



«Утверждаю»

Ректор СамГМУ

д.м.н., профессор

Ризаев Ж.А.

“ 13 ” / 05 2025г

ОТЗЫВ

ведущей организации на диссертационную работу Курбонова Саъди Равшановича на тему: «Гигиенические аспекты условий труда и состояние здоровья семейных врачей при работе в условиях жаркого климата», представленной на соискание ученой степени доктора философии (PhD), доктора по специальностям 6D110201 – Гигиена и 6D110203 – Общественное здоровье и здравоохранение.

Соответствие диссертации паспорту научной специальности (формуле и область исследования):

Соответствует паспорту ВАК при Президенте Республики Таджикистан по специальности 6D110201- Гигиена: пункту 3.1. Общие закономерности формирования и влияния факторов окружающей и производственной среды на организм и в целом на здоровье человека, а также методология их исследования (общая гигиена); пункту 3.3. Факторы производственной среды (физические, химические, биологические и психофизиологические), их гигиеническая оценка и нормирование при изолированном, комплексном, комбинированном и сочетанном действии на организм; влияние на организм работников и оценка профессионального риска: обоснование и разработка гигиенических требований и рекомендаций по профилактике утомления и обоснованию рациональных режимов труда и отдыха работающих, профилактике профессиональных и производственно обусловленных заболеваний (гигиена труда). По специальности 6D110203 –

Общественное здоровье и здравоохранение, пункту 3.7. оценка деятельности медицинских работников (медико-социальные и этические аспекты).

Актуальность темы исследования. Диссертационная работа Курбонова С.Р. посвящена исследованию характера профессиональной деятельности семейных врачей, которая по своей многопрофильности, напряжённости и социальной значимости представляет собой уникальный тип трудовой нагрузки, практически не сопоставимый с деятельностью представителей других медицинских и немедицинских специальностей. В условиях жаркого климата Республики Таджикистан температура воздуха достигают экстремальных значений, семейные врачи сталкиваются с особыми профессиональными трудностями. Проведение длительных приемов в условиях отсутствия эффективных систем охлаждения усиливает их физическое и эмоциональное истощение, а также повышает риск теплового стресса. Недавнее исследование, посвященное условиям труда этих медицинских работников в столь жарком климате, выявило сложности, обусловленные как природными факторами, так и региональными особенностями.

Компетентностный подход в семейной медицине базируется на фундаментальных принципах общей врачебной практики, интегрируя теоретические основы с практическими требованиями профессиональной деятельности. Данная методология представляет собой современный инструмент оценки и формирования профессиональных компетенций врача общей практики, обеспечивая гармоничное сочетание академических знаний с реальными клиническими ситуациями. При этом особое внимание уделяется как теоретическим аспектам дисциплины, так и практическим навыкам, необходимым для эффективного решения повседневных задач в условиях первичной медико-санитарной помощи [Чемезов С.А., Царькова С.А., 2015 и др.].

Связь работы с научными программами (проектами), темами. Тема настоящей диссертационной работы связана с тематикой научно-

исследовательских работ кафедры гигиены и экологии, посвященных изучению влияния различных производственных факторов на организм работающих, в проектах НИР № 0121TJ118 РТ ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино».

Научная новизна. Впервые проведен всесторонний анализ гигиенических аспектов профессиональной деятельности семейных врачей, учитывающий сезонные изменения условий труда.

Исследована динамика функционального состояния организма семейных врачей в зависимости от сезона года при работе в жарком климате Республики Таджикистан. Установлено, что сочетание высоких температур, профессиональных нагрузок и продолжительности рабочего времени оказывает значительное влияние на физиологические показатели врачей.

Выявлена выраженная зависимость частоты заболеваний среди семейных врачей от интенсивности воздействия неблагоприятных факторов профессиональной среды. Данный эффект наиболее отчетливо проявляется в условиях современных социально-экономических изменений в Таджикистане, что подчеркивает необходимость разработки эффективных мер адаптации врачей к изменяющимся условиям труда.

На основании полученных данных разработан комплекс профилактических мероприятий, направленных на улучшение гигиенических условий труда и сохранение здоровья семейных врачей. Предложенные меры учитывают воздействие экстремальных температур и других климатических факторов, характерных для разных сезонов года.

Теоретическая и научно-практическая значимость работы.

Материалы, полученные в ходе диссертационного исследования, находят широкое применение в образовательном процессе. Они используются при проведении лекционных и практических занятий на кафедрах гигиены и экологии, гигиены окружающей среды, а также общественного здравоохранения и медицинской статистики с курсом истории медицины. Кроме того, результаты исследования послужили

основой для разработки рекомендаций, направленных на улучшение условий труда семейных врачей, работающих в условиях жаркого климата. Результаты были переданы в Республиканский государственный санитарно-эпидемиологический надзор. Акты о внедрении результатов работы получены от Республиканского Центра ГСЭН и от проректора по учебной работе ГОУ «ТГМУ имени Абуали ибн Сино».

