

Отзыв

Официального оппонента на диссертационную работу Гафуржановой Х.А. на тему: «Особенности физического и психомоторного развития детей первого года жизни в зависимости от характера вскармливания» представленную на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия.

Актуальность. Первый год жизни ребёнка характерен особенностями, которые не встречаются в старшем возрасте. К ним относятся: быстрый темп физического развития, связь между физическим и психомоторным развитием; низкая устойчивость к метео-и экологическим условиям, недостаток ухода и вскармливания. Наиболее актуальной задачей в современной педиатрии является оптимизация питания детей первого года жизни. Важнейшее условие – это рациональное вскармливание, обеспечивающее гармоничное развитие ребёнка: оптимальные параметры физического, психомоторного, умственного развития, правильное созревание всех органов и тканей, устойчивость ребёнка к различным инфекциям и воздействию других неблагоприятных внешних факторов. Исключительно грудное вскармливание, которое предусматривает кормление детей первых 6 месяцев жизни только грудным молоком, имеет ряд преимуществ. Эти преимущества включают сниженный риск желудочно-кишечных инфекций для ребёнка и благоприятное влияние на состояние здоровья матери. Уникальный состав грудного молока положительно влияет на рост и развитие ребёнка.

В настоящее время нет единого мнения о влиянии вида вскармливания детей грудного возраста на физическое и умственное развитие в дальнейшем. Следует отметить, что глубоких исследований по изучению физического и психомоторного развития, а также качество жизни (КЖ) детей, находящихся на различных видах вскармливания в условиях РТ не проводилась, в связи с чем, диссертационная работа Гафуржановой Хатичахон Абдулфатовны приобретает особую актуальность.

Цель работы.

Целью исследования в работе диссертанта явилось изучение особенностей физического и психомоторного развития детей первого года жизни в зависимости от характера вскармливания.

Задачами исследования являлись:

1. Изучение продолжительности грудного вскармливания и выяснение наиболее частых причин перевода на искусственное питание детей первого года жизни.
2. Изучение и проведение сравнительной характеристики особенностей введения продуктов и блюд прикорма (сроки введения прикорма, а также последовательность введения) в зависимости от характера вскармливания детей первого года жизни.
3. Оценка физического и психомоторного развития детей первого года жизни в сопоставлении с характером вскармливания.
4. Оценка качества жизни и состояния здоровья детей, находящихся на различных видах вскармливания.

Научная новизна.

На основании проведенного комплексного исследования определены приоритетные факторы, способствующие раннему прекращению грудного вскармливания и нерациональному введению прикорма в РТ.

С помощью практики кормления детей грудного и раннего возраста, разработанный Всемирной Организацией Здравоохранения, был оценен статус питания детей раннего возраста в зависимости от характера вскармливания.

Выявлено, что физическое и психомоторное развитие детей зависит от характера вскармливания, своевременного введения прикорма.

Изучено, что характер вскармливания влияет на качество жизни детей первого года жизни.

При естественном вскармливании реже встречается гипотрофия, а заболеваемость рахитом не зависит от вида вскармливания.

Практическая значимость.

Полученные результаты позволили разработать рекомендации по оптимизации питания детей, находящихся на различных видах вскармливания, направленные на обеспечение физического и психомоторного развития детей.

Использование международного инструмента QUALIN, как дополнительный метод исследования, позволяет оценить состояние здоровья, а также качество жизни детей первого года жизни в зависимости от характера вскармливания.

Проведенные исследования подтверждают, что грудное вскармливание способствует снижению заболеваемости детей первого года жизни.

Данные, полученные в ходе исследования, свидетельствуют о необходимости поддержки и поощрения ГВ в раннем детском возрасте, включая исключительно грудное вскармливание, которое обеспечивает здоровый рост и развитие, а также улучшит качество жизни детей раннего возраста.

Для выполнения поставленной цели автор провела обследование и наблюдение за детьми грудного возраста, находящихся на различных видах вскармливания. В исследование включено 240 детей первого года жизни и в зависимости от характера вскармливания были сформированы три группы детей для дальнейшего наблюдения: 1 группа – дети, которые находились на грудном вскармливании, 2 группа – на смешанном вскармливании и 3 группа – на искусственном вскармливании. В каждой группе было по 80 детей. Для оценки физического, психомоторного развития и качества жизни использованы современные и информативные методы исследования.

Обработка статистических данных проводилась с использованием стандартных программ.

Диссертация написана в традиционном стиле; содержит: введение, обзор литературы, четыре главы с изложением результатов собственных исследований, обсуждение полученных результатов, выводы, практические рекомендации и список литературы (120 источников на русском и 88 на иностранном языках).

По теме диссертации опубликовано 20 печатных работ, из них 5 статей опубликованы в ведущих рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК при Президенте РФ и 2 методические рекомендации на русском и английском языках.

Во введении показана актуальность изучаемой проблемы, изложены задачи исследования, научная новизна, практическая значимость, основные положения, выносимые на защиту, и личный вклад автора в апробацию работы.

В обзоре литературы (**1-я глава**) Гафуржанова Х.А. рассматривает основные аспекты грудного вскармливания и введения прикорма, описаны факторы, влияющие на характер вскармливания детей первого года жизни. Представлены данные об особенностях физического и психомоторного развития в зависимости от характера вскармливания и влияние характера вскармливания на заболеваемость и качество жизни детей грудного возраста.

