

Отзыв

на диссертационную работу соискателя кафедры общественного здоровья и здравоохранения и медицинской статистики с курсом истории медицины ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино» Пировой Гулчехры Давроновны на тему «Оценка влияния социальных детерминантов на психическое здоровье жён трудовых мигрантов на примере города Душанбе» по специальности 14.02.03 - Общественное здоровье и здравоохранение, представленную на соискание учёной степени кандидата медицинских наук

Диссертационная работа Пировой Г.Д. посвящена изучению психического здоровья жён трудовых мигрантов. Согласно отчёту Миграционной службы Министерства труда, миграции и занятости Республики Таджикистан за 2014-2019 гг. число легально работающих граждан Таджикистана в Российской Федерации составляет (на первое полугодие 2017 года) около 415 000 человек. При этом оставленные трудовыми мигрантами женщины, чаще всего, живут в бедности, в неадекватных жилищных условиях и могут подвергаться физическому, психологическому или сексуальному насилию в семье или вне дома.

В целом, трудовая миграция мужского населения Таджикистана (молодого и среднего возрастов) с длительным проживанием за границей без жён, формирует дополнительные факторы риска, которые влияют на психическое здоровье жён трудовых мигрантов.

Такая нарастающая тенденция поведения трудовых мигрантов создала в Таджикистане проблему «брошенных жён трудовых мигрантов», которая диктует необходимость повторной интеграции жён трудовых мигрантов в социально-экономическую жизнь общества [Оценочный отчёт проекта «Социальная и экономическая интеграция женщин из семей мигрантов в Таджикистане», 2012, Пресс-релиз об итогах деятельности Министерства труда, миграции и занятости населения Республики Таджикистан за 2016]. Влияние такой долговременной негативной психосоциальной атмосферы на психическое здоровье жён трудовых мигрантов в Республике Таджикистан фактически не изучено.

Диссертационная работа выполнена в рамках реализации «Национальной стратегии охраны здоровья населения Республики Таджикистан на период 2010-2020 гг.», утвержденной Постановлением Правительства Республики Таджикистан (№368 от 02.08.2010 г.), и «Государственной программы репродуктивного здоровья на 2019-2022 гг.», утвержденной Постановлением Правительства Республики Таджикистан (№326 от 22.06.2019 г.).

Автором впервые в Таджикистане анализирована и описана степень влияния социальных детерминантов на психическое здоровье, частоту и

тяжесть общих психических расстройств (тревоги, депрессии и посттравматического стрессового расстройства) у жён трудовых мигрантов. Научно доказано, что жёны трудовых мигрантов в большей степени нуждаются в получении медико-психологической помощи, чем жёны не мигрантов. Как основные факторы, препятствующие оптимизации психологической помощи жёнам трудовых мигрантов, впервые выделены: низкая приверженность молодых женщин к сохранению своего здоровья, редкая обращаемость в медицинские учреждения по поводу состояния психического здоровья, материальная необеспеченность и отсутствие информационно-методических документов по мониторингу психического здоровья жён трудовых мигрантов.

Полученная в результате исследования информация позволяет переориентировать научно-исследовательскую и организационную деятельность медицинских работников в сфере общественного здравоохранения на проблемы профилактики психического здоровья женщин репродуктивного возраста в Республике Таджикистан. Использование результатов изучения многомерных ассоциаций медико-социальных факторов, значимо предсказывающих развитие общих психических расстройств, способствует оптимизации лечебно-профилактических мероприятий путём повышения доступности медико-психологических услуг, разработки многопрофильных нормативных и информационно-методических документов по медико-социальной профилактике нарушений психического здоровья у жён трудовых мигрантов.

Использование в учебном процессе медицинских ВУЗов теоретических, методологических положений, выводов и рекомендаций, представленных в диссертации, способствует нацеливанию специалистов учреждений первичной медико-санитарной помощи на решение проблем психического здоровья женщин. По результатам диссертационной работы автором разработаны методические рекомендации по теме «Миграционный процесс и психическое здоровье жён мигрантов» (2021 год), освещающие вопросы организации и проведения профилактических мер среди населения и оказания психологической помощи жёнам трудовых мигрантов на уровне общин. Методические рекомендации ориентированы для использования в учреждениях первичной медико-санитарной помощи и специалистами центров формирования здорового образа жизни. Поскольку информирование населения о комплексе социальных рисков, возникающих у жён трудовых мигрантов и влияющих на психическое здоровье является приоритетными задачами системы здравоохранения в Таджикистане, данные методические рекомендации для медицинских работников учреждений ПМСП станут руководством по своевременному выявлению общих психических расстройств и разработки основных принципов предоставления консультативной и медико-психологической помощи жёнам мигрантов.

Полученные результаты, выводы и заключения обоснованы достаточным объемом материалов исследования. В работе применены

современные методы исследования, которые позволяли автору получить статистически достоверные результаты.

