

«Утверждаю»

Президент ТОО «ОО Казахская академия питания»

  
профессор Алмаз Шарман

« 21 » 04 2025 г.

### ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

на диссертационную работу Рахмоналиева Орзу Бороновича на тему: «Особенности питания и развития алиментарных заболеваний среди студентов вузов Хатлонской области Республики Таджикистан» на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 - Гигиена

**Соответствие темы и содержания диссертации паспорту научной специальности.**

Диссертационная работа Рахмоналиева О.Б на тему «Особенности питания и развития алиментарных заболеваний среди студентов вузов Хатлонской области Республики Таджикистан» соответствует паспорту ВАК при Президенте Республики Таджикистан по специальности 14.02.01 - Гигиена: пункту 3.1. Общие закономерности формирования и влияния факторов окружающей и производственной среды на организм и в целом на здоровье человека, а также методология их исследования и пункту 2 «Исследования по оценке влияния факторов окружающей среды (питание), разработка гигиенических нормативов и санитарных мероприятий, обеспечивающих благоприятные условия жизни населения».

Работа охватывает ключевые аспекты гигиены питания и представляет собой комплексное исследование взаимосвязи между пищевым статусом студенческой популяции и развитием алиментарно-зависимых заболеваний. Установлены статистически значимые корреляции между качественно-количественными характеристиками рациона (включая энергетическую ценность, содержание макро- и микронутриентов) и распространённостью различных форм нарушений питания от белково-энергетической недостаточности до ожирения. На основании выявленных патогенетических взаимосвязей между пищевыми факторами риска и частотой алиментарно-зависимых состояний разработан комплекс профилактических мероприятий.

В него включены научно обоснованные предложения по оптимизации структуры питания с учётом региональных особенностей, а также меры по формированию нутрициологической грамотности посредством

информационно-образовательных ресурсов. Представленные материалы подчёркивают практическую направленность и высокую актуальность проведённого исследования.

#### **Актуальность темы исследования.**

Диссертация на тему «Особенности питания и развития алиментарных заболеваний среди студентов вузов Хатлонской области Республики Таджикистан» посвящена актуальной научной проблеме, связанной с особенностями питания и состоянием пищевого статуса студенческой молодежи. В диссертации и автореферате представлены основные научные положения, отражающие актуальность выбранного направления, новизну применённых подходов, достоверность полученных результатов и их практическую значимость. Особое внимание в работе уделено анализу взаимосвязей между особенностями питания и развитием алиментарных заболеваний, что подтверждает комплексный и обоснованный подход к исследуемой проблеме.

#### **Степень обоснованности научных положений, выводов и предложений, изложенных в диссертации.**

Основные положения диссертационной работы отражены в сформулированных выводах и практических рекомендациях. Научные результаты обоснованы, подтверждены теоретико-методическими и эмпирическими данными и апробированы в публикациях и научных выступлениях автора.

Установлено, что среднесуточная калорийность рациона студентов составляет  $2207 \pm 33,63$  ккал, что на 111,7 ккал ниже физиологической нормы. При этом долевое распределение основных макронутриентов в рационе соответствует рекомендованным величинам: белки - 13,38%, жиры - 20,82%, углеводы - 65,79%.

Выявлен выраженный дефицит кальция (556,42 мг при норме 1000 мг) и витамина С ( $27,65 \pm 2,58$  мг против рекомендуемых 80 мг), что подтверждает системные нарушения в обеспеченности микронутриентами. В то же время содержание фосфора в рационе студентов существенно превышает нормативные значения ( $1271,56 \pm 101,4$  мг), что может быть следствием несбалансированного потребления определённых пищевых групп.

По результатам оценки пищевого статуса установлено, что 10,68% студентов страдают белково-энергетической недостаточностью, преимущественно в лёгкой степени (88,24%), реже - в средней (11,67%). Тяжёлые формы не зафиксированы.

