

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

на диссертационное исследование Курбонова Саъди Равшановоча на тему: «Гигиенические аспекты условий труда и состояние здоровья семейных врачей при работе в условиях жаркого климата», представленной на соискание ученой степени доктора философии PhD, доктора по специальностям 6D110201 – Гигиена и 6D110203 – Общественное здоровье и здравоохранение. – Душанбе 2025. – 139стр.

Соответствие темы паспорту научной специальности. Диссертационная работа Курбонова Саъди Равшановоча на тему: «Гигиенические аспекты условий труда и состояние здоровья семейных врачей при работе в условиях жаркого климата» посвящена изучению гигиенических факторов, оказывающих влияние на трудовую деятельность семейных врачей, их профессиональное здоровье и адаптационные механизмы в условиях повышенных температурных нагрузок. В работе рассмотрены основные риски, связанные с работой в жарком климате, предложены профилактические меры и практические рекомендации, направленные на улучшение условий труда медицинских работников и сохранение их здоровья.

Исследуемая тема соответствует положениям паспорта ВАК при Президенте Республики Таджикистан по специальности 6D110201 – «Гигиена», охватывая общие закономерности формирования и влияния факторов окружающей и производственной среды на организм человека и его здоровье, а также методологические подходы к их изучению (общая гигиена); факторы производственной среды, включая физические, химические, биологические и психо-физиологические, их гигиеническая оценка и нормативное регулирование при различных формах воздействия на организм (изолированное, комплексное, комбинированное и сочетанное влияние); воздействие факторов на здоровье работников, оценка профессиональных рисков, разработка профилактических мер и обоснование рациональных режимов труда и отдыха, направленных на предупреждение утомления и профессиональных заболеваний (гигиена труда). В дополнение, по специальности 6D110203 – «Общественное здоровье и здравоохранение», исследование включает вопросы, связанные с оценкой деятельности медицинских работников, рассматривая медико-социальные и этические аспекты их профессиональной деятельности.

Актуальность темы исследования. В жарком климате Таджикистана семейные врачи сталкиваются с серьезными профессиональными трудностями, связанными с экстремальными температурами и отсутствием эффективных систем охлаждения, что усиливает их физическое и эмоциональное истощение и повышает риск теплового стресса. Исследования выявили влияние природных и региональных факторов на условия их труда. Для обеспечения качественной медицинской помощи местным властям необходимо внедрить меры поддержки, включая установку кондиционеров, организацию перерывов, транспортное обеспечение и обучение по безопасности труда. Эти инициативы защитят здоровье врачей и пациентов.

Возрастающее число профессиональных опасностей подчеркивает актуальность изучения условий труда. Компетентностный подход в семейной медицине сочетает теоретические знания с практическими навыками, что способствует повышению эффективности оказания медицинской помощи, особенно в сложных климатических условиях.

В здравоохранении особое внимание уделяется условиям труда медицинских работников, поскольку они напрямую влияют на качество помощи. Врачи сталкиваются с высоким нервно-психическим напряжением, риском эмоционального выгорания, перегрузкой сенсорных систем и физическими нагрузками, провоцирующими проблемы с опорно-двигательным аппаратом. Их рабочая среда насыщена факторами риска: неблагоприятным микроклиматом, вредными химическими соединениями, биологическими агентами, а также физическими факторами, такими как шум, вибрация и лазерное излучение. Все эти аспекты активно изучаются научным сообществом, подчеркивая значимость данной проблемы.

Современная наука активно изучает влияние условий труда на здоровье специалистов, поскольку рост профессиональных рисков требует глубокого анализа и эффективных мер профилактики. Особенно актуальна эта проблема в здравоохранении, где воздействие неблагоприятных факторов может существенно ухудшать состояние медицинских работников.

В Таджикистане наблюдается нехватка комплексных исследований, касающихся условий труда семейных врачей в разных регионах страны, несмотря на их значительную численность. По данным 2022 года, в республике работает 1933 семейных врача, из них 616 — в Душанбе. Эти показатели подтверждают необходимость детального изучения профессиональной среды медработников, что поможет не только повысить качество медицинских услуг, но и улучшить условия их труда.

