеваемость и работоспособность врачей.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, полученных соискателем. Научные положения, выводы и рекомендации, изложенные в работе достоверны, вытекают из данных проведенного исследования, подтверждены статистической обработкой с применением комплекса научных и объективных информативных методов исследования.

Осуществление данной научной работы проводилось в соответствии с реализацией постановления Правительства Республики Таджикистан "О Национальной стратегии здоровья населения Республики Таджикистан на период 2010 - 2020 годы, принятой постановлением Правительства Республики Таджикистан 02.08.2010 №368, с тематикой научно - исследовательских работ кафедры гигиены и экологии, посвящённых изучению влияния различных производственных факторов на организм работающих, в проектах НИР №0110 РК 031 ГОУ "Таджикский государственный медицинский университет им. Абуали ибни Сино".

В ходе проведения исследования были использованы Законы Республики Таджикистан «О обеспечении санитарно-эпидемиологической безопасности населения Республики Таджикистан», статистические

материалы Центра медицинской статистики МЗ СЗН Республики Таджикистан, международные и национальные аналитические обзоры, отчётно-учётная документация, служебные донесения ЦГСЭН.

Для решения задач исследования были применены гигиенические, химические, физиологические, клинические статистические (SPSS) методы исследования. Систематический подход применения вышеназванных методов исследования детально описываются в соответствующих разделах работы.

Объектами исследования являлись 120 семейных врачей, работающих в различных регионах Республики Таджикистан в условиях жаркого климата. В группу обследованных входили мужчины (29 человек) и женщины (91 человек) в возрасте от 25 до 60 лет.

В ходе исследования было проведено 2580 замеров микроклимата, включающих измерение температуры, относительной влажности, скорости движения воздуха и теплового излучения. Для этого использовались аспирационный психрометр Ассмана, термоанемометр и кататермометр, позволяющие оценить тепловую нагрузку на организм врачей.

Физиологические исследования включали измерение артериального давления, частоты сердечных сокращений, температуры тела и кожных покровов в динамике рабочего дня. Также проводились оценка функционального состояния центральной нервной системы, тестирование реакции на стрессовые нагрузки и психофизиологические тесты, позволяющие определить уровень утомляемости врачей.

Бактериологические анализы проводились методом аспирации воздуха с использованием аппарата Кротова, а также методом смывов с рабочих поверхностей медицинского оборудования для определения микробной обсемененности воздуха и выявления патогенных микроорганизмов, таких как золотистый стафилококк и стрептококки.

Дополнительно изучались социальные факторы, включая профессиональную нагрузку, продолжительность рабочей смены, частоту и длительность перерывов, стрессовые факторы и условия отдыха, оказывающие влияние на общее состояние здоровья семейных врачей.

Результаты исследований позволили оценить влияние микроклимата и социальных факторов на физиологическое состояние врачей и разработать рекомендации по улучшению условий их труда.

Изучение условий труда семейных врачей было проведено в 2019-2023 годы. В исследование было семейные врачи г. Душанбе и Шахритузского района.

Научная новизна исследования. Проведено комплексное и впервые столь углублённое гигиеническое исследование профессиональной деятельности семейных врачей с учётом сезонной изменчивости условий труда в жарком климате Республики Таджикистан. Установлены закономерности динамики функционального состояния организма врачей в зависимости от времени года, что позволило выявить значительное влияние комплекса производственных факторов — высокой температуры окружающей среды, интенсивной профессиональной нагрузки и продолжительности рабочего дня — на ключевые физиологические показатели.

Выявлена достоверная корреляция между частотой заболеваемости семейных врачей и степенью воздействия неблагоприятных факторов рабочей среды. Особенно выражено данное влияние в условиях актуальных социально-экономических трансформаций, происходящих в стране, что акцентирует необходимость разработки и внедрения целенаправленных адаптационных стратегий.

На основе полученных результатов обоснован и предложен комплекс профилактических мероприятий, ориентированных на оптимизацию гигиенических условий труда семейных врачей и укрепление их здоровья. Разработанные рекомендации учитывают специфику воздействия экстремальных климатических факторов, характерных для различных сезонов, и направлены на повышение устойчивости организма к профессиональному стрессу и климатическим нагрузкам.

