

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации к.м.н., соискателя кафедры эпидемиологии им. профессора Х.К. Рафиева ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» Абдуллозода Саида Муртазо на тему: «Метаболический синдром: эпидемиологическая характеристика, патогенетические особенности и совершенствование профилактических мероприятий в Республике Таджикистан», представленной на соискание учёной степени доктора медицинских наук по специальностям 14.02.02 – Эпидемиология, 14.03.03 – Патологическая физиология

Актуальность темы исследования не вызывает сомнений, так как в последние две декады отмечается значительный эпидемиологический рост метаболического синдрома (МС) во всем мире и по прогнозам экспертов в ближайшем будущем каждый четвертый житель планеты будет страдать различными компонентами этого синдрома в частности – ожирением, нарушением углеводного обмена или сахарным диабетом, артериальной гипертензией. Однако по настоящее время в Таджикистане широкомасштабные исследования по изучению распространенности и характерных механизмов развития МС не были проведены, что подтверждает актуальность проведенного автором исследования.

Исследование автора показывает, что за 2015-2019 годы процент населения с ожирением в нашей стране значительно вырос, что в свою очередь влечет за собой повышение числа лиц с МС, а также с сахарным диабетом. Вместе с этим, растущая урбанизация и изменение образа жизни влияют на питание и физическую активность населения, усугубляя существующую проблему в сторону повышения бремени заболеваемости МС. По данным Всемирной организации здравоохранения, только 20% взрослого населения Таджикистана регулярно занимаются физической активностью, что значительно ниже мировых рекомендаций. Это снижает естественную способность организма сопротивляться факторам риска МС.

Анализируя автореферат диссертации, можно отметить, что материал изложен четко, аргументация последовательна, и исследование четко и научно обосновывает необходимость дальнейшего изучения связи между стрессовыми факторами и метаболическими нарушениями. Это делает данное исследование ценным вкладом в развитие фундаментальной медицины и может служить основой для разработки новых стратегий профилактики и лечения МС.

Исследование выделяется тем, что в нем внимание акцентируется на воздействии стресса на развитие ожирения и МС, а также на изменения

гормонального гомеостаза, особенно на уровень лептина и кортизола, что может способствовать развитию вышеуказанных метаболических нарушений.

Ключевым аспектом исследования является также анализ состояния эндотелиальной функции, метаболизма важнейших гормонов организма, оксидантной и антиоксидантной систем и показателей воспаления. Понимание роли эндотелиальной дисфункции в развитии МС имеет важное значение, так как она является значимым фактором риска развития сердечно-сосудистых заболеваний. Гормональный дисбаланс, в том числе изменения уровня инсулина и других гормонов, также играет важную роль в механизмах развития инсулинорезистентности и ожирения. Анализируя эти показатели, автор делает важный вклад в глубокое понимание патогенеза МС и ожирения у населения нашего региона. Исследование заслуживает высокой оценки за его научную значимость и практическую применимость в разработке стратегий профилактики и лечения МС в Республике Таджикистан.

В автореферате диссертации также подчеркивается значимость разработанного автором диагностического алгоритма. Этот алгоритм, адаптированный к условиям региона, является важным инструментом для клинической практики, позволяя точнее определять пациентов с высоким риском развития метаболического синдрома и ожирения. Такое применение способствует эффективной коррекции и профилактике данных заболеваний, что особенно актуально в контексте увеличения их распространенности.

Результаты исследования автора, отраженные в 42 печатных работах, в том числе 29 статьях в рецензируемых журналах, одобренных ВАК при Президенте Республики Таджикистан, а также в 4 патентах Российской Федерации, 2 патентах Республики Таджикистан и 1 рационализаторском предложении, свидетельствуют о высокой научной значимости данной работы.

Исследование имеет значительную научную и практическую важность, поскольку оно не только расширяет понимание патогенеза метаболического синдрома и ожирения, но также предлагает конкретные методы для их диагностики, профилактики и лечения, принимая во внимание региональные особенности. Полученные результаты могут оказать значительное влияние на развитие эпидемиологии и патофизиологии метаболических заболеваний, способствуя улучшению общественного здоровья в регионе.

Данные, которые приведены в автореферате подтверждают, что представленная работа отличается высоким уровнем структурированности и логичности в изложении результатов. Материал автореферата не только четко организован, но и представлен в последовательности, которая облегчает

понимание ключевых научных выводов, что подчеркивает его умение глубоко анализировать и систематизировать данные.

Таким образом, анализ автореферата диссертации к.м.н. Абдуллозода С.М. показывает, что проведенное исследование заслуживает особого внимания из-за своей актуальности, объема проведенных исследований и значимости полученных результатов, что делает его полностью соответствующим требованиям раздела 3, пунктов 32, 33 и 34 «Порядок присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Республики Таджикистан от 30 июня 2021 года №267 (с внесением изменений и дополнений от 26 июня 2023 года, № 295) предъявляемым к докторским диссертациям, а сам автор заслуживает присуждения искомой ученой степени доктора медицинских наук.

**Директор ГУ «Таджикский
научно-исследовательский институт
профилактической медицины»
Министерства здравоохранения и
социальной защиты населения
Республики Таджикистан,
доктор медицинских наук**



Рузиев М.М.

« 06 » 06 2024 г.