Степень научной новизны результатов диссертации и положения, выносимые на защиту. Представленное исследование обладает высокой степенью научной новизны, поскольку впервые проведен комплексный анализ гигиенических аспектов профессиональной деятельности семейных врачей с учетом сезонных изменений условий труда.

Проанализирована динамика функционального состояния врачей в условиях жаркого климата Таджикистана, выявлено существенное влияние сочетания экстремальных температур, профессиональных нагрузок и продолжительного рабочего времени на их физиологические показатели.

Установлена выраженная зависимость частоты заболеваний среди семейных врачей от воздействия неблагоприятных факторов профессиональной среды, особенно в контексте современных социально-экономических изменений в стране, что подчеркивает необходимость разработки эффективных адаптационных мер.

На основе полученных данных разработан комплекс профилактических мероприятий, направленных на улучшение условий труда и сохранение здоровья семейных врачей, с учетом экстремальных температур и сезонных климатических особенностей региона.

В целом автору удалось провести всесторонний анализ гигиенических аспектов профессиональной деятельности семейных врачей в условиях жаркого климата, раскрыть влияние сезонных факторов на их физиологические показатели и обосновать необходимость адаптационных мероприятий. Исследование не только выявило зависимость частоты заболеваний среди врачей от неблагоприятных условий труда, но и предложило комплекс профилактических мер, направленных на улучшение их профессиональной среды и сохранение здоровья.

Степень изученности темы. Обзор отечественных и международных научных источников свидетельствует о стабильном интересе к проблемам охраны труда и здоровья медицинских работников, особенно в контексте климатогеографических различий. Исследования демонстрируют, что условия профессиональной среды существенно влияют на физиологическое состояние семейных врачей, повышая вероятность развития нарушений в работе дыхательной, сердечно-сосудистой, опорно-двигательной, соединительной и нервной систем.

В то же время в существующих публикациях недостаточно освещены особенности труда семейных врачей, практикующих в жарких климатических условиях. Это подчёркивает необходимость углублённого анализа воздействия неблагоприятных факторов окружающей среды на их здоровье. Отсутствие комплексных исследований в данном направлении усиливает научную и практическую значимость разработки рекомендаций, направленных на улучшение условий труда и укрепление здоровья специалистов первичного звена здравоохранения в Республике Таджикистан.

Объем и структура диссертации. Диссертация представлена на 139 страницах машинописного текста и включает введение, общую характеристику работы, шесть глав, выводы, рекомендации по практическому применению полученных результатов и библиографию. В исследовании содержится 5 рисунков, 17 таблиц, а также 144 литературных источника отечественных авторов и 87 зарубежных.

Во **введении** автором, опираясь на современные литературные данные, обоснована актуальность темы диссертационного исследования, сформулированы его цель и задачи, определены научная новизна, теоретическая и практическая значимость полученных результатов. Кроме того, приведена краткая характеристика методов исследования, обосновывающих выбор подходов к изучению гигиенических аспектов условий труда семейных врачей, работающих в условиях жаркого климата. Рассмотрены основные направления анализа влияния факторов профессиональной среды на здоровье медицинских работников, а также обозначены практические меры по оптимизации условий их труда.

Первая глава диссертации — «Обзор литературы» — охватывает ключевые аспекты изучаемой темы и представлена в достаточном объеме на 15 страницах. В ней проведен детальный анализ современных исследований, посвященных условиям труда семейных врачей, их профессиональному здоровью и факторов, влияющих на их деятельность.

Глава включает три структурированные подглавы, каждая из которых раскрывает важные аспекты данной проблемы. В разделе «Современные аспекты условий труда семейных врачей» рассматриваются ключевые гигиенические, климатические и эргономические факторы, оказывающие влияние на профессиональную деятельность медицинских работников. Уделено внимание характеристикам рабочей среды, специфике длительного пребывания в жарком климате, а также возможным последствиям высоких температурных нагрузок для здоровья врачей.

