



«Утверждаю»

Проректор по научной и издательской
деятельности ГОУ «ТГМУ им. Абуали
ибни Сино», д.м.н., профессор
Мухаббатзода Дж.К.

« 29 » июня 2021 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени
Абуали ибни Сино»

Министерства здравоохранения и социальной защиты населения Республики
Таджикистан

Диссертационная работа на тему «Оценка влияния социальных детерминантов на психическое здоровье жен трудовых мигрантов (на примере города Душанбе)» выполнена в ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино».

В период подготовки диссертационной работы с 2014 по 2020 год Пирова Гулчехра Давроновна работала на кафедре общественного здравоохранения и медицинской статистики с курсом истории медицины ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» и являлась соискателем данной кафедры.

Пирова Г.Д. в 2010 году окончила общемедицинский факультет ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет им. Абуали ибни Сино» по специальности «Лечебное дело». В 2010 году поступила в магистратуру на кафедру общественного здравоохранения и медицинской статистики с курсом истории медицины. После окончания магистратуры с 2012 по 2020 год работала на кафедре общественного здравоохранения и медицинской статистики с курсом истории медицины ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет им. Абуали ибни Сино».

Пирова Г.Д. в 2016, 2017, 2021 гг. сдала кандидатские экзамены по иностранному языку (английский язык), истории и философии, получила удостоверение № 553, которое выдано ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет им. Абуали ибни Сино» от 22 апреля 2021 года, № 01/1779-1. Тема диссертации «Оценка влияния социальных детерминантов на психическое здоровье жен трудовых мигрантов (на примере города Душанбе)» утверждена 28 ноября 2018 г., выписка из протокола № 1 межкафедральной проблемной комиссии.

Научный руководитель: Раджабзода Салохиддин Раджабович, доктор медицинских наук, профессор кафедры общественного здравоохранения и медицинской статистики с курсом истории медицины ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет им. Абуали ибни Сино».

Научный консультант: Стивен Вейн, профессор кафедры психиатрии Университета Иллинойса Чикаго (США), директор Центра глобального здоровья Чикаго.

По итогам обсуждения принято следующие заключение:

Актуальность темы. Согласно глобальному бремени болезней, общие психические расстройства являются ведущей причиной инвалидности в области не только психического здоровья, но и здоровья в целом (ВОЗ, 2016). Ряд исследований указывают, что бедные и маргинализированные группы населения, особенно женщины в странах с низким и средним уровнем дохода (СНСД), подвергаются большему риску получения общих психических расстройств [Решетников М.М., 2015; Lund C. et al., 2010; Burns J.K., 2015].

Миграция стала одной из основных стратегий экономического выживания в Таджикистане и влияет на физическое и психическое здоровье тех, кто остался дома, т.е. жён и детей мигрантов. Они чаще сталкиваются с тяжелыми условиями жизни (бедностью, низким уровнем образования, гендерным неравенством, социальной изоляцией, конфликтами) и подвержены влиянию основных социальных детерминант общих психических расстройств. Значительная часть проблем психического здоровья может быть связана с насилием [Рогачева Т.В., 2012; Шатилова Е.С., 2018; Patel V. et al., 2007; W.S. Ribeiro et al., 2009].

В учреждениях здравоохранения Таджикистана имеются сложности в плане проведения лечебно-профилактической работы с трудовыми мигрантами и их женами в связи с отсутствием фактических данных и единой методологии её организации [Олимова С. К., 2012; Насырова Р.Ф., 2018].

Разработка стратегии развития медико-психологической помощи по сохранению психического здоровья женщин, основанной на фактических данных, может способствовать оптимизации информационных, методических, возможно и нормативных документов по снижению воздействия социальных детерминантов и управления этими рисками для сохранения здоровья женщин репродуктивного возраста. В связи с этим, оценка влияния социальных детерминант на психическое здоровье жён трудовых мигрантов, разработка научно-обоснованных рекомендаций по организации профилактической работы и оказания медико-психологической помощи женам трудовых мигрантов в условиях города Душанбе является актуальной проблемой.

Личный вклад автора в проведенном исследовании. Автором проведен научный обзор 178 литературных источников, предложены цель и задачи диссертационной работы, выбраны и применены современные методы исследований, осуществлены отбор и подготовка медицинских работников для проведения анкетирования. Была разработана специальная анкета и проведен опрос всей отобранной выборки (n=325). Самостоятельно проведены обобщение и статистический анализ данных. Основной и решающий объем работы выполнен самостоятельно и содержит ряд новшеств, которые свидетельствуют о личном вкладе диссертанта в науку. Полученная в результате исследования информация позволяет оценить влияние социальных детерминантов на психическое здоровья жён трудовых мигрантов.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, полученных соискателем. Научные положения, выводы и рекомендации, изложенные в работе, достоверны, вытекают из данных проведенного исследования. Полученные результаты по изучению демографических показателей, физического и эмоционального насилия, оценки общего психического здоровья, качества жизни и выраженности депрессивных расстройств, степени тревожности, наличия посттравматического стрессового расстройства и психотравмирующих случаев подтверждены статистической обработкой с применением комплекса научных и объективных информативных методов исследования. Диссертационная работа по изучению психического здоровья жён трудовых мигрантов выполнена на базе городского центра здоровья, города Душанбе.

