

## ОТЗЫВ

научного руководителя о диссертационной работе докторанта PhD кафедры внутренних болезней №2, ГОУ Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино Бобоева Фирдавса Давроновича на тему «Динамика variability ритма сердца и длительности интервала QT у пожилых больных артериальной гипертензией на фоне комплексной терапии», на соискание учёной степени доктора философии (PhD), доктора по специальности 6D110104 – Внутренние болезни

Диссертационная работа Бобоева Ф.Д. посвящена актуальной проблеме современной кардиологии и гериатрии – изучению влияния комплексной терапии с включением мелатонина на состояние сердечно-сосудистой системы (ССС) и качество жизни (КЖ) пожилых пациентов, страдающих артериальной гипертензией (АГ) с сопутствующими заболеваниями, такими как ишемическая болезнь сердца (ИБС) и хроническая сердечная недостаточность (ХСН). Актуальность темы обусловлена высокой распространённостью данных патологий в пожилом возрасте, их негативным влиянием на прогноз и КЖ, а также необходимостью поиска новых подходов к лечению, обладающих высокой эффективностью и безопасностью.

Бобоев Фирдавс Давронович в 2017 году окончил ГОУ ТГМУ им. Абуали ибни Сино и получил квалификацию «Врач». Затем в 2019 году окончил клиническую ординатуру в ГОУ ТГМУ им. Абуали ибни Сино по специальности «Кардиология». В период с 01.10.2020 по 01.10.2024 являлся докторантом PhD кафедры внутренних болезней №2 ГОУ ТГМУ им. Абуали ибни Сино. Бобоев Фирдавс Давронович активно участвует в деятельности кафедры, в республиканских и международных научных конференциях.

За период обучения в докторантуре и до сих пор в качестве ассистента кафедры проявляет себя как инициативный, устремлённый, ответственный и высокоорганизованный исследователь, который способен самостоятельно обрабатывать, анализировать и структурировать большой объём информации, ставить цели и задачи исследования и достигать значимых

научных результатов.

В качестве научного руководителя Бобоева Ф.Д. могу с уверенностью утверждать, что им проделана большая и кропотливая работа по изучению данной проблемы. С момента выбора темы диссертации и до её завершения, Бобоев Ф.Д. проявил себя как целеустремлённый и ответственный исследователь, обладающий глубокими знаниями в области кардиологии и гериатрии, а также необходимыми навыками для проведения самостоятельного научного исследования. По материалам диссертационной работы автором опубликовано более 19 печатных работ.

Диссертация изложена в классическом стиле. Организация и проведение исследования соответствовали все стандартным требованиям и биоэтическим принципам, что обеспечило высокое качество проведённой работы и достоверность полученных результатов. Благодаря тщательной организации проведения многоаспектного анализа, включающего анализ variability ритма сердца (BPC), длительности интервала QT и оценку КЖ пациентов, были успешно достигнуты поставленные цели и решены ключевые задачи исследования.

Диссертация изложена на 160 страницах компьютерного текста (Times New Roman – 14; абзац – 1,5). Диссертация состоит из введения, общей характеристики работы, обзора литературных сведений (глава 1), материалов и методов исследования, включающих специальные и инструментальные методы (глава 2), 3-х глав результатов собственных исследований, обзора результатов, выводов, рекомендаций и списка литературы, включающего 214 источников (из них 136 отечественных и стран СНГ и 78 зарубежных). Диссертационная работа иллюстрирована 15 таблицами и 19 рисунками.

**Во введении** обосновывается актуальность темы диссертационного исследования, оценивается уровень научной проблемы, объект и предмет исследования, цель и задачи, теоретические и методологические основы, научная новизна, определяется теоретическая значимость.

**В первой главе**, «Обзор литературы», последовательно затрагиваются

подходы зарубежных исследователей. Рассматриваются также последние научные достижения зарубежных учёных в этой области. Подчёркнута необходимость дальнейших исследований в этой области, особенно в контексте отечественных больных. Автор подробно описывает роль мелатонина на показатели ВРС, длительности интервала QT и оценки КЖ, делая акцент на важность исследования параметров, характеризующих патофизиологический аспект данного заболевания.