В подглаве «Психоземotionalные и организационные факторы» анализируются влияние стресса, рабочей нагрузки и организационных особенностей медицинского менеджмента на состояние семейных врачей. Рассматриваются вопросы профессионального выгорания, баланс между рабочими обязанностями и восстановительными периодами, а также роль психосоциальной поддержки специалистов в повышении их устойчивости к стрессовым факторам.

Раздел «Инфекционные риски и меры профилактики» освещает основные биологические угрозы, с которыми сталкиваются медицинские работники в своей профессиональной деятельности. Подробно рассмотрены эпидемиологические риски, связанные с частым контактом с пациентами в условиях повышенной температуры окружающей среды, влияние инфекционных факторов на здоровье врачей и стратегии минимизации опасности. Также предложены современные подходы к эпидемиологической безопасности и профилактике инфекционных заболеваний среди семейных врачей.

Вторая глава диссертации посвящена материалам и методам исследования, используемым для изучения условий труда и состояния здоровья семейных врачей. В ней представлена подробная информация по каждому из примененных методов.

Хронометражное наблюдение трудового процесса семейных врачей – проведено для анализа структуры рабочего времени, оценки интенсивности трудовой деятельности и выявления факторов, влияющих на производительность труда.

Исследование микроклимата на рабочих местах – включало измерение температуры, влажности, скорости движения воздуха и уровня теплового воздействия с целью оценки комфорта и потенциальных рисков для здоровья врачей. Исследование некоторых функциональных показателей организма семейных врачей – анализировались показатели работоспособности, уровня утомляемости и адаптационные реакции организма в зависимости от условий труда. Исследование теплового обмена у семейных врачей – проводилось для оценки терморегуляторных механизмов организма, влияния высоких температур на физиологические процессы и выявления факторов риска развития теплового стресса. Обсемененность воздуха на рабочих местах семейных врачей – исследовалась с целью определения уровня микробной контаминации, потенциальных инфекционных рисков и разработки профилактических мер по снижению воздействия биологических факторов.

Оценка состояния сердечно-сосудистой системы у семейных врачей – включала измерение артериального давления, частоты сердечных сокращений и variability сердечного ритма для выявления влияния профессиональных нагрузок на здоровье врачей. Исследование состояния центральной нервной системы у семейных врачей в динамике рабочей смены – направлено на изучение уровня психоэмоционального напряжения, реакций на стресс и динамики когнитивных функций в течение рабочего дня. Оценка состояния условно-рефлекторной деятельности семейных врачей – проводилась для анализа изменений нервной регуляции в условиях профессионального труда и выявления адаптационных механизмов организма.

Исследование интенсивности рабочего процесса у семейных врачей – включало изучение нагрузки на специалистов, распределения рабочего времени и влияния профессиональных факторов на работоспособность. Исследование функционального состояния нервно-мышечного аппарата – направлено на оценку уровня физического напряжения, влияния длительного труда на состояние опорно-двигательного аппарата и выявление признаков профессионального переутомления.

Главы 3,4 и 5 диссертационной работы посвящены собственным исследованиям.

В третьей главе диссертации представлена гигиеническая оценка условий труда семейных врачей, основанная на комплексном анализе факторов, влияющих на их профессиональную деятельность и состояние здоровья. Хронометражное наблюдение выявило различия в распределении рабочего времени семейных врачей в городской и сельской местности при равной продолжительности рабочего дня (8 часов). В Душанбе больше времени уходит на прием пациентов в кабинете, тогда как в Шахритузском районе увеличены затраты на передвижение. Дистанционные консультации и работа с документацией занимают одинаковое время. Выездная помощь остается значимой для обеих территорий. Полученные данные важны для оптимизации рабочего времени и повышения эффективности труда врачей.

