

ОТЗЫВ

официального оппонента на диссертацию докторанта ГУ «Таджикского НИИ профилактической медицины» Министерства здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан Раджабзода Музафар Эмома на тему: «Особенности ишемической болезни сердца у жителей высокогорья Таджикистана» представленную к защите в диссертационный совет 6D.KOA-038 при ГОУ ТГМУ им. Абуали ибни Сино на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.04 – Внутренние болезни

Актуальность диссертационной работы. Жизнь современного человека протекает в условиях постоянного взаимодействия с окружающей и биологической средой. Сформировавшаяся на протяжении многих тысячелетий взаимосвязь между биологическими свойствами человека и природой привели к развитию адаптации организма к конкретным природно-климатическим факторам. Постепенная, многолетняя адаптация организма к различным природно-климатическим факторам определенным образом сказалась на изменении физиологических процессов, функциональных системах организма и в конечном итоге нашла свое отражение в изменении показателей различных систем организма. Следовательно, жизнедеятельность человека в различных природно-климатических факторах возможна, и она обеспечивается развитием адаптационных механизмов, что в свою очередь находит отражение и на морфофункциональных изменениях в организме. В связи с этим возникает целый ряд вопросов, касающихся влияния различных факторов природы, условий жизнедеятельности человека, на состояние здоровья, течения заболеваний и их продолжительность.

В полной мере эти вопросы относятся к жителям Таджикистана, проживающих на территориях существенно отличающихся по своим климатическим характеристикам от сухого жаркого климата субтропиков до сурового холодного климата высокогорья. Особенностью горного климата республики являются нарастающая по мере высоты местности гипоксия обусловленная пониженным парциальным давлением кислорода в атмосферном воздухе, сниженное барометрическое давление, высокая ультрафиолетовая радиация. Многочисленные исследования Агаджаняна Н.А., Миррахимова М.М., Алиева А. (1978-1987 гг.), посвященные проблемам адаптации, стрессовых состояний, высокогорья доказывают, что многие физиологические и патологические процессы у пациентов гор имеют особенности, которые могут предопределять особенности течения многих патологических состояний, а также атеросклеротических процессов. В то же время известно, что у пациентов среднегорья, многие патологические процессы протекают относительно доброкачественно. Механизмы, обуславливающие такое течение процессов остаются малоизученными, а исследования патогенеза таких явлений помогут использовать природно-климатические факторы в лечении и профилактике многих патологических состояний, повышения физиологической устойчивости организма, а также для улучшения качества здоровья у пациентов с ИБС.

В этом плане диссертационная работа Раджабзода М.Э., целью которой явилось изучение патогенетических особенностей ишемической болезни сердца в горных условиях Таджикистана представляется актуальной и своевременной.

Соответствие диссертации специальностям и отрасли науки, по которым она представлена к защите. Диссертационная работа Раджабзода Музафар Эмома на тему: «Особенности ишемической болезни сердца у жителей высокогорья Таджикистана» представленная на соискание ученой степени доктора медицинских наук соответствует специальности 14.01.04 – Внутренние болезни (6D110100 - Медицинские науки).

Степень новизны, полученных в диссертации результатов, и научных положений, выносимых на защиту. Впервые в республике с использованием комплекса адекватных методов включающих исследования липидного обмена, состояния перекисного окисления липидов мембран клеток и антиоксидантной защиты организма, свертывающей и кининовой систем крови у пациентов горных регионов, страдающих ишемией миокарда изучены патогенетические особенности заболевания, в зависимости от высоты проживания. Ранее подобные комплексные исследования не проводились и полученные результаты могут использоваться как в практической, так и научной медицине. Впервые в республике изучена степень влияния различной высоты проживания (низкогорной 860 м.над ур.м; среднегорной 2200 метров над уровнем моря; и высокогорной 3600 метров над уровнем моря и выше) на исследуемые системы организма.

На основании полученных результатов впервые предложен апробированный курс профилактического применения антиоксидантов, в сочетании с природными факторами - термальным радоновым паром и сероводородными ваннами в условиях среднегорных курортов.