Использование в учебном процессе медицинских ВУЗов теоретических, методологических положений, выводов и рекомендаций, представленных в диссертации, определяет теоретическую значимость исследования. Использование результатов изучения многомерных ассоциаций медико-социальных факторов, способствует оптимизации лечебно-профилактических мероприятий путём повышения доступности медико-психологических услуг, разработки многопрофильных нормативных и информационно-методических документов по медико-социальной профилактике нарушений здоровья у семейных врачей, ориентирование научно-практической деятельности медицинских работников в сфере общественного здравоохранения Республики Таджикистан на решение проблем условий труда врачей в целом.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации. На основании полученных материалов физиолого-гигиенических исследований особенностей условий труда семейных врачей, изучения ряда функциональных изменений в их организме, а также характера выполняемых рабочих операций в течении рабочего дня, автором разработаны мероприятия по оздоровлению условий их труда. Создание комфортных микроклиматических условий – направлено на оптимизацию производственной среды, которая складывается из мероприятий по борьбе с гипертермией путем установления и поддержания оптимальной температуры воздуха на рабочих местах семейных врачей, особенно при работе в жаркое время года. Исследования показывают, что комфортная температура в медицинских учреждениях должна находиться в диапазоне 18–22°C, а

влажность – 40–60%. Для достижения оптимальных условий рекомендуется установка систем кондиционирования и увлажнителей воздуха, особенно в регионах с жарким климатом. Таким образом, обеспечение оптимального микроклимата является важным условием сохранения здоровья семейных врачей.

Степень достоверности результатов.

Достоверность полученных данных обеспечивается обоснованным объемом выборки, достаточным объемом исследовательского материала, применением методов статистической обработки результатов, а также их опубликованием в научных изданиях. Выводы и рекомендации базируются на результатах комплексного научного исследования, посвященного изучению условий труда и состояния здоровья семейных врачей.

Личный вклад соискателя ученой степени:

Личный вклад соискателя заключается в самостоятельной постановке цели и задач исследования, разработке программы гигиенической оценки условий труда семейных врачей в условиях жаркого климата, а также в непосредственном участии в сборе, систематизации и анализе первичных данных. Автор лично проводил анкетирование медицинских работников, осуществлял гигиеническую оценку микроклиматических параметров на рабочих местах, а также статистическую обработку полученных результатов. Существенный вклад внесён в формулирование научных положений, выводов и практических рекомендаций, направленных на улучшение условий труда и профилактику профессионально обусловленных заболеваний у семейных врачей.

Публикации по теме диссертации

По теме научных исследований опубликовано 10 статей и тезисов, из которых 3 - статьи в журналах, которые входят в список ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, рекомендуемых ВАК при Президенте РТ. В научных работах полностью отражены содержание всех разделов диссертационной работы.

Объем и структура диссертации

Диссертация изложена на 139 страницах компьютерного текста, состоит из введения, общей характеристики, обзора литературы и 6 глав, материал собственных исследований, обсуждения результатов, выводов, рекомендаций по практическому использованию результатов, списка литературы и публикаций по теме диссертации. В работе имеются 5 рисунков и 17 таблиц, 144 литературных источников ближнего и 87 дальнего зарубежья.

В первой главе диссертант провёл глубокий анализ отечественной и зарубежной научной литературы, посвящённой вопросам гигиенической оценки условий труда медицинских работников, особенно в условиях жаркого климата. На основе критического обзора источников были выявлены пробелы в научных данных, касающихся специфики труда семейных врачей, и определены основные векторы дальнейшего исследования.

В результате анализа автор чётко обосновал актуальность темы, сформулировал цель и задачи исследования, определил объект, предмет и гипотезу работы. Теоретическая база главы послужила прочной основой для формирования научной новизны и выбора соответствующих методов.

В первой главе представлен обширный обзор литературы, в котором рассмотрены современные представления о гигиенических аспектах условий труда семейных врачей. Выделены ключевые физические, психосоциальные и инфекционные факторы, влияющие на здоровье врачей: освещение, шум, микроклимат, эргономика рабочего места, уровень стресса и профессионального выгорания, а также риски инфицирования.

Во второй главе диссертант разработал детальную программу исследования, включающую гигиенические, социологические и статистические методы. Им были определены условия проведения полевых исследований, контингенты обследуемых, критерии включения и исключения, а также последовательность этапов изучения. Автором были подобраны валидные инструменты – анкеты, карты наблюдений, протоколы замеров микроклимата, что обеспечило надежность и объективность

полученных данных. Подход к методике исследования отличался продуманной структурой и практической применимостью.

