

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Арабовой Зульфиры Умаржоновны на тему “Характеристика вегетативного статуса и некоторых параметров гомеостаза у людей в процессе адаптации к высокогорной гипоксии», представленной к защите в Диссертационный Совет 6D.KOA-057 при ГОУ “Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино” на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 03.03.01 – Физиология

Одним из важных направлений экологической физиологии является изучение адаптационных возможностей человека к условиям высокогорья с разработкой количественных критериев, позволяющих своевременно диагностировать явления дизадаптации. Известно, что при действии комплекса факторов высокогорья могут увеличиваться функциональные резервы организма и его стрессоустойчивость. С другой стороны, эти же факторы, в зависимости от особенностей функциональной системы, могут стать причиной развития патологических процессов. Учитывая отрицательное и положительное действие факторов высокогорья на организм, возникает необходимость в разработке количественных критериев, позволяющих индивидуально оценить адаптационные возможности человека и тем самым, способствовать разработке рекомендаций, позволяющих человеку активно трудиться без ущерба для состояния своего здоровья. Именно эти вопросы освещает автор в своей работе, что делает ее актуальной и своевременной.

Диссертационная работа посвящена важной в прикладном аспекте проблеме – объективной характеристике вегетативного статуса, обеспечивающего адаптацию человека к изменившимся условиям среды. Степень напряжения регуляторных механизмов при воздействии высокогорной гипоксии зависит от сбалансированности отделов автономной нервной системы и динамики основных параметров гомеостаза.

Достоинством диссертационной работы является то, что автором изучены вопросы адаптационных и дизадаптационных реакций организма, разработаны методы повышения резистентности организма и профилактики дизадаптационных сдвигов с конкретизацией сроков наступления стабильной фазы адаптации. Автором выявлены индивидуальные особенности адаптационных возможностей организма в условиях высокогорной гипоксии. Известно, что в первые дни пребывания на высоте резко повышается активность симпатoadреналовой системы, которая и определяет адаптационные возможности человека. Диссертантом установлены чёткие количественные критерии, характеризующие степень активности симпатoadреналовой системы, полученные путём сравнительной характеристики вегетативного статуса с основными показателями гомеостаза. В результате этого были установлены критерии для отбора лиц в сезонных работах в условиях высокогорья с сохранением высокой работоспособности без ущерба для здоровья.

Наиболее важными исследованиями является комплексное изучение адаптационных возможностей человека к большим высотам по основным показателям вегетативного статуса и параметров гомеостаза при краткосрочной и долгосрочной адаптации к высокогорной гипоксии. Установлены критерии количественной оценки, что способствует прогнозированию эффективности работы функциональных систем в условиях высокогорья с конкретизацией сроков наступления той или иной фазы адаптации и соответствующие этим фазам функциональные состояния организма. Полученные в ходе исследований результаты могут успешно использоваться для количественной оценки эффективности адаптации стрессоустойчивости к большим высотам, а также для определения функционального состояния организма, его резерва и уровня здоровья. Установленные количественные критерии могут быть использованы по отбору военнослужащих для несения службы в высокогорных районах без ущерба для состояния их здоровья, а также для оценки их

стрессоустойчивости. Кроме того, результаты полученных исследований могут быть использованы для разработки критериев по оценке эффективности проводимых профилактических мероприятий по повышению устойчивости организма к большим высотам, определению функционального резерва организма и уровней его здоровья.

Диссертационная работа Арабовой З.У. на тему «Характеристика вегетативного статуса и некоторых параметров гомеостаза у людей в процессе адаптации к высокогорной гипоксии» обладает научной новизной, практической значимостью, по объёму выполненных исследований и методическому подходу полностью соответствует пункту 163, главы 10 «Типового положения о диссертационных советах», утверждённого Постановлением Правительства Республики Таджикистан от 26 ноября 2016 года № 505, предъявляемым к диссертации на соискание учёной степени кандидата наук, а её автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 03.03.01 – Физиология.

**Заведующий кафедрой нормальной физиологии**

**НАО "Медицинский университет**

**Астана", профессор**

E-mail: [kureysh2562@gmail.com](mailto:kureysh2562@gmail.com)

Тел.: +7 7055824398

**Контактная информация:**

Казахстан, Нур-Султан, ул. Бейбитшилик 49А

АЗАМАТТАРДЫҢ ҚОЛДАРЫН РАСТАЙЫҢ  
ПЕРСОНАЛДЫ БАСҚАРУ БӨЛІМІНІҢ БАСТЫҒЫ



**Хамчиев К.М.**

Подпись Хамчиева К.М. заверяю

Начальник HR отдела