Обоснованность и достоверность выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации. Диссертация основана на глубоком анализе современной научной литературы, интерпретации существующих методов исследований, использования достаточного клинического материала для проведения данной научной работы. Полученные результаты имеют не только научное, но и важное практическое значение в клинической практике. Внедрение научно-обоснованных методов лечения сочетания антиоксидантной терапии с применением лечебных факторов среднегорной высоты способствует снижению прогрессирования атеросклероза и предупреждает формирование сложных кардиальных осложнений. Научные положения, выводы и практические рекомендации полностью обоснованы и подтверждены результатами, полученными в ходе исследования. Таким образом, структура диссертации, её материал, уровень и глубина анализа позволили автору сделать обоснованные выводы и дать важные практические рекомендации. Заключение и рекомендации по практическому применению достаточно аргументированы, обоснованы и вытекают из поставленных задач.

Научная, практическая, экономическая и социальная значимость результатов диссертации с указанием рекомендаций по их использованию. Научно-практическая значимость диссертационной работы заключается в разработке новых методов и подходов к лечению ишемической болезни сердца с применением сочетания медикаментозной терапии и экстремальных факторов среднегорной высоты. Такое сочетание способствует нормализации липидного обмена, кининов крови с последующим улучшением микроциркуляторного русла в миокарде и повышению эффективности медикаментозной терапии. В практическое здравоохранение внедрено и широко используется применение

среднегорных курортов для профилактики осложнений ишемической болезни сердца, с применением радонового пара. Эти обстоятельства несомненно снижают риск инфаркта миокарда, прогресс течения заболевания и его осложнений и тем самым затраты на медикаментозную терапию. В этом плане результаты исследований имеют не только медицинское, но и весомое экономическо-социальное значение. Результаты исследования могут быть внедрены в отделениях интервенционной кардиологии и эндоваскулярной хирургии, кардиологических отделениях республики.

Согласно диссертации результаты исследования внедрены и используются в практику отделения Республиканского научного центра сердечно-сосудистой хирургии МЗ и СЗН РТ, Республиканском клиническом центре кардиологии МЗ и СЗН РТ, Медицинском центре «Ибни Сино» г. Душанбе, в научно и преподавательской работе с чтением лекций и практических занятий курсантам, интернам, ординаторам циклов усовершенствования по кардиологии Института последиplomного образования в сфере здравоохранения Республики Таджикистан, а также Таджикского государственного медицинского университета им. Абуали ибни Сино.

Оценка содержания и оформления диссертации. Диссертационная работа написана в традиционном стиле, состоит из введения, обзора литературы, характеристики природно-климатических условий каждого высотного региона, физиологического и соматического статуса обследованных пациентов и методов исследования, четырёх глав с изложением результатов собственных исследований и обсуждением результатов, заключения, рекомендаций по практическому применению результатов, списка использованной литературы и публикации соискателя ученой степени. Текст диссертации работы изложен на 190 страницах компьютерного текста, иллюстрирован 15 рисунками и 24 таблицами. Список использованной литературы включает 317 научных источника, в том числе из стран СНГ -263 и дальнего зарубежья - 54.

Во введении автором четко определена актуальность работы, сформулированы цель и задачи, научная новизна и практическая значимость работы, представлены основные положения, выносимые на защиту. Первая глава обзора литературы посвящена основным сведениям и характеристикам природно-климатических условий различных горных регионов, которые основаны на результатах собственных многолетних наблюдений. Также в обзоре литературе глубоко представлены основные патогенетические аспекты течения ишемической болезни сердца, основанные на современных сведениях изучаемых систем организма.

Автором обследовано более 430 пациентов с ишемической болезнью сердца, проживающих на различных высотах республики - жители низкогорья г. Душанбе (высота 860 м над уровнем моря), жители среднегорья г. Хорог (высота 2200 м над уровнем моря), жители высокогорья пос. Мургаб (высота 3600 м над уровнем моря). Для решения поставленной цели и решения задач автор применил вполне современные и адекватные методы исследования, характеристика которых и подробное описание представлено во второй главе диссертации.

