



«Утверждаю»

Проректор по научной и издательской  
деятельности ГОУ «ТГМУ им. Абуали  
ибни Сино», д.м.н., профессор

Мухаббатзода Дж.К.

27» 03 2023 г.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени  
Абуали ибни Сино»

Министерства здравоохранения и социальной защиты населения Республики  
Таджикистан

Диссертация «**Особенности условий труда врачей хирургического профиля в условиях жаркого климата**» выполнена на кафедре гигиены и экологии ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет им. Абуали ибни Сино» и общественного здравоохранения и медицинской статистики с курсом истории медицины ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино».

В период подготовки диссертации Комилов Исмоил Шарипович работает старшим преподавателем кафедры общественного здравоохранения и медицинской статистики с курсом истории медицины ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино», и являлся соискателем кафедры гигиены и экологии ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино».

Комилов И.Ш. в 1993 году окончил ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет им. Абуали ибни Сино» по специальности «Педиатрия».

Удостоверение о сдаче кандидатских экзаменов выдано в 06.12.2022 году ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет им. Абуали ибни Сино».

Тема кандидатской диссертации, научный руководитель и научный консультант утверждены на заседании Учёного Совета факультета общественного здравоохранения ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» (протокол №2, 27 сентября 2011 г.)

**Научный руководитель:** Бабаев Абдунаим Бабаевич, доктор медицинских наук, профессор кафедры гигиены и экологии ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет им. Абуали ибни Сино».

**Научный консультант:** Раджабзода Салохидин Раджаб, доктор медицинских наук, профессор кафедры общественного здравоохранения и медицинской статистики с курсом истории медицины ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино», директор Республиканского центра семейной медицины.

### **По итогам обсуждения принято следующее заключение:**

**Актуальность темы.** Многие специалисты хирургического профиля в своей практической деятельности сталкиваются с различными неблагоприятными факторами производственной среды, такими, как физические, химические, биологические и др.

При осуществлении деятельности в условиях жаркого климата врачи хирургического профиля особенно, в операционных сталкиваются, с воздействием некоторых неблагоприятных микроклиматических факторов, что особенно выражено при работе в жаркое время года. Также факторами, влияющими на организм врачей хирургического профиля, являются выраженное высокое нервно – эмоциональное напряжение, значительные физические нагрузки, которые особенно отражаются на работе зрительного, тактильного и других анализаторов. При проведении сложных операций, врачи используют ингаляционный наркоз, пары которого, попадая в воздушную среду, значительно загрязняют воздух операционных, которым, в свою очередь, дышат хирурги и все члены операционной бригады.

При оценке тяжести труда врачей хирургического профиля чаще всего используют такие показатели, как вынужденная, часто неудобная рабочая поза. Длительное фиксированное положение тела во время проведения операции и статическое напряжение могут стать причиной развития утомления организма врачей. В научной литературе недостаточно представлены вопросы по изучению особенностей условий труда у медицинских специалистов хирургического профиля при осуществлении своей профессиональной деятельности в условиях жаркого климата, что продиктовало необходимость изучения влияния вредных факторов производственной среды на их организм.

В Республике Таджикистан проведены научные исследования, посвященные изучению условий труда медицинских работников различных специальностей в условиях жаркого климата Республики Таджикистан (Бабаев А.Б., 2003, 2009, Максудова З.Я., 2008, 2012, Азизи Нурзод, 2002, Джурава Н.С., 2004., однако особенности условий труда врачей хирургического профиля в условиях жаркого климата до настоящего время остаются неизученными, что диктует необходимость изучения данной проблемы.

**Личный вклад автора в проведенном исследовании.** Автор непосредственно участвовал при проведении исследований, проводил анализ полученных исходных данных, статистическую обработку первичных материалов, подготовку публикаций и докладов. Основной объем работы выполнен соискателем самостоятельно, получен ряд новых результатов, что свидетельствуют о личном вкладе автора в науку.

Автором был подготовлен обзор зарубежных и отечественных источников литературы, Вся полученная информация обработана статистически и проанализирована автором.

**Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, полученных соискателем.** Научные положения, выводы и

рекомендации, изложенные в работе достоверны, вытекают из данных проведенного исследования, подтверждены статистической обработкой с применением комплекса научных и объективных информативных методов исследования. Осуществление данной научной работы проводилось в соответствии с утверждённым планом НИР № 0121Г/1118 «Гигиенические аспекты условий труда и состояния здоровья медицинских работников различных специальностей в условиях Республики Таджикистан» кафедры гигиены и экологии ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет им. Абуали ибни Сино», которое имеет важное значение в развитии общественного здравоохранения Республики Таджикистан.

Диссертационная работа по изучению условий труда и состоянию здоровья врачей хирургического профиля выполнялась на кафедре гигиены и экологии «ТГМУ имени Абуали ибни Сино», а также в медицинских учреждениях г. Душанбе: городская клиническая больница №2 им. академика Таджиева К.Т., городской медицинский центр №3 и Национальный медицинский центр «Шифобахш».

В ходе проведения исследования были использованы Законы Республики Таджикистан «О обеспечении санитарно-эпидемиологической безопасности населения Республики Таджикистан», статистические материалы Центра медицинской статистики МЗ СЗН Республики Таджикистан, международные и национальные аналитические обзоры, отчётно-учётная документация, служебные донесения ЦГСЭН.

Для решения задач исследования были применены гигиенические, химические, физиологические, статистические (SPSS) методы исследования. Систематический подход применения вышеназванных методов исследования детально описываются в соответствующих разделах работы.

Общее число измерений по исследованию микроклимата рабочих мест составило 3555, физиологическими исследованиями было охвачено 120 врачей хирургического профиля, общее количество наблюдений составило 268 дней. Были проведены исследования теплообмена, нервно - мышечного аппарата, сердечно - сосудистой и центральной нервной систем. Всего было проведено 3555 измерений различных физиологических показателей. Изучение заболеваемости с временной утратой трудоспособности проведено по методике Н.В. Догле, выкопировано 250 листков нетрудоспособности.

Количество взятых и исследованных проб для изучения уровня концентрации вредных химических веществ в воздухе операционных составило 85.

Исследования проведены методологически правильно, полученные результаты подвергнуты статистической обработке с применением современных методов математической статистики, достоверность полученных результатов подтверждена и имеет достаточную доказательную базу. Всё это, наряду с теоретическим обоснованием и объективностью

автора при изложении концептуальных положений, позволяет считать полученные результаты достоверными, заключения, изложенные в диссертации, обоснованными.

**Научная новизна исследования.** - Впервые в климатогеографических условиях Республики Таджикистан дано научное обоснование формирования комплекса вредных производственных факторов на рабочих местах врачей хирургического профиля.

Дана достоверная оценка функционального состояния организма врачей хирургического профиля при работе в разные сезоны года.

Установлены уровень и структура заболеваемости (ЗВУТ) врачей хирургического профиля при работе в условиях жаркого климата.

Впервые в Республике Таджикистан разработан комплекс профилактических мероприятий по оздоровлению условий труда врачей хирургического профиля.

**Практическая значимость диссертации.** Полученные материалы послужили основой для разработки рекомендаций, направленных на улучшение условий труда врачей хирургического профиля при работе в условиях жаркого климата.

Материалы исследований, изложенные в диссертации, используются в учебном процессе на всех гигиенических кафедрах ГОУ "ТГМУ им. Абуали ибни Сино".

Результаты работы внедрены в деятельность Агентства по государственному санитарно - эпидемиологическому надзору Министерства здравоохранения и социальной защиты Республики Таджикистан (2022).

**Полнота изложения материала в публикациях автора.** Полученные автором результаты исследования отражены в 17 опубликованных работах, в том числе 7 статей опубликованы в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК при Президенте Республики Таджикистан. Автором опубликованы 3 учебно – методических пособия, внедрённые в учебный процесс для студентов медицинского, педиатрического, стоматологического факультетов и факультета общественного здравоохранения.

Опубликованные работы:

1. Комилов И.Ш. Особенности условий труда медицинских работников в условиях Республики Таджикистан, [Текст] / И.Ш. Комилов, А.Б. Бабаев // Вестник педагогического университета им. С. Айни, Душанбе 2012. №6 С. 209 -211.
2. Комилов И.Ш. Некоторые условия труда врачей хирургического профиля в условиях жаркого климата. [Текст] / И.Ш. Комилов, Х.К Рафиев, А.Б. Бабаев // Вестник педагогического университета им. С. Айни, Душанбе 2015. № 2, (63), С. 137-141.
3. Комилов И.Ш. Актуальные вопросы гигиены труда врачей различных специальностей в современных условиях, [Текст] / И.Ш. Комилов, Х.К Рафиев, А.Б. Бабаев // Вестник педагогического университета им. С. Айни, Душанбе 2015. № 2, (63), С. 271-276.