Проблема избыточной массы тела и ожирения также приобретает актуальность: избыточная масса тела выявлена у 9,73% студентов, ожирение - у 2,98%, из которых 94,74% имеют лёгкую степень и 5,26% - тяжёлую. Среди лиц с ожирением установлены различия по типам жираотложения: абдоминальное ожирение диагностировано у 56,3%, гипойдное - у 43,8%. У 60% студентов с ожирением отмечена наследственная предрасположенность - наличие аналогичного состояния у одного из родителей.

Эти данные свидетельствуют о выраженном дисбалансе нутритивного обеспечения студентов, обусловленном как количественными, так и качественными нарушениями рациона, и подчёркивают необходимость внедрения профилактических и образовательных мероприятий, направленных на формирование здоровых пищевых привычек и снижение риска развития алиментарно-зависимых состояний в студенческой среде.

#### **Научная новизна и достоверность полученных результатов.**

Научная новизна исследования заключается в проведении первого в Республике Таджикистан комплексного анализа взаимосвязи между особенностями питания и развитием алиментарно-зависимых заболеваний студентов. В рамках работы использованы взаимодополняющие методы оценки пищевого статуса, включая анкетирование, антропометрические измерения с применением современных методов сбора и обработки информации с помощью компьютерной программы «Tj\_AssNut», что позволило выявить патогенетические значимые корреляции между энергетической и пищевой ценностью рациона, соотношением макро- и микронутриентов и распространённостью как белково-энергетической недостаточности, так и ожирения. На основе полученных данных разработаны научно обоснованные рекомендации, направленные на оптимизацию питания студентов с учётом региональных особенностей и формирование устойчивых знаний о принципах рационального питания среди молодёжи.

#### **Научная, практическая, экономическая и социальная значимость результатов исследования.**

Результаты диссертационной работы Рахмоналиева О.Б. обладают высокой научной значимостью, поскольку углубляют понимание патогенеза алиментарно-зависимых заболеваний среди студенческой молодёжи и расширяют представление о роли дефицита макро- и микронутриентов в формировании нарушений питания. Полученные данные позволяют уточнить региональные особенности пищевого статуса и обогатить отечественную гигиеническую науку актуальной эмпирической базой. Практическая значимость исследования заключается в разработке обоснованных рекомендаций по профилактике нарушений питания, которые могут быть использованы в деятельности учреждений здравоохранения, образования и молодежной политики при планировании и реализации программ по

формированию здорового образа жизни.

Экономическая значимость проявляется в потенциале снижения затрат на лечение хронических неинфекционных заболеваний, связанных с нарушениями питания, за счёт внедрения профилактических мер и повышения пищевой грамотности среди молодёжи. Социальная значимость определяется воздействием результатов исследования на улучшение качества жизни студентов, формирование здоровых пищевых привычек и повышение уровня их адаптации к учебной нагрузке и профессиональной подготовке, что в целом способствует укреплению кадрового потенциала и устойчивому развитию региона.

**Степень достоверности, точность и обоснованность результатов исследования.**

Достоверность полученных результатов обеспечивается использованием современных, апробированных методов гигиенической оценки питания и физического развития, а также адекватными статистическими подходами к обработке данных, включая корреляционный анализ. Объём выборки, её репрезентативность, учёт гендерных и региональных различий, а также стандартизированные методы антропометрических измерений способствовали высокой точности и воспроизводимости результатов. Выводы обоснованы теоретически и подтверждены: между качественными и количественными характеристиками рациона и состоянием здоровья студентов установлены статистически значимые взаимосвязи ( $p < 0,05$ ). Результаты неоднократно проходили апробацию на научных конференциях и симпозиумах, а также опубликованы в рецензируемых научных изданиях, что свидетельствует об их научной состоятельности и практической применимости.

**Личный вклад соискателя ученой степени.**

Личный вклад соискателя заключается в самостоятельной формулировке цели и задач исследования, разработке методологического подхода к оценке фактического питания и пищевого статуса студентов, а также в непосредственном участии на всех этапах научной работы. Автором были лично организованы и проведены все стадии исследования от анализа научной литературы и выбора базовых образовательных учреждений до сбора, систематизации, статистической обработки и интерпретации полученных данных. Существенный вклад внесён в формулирование научных положений, обоснование выводов и разработку практических рекомендаций, направленных на оптимизацию рациона питания и профилактику алиментарно-зависимых заболеваний среди студенческого контингента.