Практическая значимость диссертации. Результаты, полученные в ходе диссертационного исследования, нашли широкое практическое применение в системе высшего медицинского образования. Они успешно интегрированы в учебный процесс при проведении лекционных и практических занятий на профильных кафедрах — гигиены и экологии, гигиены окружающей среды, а также общественного здравоохранения и медицинской статистики с курсом истории медицины.

Практическая значимость работы подтверждена внедрением её результатов в деятельность Республиканского государственного санитарно-эпидемиологического надзора. Официальные акты о внедрении получены от Республиканского Центра ГСЭН, а также от проректора по учебной работе ГБОУ ВПО «ТГМУ имени Абуали ибни Сино», что свидетельствует о признании значимости и востребованности проведённого исследования.

Полнота изложения материала в публикациях автора. на XIX-ой научно-практической конференции молодых ученых и студентов с международным участием. «Молодежь и медицинские инновации: создание будущего сегодня» ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибн Сино» (Душанбе, 2024); Полученные автором результаты исследования отражены в 8 опубликованных работах, в том числе 2 статей опубликованы в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК при Президенте Республики Таджикистан.

Опубликованные работы:
Статьи в рецензируемых журналах

1. Курбонов С.Р. Беморшавии мукоисавии мутахассисони оилави ва кормандони тиббии муассисаҳои зиддисили ба бемории сил дар Чумхурии Тоҷикистон дар давраи солҳои 2009-2018 [Матн] /С.Р. Курбонов, И.С. Бандаев// Ж. Авчи зухал. – 2023. №4. – Стр. 153-156.
2. Курбонов С.Р. Условия труда и риски нозокомиальной передачи респираторных инфекций среди медицинских специалистов [Текст] / С.Р. Курбонов, А.Б.Бабаев// Ж. Симург. – 2024. №1. – Стр. 107-111.

Статьи и тезисы в сборниках конференций

1. Курбонов С.Р. Некоторые особенности условий труда врачей общей практики, [Текст]/ С.Р. Курбонов // Медицинская наука XXI века – взгляд в будущее // Материалы международной научно-практической конференции (67-ой годичной) посвященной 80-летию ТГМУ им. Абуали ибни Сино и «Годам развития села, туризма и народных ремесел (2019-2021)». -Душанбе, 2019.-с.178-179.
2. Курбонов С.Р. Гигиеническая характеристика условий труда педиатров соматического отделения г.Душанбе, [Текст]/ Максудова З.Я., Курбонов С.Р., Одинаева Л.Э. // Фундаментальные основы инновационного развития науки и образования // Материалы международной научно-практической конференции (68-ой годичной), посвященной «Годам развития села, туризма и народных ремесел (2019-2021)». -Душанбе, 2020.-с.241-142.
3. Курбонов С.Р. Гигиеническая оценка физических и нервно-психических нагрузок семейных врачей, [Текст]/ Хасанов Ф.Дж., Одинаева Л.Э., Курбонов С.Р. // Достижения проблемы фундаментальной науки и клинической медицины // Материалы международной научно-практической конференции (69-ой годичной), посвященная 30-летию Государственной независимости Республики Таджикистан и годам развития села, туризма и народных ремесел (2019-2021). -Душанбе, 2021. -с.383-384.
4. Курбонов С.Р. Некоторые социальные аспекты трудовой деятельности семейных врачей, [Текст]/ Хасанов Ф.Дж., Курбонов С.Р., Уралов З.Т. // Современная медицина: традиции и инновации // Материалы конференции посвященной «70 юбилейная научно-практическая конференция с международным участием». Душанбе, 2022. -с.245-246.
5. Курбонов С.Р. Заболеваемость с временной утратой трудоспособности семейных врачей, [Текст]/ Хасанов Ф.Дж., Одинаева Л.Э., Курбонов С.Р. // Современная медицина: традиции и инновации // Материалы конференции

посвященной «70 юбилейная научно-практическая конференция с международным участием». Душанбе, 2022. -с.548-549.

