

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Гуловой Рухшоны Махмадшоховны «Влияние пандемии COVID-19 и её последствий на сердечно-сосудистый и психический статусы медицинских работников, оказывающих лечебную помощь больным с SARS-CoV-2 в непосредственном контакте» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – Внутренние болезни.

Пандемия COVID-19 явилась крупнейшим вызовом системе здравоохранения XXI века и поставила в центр внимания здоровье медицинских работников (МР), несущих основную нагрузку в борьбе с инфекцией. Уникальность ситуации заключалась в сочетанном воздействии инфекционного риска, экстремальных условий труда, неопределённости клинических протоколов на ранних этапах пандемии и высокой эмоциональной вовлечённости персонала. На этом фоне закономерно возросла частота сердечно-сосудистых событий (артериальная гипертензия, ишемическая болезнь сердца, хроническая сердечная недостаточность, острые нарушения мозгового кровообращения) и психических расстройств (тревога, депрессия, посттравматическое стрессовое расстройство, синдром профессионального выгорания).

Данный автореферат впервые для Республики Таджикистан системно анализирует интегральный риск кардиоваскулярных и психических нарушений у МР, находящихся в непосредственном контакте с пациентами с SARS-CoV-2, и тем самым восполняет существенный пробел в отечественной доказательной базе.

В контексте международных данных подтверждается роль длительного эмоционального стресса в формировании и утяжелении ССЗ у персонала «красных зон»; подчёркивается необходимость превентивной психологической подготовки, чёткой организации труда и информационной поддержки, а также клинико-экономически оправданной фармакологической профилактики и терапии, включая средства с потенциалом иммуномодуляции и антиоксидантной защиты (например, мелатонин).

Проблематика кардиоваскулярных осложнений COVID-19 и психоземональных последствий для медперсонала активно изучалась в 2020–2024 гг., однако подавляющее большинство исследований касается общепопуляционных выборок либо персонала развитых стран. Локальные работы в Республике Таджикистан единичны, их дизайн зачастую ограничен,

что затрудняет формирование национальных рекомендаций. Представляемый труд отличается тем, что сочетает клиническую кардиологическую и психиатрическую оценку, использует валидированные шкалы и многофакторный анализ, а также учитывает медико-социальные и личностные триггеры, специфичные для МР.

Достоверность выводов обеспечивается достаточной численностью выборки, использованием валидированных шкал и многофакторной статистики. Научная новизна проявляется в: (1) комплексной оценке психических расстройств и ССЗ у МР в едином протоколе; (2) выявлении ассоциаций между выраженностью тревожности/депрессии и частотой АГ, ИБС, ХСН и ОНМК; (3) демонстрации значимости предварительной психологической подготовки и оптимизации характера и длительности рабочих смен; (4) обосновании роли мелатонина как фактора снижения тяжести психоэмоциональных нарушений и частоты сердечно-сосудистых осложнений у МР высокого риска.

К числу положений, выносимых на защиту, относятся: а) пандемия и сопутствующие медико-социальные факторы оказывают угрожающее влияние на психическое и соматическое здоровье МР; б) психические расстройства выступают триггерами и модификаторами течения ССЗ; в) психологическая подготовка персонала и организационно-тактические меры значимо уменьшают выраженность психоэмоционального дистресса и сердечно-сосудистых событий; г) превентивный приём мелатонина в клинически обоснованных дозах ассоциирован с благоприятными клиническими исходами у МР.

Работа укрепляет концепцию психосоматической взаимосвязи, иллюстрирует роль оси гипоталамус-гипофиз-надпочечники и воспалительного ответа в формировании сердечно-сосудистого риска на фоне хронического стресса. Практически значимыми являются предложенные алгоритмы скрининга и мониторинга МР, включающие регулярную оценку психоэмоционального статуса, контроль АД и симптомов ИБС/ХСН, а также индивидуализированную психологическую поддержку.

Автореферат диссертационной работы имеет четкую и логичную структуру, соответствующую установленным требованиям: во введении обоснована актуальность выбранной темы, сформулированы цель и задачи исследования; в общей характеристике представлены ключевые положения, определяющие научную новизну и практическую значимость работы; в обзоре литературы проведён детальный анализ современных отечественных и зарубежных источников по проблематике исследования; раздел «Материал и

методы» описывает применённые подходы, методологические основы и выборку; в разделе «Собственные исследования» представлены результаты, полученные автором в ходе научной работы; в «Обсуждении» проведена интерпретация полученных данных с учётом имеющихся научных концепций; в «Выводах и практических рекомендациях» систематизированы итоговые положения, отражающие научную и прикладную ценность исследования.

Следует отметить, что основные результаты исследования апробированы в рецензируемых научных изданиях, входящих в перечень, рекомендованный ВАК, что подтверждает их достоверность, научную состоятельность и соответствие современному уровню развития рассматриваемой области знаний.

Диссертационная работа Гуловой Р.М. соответствует паспорту специальности 14.01.04 – «Внутренние болезни», требованиям ВАК Республики Таджикистан по актуальности, новизне, значимости, структуре и публикационной активности. Считаю, что автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук.

**Руководитель Центра наук
о жизни и здоровье Национальной
академии наук при Президенте
Республики Казахстан,
к.м.н., профессор**



М.М. Есиркепов

Адрес: 160023, Республика Казахстан, город Шымкент, район Туран, улица Н. Байтиленова, д.35, кв. 44.

Тел: +7 747 156 0033, Email: marlen-forex@inbox.ru

Адрес учреждения:

Южно-Казахстанская медицинская академия (ЮКМА)

Республика Казахстан ЮКО, 160019 г. Шымкент, пл. Аль-Фараби, 1.

Телефон: (87252) 39-57-57, Email: info@skma.kz