**Публикации по теме диссертации.**

По теме научных исследований опубликовано 6 научных работ, 3 из которых изданы в рецензируемых журналах из перечня ВАК при Президенте

Республики Таджикистан и РФ, и 3 - в материалах республиканских научно-практических конференций с международным участием. В публикациях отражены основные положения диссертационной работы.

### **Объем и структура диссертации.**

Диссертация изложена на 144 страницах машинописного текста, состоит из введения, общей характеристики работы, 4 глав (обзора литературы, материала и методов исследования, результаты собственных исследований, обсуждения полученных результатов), выводы, рекомендации, списка литературы и список публикации по теме диссертации. Работа иллюстрирована 8 таблицами и 14 рисунками. В список использованной литературы включены 174 источника.

В первой главе диссертации представлен всесторонний анализ современного состояния проблемы питания студентов вузов с акцентом на особенности их фактического рациона. Освещены вопросы энергетической и пищевой ценности потребляемых продуктов, распространённости белково-энергетической недостаточности и ожирения, а также организации питания в учебных заведениях. Обзор литературы выполнен на высоком научном уровне, отличается системностью, аналитическим подходом и служит прочной теоретической основой для последующего исследования.

Во второй главе изложены материалы и методы исследования. Автор подробно раскрывает методологические подходы, использованные для оценки фактического питания и пищевого статуса студентов, включая сбор данных о составе рациона, антропометрические измерения и расчёт индекса массы тела. Описаны условия проведения исследования, структура выборки, применённые инструменты и стандартизированные методики. Обоснованный выбор статистических методов анализа усиливает достоверность результатов и свидетельствует о высоком уровне научной проработки главы.

Третья глава посвящена анализу собственных данных, полученных среди студентов вузов Хатлонской области. Представлены особенности структуры питания, выявлены характерные нарушения в частности, недостаточное потребление белков и жиров животного происхождения при избыточном потреблении углеводов. Показана высокая распространённость белково-энергетической недостаточности и проанализированы показатели избыточной массы тела и ожирения с учётом гендерных различий. Результаты изложены последовательно, с применением корректных статистических методов, что подтверждает их научную достоверность.

В четвёртой главе проведено обсуждение полученных данных с научной интерпретацией выявленных тенденций. Значимым элементом анализа является сопоставление с аналогичным исследованием, проведённым

автором среди студентов города Душанбе. Это позволило обосновать региональные различия в структуре питания и распространённости алиментарных заболеваний. Выявлены ключевые факторы риска, определена роль рациональной и нерациональной организации питания, предложены направления профилактики.

Содержание диссертационной работы Рахмоналиева О.Б. отличается логической последовательностью, внутренней согласованностью и глубиной проработки исследуемой проблемы. Работа включает все необходимые структурные элементы: обоснование актуальности, анализ литературы, описание методологии, изложение результатов исследования, обсуждение полученных данных, формулировку выводов и практических рекомендаций. Объём и структура диссертации соответствуют требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям. Все поставленные цели и задачи выполнены в полном объёме, а полученные результаты убедительно подтверждают сформулированные научные положения. Таким образом, диссертация характеризуется высокой степенью завершённости, методологической выверенностью и практической значимостью, что позволяет квалифицировать её как самостоятельное и завершённое научное исследование.

#### **Соответствие оформления диссертации требованиям Высшей аттестационной комиссии при Президенте Республики Таджикистан.**

Диссертационная работа Рахмоналиева О.Б. оформлена в полном соответствии с действующими требованиями Высшей аттестационной комиссии при Президенте Республики Таджикистан. Структура, стиль изложения, оформление таблиц, рисунков, ссылок и библиографического списка соответствуют установленным нормативам. Все заимствования корректно оформлены с указанием первоисточников, исключены элементы некорректного цитирования. Содержание автореферата соответствует основным положениям диссертации и отражает её научную новизну, актуальность и практическую значимость. Таким образом, оформление диссертации не вызывает замечаний и полностью соответствует требованиям ВАК.

