

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Экспертной комиссии диссертационного совета 6D.КOA-053 по защите диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук при ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино» по диссертации Пировой Г.Д. на тему «Оценка влияния социальных детерминантов на психическое здоровье жён трудовых мигрантов на примере города Душанбе» по специальности 14.02.03 - Общественное здоровье и здравоохранение.

Экспертная комиссия в составе: председателя - Мухамадиевой С.М. д.м.н., профессора, членов комиссии - Бандаева И.С. д.м.н., Нурова Р.М. д.м.н., рассмотрев представленную соискателем к.м.н. Пировой Г.Д. диссертацию на тему «Оценка влияния социальных детерминантов на психическое здоровье жён трудовых мигрантов на примере города Душанбе» по специальности 14.02.03 - Общественное здоровье и здравоохранение установила:

1. Соответствие работы специальности, по которой дано право диссертационному совету, проводить защиту. Работа, которая посвящена актуальной теме влияния социальных детерминантов на психическое здоровье жён трудовых мигрантов, с включением научно-обоснованных рекомендаций по организации профилактической работы и оказания медико-психологической помощи жёнам трудовых мигрантов в условиях города Душанбе, является научно-обоснованным и актуальным исследованием. Работа является первым медико-социологическим исследованием по общим психическим расстройствам у жён трудовых мигрантов. Соискателем самостоятельно проведён анализ научной литературы по теме диссертационного исследования, предложены цель и задачи исследования, сбор и систематизация клинических данных, обобщён научный обзор литературных источников. Автором выбраны и применены современные методы исследования, разработана специализированная анкета и проведен опрос (анкетирование) всей отобранной выборки, сбор информации, обобщение и проведен статистический анализ данных. Основной и решающий объем работы выполнен самостоятельно и содержит ряд новшеств, которые свидетельствуют о личном вкладе диссертанта в науку. Данное исследование проводилось в рамках реализации «Национальной стратегии охраны здоровья населения Республики Таджикистан на период 2010-2020 гг.», утвержденной Постановлением Правительства Республики Таджикистан (№368 от 02.08.2010 г.), и «Государственной программы репродуктивного здоровья на 2019-2022 гг.», утвержденной Постановлением

Правительства Республики Таджикистан (№326 от 22.06.2019 г.), а также научно-исследовательской работы (2015-2019 гг.) кафедры общественного здравоохранения и медицинской статистики с курсом истории медицины по теме «Медико-социальные аспекты совершенствования организации первичной медико-санитарной помощи в новых экономических условиях в Республике Таджикистан», проведённой ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино», при сотрудничестве исследовательского центра «ПРИЗМА» в городе Душанбе и университета Иллинойса, Чикаго (США).

2. Актуальность темы диссертации (обоснование актуальности темы диссертационного исследования). В связи с тем, что трудовая миграция в Таджикистане формирует дополнительные факторы риска психических расстройств у жён трудовых мигрантов, на современном этапе одной из принципиальной задачей здравоохранения считается разработка стратегии развития лечебно-профилактических услуг по сохранению психического здоровья женщин, основанной на фактических данных [Олимова С. К., 2012; Насырова Р.Ф. 2018]. Разработка стратегии развития медико-психологической помощи по сохранению психического здоровья женщин, основанной на фактических данных, может способствовать оптимизации информационных, методических, возможно и нормативных документов по снижению воздействия социальных детерминантов и управления этими рисками для сохранения здоровья женщин репродуктивного возраста. В связи с этим, оценка влияния социальных детерминантов на психическое здоровье жён трудовых мигрантов и разработка соответствующих научно-обоснованных рекомендаций по организации профилактической работы и оказания медико-психологической помощи жёнам трудовых мигрантов в условиях города Душанбе является крайне важным вопросом и этой проблеме посвящена диссертационная работа Пировой Г.Д.

3. Полученные научные результаты.

1. Социально-демографическими детерминантами, влияющими на психическое здоровье жён трудовых мигрантов, являются: отсутствие собственного жилья, невысокий уровень образования, материальная необеспеченность, отсутствие возможности реализовать свои инициативы по продолжению учёбы или профессиональному росту, большое количество людей (и детей) совместного проживания.