4. Комилов И.Ш. Бактериальная обсемененность различных отделений хирургического профиля и пути профилактики внутрибольничных инфекций. [Текст] / И.Ш. Комилов, Х.К Рафиев, А.Б. Бабаев // Вестник педагогического университета им. С. Айни, Душанбе 2015. № 2, (63-1), С. 112-118.
5. Комилов И.Ш. / Омӯзиш ва роҳҳои ҷилавгирӣ аз афзоиши бактерияҳо дар шӯъбаҳои гуногуни ҷарроҳии беморхонаҳо. [Матн] / И.Ш. Комилов., А.Б. Бабаев., С.Р. Раҷабзода // Симурғ. Маҷаллаи илмӣ тиббӣ МДТ «Донишгоҳи давлатии тиббии Хатлон», 2020. № 5(1), С. 56 - 62.
6. Комилов И.Ш. Таснифоти санитарӣ-микробиологии инфексияҳои дохилибеморхонавӣ дар муассисаҳои соҳаи ҷарроҳӣ, [Матн] / И.Ш. Комилов, // Авҷи Зухал. Маҷаллаи илмӣ-амалӣ МДТ «ДДТТ ба номи Абӯалӣ ибни Сино», Душанбе 2022 №3. С. 65-69.
7. Komilov I.Sh. Assessment of work time allocation of health workers at Family medicine level in rural Tajikistan through direct observation, [Text] / I.Sh. Komilov, S.R. Miraliiev, M.W. Bratshi, N.S. Juraeva, // 9th European congress on Tropical medicine and International Health, September 2015. J. Tropical medicine and International Health. Volume 20 Suppl 1, P. 98-99
8. Комилов И.Ш. Профессиональный стресс у медицинских работников в зависимости от условий и характер их труда, [Текст] / И.Ш. Комилов, А.Б. Бабаев, Н.Н. Нуриддинова // Научно – практическая конференция посвященная 80 – летию ТНИИ, Профилактической медицины. Душанбе 2011г. С. 19 – 21.
9. Комилов И.Ш. Основные причины возникновения профессиональных стрессов у медицинских работников, [Текст] / И.Ш. Комилов, А.Б. Бабаев, Н.С. Джураева // 59 – я годовичная научно – практическая конференция ТГМУ имени Абуали ибни Сино. Душанбе 2011г. С. 68 – 70.
10. Комилов И.Ш. Актуальные вопросы гигиены труда медицинских работников, [Текст] / И.Ш. Комилов, А.Б. Бабаев, З.Я. Максудова // 60-я годовичная научно-практическая конф с межд участием ТГМУ им. Абуали ибни Сино, посвященная 80 летию член-корр. РАМН, профессора Ю.Б. Исхаки // «Теоретические и практические аспекты развития современной медицинской науки», Душанбе 2012, С. 71-72.
11. Комилов И.Ш. Некоторые пути оздоровления условий труда врачей хирургического профиля, [Текст] / И.Ш. Комилов, Т.Б. Рахмонов // Годичная научно практическая конференция, ТГМУ им. Абуали ибн Сино, Душанбе 2012. С. 150.
12. Комилов И.Ш. Гигиеническая оценка условия труда врачей хирургического профиля в условиях Республики Таджикистан, [Текст] / И.Ш. Комилов, А.Б. Бабаев, // Годичная научно практическая конференция, ТГМУ им. Абуали ибни Сино. Душанбе 2013, С. 33-34.
13. Комилов И.Ш. Особенности условий труда врачей хирургов Таджикистана, [Текст] / И.Ш. Комилов, А.Б. Бабаев // Актуальные проблемы медицины труда. / Сохранение здоровья работников как важнейшая национальная задача. Материалы конференции с международным участием. СПб, Душанбе 2014 – С.19-20.

14. Комилов И.Ш. Некоторые условия труда врачей хирургов в условиях жаркого климата. [Текст] / И.Ш. Комилов, А.Б. Бабаев, С.Р. Миралиев // Материалы 63-ей годичной научно-практической конференции ТГМУ им. Абуали ибни Сино с межд. участием. Душанбе 20 ноября, 2015. С.67-68.