#### **Соответствие научной квалификации соискателя требованиям для присуждения учёной степени кандидата медицинских наук.**

Научная квалификация Рахмоналиева О.Б. соответствует требованиям, предъявляемым к соискателям учёной степени кандидата медицинских наук. В процессе выполнения диссертационной работы он проявил высокий уровень профессиональной подготовки, глубокое знание современной научной литературы, владение методами гигиенических и медико-

статистических исследований, а также способность к самостоятельному анализу и обобщению полученных данных. Диссертация содержит научно обоснованные выводы и практические рекомендации, имеющие теоретическую и прикладную ценность. Результаты исследования опубликованы в научных изданиях, прошли апробацию на профильных конференциях, что подтверждает активное участие соискателя в научной деятельности. Таким образом, Рахмоналиев О.Б. заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – Гигиена.

Диссертационное исследование соискателя поддерживается с той точки зрения, что полученные в ходе работы результаты представляют собой весомый вклад в развитие научных представлений о гигиенических аспектах питания студенческой молодежи. Исследование обоснованно исходит из признания питания как одного из ключевых факторов, определяющих состояние здоровья и риск развития алиментарно-зависимых заболеваний в молодом возрасте. Выводы, сделанные соискателем, логично вытекают из представленного анализа данных, подтверждаются статистической достоверностью и согласуются с современными научными подходами в области гигиены питания. Таким образом, диссертация представляет собой завершённое научное исследование, актуальное как в теоретическом, так и в прикладном аспекте, и заслуживает поддержки научного сообщества.

Независимо от достижений, успехов и целенаправленных предложений, данная диссертация имеет недостатков и ошибок. Имеющиеся недостатки не снижают высокое научное качество диссертации. Взяв их во внимание, диссертант в дальнейшем повысит эффективность своих научных исследований.

Автореферат диссертации подготовлен в соответствии с установленным порядком присуждения учёной степени кандидата медицинских наук, полностью отражает основное содержание исследования, в нём обоснованы и полностью объяснены значимые научные результаты.

### **ЗАКЛЮЧЕНИЕ ПО ДИССЕРТАЦИИ**

Диссертация Рахмоналиева Орзу Бороновича на тему: «Особенности питания и развития алиментарных заболеваний среди студентов вузов Хатлонской области Республики Таджикистан», для получения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – Гигиена, выполнено на необходимом научном уровне и по содержанию соответствует существующим требованиям.

Диссертация соответствует требованиям Высшей аттестационной комиссии при Президенте Республики Таджикистан и автор достоин

присуждения ему учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – Гигиена.

Отзыв подготовлен в соответствии с пунктами 76-79 и 81 Порядка присуждения учёных степеней, утверждённых постановлением Правительства Республики Таджикистан 30 июня 2021 года, № 267.

Отзыв обсужден и утверждён на заседании учёного совета ТОО «ОО Казахская академия питания» 21 июля 2025 года (протокол №07-25). На заседании учёного совета присутствовали: 16 человек. Результаты голосования: за 16 человек, против – 0, воздержавшиеся – 0.

**Председатель заседания:**

Президент ТОО «ОО Казахская академия питания» д.м.н., профессор



Алмаз Шарман

**Эксперт:**

Главный научный сотрудник,  
доктор медицинских наук,  
14.00.07 – гигиена, профессор

Алдашев А.А.

**Секретарь заседания,**

Начальник отдела кадров,  
ТОО «ОО Казахская академия питания»

Алдашев А.А.

**Контактная информация:**

Товарищество с ограниченной ответственностью «ОО Казахская академия питания» (КАП), 050008, Республика Казахстан, г. Алматы, ул. Клочкова 66,  
<https://kan-kaz.org/main.php>.

« 21 » « июль » 2025 г.