**Во второй главе** диссертации, «Материал и методы исследования», комплексным анализом охвачены все группы. Подробно описаны методы определения ВРС, длительности интервала QT и оценки КЖ. Применение современных методов статистического анализа обеспечило достоверность результатов, подтверждая научную и практическую значимость работы для улучшения здоровья и профилактики осложнений со стороны АГ.

**Третья глава** диссертации «Оценка вариабельности ритма сердца у больных с артериальной гипертензией в аспекте пожилого возраста» посвящена анализу ВРС у больных пожилого возраста в РТ, подробно изложена оценка ВРС до и после терапии. Результаты исследования ВРС подчёркивают необходимость дополнительных исследований с целью совершенствования мер профилактики кардиоваскулярных осложнений.

**Четвёртая глава** диссертации «Анализ интервала QT у больных с артериальной гипертензией в аспекте пожилого возраста» посвящена исследованию длительности и дисперсии интервала QT в зависимости от возраста и наличия сопутствующих болезней. Анализ показал, как дополнительные заболевания и возраст влияют на изменение длительности и дисперсии интервала QT, и как важно улучшать образ жизни и оптимизацию принципов лечения у данных групп больных.

**Пятая глава** диссертационной работы «Клинико-функциональная характеристика сердечно-сосудистой системы у пожилых лиц с артериальной гипертензией на фоне стандартной и комплексной терапии мелатонином» посвящена оценки эффективности комплексной терапии мелатонином (КТМ)

и оценке КЖ пациентов на фоне терапии. Сравнительный анализ клинической симптоматики всех групп больных на фоне КТМ показал значительное снижение количества жалоб и уменьшение количества клинических проявлений АГ, АГ в сочетании с ИБС и АГ с проявлениями ХСН. Комплексная оценка клинической симптоматики и параметров КЖ продемонстрировала улучшение КЖ и редукцию клинических проявлений у пациентов как с изолированной АГ, так и АГ в сочетании с ИБС и ХСН. Отмечена более выраженная положительная динамика основных показателей КЖ у больных, получивших КТМ, в сравнении с больными, получившими только СТ. Комплексная оценка клинической симптоматики и параметров КЖ продемонстрировала улучшение КЖ и редукцию клинических проявлений у пациентов как с АГ, так и АГ в сочетании с ИБС и ХСН. Отмечена более выраженная положительная динамика основных показателей КЖ у больных, получавших КТМ, в сравнении с больными, получавшими только СТ.

**Шестая глава** диссертации, раздел **«Обзор результатов исследования»** содержит сопоставление полученных данных с современными исследованиями в области. Это позволяет обоснованно подчеркнуть научную новизну и практическую значимость работы.

В заключениях и рекомендациях обобщены основные результаты научного исследования.

Научные положения и результаты диссертации научно обоснованы и подкреплены достоверными теоретико-методическими и аналитическими данными. Основные положения диссертации нашли своё отражение в опубликованных научных статьях и выступлениях автора на конференциях различного уровня.

Диссертация на тему «Динамика variability ритма сердца и длительности интервала QT у пожилых больных артериальной гипертензией на фоне комплексной терапии» соответствует требованиям Порядка присуждения учёных степеней (Постановление Правительства Республики

Таджикистан от 30 июня 2021 года, № 267) и Инструкции о порядке оформления диссертаций и автореферата диссертации (Постановление Президиума ВАК при Президенте Республики Таджикистан от 31 марта 2022 г., №3) и рекомендуется к защите на соискание учёной степени доктора философии (PhD), доктора по специальности 6D110104 – Внутренние болезни.

**Научный руководитель:**  
заведующий кафедрой внутренних  
болезней №1 ГОУ «ТГМУ  
имени Абуали ибни Сино»  
доктор медицинских наук, доцент  
«24» 06 2025 г.

**Одинаев Ш. Ф.**

Адрес: 734000, Республика Таджикистан  
город Душанбе, район И. Сомони  
улица Пулод Толис, 5/5.  
Телефон (+992) 918610539  
E-mail: nnnn70@mail.ru

**Подпись заверяю:**  
начальник Управления развития кадров  
ГОУ «ТГМУ имени Абуали ибни Сино»,  
кандидат медицинских наук



**Сафаров Б. И.**

Адрес: 734003, Республика Таджикистан  
город Душанбе, район Сино  
улица пр. Абуали ибни Сино 29-31  
Телефон (+992) 37 2244583  
E-mail: info@tajmedun.tj  
«24» 06 2025 г.