6. Курбонов С.Р. Сравнительное определение заболеваемости туберкулезом семейных специалистов и медицинских работников противотуберкулезных учреждений в Республике Таджикистан в период 2009-2018 гг., [Текст]/ Курбонов С.Р. // XIX Научно-практическая конференция молодых ученых и студентов с международным участием // Материалы конференции «Молодежь и медицинские инновации: создание будущего сегодня». Душанбе, 2024. - с.217.

Соответствие содержания диссертации специальности, по которой рекомендуется к защите. Диссертация «Гигиенические аспекты условий труда и состояние здоровья семейных врачей при работе в условиях жаркого климата» представленная Курбоновым С.Р. посвящена изучению влияния факторов трудового процесса и социально – экономических факторов на состояние здоровья врачей различных специальностей, совершенствованию мероприятий, направленных на сохранение здоровья и снижения заболеваемости среди этой категории работников.

Область исследования соответствует паспорту ВАК при Президенте Республики Таджикистан по специальности 6D110201 – Гигиена, пункту III, подпунктам:

1. Общие закономерности формирования и влияния факторов окружающей и производственной среды на организм и в целом на здоровье человека, а также методология их исследования (общая гигиена).
2. Факторы производственной среды (физические, химические, биологические и психо-физиологические), их гигиеническая оценка и нормирование при изолированном, комплексном, комбинированном и сочетанном действии на организм; влияние на организм работников и оценка профессионального риска.

Паспорту ВАК при Президенте Республики Таджикистан по специальности 6D110203 Общественное здоровье и здравоохранение, пункту III, подпунктам:

1. Теоретические проблемы охраны здоровья населения и здравоохранения, теории и концепции развития здравоохранения.
2. Условия и образ жизни населения, его социально-гигиенические проблемы, оценка влияния условий и образа жизни на ее продолжительность и показатели здоровья и населения, формирование здорового образа жизни.
3. Комплексное воздействие социальных, экономических, биологических, экологических и медицинских факторов на здоровье населения, разработка мер профилактики и путей снижения неблагоприятных эффектов.
4. Оценка деятельности медицинских работников (медико-социальные и этические аспекты).

7. Оценка деятельности медицинских работников (медико-социальные и этические аспекты).

Диссертация PhD докторанта Курбонова С.Р. «Гигиенические аспекты условий труда и состояние здоровья семейных врачей при работе в условиях жаркого климата», по специальностям 6D110201 – Гигиена и 6D110203 Общественное здоровье и здравоохранение является законченной, самостоятельно выполненной научно-исследовательской работой, полностью соответствующей требованиям раздела 3, пунктам 31, 33, 34 "Порядок присуждения учёных степеней" утверждённого постановлением Правительства Республики Таджикистан от 30 июня 2021 года, №267 (с внесением изменений и дополнений от 26.06.2023 г. №295) предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени доктора PhD по специальностям 6D110201 – Гигиена и 6D110203 Общественное здоровье и здравоохранение.

Заключение принято на заседании межкафедральной проблемной комиссии по эпидемиологии, инфекционным болезням, гигиене, общественному здоровью и здравоохранению при ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино».

Присутствовали на заседании 15 человек. Результаты голосования: «за» - 15 человек, «против» - нет, «воздержался» - нет. Протокол №5 от 31 мая 2024 года.

**Председатель межкафедральной
проблемной комиссии
ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино»,
доктор медицинских наук, доцент**

Н.М. Ходжаева

**Секретарь межкафедральной
проблемной комиссии
ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино»,
кандидат медицинских наук, доцент**

З.Я. Максудова



имзои/подпись	<i>Н.М. Ходжаева</i>
	<i>З.Я. Максудова</i>
ТАСДИҚ МЕНАМОЯМ/ЗАВЕРЯЮ САРДОРИ БАХШИ КАДРИИ РРК/ НАЧАЛЬНИК ОТДЕЛА КАДРОВ УРК	
" 05 "	06 2024 c/2