2. Влияние комплекса социальных детерминантов снижает качество жизни жён мигрантов, как за счёт нарушения физического, психического компонентов, так и снижения социального функционирования. Как важные предикторы снижения самооценки состояния здоровья у жён мигрантов, по результатам множественной регрессии выделены ($R^2=0,33$; $p<0,0001$)

нарушения психического ($t=4,6$) и социального функционирования ($t=2,37$). Наблюдаемая на этом фоне крайне низкая их обращаемость в лечебные учреждения, наряду с отсутствием информации о возможности получения доступной медико-психологической помощи и планированного патронажа жён трудовых мигрантов сотрудниками ПМСП; малочисленностью целенаправленных, многопрофильных нормативных и информационно методических документов по медико-социальной профилактике нарушений психического здоровья у жён трудовых мигрантов и у женщин в целом, составляют важные детерминанты выраженных нарушений психического здоровья у женщин.

3. Установлено, что на фоне перечисленных детерминантов психического здоровья 10,5% женщин общей группы имели тяжелую тревогу, 12,6% - тяжёлую депрессию и 3,7% - выраженные проявления посттравматического стрессового расстройства. Клинически выраженные степени общих психических расстройств значимо чаще отмечаются у жён мигрантов (19%; 24,5% и 10,8% - соответственно тяжёлая тревога, депрессия и ПТСР). Учащение и повышение выраженности общих психических расстройств у женщин на фоне травм (в большей степени прямых) и физического насилия (особенно за последний год) позволяют рассматривать их как значимые факторы риска общих психических расстройств.

4. По данным многомерного анализа как предикторы общих психических расстройств женщин общей группы выделены: для депрессии ($R^2=0,49$) – муж-мигрант и перенесенная прямая травма; для тревоги ($R^2=0,38$): муж - мигрант, прямая травма и более старший возраст; для ПТСР ($R^2=0,46$): прямая травма, насилие в недавнем прошлом и муж - мигрант. Сочетанное влияние психотравмирующих факторов особенно выражено у жён мигрантов, и фактор миграции присутствует во всех регрессионных моделях общих психических расстройств. Это свидетельствует, о том, что пребывание в браке с мужем - мигрантом является фактором риска депрессии, тревоги и ПТСР.

4. Степень обоснованности и достоверности каждого результата (научного положения), выводов и заключения соискателя, сформулированных в диссертации. Ценность и новизна научных результатов автора является, что впервые при изучении многомерных влияний факторов (коэффициенты корреляции и множественной регрессии), установлено формирование у жён трудовых мигрантов сочетанных социальных детерминантов здоровья, снижающих не только физическое, но и психическое функционирование женщин такие как совместное проживание с большим количеством людей (и детей), отсутствие собственного жилья и оплачиваемой работы/занятости, низкий уровень образования, сложность

получения медико-психологической помощи, отсутствие информации о доступной психологической помощи, частые психотравмирующие события (прямые и косвенные психотравмы, физическое и сексуальное насилие), и как следствие, низкая приверженность к сохранению своего здоровья. Впервые проанализирована и описана степень влияния социальных детерминантов на психическое здоровье, частоту и тяжесть общих психических расстройств (тревоги, депрессии и посттравматического стрессового расстройства) у жён трудовых мигрантов.

Впервые доказано, что жёны трудовых мигрантов в большей степени нуждаются в получении медико-психологической помощи, чем жёны не мигрантов. Как основные факторы, препятствующие оптимизации психологической помощи жёнам трудовых мигрантов, впервые выделены: низкая приверженность молодых женщин к сохранению своего здоровья; редкая их обращаемость в медицинские учреждения по поводу психического здоровья; материальная необеспеченность и отсутствие информационно-методических документов по мониторингу психического здоровья жён трудовых мигрантов.

Научные положения, заключение и практические рекомендации, научно обоснованы, достоверны, вытекают из достаточно большого собранного материала, получены с применением современных социологических методов исследования. Статистическая обработка материалов исследования проводилась с использованием современных компьютерных технологий с использованием пакетов Microsoft Office, Microsoft Excel и Statistica 10,0.

