

«Утверждаю»

Проректор по научной и издательской  
деятельности ГОУ «ТГМУ им. Абуали  
ибни Сино», д.м.н., профессор



Мухаббатзода Дж.К.

«20» 06 2023 г.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино» Министерства здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан

Диссертация «Структура и статус питания пожилого населения города Душанбе и районов республиканского подчинения Республики Таджикистан» выполнена на кафедре гигиены окружающей среды ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет им. Абуали ибни Сино».

В период подготовки диссертации и по настоящее время Шарипов Солеҳ Фаридунович работает старшим преподавателем кафедры гигиены окружающей среды и являлся соискателем кафедры гигиены окружающей среды ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» (2018- 2022).

Шарипов С.Ф. в 2005 году окончил ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет им. Абуали ибни Сино» по специальности «Гигиена, санитария и эпидемиология».

Удостоверение о сдаче кандидатских экзаменов выдано 13.04.2023 года ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет им. Абуали ибни Сино».

Тема кандидатской диссертации утверждена на заседании Учёного Совета факультета общественного здравоохранения ТГМУ им. Абуали ибни Сино 14 апреля 2018 года (Протокол №6). В связи со смертью прежнего научного руководителя, д.м.н., профессора Дабурова К.Н. тема кандидатской диссертации и новый научный руководитель переутверждены на заседании Учёного Совета факультета общественного здравоохранения ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» (протокол №2, 27 сентября 2022 г.).

**Научный руководитель:** Хайров Хотамбег Сайфидинович, доктор медицинских наук, заведующий кафедрой гигиены окружающей среды ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет им. Абуали ибни Сино».

**По итогам обсуждения принято следующее заключение:**



**Актуальность темы.** Во многих развитых странах специалисты в области общественного здоровья отмечают рост в возрастной структуре населения доли пожилых людей [Агранович Н.В., Пустовой Д.В., Алботова Л.В., 2019]. Старение населения приводит к нарастанию социальных и медицинских проблем. Особое влияние на состояние здоровья и связанное с ним качество жизни пожилых людей оказывают социально-экономические условия и факторы окружающей среды, что требует разработки существенных мероприятий по увеличению объемов и доступности социальной и медицинской помощи [Дабуров К.Н., Шарипов С.Ф., 2015].

По данным Агентства по статистике при Президенте Республики Таджикистан, по республике на 01.01.2020 года население Таджикистана составляет 9313,8 тыс. человек в том числе, в возрасте старше 60 лет – 563,4 тыс. человек (6,05%), что по шкале ООН является свидетельством того, что Таджикистан переступил порог старения. В современный период структурно-экономических преобразований в РТ, пожилые люди оказались наиболее уязвимыми, что привело к ухудшению состояния их здоровья, повышению инвалидности и снижению качества жизни, повлекшие повышение показателей их заболеваемости и смертности [Гоибов А.Г., Лукьянов Б.Н., Шарипов С.Ф., 2015].

Необходимость изучения состояния здоровья и качества жизни пожилых людей является актуальной задачей в республике, ее решение возможно при сбалансированной социальной политике государства, когда негативные факторы, связанные с возрастными особенностями пожилых людей могут быть компенсированы, что и определило выбор темы настоящих исследований.

Питание играет важную роль во всех этапах развития человека. Однако у пожилых групп населения, к которым относятся лица старше 60 лет, оно приобретает особое значение [Олимзода Н.Х., Хайров Х.С., 2020].

Морфофункциональные изменения в организме пожилого возраста влияют на их отношение к питанию, и освоение пищевых веществ в желудочно-кишечном тракте становится причиной особых потребностей к пищевым веществам и энергии [Ильницкий А.Н., Королева М.В., Шарова А.А., 2019]. В рассматриваемом возрасте отмечается снижение чувствительности к пище (вкус, запах, обоняние, осязание). Указанные изменения отражаются в выполнении функций желёз полости рта, желудка, поджелудочной железы и, даже, в синтезе инсулина [Королёва М.В., 2020].

На ряду с этим, развитие неинфекционных заболеваний и использование лекарственных препаратов отрицательно влияют на структуру питания и освоение пищевых веществ в желудочно-кишечном тракте пожилых групп населения.

Пожилые люди относятся к группам риска и нуждаются в заботе и уходе со стороны родственников и государственных структур (в зависимости от социально-экономических состояний), выражающихся в обеспечении должного питания [Хайров Х.С., Мартинчик А.Н., 2016].



Организация и обеспечение соответствующего питания для пожилых групп населения с учётом их возраста, состояния здоровья и заботы родственников и государственных структур, требует особого внимания.

Изучение структуры и статуса питания пожилого населения Таджикистана для разработки мер их оздоровления, осуществлено согласно пункту 2.1.5 Плана реализации «Стратегия питания и физической активности в Республике Таджикистан на 2019-2024 гг.», которая утверждена постановлением Правительства Республики Таджикистан от 31 декабря 2014 г, № 808.

