ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Гуловой Рухшоны Махмадшоховны «Влияние пандемии COVID-19 и её последствий на сердечно-сосудистый и психический статусы медицинских работников, оказывающих лечебную помощь больным с SARS-CoV-2 в непосредственном контакте» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – Внутренние болезни.

Пандемия COVID-19 оказала беспрецедентное влияние на все сферы общества, особенно на систему здравоохранения. Медицинские работники оказались в эпицентре борьбы с инфекцией, что сопровождалось не только высоким риском заражения, но и колоссальными психоэмоциональными нагрузками. Пандемия COVID-19 — это не только вызов инфекционной безопасности, но и масштабный социально-психологический феномен, в эпицентре которого оказались медицинские работники. Комплексный стрессогенный фон (неопределённость, высокая смертность пациентов, дефицит ресурсов, информационная перегрузка и коммуникативные ограничения) провоцировал выраженные психоэмоциональные сдвиги, которые у значительной части персонала трансформировались в клинически значимые состояния — тревожные и депрессивные расстройства, ПТСР и синдром выгорания. Одновременно нарастал риск кардиоваскулярных событий как следствие нейроэндокринной дизрегуляции и системного воспаления.

Несмотря на многочисленные международные исследования, посвящённые психоэмоциональному состоянию медицинского персонала во время пандемии, в условиях Таджикистана такие работы носят единичный характер. Автореферат восполняет данный пробел, демонстрируя глубокое понимание современного состояния проблемы.

Работа выполнена на основе обследования 269 медицинских работников, разделённых на три группы. Применён широкий спектр клинико-лабораторных, инструментальных и психометрических методов исследования, включая шкалы

тревоги и депрессии, опросники для диагностики посттравматического стрессового расстройства и синдрома выгорания. Применены современные методы статистической обработки, что повышает достоверность результатов.

Впервые в Республике Таджикистан проведено пролонгированное исследование, позволившее выявить частоту и особенности кардиоваскулярных заболеваний и тревожно-депрессивных расстройств у медицинских работников в условиях пандемии. Установлена взаимосвязь психоэмоциональных нарушений с риском сердечно-сосудистых осложнений. Обоснована эффективность применения мелатонина как средства превентивной поддержки.

Результаты исследования имеют важное значение для клинической практики и системы здравоохранения. Они позволяют совершенствовать профилактику и раннюю диагностику сердечно-сосудистых и психических расстройств у медицинских работников. Практические рекомендации автора могут быть внедрены в работу учреждений здравоохранения различного уровня.

Автор самостоятельно разработал дизайн исследования, провёл критический анализ литературы, собрал и обработал клинический материал, выполнил статистическую обработку данных и сформулировал выводы. Таким образом, вклад автора является определяющим и несомненным.

По теме диссертации опубликовано 20 научных работ, включая статьи в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК Республики Таджикистан. Это подтверждает апробацию и высокую значимость полученных результатов.

Таким образом, диссертационная работа Гуловой Р.М. является завершённым научным трудом, обладающим научной новизной, теоретической и практической значимостью. Работа выполнена на высоком методологическом уровне, соответствует требованиям раздела 3 пунктов 31,33,34 «Порядок присуждения ученых степеней» утвержденного постановлением Правительства

РТ от 30 июня 2021 г., №267 (с внесением изменений и дополнений от 26 июня 2023 года, №295) предъявляемых к кандидатским диссертациям, а её автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – «Внутренние болезни».

Зав. кафедрой внутренних болезней №2 ТГМУ им. Абуали ибни Сино кандидат медицинских наук, доцент **Н.Дж. Шарифова**

Адрес: 734000, Республика Таджикистан, г. Душанбе, ул. Н. Карабоева 7/5, кв. 60.
Тел.:(+992)93-320-07-59
E-mail: nina20-a@mail.ru

Подпись кандидата медицинских наук Шарифовой Н.Дж. подтверждаю:
Начальник управления развития кадров, к.м.н. **Б.И. Сафаров**

Адрес учреждения: ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино», 734003, РТ, г.Душанбе, пр. р. Сино, ул. Сино 29-31

Email: info@tajmedun.tj

Телефон-факс: (+992) 37-224-36-87

«05» сентября 2025г.