Вторая глава диссертации посвящена материалам и методам исследования. В данной главе дана общая характеристика детей, находящихся под наблюдением, объем наблюдения, методы оценки питания детей, исследования физического и психомоторного развития, оценки влияния вида вскармливания на заболеваемость детей первого года жизни, изучения качества жизни детей и современные методы статистической обработки материала. Методы исследования современны и соответствуют целям и задачам.

В третьей главе диссертации приведены результаты собственных исследований автора. Были изучены продолжительность и распространённость грудного вскармливания и факторы, оказывающие

влияние на продолжительность грудного вскармливания, которыми являлись: возраст матери на момент родов, социальный статус, уровень образования, настрой на ГВ, время первого прикладывания к груди и режим кормления. Причинами перехода детей на искусственное вскармливание являлись: гипогалактия, заболевания матери, выход на работу, плохая прибавка массы тела ребенка. Также изучены особенности питания детей: сроки введения первого прикорма, вид первого прикорма, последовательность введения продуктов и блюд прикорма. Необходимо отметить, что во всех группах обследуемых детей были отмечены нарушения в сроках и последовательности введения продуктов и блюд прикорма, что может отрицательно повлиять как на физическое, так и на психомоторное развитие детей, а также привести к развитию анемии и гипотрофии. При оценке статуса питания диссертант использовала индикаторы ВОЗ. Далее автор изучала особенности физического и психомоторного развития детей, при этом были использованы современные методы исследования. Установлено, что физическое развитие детей на грудном вскармливании более гармоничное, чем у детей на смешанном и искусственном вскармливании. Но при этом расхождение в некоторых показателях физического развития зафиксировано во всех группах и не зависело от вида вскармливания.

Четвертая глава диссертации посвящена изучению заболеваемости детей первого года жизни в зависимости от характера вскармливания. Проведен анализ заболеваемости детей в зависимости от вида вскармливания. По результатам анкетированного опроса родителей, с изучением медицинских карт развития ребенка (форма 112-У) и стационарного больного (форма 003-У) установлено, что характер вскармливания оказывает определенное влияние на состояние здоровья детей. Наиболее часто у детей раннего возраста встречались: ОРВИ, диарея, гипотрофия и анемия. Диарея у детей на искусственном вскармливании в 5% случаев регистрировалась четыре и более раз в год, у детей на смешанном вскармливании в 2,5% случаев. У детей находящиеся на ГВ было отмечено

значительно меньшее количество эпизодов диареи. Анализ структуры алиментарно-зависимых заболеваний среди детей первого года жизни в зависимости от вида вскармливания показал, чаще гипотрофия встречалась в III группе – 41,25%, во II– 21,25%, в I группе составили 11,25%. Основной причиной расстройства питания во всех группах являлась диарея, выявлены случаи поздние сроки и несоблюдение правил введения прикорма. У детей II и III групп также причинами развития гипотрофии были, частая смена молочной смеси и недостаточный его суточный объем, который во II группе составил 5%, в III группе – 3,75%. Впервые в РТ было проведено исследования качества жизни детей, находящихся на различных видах вскармливания. Переход ребенка на искусственное вскармливание влияет на состояние его здоровья и КЖ, в связи с чем, КЖ у детей, находящихся на искусственном вскармливании, намного ниже, чем у детей на грудном вскармливании (за счет уменьшения аспектов всех уровней функционирования). Снижение КЖ в данной группе можно объяснить состоянием здоровья, измененное после перенесенных заболеваний. Вместе с тем, увеличение продолжительности ГВ сопровождается увеличением КЖ младенцев. Полученные результаты показывают необходимость проведения мониторинга показателей КЖ как дополнительного критерия, для комплексной оценки здоровья детей, Указанные показатели могут служить основанием для разработки рекомендаций по улучшению качества оказания медицинской помощи детям грудного возраста. Данные, полученные в ходе исследования, говорят о необходимости поддержки и поощрения ГВ в младенческом возрасте для улучшения их КЖ в отдаленном периоде.

В заключении автор обсуждает данные полученного исследования. Выводы и практические рекомендации четко сформулированы и научно обоснованы. Содержание автореферата полностью отражают основные аспекты диссертации. Диссертация написана грамотно, доступно, иллюстрирована таблицами, и рисунками. Принципиальных замечаний нет.

Заключение

Таким образом, диссертация Гафуржановой Х.А. на тему: «Особенности физического и психомоторного развития детей первого года жизни в зависимости от характера вскармливания» является самостоятельно законченной научной работой, в которой на основании выполненных автором исследований осуществлено решение научной проблемы педиатрии по изучению физического и психомоторного развития детей раннего возраста в зависимости от характера вскармливания, имеющей существенное социальное значение. По актуальности, новизне, теоретическому и практическому значению диссертационная работа соответствует всем требованиям «Типового положения о диссертационных советах» утвержденного постановлением Правительства Республики Таджикистан от 26 ноября 2016 года, №505 предъявляемым к кандидатским диссертациям, а автор достоин присуждения ученой степени кандидата медицинских наук.

**Ведущий научный сотрудник
лаборатории возрастной
нутрициологии, ФГБУН
«ФИЦ питания и биотехнологии»
Г. Москва, РФ
Доктор медицинских наук**



Гмошинской М.В.
Смирнова С.А. Рязань
20 19

Гмошинская М.В.

Федеральное государственное бюджетное учреждение науки Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи.
Адрес: 109240, Москва, Устьинский проезд, дом 2/14; тел: 8(495) 698-53-60;
e-mail: mailbox@ion.ru.