

Отзыв

на автореферат диссертации **Джаборовой Мехробы Саломудиновны** на тему **«Эндокринологические аспекты прегестационного и гестационного диабета в регионе высокой рождаемости»**, представленную к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям **14.01.02 — Эндокринология, 03.03.01 - Физиология**

Исследование Джаборовой М.С. заслуживает особого внимания в современном медицинском сообществе. В контексте растущего распространения диабета как одного из ведущих хронических заболеваний мира, изучение прегестационного и гестационного диабета, его причин и психологических последствий является актуальным направлением исследований. Исследование Джаборовой М.С. фокусируется на изучении предиабета - состояния, характеризующегося повышенным уровнем глюкозы в крови, не достигающим порога диабета. В 90% случаев преддиабет обнаруживается случайно в ходе плановых лабораторных исследований или при наличии сопутствующих заболеваний. Подход Джаборовой М.С. к исследованию позволяет прогнозировать состояние функциональной системы на донозологическом уровне. Для своевременной профилактики более глубоко понять взаимосвязь между психологическими факторами и физиологическими процессами, влияющими на развитие диабета. Автор акцентирует внимание на факте, что предиабет часто остается незамеченным из-за отсутствия явных симптомов, что усиливает его опасность и важность своевременной диагностики. Автор детально разбирает психосоматическую взаимосвязь между эмоциональным состоянием женщин и уровнем глюкозы в крови. Особое внимание уделяется влиянию стресса, тревожности и депрессии на повышение уровня глюкозы, что может способствовать переходу предиабета в диабет второго типа. Таким образом, автор подчеркивает важность психологической поддержки и управления эмоциональным состоянием у пациентов с предиабетом. Методологически исследование Джаборовой М.С. представляет собой комплексный подход, включающий анализ психологических аспектов у женщин с предиабетическим состоянием и оценку их взаимосвязи с риском развития диабета. В исследовании используются различные методы, включая шкалы качества жизни, для оценки психоэмоционального состояния и его влияния на физиологические процессы. Особое внимание уделяется методике САН (Самочувствие, Активность, Настроение), которая позволяет комплексно оценить психоэмоциональное состояние пациентов. Результаты исследования предлагают методики

самоконтроля ранней диагностики и управления предиабетом. Выявленные психологические аспекты предиабета диабета и их связь с риском развития диабета предоставляют ценные данные для разработки профилактических программ и методов поддержки пациентов. Особенно важно это для женщин fertильного возраста в регионе с высокой рождаемостью, у которых прегестационный диабет и гестационный диабет может оказывать дополнительное влияние на репродуктивное здоровье.

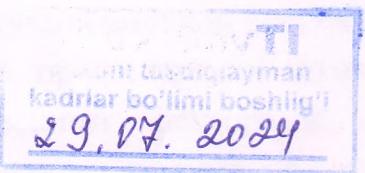
Исследование Джаборовой М.С. является важным вкладом в понимании ожирения, прегестационного диабета, гестационного диабета, психологических аспектов и их роли в управлении и профилактике заболевания. Автор успешно демонстрирует взаимосвязь между эмоциональным благополучием и физиологическими процессами, влияющими на развитие диабета. Таким образом результаты исследования Джаборовой М.С. отражает эндокринологические аспекты, комплексное исследование состояния функционального состояния организма, психоэмоционального и психофизиологического состояния, качества жизни прегестационного и гестационного диабета в регионе высокой рождаемости, что могут быть использованы для оценки и прогнозирования стрессоустойчивости, уровня здоровья, донозологического и преморбидного состояния при предиабете и гестационном диабете и своевременном реагировании. Джаборовой М.С. установлено, что женщины репродуктивного возраста в регионах с высокой рождаемостью, страдающие избыточным весом и ожирением, подвергаются повышенному риску развития предиабета, гестационного сахарного диабета (ГСД) и сахарного диабета 2 типа. На основании полученных результатов автором разработан алгоритм, направленный на улучшение профилактики и раннюю диагностику данных состояний. Применение алгоритма позволит повысить эффективность профилактики и ранней диагностики сахарного диабета среди женщин репродуктивного возраста, особенно в условиях высокой рождаемости и распространенности избыточного веса и ожирения, тем самым способствуя улучшению общественного здравоохранения.

На основании автореферата можно сделать вывод, что диссертационная работа Джаборовой Мехробы Саломудиновны на тему «Эндокринологические аспекты прегестационного и гестационного диабета в регионе высокой рождаемости», представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.02 – Эндокринология, 03.03.01 - Физиология по научно-методическому уровню, новизне и значимости полученных результатов является самостоятельным, законченным квалификационным научно-исследовательским трудом, в котором решена

актуальная проблема ранней диагностики preregестационного и гестационного диабета в регионе с высокой рождаемостью. По своей научной новизне, практической значимости, объему выполненных исследований и методическому подходу диссертационная работа Джаборовой М.С. полностью соответствует требованиям раздела 3 пункта 31, 33, 34 «Порядок присуждения учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства Республики Таджикистан от 30 июня 2021 года № 267 (с внесением изменений и дополнений 26 июня 2023 года, №295), предъявляемым к диссертации на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.02 – Эндокринология, 03.03.01 - Физиология

Доктор медицинских наук, доцент,
Заведующий кафедры нормальной физиологии
Бухарского государственного медицинского
Института имени Абу Али ибн Сино

Ш.Ш.Шадиева



Контактная информация: Бухарский государственный медицинский институт имени Абу Али ибн Сино,
Адрес: 200126, г.Бухара, ул.Гиждуванская, 23,
Контактный тел. +9(9890)2995809
Email: shodiyashadieva86@mail.ru