

Заключение

экспертной комиссии диссертационного совета 6D. КОА-057, созданного при ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино», по диссертационной работе Арабовой Зульфиры Умаржоновны на тему: «Характеристика вегетативного статуса и некоторых параметров гомеостаза у людей в процессе адаптации к высокогорной гипоксии», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 03.03.01 – Физиология.

Экспертная комиссия в составе: председателя: д.м.н., профессора – Набиева Зохира Нарзуллоевича, членов комиссии: д.м.н. Сафарзода М.А., к.м.н. Тоштемировой Зулфии Мухаммадчоновны проведя первичную экспертизу диссертационной работы соискателя кафедры нормальной физиологии ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» Арабовой Зульфиры Умаржоновны на тему: **«Характеристика вегетативного статуса и некоторых параметров гомеостаза у людей в процессе адаптации к высокогорной гипоксии»**, представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальностям 03.03.01 – Физиология, пришла к следующему заключению:

1. Диссертационная работа соответствует шифру 03.03.01 – Физиология и может быть принята к публичной защите на диссертационном совете 6D.КОА-057, при ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино». Работа имеет важное научно-практическое значение, так как посвящена изучению адаптационных возможностей человека к большим высотам, прогнозированию эффективности работы функциональных систем в

условиях высокогорья с конкретизацией сроков наступления той или иной фазы адаптации и соответствующие этим фазам функционального состояния организма. Полученные в ходе исследований результаты могут успешно использоваться для количественной оценки эффективности адаптации стрессоустойчивости к большим высотам, а также для определения функционального состояния организма, его резерва и уровня здоровья. Во введении автор кратко сформулировала обоснование актуальности и востребованности выбранной темы, степень изученности научной задачи, теоретические и методологические основы исследования. В общей характеристике работы чётко изложены цели и задачи исследования, научная новизна. В работе подробно изложены методы определения вегетативного статуса по количественным и качественным показателям, гемодинамических показателей, параметров гомеостаза при краткосрочной и долгосрочной адаптации к высокогорной гипоксии и основаны на применении комплекса научных и высокоинформативных объективных методов исследования. Научные положения, выводы и рекомендации, вытекающие из работы, достоверны, обоснованы, подтверждены статистической обработкой и изучением большого материала. Установлены критерии количественной оценки, что способствует прогнозированию эффективности адаптации человека к условиям высокогорья с конкретизацией сроков наступления той или иной фазы и определением функционального состояния организма. При сравнительном анализе типов корреляционных ритмограмм (КРГ) у одних и тех же обследованных в условиях низкогогорья и высокогорья установлено три типа динамики: положительная, отрицательная и нейтральная, каждая из которых отражает адаптационные возможности организма с прогнозированием высотного порога. Установлена количественная характеристика степени активности симпатoadреналовой системы с прогнозированием донозологического и преморбидного состояния и

функционального резерва организма в различные сроки проживания на высоте. Выявлено, что по изменению интегральных показателей в разные сроки проживания на высоте можно прогнозировать фазы адаптации: высокие показатели в короткие сроки проживания на высоте свидетельствуют об аварийной фазе адаптации. Наличие низких показателей – о завершенности адаптации человека и наступлении стабильной фазы адаптации. Сохранение высоких показателей у людей с длительным сроком проживания на высоте признак неадекватной адаптации и дальнейшее пребывание их на высоте может вызвать снижение функционального резерва организма за счет истощения стресс-реализующих систем. Установлено, что статистические и интегральные показатели вариативности сердечного ритма отражают функциональные состояния организма, фазы адаптации и могут быть использованы для оценки и прогнозирования эффективности адаптации человека к высокогорью с прогнозированием оптимального срока проживания на высоте без ущерба для состояния его здоровья.

2. По теме диссертации опубликовано 29 научных работ, в которых отражены основные положения диссертационной работы. В том числе 7 статьи в рецензируемых журналах, входящих в реестр, рекомендуемых ВАК. Уровень публикаций позволяет считать, что практически все разделы диссертации освящены автором в изданиях, предъявляемым для публикации диссертационных исследований.

1. Арабова З.У. Оценка параметров оксигенации в условиях высокогорья /З.У.Арабова, Ф.А. Шукуров, Е.В.Малышева // Ж. Вестник Тамбовского университета. Серия: Естественные и технические науки, 2012 - Т.17, Вып. 4. - С. 1282-1285.

2. Арабова З.У. рН артериальной крови у людей в условиях высотной гипоксемии / З.У. Арабова, Е.В. Невзорова// Ж. Вестник Полесского государственного университета, 2013 – С. 7-9

3. Арабова З.У. Параметры кислотно-основного состояния крови в оценке высотной гипоксемии/З.У. Арабова, Ф.А. Шукуров, Е.В.

4. Невзорова // Ж. Вестник Липецкого государственного педагогического университета, 2013 - Серия МИФЕ, Вып. 1 (4). - С. 58-66

5. Арабова З.У. Изменение концентраций электролитов в условиях гипоксии / З.У. Арабова, Е.В. Невзорова, Ф.А. Шукуров //Ж. Вестник Тамбовского университета. Серия: Естественные и технические науки, 2013 - Том 18, выпуск 6. - С. 3283 – 3285

6. Арабова З.У. Интегральные показатели вариативности сердечного ритма в оценке адаптации человека к высокогорью / Ф.А. Шукуров, З.У. Арабова// Ж. Вестник Академии мед. наук Таджикистана, 2019, Том VIII №1 (29). – С. 89-95

7. Арабова З.У. Прогнозирование фазы стабильной адаптации и донозологического состояния у людей с различным сроком проживания в условиях высокогорья/Ф.А. Шукуров, З.У. Арабова //Ж. Известия национальной академии наук Кыргызской республики, 2019, №4. - С. - 83-87

8. Арабова З.У. Вегетативный статус в оценке адаптационных возможностей человека к высокогорной гипоксии / Ф.А. Шукуров, З.У. Арабова // Ж. Вестник Академии мед. наук Таджикистана, 2018, №1 (25) – С. 121-126

3. Кандидатские экзамены по специальности 03.03.01 – Физиология, сданные Арабовой З.У. согласно удостоверению № 540 от 17 февраля 2021 года, соответствуют требованиям.

4. В автореферате диссертации отражены основные положения диссертационной работы.

5. В качестве ведущего учреждения рекомендуем утвердить медицинский факультет ГОУ ВПО «Кыргызско-Российский университет им. Б.Н. Ельцина» Минздрава Республики Кыргызстан

6. В качестве официальных оппонентов рекомендуем утвердить: Нурматов Акпара Абдусатторовича, доктора медицинских наук, профессора, ассистента кафедры терапии медицинского колледжа г. Гулистон Согдийской области и Шаназарова Алмаза Согомбаевича, доктора медицинских наук, профессора, главного научного сотрудника Института горной физиологии и медицины НАН КР.

Председатель экспертной комиссии

доктор медицинских наук, профессор



Handwritten signature of Nabiev Z.N.

Набиев З.Н.



Члены комиссии:

доктор медицинских наук

Handwritten signature of Safarzoda M.A.

Сафарзода М.А.

кандидат медицинских наук

Handwritten signature of Toshtemirova Z.M.

Тоштемирова З.М.



имзой/подпись	<i>Тоштемирова З.М.</i>
ТАСДИҚ МЕНАМОЯМ/ЗАВЕРЯЮ	
САРДОРИ БАХШИ КАДРИИ ҒРК/ НАЧАЛЬНИК ОТДЕЛА КАДРОВ ҒРК	
22	06 20 21/2