

ОТЗЫВ

научного руководителя о диссертационной работе Гуловой Р.М. на тему: «Влияние пандемии COVID-19 и её последствий на сердечно-сосудистый и психический статусы медицинских работников, оказывающих лечебную помощь больным с SARS-CoV-2 в непосредственном контакте», по специальности 14.01.04- Внутренние болезни

Актуальность проблемы. Пандемия новой коронавирусной инфекции COVID-19, вызванной вирусом SARS-CoV-2, стала одной из важнейших проблем современного здравоохранения как в глобальном, так и в национальном масштабе [ВОЗ, 2020]. Высокий уровень смертности, обусловленный инфекционным потенциалом вируса, особенно среди пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями, в сочетании с постоянно обновляющимися клиническими рекомендациями и непредсказуемостью течения заболевания, привёл к значительному росту тревожно-депрессивных и посттравматических стрессовых расстройств. Эти изменения в наибольшей степени затронули медицинских работников, оказывающих помощь пациентам с COVID-19 и его осложнениями в условиях специализированных стационаров, то есть, колоссальной профессиональной и эмоциональной нагрузки [Гусев Д.А. и др., 2020].

Психологические потребности человека не ограничиваются стремлением к физической безопасности. При угрозе здоровью и жизни первично формируются реакции страха, тревоги, паники. Однако у медицинских работников на первый план нередко выходят переживания, связанные с угрозой самооценке и профессиональной идентичности — самокритика, чувство вины, стыда, что может свидетельствовать о развитии моральной травмы. Последняя рассматривается как значимый фактор, утяжеляющий течение и прогноз сердечно-сосудистых заболеваний [Перхов В.И. и др., 2020; Рассказова Е.И. и др., 2020; Чазова И.Е. и др., 2020; Шляхто Е.В. и др., 2020; Wilkins K.C., 2011].

На фоне отсутствия этиотропного лечения COVID-19 в качестве вспомогательного средства для смягчения цитокинового шторма в комплексной терапии исследователи рассматривают мелатонин, обладающий выраженными антиоксидантными, противовоспалительными, антиапоптотическими и иммуномодулирующими свойствами [Reiter R.J. et al., 2020; Zhang Y. et al., 2016; Wang C. et al., 2020]. Однако его влияние на выраженность психических нарушений и течение кардиоваскулярных заболеваний изучено недостаточно.

Учитывая вероятность повторных эпидемий, а также высокую распространённость при этом психических нарушений не только среди населения, но и среди медицинского персонала, сохраняется необходимость, как в их раннем выявлении и коррекции, так и в изучении связи между

психозмоциональными проявлениями, личностными особенностями и медико-социальными факторами. Это имеет особое значение для понимания их роли в прогрессировании сердечно-сосудистой патологии у медицинских работников, подвергающихся длительному профессиональному стрессу.

Диссертационное исследование выполнено в соответствии с 3 пунктом Постановления Правительства РТ от 26.09.2020 г., № 503 «О приоритетных направлениях научных и научно-технических исследований в Республике Таджикистан на 2021-2025 годы» и в рамках реализации совместного инициативного научно-исследовательского проекта кафедр пропедевтики внутренних болезней и инфекционных болезней ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино»: «COVID-19: клинико-эпидемиологические особенности течения, иммунологические проявления и эффективность комплексной терапии в период пандемии в Республики Таджикистан».

Диссертационная работа Гуловой Р.М. состоит из введения, общей характеристики работы, 6 глав с 17 разделами, выводов, рекомендации по практическому использованию результатов и списка литературы.

Во введении обосновывается актуальность темы исследования, указана степень научной разработанности изучаемой проблемы, представлена информация о связи исследования с программами, научной тематикой. В разделе общая характеристика исследования указана цель и 4 задачи исследования, объектом исследования были всего 235 медицинских работников, оказывающих в период пандемии COVID-19 лечебную помощь больным с SARS-COV-2 в непосредственном контакте. Предметом данного исследования была оценка значимости личностных и медико-социальных факторов, возникающих в период пандемии, на степень обратимости сердечно - сосудистых и тревожно-депрессивных расстройств у медицинских работников. В данном разделе также сформулирована научная новизна, теоретическая и научно-практическая значимость исследования, указаны четыре положения, выносимые на защиту, представлена степень достоверности результатов и соответствие диссертации паспорту научной специальности. Данный раздел содержит также информацию о личном вкладе соискателя ученой степени в исследования. Раздел об апробации и реализации результатов диссертации содержит информацию о разном уровне международных и республиканских конференций, на которых были представлены разделы научного исследования. По материалам диссертации опубликовано 20 научных работ, в том числе 4 в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК при Президенте РТ.

