

## О Т З Ы В

на автореферат диссертационной работы Рахмоналиева Орзу Бороновича на тему: «Особенности питания и развития алиментарных заболеваний среди студентов вузов Хатлонской области Республики Таджикистан» на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 - Гигиена

Сбалансированное питание и его соответствие гигиеническим стандартам имеют ключевое значение для нормального функционирования организма. Здоровье человека формируется под воздействием множества факторов, среди которых питание играет одну из ключевых ролей наряду с экологической обстановкой и другими аспектами жизни. Критически важным является обеспечение сбалансированного рациона в период роста и развития организма. Возрастной диапазон студентов (до 23 лет и более) представляет собой завершающий этап формирования организма. Студенты сталкиваются с интенсивными умственными нагрузками и стрессовыми ситуациями, что делает вопрос организации здорового питания ещё более актуальным.

Необходимо подчеркнуть, что диссертационная работа Рахмоналиева Орзу Бороновича на тему: «Особенности питания и развития алиментарных заболеваний среди студентов вузов Хатлонской области Республики Таджикистан», представляемая на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – Гигиена, связана с тематикой научно-исследовательских направлений государственных стратегий и программ: «Программа профилактики ожирения и формирования здорового питания в Республике Таджикистан на 2019–2024 годы» (постановление Правительства Республики Таджикистан от 2 октября 2019 года, № 463) и «Национальная стратегия развития образования Республики Таджикистан на период до 2030 года» (постановление Правительства Республики Таджикистан от 29 сентября 2020 года, № 526).

Диссертантом впервые оценены пищевые факторы риска развития белково-энергетической недостаточности, увеличения массы тела и ожирения среди студентов в Республике Таджикистан. Им установлены определённые нарушения в структуре питания студентов, что привело к увеличению распространённости белково-энергетической недостаточности, а также к повышению массы тела. Определена взаимосвязь между пищевыми факторами риска и частотой увеличения белково-энергетической недостаточности, а также выявлена связь между суточным потреблением отдельных пищевых веществ и распространённостью ожирения.

Изучение фактического питания, распространённости белково-энергетической недостаточности, увеличения массы тела и ожирения было осуществлено с использованием инновационной компьютерной программы «Tj\_AssNut» (№ государственной регистрации 2202100479 от 23 июня 2021 года). Посредством указанной программы также дана оценка социально-демографических характеристик исследуемых, определена взаимосвязь

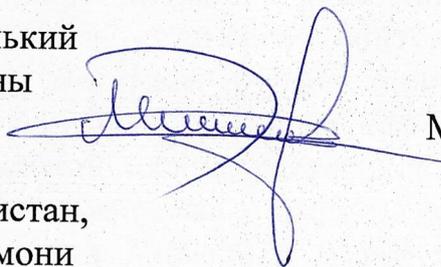
между особенностями питания и пицевозависимыми заболеваниями, проведён статистический анализ полученных данных.

Результаты исследования послужили основой для разработки мер по организации здорового питания студенческих групп. Разработано методическое руководство по организации здорового питания студентов в Республике Таджикистан, утверждены акты о его внедрении в Министерстве здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан.

**Заключение.** Диссертационная работа Рахмоналиева Орзу Бороновича на тему: «Особенности питания и развития алиментарных заболеваний среди студентов вузов Хатлонской области Республики Таджикистан» по своей актуальности, научной новизне, способам реализации поставленных целей и задач, а также по выводам соответствует требованиям раздела 3, пунктов 31, 33, 34 «Порядка присуждения учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства Республики Таджикистан от 30 июня 2021 года № 267 (с изменениями и дополнениями от 26 июня 2023 года № 295), а сам автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – Гигиена.

**Рецензент:**

Директор ГУ «Научно-исследовательский институт профилактической медицины Таджикистана» МЗ и СЗНРТ д.м.н.,



М. Рузизода

Адрес: 734025, Республики Таджикистан, Город Душанбе, район Исмоили Сомони улица Бухоро 34, кв 100.

Тел.: +992918713266

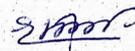
E-mail: [m.ruziev@mail.ru](mailto:m.ruziev@mail.ru)

«21» «08» 2025 г.

Подпись д.м.н., М. Рузизода подтверждаю:

Начальник отдела кадров ГУ «НИИПМ»

МЗ и СЗНРТ



Аббосова М.

**Контактная информация:**

ГУ «Научно-исследовательский институт профилактической медицины Таджикистана» МЗ и СЗНРТ, 734025, Республики Таджикистан, Город Душанбе, улица Шефченко-61

Тел.: +992 (378) 211081/E-mail: [tajikprofmed@mail.ru](mailto:tajikprofmed@mail.ru)/ URL: <https://profmed.tj>

«21» «08» 2025 г.