5. Степень новизны каждого научного результата (положения), выводов и заключения соискателя, сформулированных в диссертации. Впервые в Республике Таджикистан дана оценка социально-демографических детерминантов, влияющих на психическое здоровье жён трудовых мигрантов. Дана оценка психотравмирующих событий, влияющих на психическое здоровье жён трудовых мигрантов. Проведена самооценка здоровья и связанных со здоровьем компонентов качества жизни у жён трудовых мигрантов. Оценка выраженности и частоты тревожных, депрессивных и посттравматических стрессовых расстройств. Проведена оценка уровня физического и сексуального насилия жён трудовых мигрантов.

В результате полученных данных установлено влияние комплекса многоуровневых социально-демографических факторов, которые формируются у жён мигрантов, в отсутствие мужа-мигранта. Данные результаты были использованы при разработке методической рекомендации «Миграционный процесс и психическое здоровье жён мигрантов» (2021 год),

освещающей вопросы организации и проведения профилактических мер среди населения и оказания психологической помощи жёнам трудовых мигрантов на уровне общин. Методические рекомендации ориентированы для использования в учреждениях первичной медико-санитарной помощи и специалистами центров формирования здорового образа жизни.

6. Оценка внутреннего единства и направленности полученных результатов на решение соответствующей актуальной проблемы, теоретической и прикладной задачи. Работа имеет существенное научно - практическое значение, она посвящена проблеме психического здоровья жён трудовых мигрантов. Поставленные автором задачи исследования, изложение материалов и выводов имеют внутреннее единство и отвечают требованиям ВАК к кандидатским диссертациям РТ.

7. Практическая значимость полученных результатов. Использование в учебном процессе медицинских ВУЗов теоретических, методологических положений, выводов и рекомендаций, представленных в диссертации, определяет теоретическую значимость исследования. Использование полученных результатов изучения многомерных ассоциаций медико-социальных факторов, значимо предсказывающих развитие общих психических расстройств, способствует оптимизации лечебно-профилактических мероприятий путём: повышения доступности медико-психологических услуг для жён трудовых мигрантов; разработкой многопрофильных нормативных и информационно-методических документов по медико-социальной профилактике нарушений психического здоровья у женщин; ориентировать научно-практическую деятельность медицинских работников в сфере общественного здравоохранения Республики Таджикистан на важность решения проблем психического здоровья женщин в целом.

8. Подтверждение опубликования основных положений, результатов и выводов диссертации.

Содержание диссертации отражено в следующих публикациях:

1. Пирова Г.Д. Влияние социальных детерминантов на психическое здоровье жён трудовых мигрантов / Г.Д. Пирова // Авджи Зухал (ISSN 2616-5252), Душанбе. – 2022. -№1. - С. 71 -76.

2. Пирова Г.Д. Детерминанты психического здоровья жён трудовых мигрантов / Г.Д. Пирова, С. Раджабзода // Наука и инновация (ISSN-2312-3648), Душанбе. 2021.- №1. - стр 33-44.

3. Пирова Г.Д. Социально-демографические факторы, влияющие на общее и психическое здоровье жён трудовых мигрантов / Г.Д. Пирова, С.

Раджабзода // Авджи Зухал (ISSN 2616-5252), Душанбе. – 2021. -№2. - С. 51 - 57.

4. Pirova G. Multilevel determinants of common mental disorders in migrant and non-migrant wives in Tajikistan / G. Pirova, W. Stevan, A. Miller (et al.)// International Journal of culture and mental health. USA, 2018. - P 12-20. DOI: 10.1080/17542863.2018.1435701 (SCOPUS)

5. Пирова Г.Д. Определение влияния фактора физического насилия на жён мигрантов и немигрантов / Г.Д. Пирова // Сборник материалов конференции молодых ученых и студентов ТГМУ им. Абуали ибни Сино с международным участием посвященной 25-летию государственной независимости Республики Таджикистан «Медицинская наука: достижения и перспективы». - Душанбе, 2016. - С.425.

6. Пирова Г.Д. Актуальные проблемы взаимодействия медицинских работников учреждений первичной медико-санитарной помощи с населением по пропаганде профилактики заболеваний, укрепления здоровья и здорового образа жизни /П.Ш. Мухторова, Д.Д. Пиров, Р.Дж. Муминов, Г.Д. Пирова// Конфронси чумхуриявии илмию амалии «Вазъият ва дурнамои рушди тибби оилави дар Чумхурии Тоҷикистон», Бахшида ба 25-солагии истиклолияти Тоҷикистон.- Душанбе, 2016.- С.138-144.