Анализ периодов наибольшего физического и психоэмоционального напряжения и специфики организации труда в условиях жаркого климата показал, что деятельность семейных врачей сопряжена с высокой нагрузкой, классифицируемой как тяжелая (категория 3.1). Длительное пребывание в неудобных позах увеличивает риск заболеваний опорно-двигательного аппарата, а биологические факторы усугубляют условия труда. Интенсивное взаимодействие с пациентами и высокая ответственность способствуют развитию хронического стресса и переутомления.

Гигиеническая оценка микроклимата рабочих мест семейных врачей выявила значительные температурные колебания между помещениями и открытыми территориями, особенно в жаркий период. Использование кондиционеров снижает тепловую нагрузку в кабинетах, однако работа на участках сопровождается выраженным температурным стрессом. Зимой медицинские работники сталкиваются с субнормальными температурами, а летом – с интенсивной солнечной радиацией, что требует дополнительных

адаптационных мер. Семейные врачи Душанбе и Шахритузского района особенно подвержены этим условиям, где климатические риски на рабочих местах остаются значимыми фактором профессионального здоровья.

Обсеменённость воздуха на рабочих местах семейных врачей анализируется для определения уровня микробной контаминации и инфекционных рисков, возникающих в процессе профессиональной деятельности. Проведен детальный анализ воздушной среды медицинских учреждений, выявлены основные группы микроорганизмов, наиболее часто встречающихся в рабочих зонах, а также разработаны рекомендации по снижению биологической опасности.

Гигиеническая оценка микроклимата рабочих мест семейных врачей показала значительные температурные колебания, особенно при работе на участках. Использование кондиционеров снижает тепловую нагрузку в кабинетах, однако экстремальные температуры летом и субнормальные значения зимой создают серьезное терморегуляторное напряжение, требующее дополнительных адаптационных мер.

В четвертой главе диссертации подробно рассмотрены особенности функциональных систем организма семейных врачей в зависимости от сезона. Представленные результаты убедительно демонстрируют влияние климатических факторов и профессиональных нагрузок на гемодинамические показатели.

Сезонная динамика артериального давления характеризуется специфическими изменениями: летом наблюдается снижение систолического давления при увеличении диастолического, что связано с тепловым стрессом, а зимой отмечается его генерализованное повышение вследствие сочетанного воздействия физических нагрузок и низких температур. Эти данные подчеркивают необходимость мониторинга физической активности и внедрения профилактических мер, направленных на поддержание стабильного артериального давления, включая организацию перерывов, контроль микроклимата рабочих мест и регулярный медицинский осмотр врачей.

Анализ суточных колебаний артериального давления выявил выраженные сезонные особенности: в летний период к концу смены отмечается умеренное снижение систолического и диастолического компонентов, тогда как зимой наблюдается их незначительное повышение. Комплексное исследование гемодинамических показателей у врачей Шахритузского района подтверждает негативное влияние экстремальных микроклиматических условий, проявляющееся в значительном снижении пульсового давления к окончанию рабочей смены.

В пятой главе диссертации рассмотрены вопросы заболеваемости с временной утратой трудоспособности семейных врачей. Исследование условий труда в жарком климате позволило разработать рекомендации по их улучшению и представить их профильным государственным органам для дальнейшего внедрения.

Установлено, что врачи сталкиваются с неблагоприятными факторами, включая сезонные микроклиматические изменения и высокую концентрацию

микроорганизмов, что оказывает значительное влияние на их здоровье. Экстремальные климатические условия негативно отражаются на гемодинамике, когнитивных функциях и общей работоспособности, усиливая психоэмоциональное и физическое напряжение. Эти факторы способствуют росту заболеваемости, особенно с увеличением стажа, что подчеркивает необходимость совершенствования условий труда и внедрения эффективных профилактических мер.

Глава 6 диссертации посвящена обсуждению полученных результатов. Представленные материалы свидетельствуют о значительном влиянии неблагоприятных факторов производственной среды на условия труда семейных врачей в разные сезоны года. Эти факторы являются ключевыми причинами профессиональных заболеваний, что подчеркивает необходимость разработки и внедрения мероприятий, направленных на оптимизацию условий труда и снижение уровня заболеваемости среди медицинских работников.