В третьей главе соискатель лично организовал и провёл сбор эмпирических данных в лечебных учреждениях. Он осуществил анкетирование семейных врачей, выполнил замеры параметров микроклимата, уровня шума и освещённости, а также зафиксировал организационные и санитарно-гигиенические условия труда. Полевые исследования проводились в разные сезоны года, что позволило учесть влияние климатических колебаний на рабочую среду. Автор строго следовал санитарным нормам и этическим требованиям при взаимодействии с участниками исследования.

В четвёртой главе диссертант выполнил углублённый статистический анализ собранных данных, с использованием методов корреляционного и регрессионного анализа. Были выявлены статистически значимые связи между условиями труда, микроклиматом, психоэмоциональными нагрузками и показателями заболеваемости врачей. Полученные данные позволили установить влияние конкретных производственных факторов на состояние здоровья медицинских работников. Эти результаты легли в основу научных выводов и стали доказательной базой для дальнейших предложений.

В пятой главе автор обобщил и интерпретировал полученные данные, сформулировал научные положения, раскрывающие особенности трудовой деятельности семейных врачей в жарком климате. Были приведены аргументы, подтверждающие значимость выявленных гигиенических рисков. Соискатель сопоставил результаты собственного исследования с данными из литературы, показал, в чём заключается научная новизна его работы и как она расширяет существующие представления в области гигиены труда. В главе отразилась зрелость научного мышления и аналитический подход диссертанта.

В шестой главе диссертации проводится комплексный анализ и обобщение результатов всех этапов исследования, направленных на оценку

условий труда и состояния здоровья семейных врачей, работающих в условиях жаркого климата. Автор систематизирует данные по микроклимату, функциональным изменениям организма, психофизиологическим нагрузкам и показателям временной утраты трудоспособности. На основании полученной информации выявляется взаимосвязь между неблагоприятными условиями труда, особенно в летний период, и ростом профессиональных рисков для здоровья семейных врачей. Особое внимание уделяется обострению функциональных нарушений в системах терморегуляции, сердечно-сосудистой и нервной систем в зависимости от времени суток и сезона. Анализируется высокая степень бактериальной обсемененности воздуха на рабочих местах, что дополнительно усиливает инфекционные риски. В результате проведенного анализа подчеркивается необходимость пересмотра гигиенических норм, улучшения микроклиматических условий, рационализации режима труда и отдыха, а также внедрения профилактических мероприятий, направленных на снижение профессионального стресса и заболеваемости.

Независимо от достижений, успехов и целенаправленных предложений, данная диссертация имеет недостатков и ошибок. Имеющиеся недостатки не снижают высокое научное качество диссертации. Взяв их во внимание, диссертант в дальнейшем повысит эффективность своих научных исследований

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, диссертационная работа Курбонова Саъди Равшановича на тему: «Гигиенические аспекты условий труда и состояние здоровья семейных врачей при работе в условиях жаркого климата», представленной на соискание ученой степени доктора философии PhD, доктора по специальностям 6D110201 – Гигиена и 6D110203 – Общественное здоровье и здравоохранение., является завершённой, обладающей полнотой профессиональной работой, в которой содержится решение остроактуальной научной задачи по оздоровлению условия труда семейных врачей. По

актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости, достоверности полученных результатов и обоснованности выводов диссертационная работа соответствует требованиям раздела 3 п. 31, 33, 34 «Порядку присуждения учёных степеней» утвержденного постановлением Правительства Республики Таджикистан 30 июня 2021 года № 267, предъявляемых к диссертациям на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, а сам автор достоин присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальностям 6D110201 – Гигиена и 6D110203 - Общественное здоровье и здравоохранение. Отзыв на диссертационную работу Курбонова Саъди Равшановича обсужден на совместном заседании кафедр общей гигиены и экологии и общественного здоровья и управления здравоохранением Самаркандского государственного медицинского университета 28 мая 2025 года (протокол 13).

На заседании кафедр присутствовали: 16 человек.

Результаты голосования: за 16 человек, против – нет, воздержавшиеся – нет.

Проректор по научной работе и

Инновациям СамГМУ: д.м.н., профессор

Кубаев А.С.

Заведующий кафедрой общей

гигиены и экологии: д.м.н., профессор

Тухтаров Б.Э.

Заведующий кафедрой общественного

здоровья и управления

здравоохранением: д.м.н.

Аминов З.З.

Ученый секретарь

СамГМУ: к.м.н., доцент

Очилов У.У.



Подписи подтверждаю.

Начальник отдела кадров

Аскарлов Р.Б.



Контактная информация: Самаркандский государственный медицинский университет. Адрес: Республика Узбекистан, г. Самарканд, улица Амира Мемура 18. Тел.: (+998) 66-233-08-41; (+998) 66-233-71-75 E-mail: sammu@sammu.uz; samgml@mail.ru;

Web-site : <https://www.sammu.uz>

« 13 » 12.5 2025г.