7. Пирова Г.Д. Взаимосвязь психо-социальных факторов с эффективностью антигипертензивной терапии / Г.А. Ачева, Г.Д. Пирова, Г.М. Негматова // Сборник материалов конференции молодых ученых и студентов ТГМУ им. Абуали ибни Сино к 25-летию государственной независимости Республики Таджикистан «Медицинская наука: достижения и перспективы» Душанбе, 2016.- С.13.

8. Пирова Г.Д. Распространенность психических расстройств среди жён трудовых мигрантов / Г.Д. Пирова, С. Раджабзода // Материалы XIII научно практической конференции молодых учёных и студентов ТГМУ с международным участием, посвященной «Году развития туризма и народных ремесел».- Душанбе, 2018.- С.270.

9. Пирова Г.Д. Оценка состояния психического здоровья жён трудовых мигрантов в Республике Таджикистан / Г.Д. Пирова, С. Миралиев // Материалы 66-ой годичной научно-практической конференции ТГМУ им.Абуали ибни Сино с международным участием, в рамках которой проходят Симпозиум детских хирургов «Хирургия пороков развития у детей» и Веб-симпозиум по нормальной физиологии, посвященные «Году развития туризма и народных ремесел», - Душанбе, 2018.- С.175.

10. Пирова Г.Д. Актуальные вопросы укрепления здоровья населения на общинном уровне / П.Ш. Мухторова, Р.А. Турсунов, Г.Д. Пирова // Материалы конгресса кардиологов и терапевтов стран Азии и содружества

независимых государств «Актуальные проблемы сердечно-сосудистых и соматических заболеваний».- Душанбе, 2019.- С. 273.

11. Пирова Г.Д. Психическое здоровье жён трудовых мигрантов: значимость тревоги / Г.Д. Пирова, С. Раджабзода // Материалы международной научно-практической (68 годичной) конференции ТГМУ. - Душанбе, 2020. С.356-357.

12. Пирова Г.Д. Частота прямых и непрямых психотравмирующих событий у женщин / Г.Д. Пирова // Материалы научно-практической конференции молодых учёных ТГМУ. - Душанбе, 2021. - С.585.

13. Пирова Г.Д. Распространенность посттравматических стрессовых расстройств у женщин / Г.Д. Пирова // Материалы научно-практической конференции молодых учёных ТГМУ. - Душанбе, 2021.- С. 584-585.

Методические рекомендации

14. Пирова Г.Д. Миграционный процесс и психическое здоровье жён мигрантов / Раджабзода С.Р., Пирова Г.Д. // Методические рекомендации, предназначенные для работников учреждений первичной медико-санитарной помощи и центров формирования здорового образа жизни. - Душанбе, 2021. - С. 20

9. Замечания каждого эксперта незначительны.

В основном они касались оформления, стилистики и орфографии диссертации. Диссертантом все замечания учтены и устранены.

Заключение:

Экспертная комиссия, рассмотрев представленные материалы, пришла к следующему:

1. Работа обладает научной новизной и практической значимостью, является законченным научно-исследовательским трудом, в которой сформулированы и обоснованы научные положения и выводы.

2. Кандидатские экзамены сдана согласно удостоверению № 553, выданной ГОУ «ТГМУ имени Абуали ибни Сино» 2021 год.

3. Комиссия рекомендует диссертационному совету по защите диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук при ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» принять диссертацию Пировой Гулчехры Давроновны на тему «Оценка влияния социальных детерминантов на психическое здоровье жён трудовых мигрантов на примере города

Душанбе» по шифру 14.02.03- Общественное здоровье и здравоохранение для следующего этапа проведения ее защиты.

4. Экспертная комиссия в качестве ведущего учреждения предлагает ГУ «Таджикский научно-исследовательский институт профилактической медицины».

5. В качестве официальных оппонентов рекомендуем утвердить: доктора медицинских наук, доцента, Закирову Курбонхон Акрамовну и кандидата медицинских наук, Магзумову Фирузу Пулодовну.

Председатель экспертной комиссии:

доктор медицинских наук, профессор *С. Мухамадиева* Т.М. Мухамадиева

Члены комиссии:

доктор медицинских наук



И.С. Бандаев

доктор медицинских наук



Р.М. Нуров

