

## **ОТЗЫВ**

**научного руководителя на диссертационную работу**

**Гафуржановой Хатичахон Абдулфатовны « Особенности физического и психомоторного развития детей первого года жизни в зависимости от характера вскармливания», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия.**

Наиболее актуальной задачей в современной педиатрии является оптимизация питания детей первого года жизни. Характер вскармливания является одним из основных факторов, влияющих на рост и развитие детей первых месяцев жизни. Исключительно грудное вскармливание имеет ряд преимуществ. Эти преимущества включают сниженный риск желудочно-кишечных инфекций для ребенка и благоприятное влияние на состояние здоровья матери. Уникальный состав грудного молока положительно влияет на рост и развитие ребёнка. Если по каким то причинам ребенок не получает грудное молоко и он получает в качестве питания искусственные молочные смеси, то страдает весь организм, что может привести к отставанию как в физическом, так и психомоторном развитии. В настоящее время питание детей первого года жизни в РТ в большинстве случаев является неадекватным и характеризуется недостаточным распространением грудного вскармливания, ранним введением в питание неадаптированных молочных смесей, неоптимальными сроками назначения и ассортиментов продуктов и блюд прикорма, что, несомненно, влияет не только на физическое, но и психомоторное развитие ребенка. Нарушения в организации вскармливания детей первого года жизни являются одной из причин значительной распространенности таких алиментарно – зависимых заболеваний как анемия, гипо- и паратрофия, рахит, пищевая аллергия.