15. Комилов И.Ш. Пути профилактики внутрибольничных инфекций в отделениях хирургического профиля, [Текст] / И.Ш. Комилов, А.Б. Бабаев, С.Р. Миралиев // Материалы Всероссийской научно-практической конф. с международным участием, посвященный 60-летию образования ФБУН «Уфимский НИИ медицины труда и экологии человека» // «Современные проблемы гигиены и медицины труда», 22-23 сентября 2015 года, Уфа, С. 90-95.

16. Комилов И.Ш. Оценка хронометража рабочего времени семейных врачей по результатам двух исследований, [Текст] / И.Ш. Комилов, Н.С. Джураева, Г.И. Комилова // Ж. Вестник Курган -Тюбинского университета им. Н. Хусрава. 2017 г, № 1/2 (45) С. 93-98.

17. Комилов И.Ш. Тяжесть и напряженность труда врачей хирургического профиля, [Текст] / И.Ш. Комилов, А.Б. Бабаев, С.Р. Миралиев // Ежегодная научно-практическая конференция ТГМУ им. Абуали ибни Сино, Душанбе 2017. Том №2. С. 366 – 367.

**Соответствие содержания диссертации специальности, по которой рекомендуется к защите.** Представленная Комиловым И.Ш. диссертация «Особенности условий труда врачей хирургического профиля в условиях жаркого климата» соответствует паспорту ВАК при Президенте Республики Таджикистан по специальностям 14.02.01 – Гигиена, 14.02.03 – Общественное здоровье и здравоохранение, пунктам:

- Гигиена 1. Исследования по изучению общих закономерностей влияния факторов окружающей среды на здоровье человека, а также методических подходов к их исследованию;

3. Изучение влияния трудовых процессов и производственной среды на организм работающих и разработка гигиенических нормативов и санитарных мероприятий, направленных на обеспечение благоприятных и здоровых условий труда (гигиена труда и профессиональные болезни),

- Общественное здравоохранение 1. Комплексное воздействие социальных, экономических, биологических, экологических и медицинских факторов на здоровье населения, разработка мер профилактики и путей снижения неблагоприятных эффектов;

9. Планирование и финансирование здравоохранения, менеджмент и маркетинг в здравоохранении, нормирование труда медицинских работников (общественное здравоохранение), является законченной, самостоятельно выполненной научно-исследовательской работой, полностью соответствующей требованиям раздела 3, пунктам 31, 34 "Порядок присуждения учёных степеней" утверждённого постановлением Правительства Республики Таджикистан от 30 июня 2021 года, №267 предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата

медицинских наук и рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

Заключение принято на заседании межкафедральной проблемной комиссии по эпидемиологии, инфекционным болезням, гигиене, общественному здоровью и здравоохранению при ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино».

Присутствовали на заседании 14 человек. Результаты голосования: «за» - 14 человек, «против» - нет, «воздержался» - нет. Протокол № 2 от 16 марта 2023 года.

**Председатель межкафедральной  
проблемной комиссии  
ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино»  
доктор медицинских  
наук, доцент**

**Н.М. Ходжаева**

**Секретарь межкафедральной  
проблемной комиссии  
ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино»  
кандидат медицинских  
наук, доцент**

**З.Я. Максудова**

**Рецензенты:**

**Профессор кафедры  
семейной медицины ГОУ «ТГМУ  
им. Абуали ибни Сино»  
доктор медицинских  
наук, профессор**

**И.С. Бандаев**

**Заведующей кафедрой  
Офтальмология ГОУ «ТГМУ  
им. Абуали ибни Сино»  
кандидат медицинских  
наук, доцент**



**Ш.К. Махмадзода**

Handwritten list of reviewers:

Н. М. Ходжаева  
З. Я. Максудова  
И. С. Бандаев  
Ш. К. Махмадзода

Stamp: ТАСДИҚ МЕНАМОЯМ/ЗАВЕРЯЮ САЪДОНИ БАҲШИ КАДРИИ БРК/ ҲАМРАЗИ ҶАМҶОАИ ИЛМИ АБУАЛИ ИБНИ СИНО

Handwritten signature: Ш. К. Махмадзода