**Личный вклад автора в проведенном исследовании.** Автор непосредственно принимал участие в планировании и реализации работы на всех этапах проведённых исследований, проанализировал современные данные отечественной и зарубежной литературы по теме диссертации, провел статистическую обработку полученных материалов, проанализировал результаты исследований, обобщил их в выводах и практических рекомендациях, подготовил публикации и доклады. Основной и решающий объём работы выполнен самостоятельно, содержит ряд новых результатов и свидетельствует о личном вкладе диссертанта в науку.

**Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, полученных соискателем.** Научные положения, выводы и рекомендации, изложенные в работе достоверны, вытекают из данных проведенного исследования, подтверждены статистической обработкой с применением комплекса научных и объективных информативных методов исследования.

Изучение структуры питания, белково – энергетической недостаточности и ожирения было проведено в 2020-2022 годы в рамках мониторинговых исследований Министерства здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан согласно 2.1.5 пункту Плана реализации «Стратегия питания и физической активности в Республике Таджикистан на 2019-2024 гг.». Исследование было проведено на базе ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино». В исследование было привлечено 473 (238 мужчин и 235 женщин) лица пожилого возраста 60-75 лет города Душанбе и РРП.

**Научная новизна исследования.** В Республике Таджикистан впервые проведена оценка пищевых факторов риска (суточное потребление энергии, белков, жирных кислот, простых углеводов и энергии рациона) развития белково-энергетической недостаточности, увеличения массы тела и ожирения среди групп населения пожилого возраста. Выявлены нарушения в структуре питания, распространённости белково-энергетической недостаточности, увеличения массы тела и ожирения среди лиц пожилого возраста г. Душанбе и РРП; определена взаимосвязь между пищевыми факторами и белково – энергетической недостаточностью и ожирением; разработаны меры организации здорового питания (научно-обоснованные методические рекомендации и руководства, информационные материалы для повышения



уровня знаний населения по организации здорового питания пожилого населения с учётом местных продуктов питания и блюд).

**Практическая значимость диссертации.** Результаты исследования послужили основой для разработки мер по организации здорового питания групп населения пожилого возраста. Разработаны и утверждены акты о внедрении методических разработок и рекомендаций по организации здорового питания лиц пожилого возраста в Республике Таджикистан.

**Полнота изложения материала в публикациях автора.** Полученные автором результаты исследования отражены в 13 опубликованных работах, из них 4 статей опубликованы в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК при Президенте Республики Таджикистан.

1. Социально-гигиеническая оценка здоровья людей пожилого возраста в Таджикистане, [Текст]/ С.Ф. Шарипов, К.Н. Дабуров // Вестник Кыргызской государственной медицинской академии имени И.К.Ахунбаева, Бишкек 2016, С.55-61.

2. Шарипов С.Ф. Социально-гигиеническая характеристика пожилых людей Таджикистана, [Текст]/ С.Ф. Шарипов, К.Н. Дабуров // Материалы 64-ой научно-практической конференции ТГМУ им.А.Сино с международным участием, посвященной 25-летию Государственной независимости Республики Таджикистан, Душанбе 2016, С.585-587.

3. Шарипов С.Ф. Социологические исследования состояния здоровья пожилых людей Таджикистана, [Текст]/ С.Ф. Шарипов, К.Н. Дабуров // Материалы 64-ой научно-практической конференции ТГМУ им.А.Сино с международным участием, посвященной 25-летию Государственной независимости Республики Таджикистан, Душанбе 2016, С.587-589.

4. Шарипов С.Ф. Медико-социальные аспекты качества жизни пожилых людей города Душанбе, [Текст]/ С.Ф. Шарипов, К.Н. Дабуров, М.Мирзоназар, З.Сангзода // Материалы научно-практической конференции молодых ученых и студентов ТГМУ им.А.Сино с международным участием, посвященной «Году молодежи», Душанбе 2017, С.443.

5. Шарипов С.Ф. Изучение фактического питания одиноких пожилых людей и инвалидов города Душанбе, [Текст]/ С.Ф. Шарипов, К.Н. Дабуров, М.Мирзоназар, З.Сангзода // Материалы научно-практической конференции молодых ученых и студентов ТГМУ им.А.Сино с международным участием, посвященной «Году молодежи», Душанбе 2017, С.477.

6. Шарипов С.Ф. Оценка рациона питания и физической активности пожилых людей Таджикистана, [Текст]/ С.Ф. Шарипов, К.Н. Дабуров // Материалы научно-практической конференции молодых ученых и студентов ТГМУ им.А.Сино с международным участием, посвященной «Году молодежи», Душанбе 2017, С.489.

7. Шарипов С.Ф. Социально-гигиеническая характеристика пожилых людей города Душанбе, [Текст]/ С.Ф. Шарипов, К.Н. Дабуров // Материалы научно-практической конференции молодых ученых и студентов ТГМУ



им.А.Сино с международным участием, посвященной «Году молодежи». Душанбе 2017, С.490.