Результаты исследований позволяют автору утверждать о наличии клинических особенностей в физиологических функциях организма и течения ишемической болезни сердца в зависимости от высоты проживания пациентов. Так, основные особенности автор выявил в липидном обмене, состоянии реологии крови, кининов крови, а также показателей андиоксидантной защиты. На высокогорье и некоторой части пациентов на среднегорье выявлены компенсаторные признаки перегрузки правых отделов сердца, которые автор объясняет формированием гипертензией в малом круге кровообращения с детского возраста. Помимо этих обстоятельств выявлено компенсаторное увеличение количества эритроцитов, гемоглобина и снижение частоты сердечных сокращений с увеличением высоты проживания, что рассматривается автором как приспособительные механизмы для проживания в данных условиях. В процессе исследования автор проводит сопоставление выявленных изменений с данными клинической картины ишемической болезни сердца на различных высотах, а также с данными ангиографического исследования. Полученные данные помогают автору установить наличие сложных форм морфологического стеноза коронарных артерий и высокую частоту количества поражений с увеличением высоты проживания т.е. на высокогорье. Немаловажной частью диссертационных исследований являются исследования кининов, которые в большей степени обуславливают особенности клинической картины составляющей патогенетического механизма ишемической болезни сердца. Исследования кининовой системы крови позволяют утверждать о значительной ее активации у пациентов высокогорья с последующим ее истощением и угнетением. Учитывая, что кинины имеют важную роль в процессах микроциркуляции и реологии крови и её угнетение на высокогорье автор предполагает прогрессивное клиническое течение ишемической болезни сердца на данных высотах. Это обстоятельство подтверждается большей частью осложнений и характером повреждения сосудов на данных высотах. С другой стороны у пациентов высокогорных высот самое низкое содержание холестерина и показателей липидного обмена несмотря на каждодневный приём животного жира в больших количествах. По всей вероятности речь идёт о высокой степени липолиза жиров на высокогорье и среднегорье, что автор объясняет влиянием высокогорной гипоксии. Это обстоятельство в последующем автор предлагает применить в качестве немедикаментозной формы лечения ишемии миокарда природно-климатическим влиянием факторов горного климата. Достоинством диссертационной работы являются исследования показателей перекисного окисления и антиоксидантной защиты. Именно этим процессам принадлежит факт гибели клеточных мембран при ишемии миокарда. В данных исследованиях подтверждается факт превалирования факторов перекисления над факторами защиты в условиях высокогорья, что во многом объясняет патогенетическое прогрессирование ишемических процессов на высотах свыше 3600 метров над уровнем моря. Учитывая все вышеизложенные результаты полученных исследований автор предлагает и научно-обосновал методы немедикаментозной коррекции выявленных нарушений у пациентов с ишемической болезнью сердца. Полученные результаты показали умеренное влияние факторов среднегорной высоты на организм. В этой связи применен метод лечения факторами горного климата в условиях среднегорной высоты.

Публикации результатов диссертации в научной печати. Автор опубликовал 36 научные работы, из них 18 статьи в периодических изданиях, включенных в «Перечень рецензируемых научных журналов и изданий» ВАК при Президенте РТ.

Замечания по диссертационной работе. Принципиальных замечаний по диссертационной работе нет, имелись единичные опечатки, стилистические и грамматические ошибки, которые были устранены.

Соответствие автореферата основным положениям диссертации. Автореферат оформлен в соответствии требованиям раздела 4 инструкции о порядке оформления автореферата, утвержденного решением Президиума ВАК при Президенте РТ от 28 июня 2017 года №3/1 и полностью отражает содержание диссертационной работы.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертационная работа Раджабзода Музафар Эмома на тему: «Особенности ишемической болезни сердца у жителей высокогорья Таджикистана» представленную к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук является самостоятельным, законченным квалификационным научно-исследовательским трудом, в котором решена актуальная проблема по улучшению результатов лечения больных с ишемической болезнью сердца.

По своей научной новизне, практической значимости, по объёму выполненных исследований и методическому подходу диссертационная работа полностью соответствует требованиям пункта №164, глава 10 «Положение о диссертационных советах», утверждённого постановлением Правительства Республики Таджикистан от 26 ноября 2016 года № 505, предъявляемым к диссертации на соискание учёной степени доктора медицинских наук, а её автор заслуживает присуждения искомой степени по специальности 14.01.04 - Внутренние болезни.

**Официальный оппонент,
директор Лечебно-диагностического центра
«Парастор-2014»
доктор медицинских наук**



Д.Х. НОЗИРОВ

Контактная информация: Лечебно-диагностический центр ООО «ПАРАСТОР-2014».

Почтовый адрес: Республика Таджикистан, 735407, г. Вахдат, дж. Симигандж, с. Тангаи.

Тел. (992) 909-697-002