Особое внимание уделено интерпретации выявленных закономерностей и сравнительному анализу с результатами ранее проведенных исследований. Полученные данные подтверждают существующие научные предположения о воздействии микроклиматических условий, физических и психоэмоциональных нагрузок на состояние здоровья медицинских работников, а также выявляют новые аспекты данной проблемы. Разработанные рекомендации основаны на комплексном подходе и учитывают как индивидуальные, так и системные факторы, влияющие на условия труда семейных врачей.

Научная, практическая, экономическая и социальная значимость результатов диссертации. Результаты диссертационного исследования активно используются в системе подготовки медицинских кадров. Они внедрены в образовательный процесс при изучении дисциплин, связанных с гигиеной, экологией, общественным здоровьем и историей медицины, способствуя повышению уровня профессиональной подготовки студентов.

Помимо педагогической значимости, исследование стало основой для разработки практических рекомендаций по улучшению условий труда семейных врачей, работающих в зонах с повышенной температурной нагрузкой. Полученные данные были переданы для использования в практической деятельности Республиканской службы санитарно-эпидемиологического надзора, что подтверждено официальными актами внедрения, полученными от Республиканского Центра ГСЭН и проректора по учебной работе ГОУ «ТГМУ имени Абуали ибни Сино».

Публикации результатов исследования по теме диссертации. По результатам проведенного исследования опубликовано 10 научных статей и тезисов, из которых 3 статьи размещены в ведущих рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК при Президенте Республики Таджикистан.

Данные публикации отражают значимость изучаемой проблемы и подтверждают научную обоснованность представленных выводов. Они содержат подробный анализ условий труда семейных врачей, влияние производственной среды на их функциональное состояние и разработку

практических рекомендаций по оптимизации условий труда медицинских работников.

Автореферат диссертации соответствует требованиям Порядка присуждения учёных степеней, утверждённого постановлением Правительства Республики Таджикистан от 30 июня 2021 года, №267.

Принципиальных замечаний по работе не имеется. Отдельные единичные стилистические обороты не отражают основной мысли автора. Имеются единичные компьютерные опечатки. Данные недочёты не умаляют достоинство исследований.

В целом, Диссертационная работа Курбонова Саъди Равшановоча на тему: «Гигиенические аспекты условий труда и состояние здоровья семейных врачей при работе в условиях жаркого климата», представленная на соискание ученой степени доктора PhD по специальностям: 6D110201 – Гигиена и 6D110203 – Общественное здоровье и здравоохранение выполнена на высоком научно-методическом уровне, соответствует требованиям п. 31, 33, 34 и 35 «Порядок присуждения учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства Республики Таджикистан от 30 июня 2021 г., № 267, а её автор заслуживает присуждения ученой степени Доктора PhD по указанной специальности.

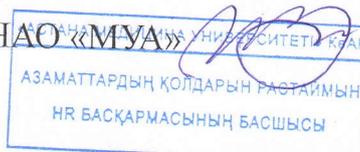
Официальный оппонент
Заведующая кафедрой
Общественного здоровья
и эпидемиологии НАО
«Медицинский университет
Астана», д.м.н., профессор

А.А.Мусина

Адрес: 010000, г. Астана, Улица К.Сатпаева д.1, кв.66, Республика Казахстан
E-mail: mussina.a@amu.kz
Телефон: +7 7017763557

Подпись д.м.н., профессора Мусиной А.А. подтверждаю.

Руководитель управления HR НАО «МУА»



Адрес организации. Некоммерческое акционерное общество, «Медицинский университет Астана». 010000, г. Астана, Улица Бейбитшилик 49/А, Республика Казахстан

E-mail: rektorat@amu.kz

БИН 080940008218

Телефон: +7 700 153 9447

«20» 05 2025г.