По материалам диссертации опубликовано 13 научных работ, в том числе 3 - в журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией при Президенте Республики Таджикистан для публикации основных результатов диссертационных исследований, в том числе 1 - в базе данных SCOPUS.

Предметом исследования было изучение социальных детерминантов, которые формируются у жён трудовых мигрантов в отсутствие мужа-мигранта и влияние социальных детерминантов на психическое здоровье жён трудовых мигрантов, с изучением доступности медико-психологической помощи.

В исследование были включены 325 женщин, состоящих в браке, в возрасте от 18 до 45 лет, посещающие городские медицинские центры и проживающие в городе Душанбе, что позволило автору сделать статистически достоверные выводы.

Для исследования демографических показателей, инвентаризация прямых и непрямых травматических событий, а также самооценка здоровья и связанных со здоровьем компонентов качества жизни автор применил современные социологические методы.

Для оценки уровня физического (и сексуального) насилия и показателей психического здоровья (тревоги, депрессии, посттравматических стрессовых расстройств) автор использовал шкалы Гамильтона HAM-D, HAM-A и PCL-C-14.

В результате исследования в условиях Республики Таджикистан впервые были определены социальные детерминанты, которые воздействуют на жён трудовых мигрантов в отсутствие мужа-мигранта.

Диссертация изложена на 147 страницах компьютерного текста, состоит из введения, общей характеристики, обзора литературы и 3-х глав собственных исследований, обсуждения результатов, выводов, рекомендаций по практическому использованию результатов, списка литературы и публикаций по теме диссертации. Работа содержит 24 таблицы, иллюстрирована 30 рисунками. Библиографический указатель включает 179 источников, из них отечественных и стран СНГ – 84, зарубежных авторов – 95.

Глава «Введение» позволяет получить целостное представление о научно-исследовательской работе. Автор обосновывает актуальность выбранной темы с акцентом на нерешённые и спорные вопросы, определяет цель, ставит задачи, формулирует выносимые на защиту положения, заключает о новизне и практической значимости полученных результатов, приводит перечень опубликованных публикаций и выступлений на научных форумах по теме диссертации. Цель и задачи полностью согласуются с темой работы.

Глава «Современные аспекты общих психических расстройств у женщин. Миграционный процесс и медико-социальные проблемы психического здоровья жён мигрантов», где описаны обзор литературы по теме диссертации, который представляет собой анализ современных литературных источников по всем аспектам обсуждаемой проблемы.

Глава «Характеристика обследованных лиц и методы исследования» представляет собой подробное изложение этапов исследования и использованных материалов и методов. Представленные методы статистической обработки материала является современными, а описанная логика их применения показывает глубокие знания в области медико-биологической статистики.

Глава «Социально-демографические детерминанты, влияющие на психическое здоровье и качество жизни женщин», где наглядно представлен тот значительной объём работы, который выполнил диссертант. В результате исследования были установлены следующие социальные детерминанты: низкий уровень образования, низкий процент наличия собственного жилья (32,4%) в сравнении с жёнами не мигрантов (52,5%), большее количество детей в семьях жён трудовых мигрантов ($2,33 \pm 1,3$) по отношению к жёнам не мигрантов ($2,16 \pm 1,5$). В условиях отсутствия собственного жилья и при совместном проживании с родителями и родственниками мужа, отмечается более частый опыт физического или эмоционального насилия. В условиях длительного отсутствия мужа у жён трудовых мигрантов чаще возникали психотравмирующие события, что можно считать центральным фактором, усиливающим влияние ряда детерминант на общее и психическое здоровье женщин.

Глава «Общие психические расстройства у женщин» является основная работа диссертанта, где проводятся оценка влияния социальных детерминантов на психическое здоровье жён трудовых мигрантов проводилось по результатам анализов частоты и тяжести общих психических расстройств, где тревожные состояния наиболее часто отмечаются у жён трудовых мигрантов (18,6%) наряду с мягкой тревожностью (32,4%), но частота и умеренной достаточно высока (29,4%). Тяжёлая форма течения тревоги отмечается у жён трудовых мигрантов (19,6%) по сравнению с жёнами не мигрантов (6,3%). Полученные результаты показывают, что у жён трудовых мигрантов депрессивные расстройства наблюдаются чаще, и в 1/4 части случаев выраженность данного синдрома проявляется в тяжёлой степени. При сопоставлении абсолютных значений посттравматическое стрессовое расстройства у женщин общей выборки ($28,7 \pm 9,8$) и групп жён трудовых мигрантов ($32,7 \pm 13,5$) с жёнами не мигрантов ($26,9 \pm 6,9$) установлены значимо высокие значения у жён трудовых мигрантов. Впервые доказано, что жёны трудовых мигрантов в большей степени нуждаются в получении медико-психологической помощи, чем жёны не мигрантов.

Глава «Обсуждения результатов» представляет собой обобщение и анализ полученных результатов. Выводы сформулированы чётко, отражают

