

ОТЗЫВ

научного руководителя о диссертационной работе Курбонова С.Р. на тему «врачей при работе в условиях жаркого климата», на соискание ученой степени доктора философии (PhD) по специальностям 6D110201 - Гигиена и 6D110203 – Общественное здоровье и здравоохранение.

Актуальность темы Курбонова С.Р. на тему «Гигиенические аспекты условий труда и состояние здоровья семейных врачей при работе в условиях жаркого климата» по специальностям 6D110201 - Гигиена и 6D110203 – Общественное здоровье и здравоохранение.

Представляется краткая информация о трудовой деятельности докторанта PhD.

Диссертационная работа Курбонова С.Р. состоит из введения, 6 глав, выводов, рекомендаций по практическому использованию результатов и списка литературы.

Во введении обосновывается актуальность темы диссертационного исследования, оценивается уровень освоения научной проблемы, объект и предмет исследования, его цель и задачи, теоретические методологические основы, научная новизна, определяется теоретическая и практическая значимость.

В первой главе диссертации рассматриваются современные научные исследования, посвященные условиям труда семейных врачей и их влиянию на здоровье. Анализируются работы, посвященные микроклимату рабочих помещений, профессиональной заболеваемости медицинских работников и физиологическим реакциям организма на жаркий климат. Освещаются теоретические аспекты гигиены труда, влияния температуры, влажности и качества воздуха на работоспособность врачей. Изучаются зарубежные и отечественные исследования, касающиеся психофизиологических нагрузок, эмоционального выгорания и факторов, способствующих развитию заболеваний с временной утратой трудоспособности. Рассматриваются методы профилактики профессиональных заболеваний и меры по улучшению условий труда медицинского персонала.

Во второй главе представлены материалы и методы исследования, а также характеристика объекта исследования. Описываются условия проведения работы, количество обследованных врачей, их возраст, пол и специфика трудовой деятельности. Детально изложены методы исследования, включая гигиенические, физиологические, психофизиологические и бактериологические анализы. Приводятся сведения о 2580 замерах микроклимата, охватывающих температуру, влажность, скорость движения

воздуха и тепловую нагрузку в рабочих помещениях. Описаны физиологические исследования, включающие измерение артериального давления, частоты сердечных сокращений, температуры тела и кожных покровов в динамике рабочего дня. Рассматриваются психофизиологические тесты, направленные на оценку утомляемости, стрессоустойчивости и когнитивных функций врачей.

В третьей главе представлены результаты исследования условий труда семейных врачей в жарком климате, их влияние на физиологическое состояние и профессиональную заболеваемость. Проведенные исследования подтвердили превышение оптимальных температурных показателей, что способствовало перегреву организма, росту артериального давления и частоты сердечных сокращений. Анализ заболеваемости показал, что наиболее распространены заболевания органов дыхания, костно-мышечной и сердечно-сосудистой систем, особенно в жаркие месяцы. Бактериологическое исследование выявило повышенную микробную обсемененность воздуха, увеличивающую риск инфекционных заболеваний среди врачей. На основе полученных данных разработаны рекомендации по улучшению условий труда и снижению профессиональных рисков.

В четвертой главе представлены разработанные рекомендации по оптимизации условий труда семейных врачей в условиях жаркого климата. Предложены меры по улучшению микроклимата рабочих помещений, включая вентиляцию, кондиционирование и контроль температуры. Разработаны программы профилактики профессионального выгорания и снижения психоэмоциональных нагрузок, а также рекомендации по гибкому графику работы и введению дополнительных перерывов для восстановления работоспособности. Уделено внимание санитарно-гигиеническим мероприятиям, направленным на снижение микробной обсемененности воздуха и предотвращение инфекционных заболеваний. Представленные рекомендации могут быть использованы в системе здравоохранения для повышения безопасности и эффективности работы семейных врачей.

В пятой главе подведены итоговые выводы исследования и обоснована их практическая значимость. Обобщены результаты оценки условий труда семейных врачей, влияния микроклимата на их здоровье и выявленных факторов, способствующих профессиональной заболеваемости. Подтверждено, что высокая температура, недостаточная вентиляция и микробная обсемененность воздуха негативно сказываются на физиологическом состоянии врачей, увеличивая риск сердечно-сосудистых и инфекционных заболеваний. Разработанные рекомендации по улучшению микроклимата, организации режима труда и профилактике профессионального выгорания позволяют снизить неблагоприятное воздействие климатических условий и повысить эффективность работы медицинского персонала. Полученные результаты могут быть использованы в здравоохранении для разработки санитарных норм и внедрения профилактических программ в медицинских учреждениях.

Шестая глава посвящена обзору результатов исследования, где подводятся итоги проведенной работы и обсуждаются основные выводы.

Основные результаты научной работы отражены в выводах и рекомендациях.

Научные положения и результаты диссертации научно обоснованы и подкреплены достоверными теоретико-методическими и аналитическими данными. Основные положения диссертации нашли свое отражение в опубликованных научных статьях и выступлениях автора на конференциях различного уровня.

Диссертация Курбонова С.Р. на тему «Гигиенические аспекты условий труда и состояние здоровья семейных врачей при работе в условиях жаркого климата», (Постановление Правительство Республики Таджикистан от 30 июня 2021 года, № 267) и Инструкции о порядке оформления диссертаций и автореферата диссертаций (постановление Президиума ВАК при Президенте Республики Таджикистан от 31 марта 2022 года., № 3) и рекомендуется к защите на соискание ученой степени доктора философии (PhD) по специальностям 6D110201 – Гигиена и 6D110203 – Общественное здоровье и здравоохранения.

Научный руководитель:

д.м.н., профессор Бабаев А.Б.

«22» 05 2024г.

Адрес: 734001, Республика Таджикистан,

Город Душанбе, район Сино,

улица Багауддинова 7 кв 50

Телефон: (+992) 917-16-54-10

E-mail: babaev1936@mail.ru

Подпись _____

заверяю:

начальник отдела кадров Сафаров Б.И.

Адрес: 734003, Республика Таджикистан,

город Душанбе, район Сино,

улица Сино 29-31,

Телефон: (+992) 446-600-39-77

E-mail: info@tajmedun.tj

«22» 05 2024г.