Первая глава, озаглавленная «Современные представления о новой коронавирусной инфекции COVID-19», состоит из пяти разделов. В ней рассмотрены эпидемиологические данные о коронавирусной инфекции и пандемии

COVID-19, вопросы диагностики, клинических особенностей течения инфекции SARS-CoV-2 у медработников (МР), оказывающих лечебную помощь больным с COVID-19 в непосредственном контакте. Особое внимание уделено освещению данных о состоянии психосоматического здоровья населения, в том числе медработников в период пандемии COVID-19, о медико-социальных факторах, влияющих на психический статус МР и лечебно-профилактических подходах при коронавирусной инфекции SARS-CoV-2. Вторая глава содержит описание материалов и методов, использованных в исследовании. Представлена клиничко-анамнестическая характеристика включённых в исследование медработников, а также подробно изложены используемые методы исследования и статистического анализа полученных результатов.

Третья глава, носящая название «Кардиоваскулярные заболевания и тревожно-депрессивные расстройства среди медицинских работников, оказывающих медицинскую помощь пациентам с COVID-19 и его последствиями» включает четыре раздела. В ней приведены данные об исходной частоте и выраженности кардиоваскулярных нарушений и тревожно-депрессивных расстройств у МР специализированных стационаров при сравнении с группой МР первичного звена; их динамика в период разгара (от исходной) пандемии COVID-19, через 3 и 6 месяцев после разгара. Четвёртая глава «Личностные и медико-социальные факторы риска кардиоваскулярных заболеваний и психических расстройств среди МР в период разгара пандемии COVID-19» освещает анализ возникающих, в период пандемии COVID-19, проблем личностного (переживания, поведение МР) и медико-социального характера, влияющих на психическое и соматическое состояния МР и озвучиваемые ими. Эта глава включает три раздела: частоту возникновения этих факторов, взаимосвязь личностных и медико-социальных факторов с выраженностью кардиоваскулярных и тревожно-депрессивных расстройств у МР. В этой главе представлены материалы оригинального клинического исследования автора.

Пятая глава содержит результаты пролонгированного наблюдения медицинских работников, оказывающих помощь пациентам с COVID-19 и его последствиями по оценке динамики кардиоваскулярных и тревожно-депрессивных расстройств у МР через 2 и 6 месяцев после периода разгара пандемии COVID-19; Частота приёма мелатонина и перенесенного COVID-19 у медработников сравниваемых групп за этот период. В шестой главе приведены результаты изучения взаимосвязи психосоматических расстройств у МР с предварительно проведенной психологической подготовкой, приёмом мелатонина и перенесенным COVID-19; результаты оценки сочетанного влияния изученных показателей на развитие и течение COVID-19 и психосоматических расстройств у МР групп риска.

Глава «Обсуждение полученных результатов» выполняет функцию аналитического сопоставления полученных результатов с данными, представленными в отечественной и зарубежной научной литературе. В этой части осуществляется критическая оценка и обоснование научной новизны проведённого исследования.

Заключительная часть диссертации включает основные выводы и практические рекомендации, сформулированные на основании проведённой научной работы.

Научные положения и результаты диссертации научно обоснованы и подкреплены достоверными теоретическими, методическими и аналитическими данными. Основные положения диссертации нашли своё отражение в опубликованных научных статьях и выступлениях автора на конференциях различного уровня.

Научный руководитель,
доктор медицинских наук, профессор
« ____ » _____ 2024 г.



Шарипова Х.Ё.

Адрес: 734003, Республика Таджикистан
г. Душанбе, район Шохмансур
Улица Дилшоди Барно, дом 19.
Телефон: (+992) 935811297
E-mail sharipovakh@mail.ru