

## ОТЗЫВ

научного руководителя на кандидатскую диссертацию очного аспиранта кафедры неврологии и основ медицинской генетики ТГМУ им. Абуалиибли Сино Исоевой М.Б. «**Распространенность факторов риска инсульта в популяции лиц трудоспособного возраста г. Душанбе**», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 – нервные болезни

Актуальность выполненной диссертационной работы определяется, прежде всего, тем, что наблюдается рост цереброваскулярной патологии, увеличиваются показатели смертности и инвалидизации больных с сосудистыми заболеваниями головного мозга. Инсульт является третьей по значимости причиной смерти и одной из частых причин госпитализации и длительной инвалидности во всем мире. Кардинальное разрешение сложившейся ситуации возможно при адекватной организации мер по оказанию своевременной помощи пациентам при уже развившемся инсульте, а также, что является не менее важным – акцентирование внимания на профилактике его. Необходимым этапом для разработки системы оказания адекватной лечебно-профилактической помощи является предварительное изучение эпидемиологии заболеваний. К сожалению, анализ показателей заболеваемости и смертности от цереброваскулярных заболеваний населения заставляет критически относиться к имеющимся данным, поскольку не ведутся регистры мозгового инсульта, не соблюдается принцип единообразия статистических подходов при анализе заболеваемости, смертности, оценке значимости факторов риска. Вышеизложенное делает актуальным исследование в области неврологии таджикской популяции.

Целью настоящего исследования явилось изучение особенностей структуры факторов риска инсультов с целью оптимизации профилактики в популяции лиц трудоспособного возраста г. Душанбе.

Представленная работа выполнена в классическом стиле, изложена на 118 страницах машинописи (включая список литературы) и содержит введение, обзор литературы, эпидемиологическую характеристику

обследованных лиц и методы исследования, материалы собственных исследований, обсуждения, выводы и практические рекомендации. В завершающей части работы приводится список литературы, содержащий 70 отечественных и 86 иностранных источников. Работа иллюстрирована 19 рисунками и 14 таблицами, отражающими фактический материал проведенного исследования.

В обзоре литературы приведены характеристики тех факторов риска развития инсульта, которые были изучены в ходе проведенного исследования. Отмечена важность медико-социального значения данной проблемы.

Во второй главе приводится информация о методе проведения эпидемиологического исследования, выявление факторов риска, оценка суммарного риска инсульта, диагностика цереброваскулярной патологии при проведении скрининга популяции, тесты для оценки памяти, качества жизни, внимания, умственной работоспособности, невротического статуса, вегетативного статуса. Всего в процессе работы обследовано 380 лиц с наследственной патологией нервной системы.

В последующих главах описываются результаты собственных исследований. В III главе приводятся данные значений распространенности выявленных факторов риска инсульта. Методом скрининга открытой популяции трудоспособного возраста г. Душанбе выявлена значительная распространенность факторов риска инсульта. Самым распространенным модифицируемым фактором риска инсульта среди мужчин и женщин были невротический синдром (61,8%), ИМТ  $\geq 26$  (60,9%), а также гиперлипидемия (30 %) и АГ (27,9%). Также отмечено, что частота большинства факторов риска инсульта нарастает с возрастом. Особенно среди женщин в пятом десятилетии относительно чаще наблюдается такие факторы как АГ (46,6%), ИБС (9,1%), гиподинамия (22,7%).

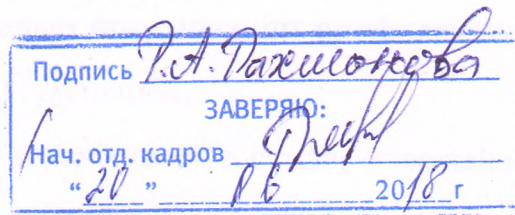
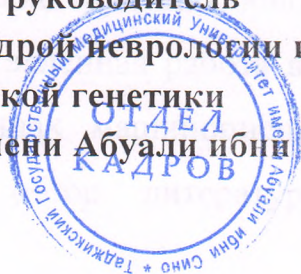
IV глава посвящена оценке суммарного риска инсульта с помощью различных шкал. Следует отметить, что оценка риска фатальных событий,

как, например, 10-летнего риска смерти от сердечно-сосудистых событий по шкале SCORE, выявила в 0,6% случаев очень высокий и высокий риски у лиц 40–59 лет. В то же время шкала оценки риска развития инсульта, Рискометр™ инсульта, привлекает внимание к большей доле пациентов (15,6%) с высоким и очень высоким риском развития инсульта. Проведен анализ того, какая часть лиц с тем или иным фактором риска находятся на диспансерном наблюдении лечебно-профилактического учреждения, и, следовательно, могут быть вовлечены в лечебно-профилактические мероприятия. Всего 25,2% лиц с БСК находятся в диспансерном учете, а 74,8% обращаются в медицинское учреждение крайне редко.

В разделе обсуждения автор проводит сопоставление и анализ полученных результатов с данными литературы и делает логично вытекающие из содержания работы, обоснованные выводы. Практические рекомендации, предложенные на основании полученных данных, имеют практическое применение в области здравоохранения.

Таким образом, диссертационная работа Исоевой М.Б. на тему «Распространенность факторов риска инсульта в популяции лиц трудоспособного возраста г. Душанбе» является законченным научным исследованием, выполнена на актуальную тему, содержит новое решение задач, имеющих важное практическое значение. По своей актуальности, новизне и практической значимости, объему проведенных исследований диссертационная работа полностью соответствует требованиям «Типового положения о диссертационных советах», постановления Правительства Республики Таджикистан (от 26.11.2016 г. №505) предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

Научный руководитель  
Зав. кафедрой неврологии и основ  
медицинской генетики  
ТГМУ имени Абуали ибни Сино  
Д.М.Н.



*Р.А. Рахмонов* Р.А. Рахмонов