8. Шарипов С.Ф. Медико-социальные аспекты качества жизни пожилых людей сельских населенных мест районов республиканского подчинения РТ, [Текст]/ С.Ф. Шарипов, С.М. Абдуллоев // XIV международный научно-практический конференция молодых ученых и студентов «Научная дискуссия: актуальные вопросы, достижения и инновации в медицине», Душанбе 2019, С. 449-450

9. Шарипов С.Ф. Оценка рациона питания и физической активности пожилых людей сельской местности районов республиканского подчинения РТ, [Текст]/ С.Ф. Шарипов, С.М. Абдуллоев // XIV международный научно-практический конференция молодых ученых и студентов «Научная дискуссия: актуальные вопросы, достижения и инновации в медицине», Душанбе 2019, С. 450.

10. Шарипов С.Ф. Социально-гигиеническая оценка здоровья пожилых людей в Хатлонской области Республики Таджикистан, [Текст]/ С.Ф. Шарипов, К.Н. Дабуров // Материалы международной научно-практической конференции (67-ой годичной), посвященной 80-летию ТГМУ им.Абуали ибни Сино и "Годам развития села, туризма и народных ремесел (2019-2021)", Душанбе 2020, С. 257.

11. Шарипов С.Ф. Фарбеҳӣ дар байни мардҳои синну соли 40-59 солаи шаҳри Душанбе ва НТЧ, [Текст]/ С.Ф. Шарипов, Х.С. Хайров // Авчи Зухал, №3, Душанбе 2021, С. 30-34

12. Шарипов С.Ф. Чанбаҳои тиббию беҳдошти сифати зиндагии пиронсолон дар Тоҷикистон, [Текст]/ С.Ф. Шарипов, Х.С. Хайров // Авчи Зухал, №4, Душанбе 2021, С.30-35

13. Шарипов С.Ф. Статус питания женщин в некоторых регионах Таджикистана, [Текст]/ С.Ф. Шарипов, Х.С. Хайров // Проблемы гастроэнтерологии, №3, Душанбе 2021, С. 9-13

**Соответствие содержания диссертации специальности, по которой рекомендуется к защите.** Представленная Шариповым С.Ф. диссертация «Структура и статус питания пожилого населения города Душанбе и районов республиканского подчинения Республики Таджикистан» соответствует паспорту ВАК при Президенте Республики Таджикистан по специальности 14.02.01 – Гигиена:

Область исследования соответствует паспорту ВАК при Президенте Республики Таджикистан по специальности 14.02.01 – Гигиена, пункту 1 «Исследования по изучению общих закономерностей влияния факторов окружающей среды на здоровье человека, а также методологический подход к их исследованию», пункту 2 «Исследования по оценке влияния факторов окружающей среды (питание), разработка гигиенических нормативов и



санитарных мероприятий, обеспечивающих благоприятные условия жизни населения».

Тема настоящей диссертационной работы связана с тематикой научно-исследовательских направлений государственных стратегий и программ («Стратегия питания и физической активности в Республике Таджикистан на 2019-2024 гг.»), является законченной, самостоятельно выполненной научно-исследовательской работой, полностью соответствующей требованиям раздела 3, пунктам 31, 34 "Порядок присуждения учёных степеней" утверждённого постановлением Правительства Республики Таджикистан от 30 июня 2021 года, №267 (с внесением изменений и дополнений 26 июня 2023 года №259) предъявляемым к кандидатским диссертациям и рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

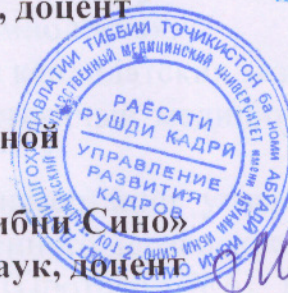
Заключение принято на заседании межкафедральной проблемной комиссии по эпидемиологии, инфекционным болезням, гигиене, общественному здоровью и здравоохранению при ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино».

Присутствовали на заседании 15 человек. Результаты голосования: «за» - 15 человек, «против» - нет, «воздержался» - нет. Протокол № 5 от 23 июня 2023 года.

**Председатель межкафедральной проблемной комиссии ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино», доктор медицинских наук, доцент**

Имзони/подпись *Ходжаева Н.М.*  
*З.Я. Максудова, Т. Дие*  
*Азимова*  
ТАСДИҚ МЕНАМОЯМ/ЗАВЕРЯЮ  
САРДОРИ БАХШИ КАДРИИ БРКИ  
НАЧАЛЬНИК ОТДЕЛА КАДРОВ УРК  
Н.М. Ходжаева

**Секретарь межкафедральной проблемной комиссии ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» кандидат медицинских наук, доцент**



*Максудова*  
З.Я. Максудова

**Рецензенты:**

**Профессор кафедрой эпидемиологии ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино», доктор медицинских наук, доцент**

*Азимов*

Г.Дж. Азимов

**Ученый секретарь ГУ «Таджикский институт профилактической медицины, кандидат медицинских наук**

*Пиров*

Д.Д. Пиров



*Заведующий кафедрой*  
*Пурба ДД*

*Пиров*

*Ходжаева Н*