Статистическая обработка материала проведена с использованием методов параметрической и непараметрической статистики. При описании общей модели демографического и психического здоровья и сравнительных особенностей ключевых подгрупп применён метод описательного и двумерного анализа при использовании критериев χ -квадрата, T-тестов, корреляционного и регрессионного анализа при помощи пакета программ прикладного статистического анализа (Statistica - 10,0). Исследования проведены методологически правильно, полученные результаты подвергнуты статистической обработке с применением современных методов математической статистики, достоверность полученных результатов подтверждена и имеет достаточную доказательную базу. Всё это, наряду с теоретическим обоснованием и объективностью автора при изложении концептуальных положений, позволяет считать полученные результаты достоверными, заключения, изложенные в диссертации, обоснованными.

Научная новизна исследования. Исследование является первым медико-социологическим исследованием по общим психическим расстройствам у жён трудовых мигрантов.

Определены социальные детерминанты, влияющие на психическое здоровье жен трудовых мигрантов. Дана оценка общих психических расстройств и степень влияния социальных детерминантов на психическое здоровье жён трудовых мигрантов. Выявлена потребность в получении консультативной и медико-психологической помощи жен трудовых мигрантов, а также информирование женщин о комплексе социальных рисков, влияющих на их психическое здоровье.

Практическая значимость диссертации. Полученная в результате исследования информация позволяет оценить степень риска развития общих психических расстройств у жен трудовых мигрантов.

Установленные значимые многомерные ассоциации факторов, предсказывающих развитие общих психических расстройств, способствуют оптимизации лечебно-профилактических вмешательств и позволят переориентировать деятельность научных медицинских работников в сфере общественного здравоохранения на проблемы профилактики психического здоровья жён трудовых мигрантов в Республики Таджикистан.

По результатам диссертационной работы разработаны методические рекомендации «Миграционный процесс и психическое здоровье жён мигрантов» (2021 год) для учреждений первичной медико-санитарной помощи и специалистов центров формирования здорового образа жизни по организации и проведению профилактических мер среди населения, оказанию психологической помощи жёнам трудовых мигрантов на уровне общин.

Полнота изложения материала в публикациях автора. Полученные автором результаты исследования отражены в 10 опубликованных работах, в том числе 3 статьи опубликованы в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК при Президенте Республики Таджикистан.

Опубликованные работы:

Статьи в рецензируемых журналах

1. Пирова Г.Д. Детерминанты психического здоровья жён трудовых мигрантов / Г.Д. Пирова, С. Раджабзода // Наука и инновация (ISSN-2312-3648) №1 стр 33-44 2021 год (в печати).
2. Пирова Г.Д. Социально-демографические факторы, влияющие на общее и психическое здоровье жён трудовых мигрантов / Г.Д. Пирова, С. Раджабзода // Авджи Зухал (ISSN 2616-5252) №2 соли 2021 (в печати).
3. Pirova G. Multilevel determinants of common mental disorders in migrant and non-migrant wives in Tajikistan / G. Pirova, W. Stevan, A. Miller [et al.]// International Journal of culture and mental health. USA, 2018. - P 12-20. DOI: 10.1080/17542863.2018.1435701 (входит в SCOPUS).

Статьи и тезисы в сборниках конференций:

4. Пирова Г.Д. Определение влияния фактора физического насилия на жен мигрантов и немигрантов / Г.Д. Пирова // Сборник материалов конференции молодых ученых и студентов ТГМУ им.Абуали ибни Сино с международным участием посвященной 25-летию государственной независимости Республики Таджикистан «Медицинская наука: достижения и перспективы». - Душанбе, 29 апреля 2016. - С.425.
5. Пирова Г.Д. Актуальные проблемы взаимодействия медицинских работников учреждений первичной медико-санитарной помощи с населением по пропаганде профилактики заболеваний, укрепления здоровья и здорового образа жизни /П.Ш. Мухторова, Д.Д. Пиров, Р.Дж. Муминов, Г.Д. Пирова// Конфронси чумхуриявии илмию амалии «Вазъият ва дурнамои рушди тибби оилави дар Чумхурии Тоҷикистон», Бахшида ба 25-солагии истиклолияти Тоҷикистон.- Душанбе, 2016.-С.138-144.
6. Пирова Г.Д. Распространенность психических расстройств среди жён трудовых мигрантов / Г.Д. Пирова, С. Раджабзода // Материалы XIII научно практической конференции молодых учёных и студентов ТГМУ с международным участием, посвященной «Году развития туризма и народных ремесел».- Душанбе, 2018.- Том 2.- С.270.

7. Пирова Г.Д. Актуальные вопросы укрепления здоровья населения на общинном уровне / П.Ш. Мухторова, Р.А. Турсунов, Г.Д. Пирова // Материалы конгресса кардиологов и терапевтов стран Азии и содружества независимых государств «Актуальные проблемы сердечно-сосудистых и соматических заболеваний».- Душанбе, 2019.- С.273.
8. Пирова Г.Д. Психическое здоровье жён трудовых мигрантов: значимость тревоги / Г.Д. Пирова, С. Раджабзода // Материалы международной научно-практической (68 годичной) конференции ТГМУ.- Душанбе, 2020. С.356-357.
9. Пирова Г.Д. Частота прямых и непрямых психотравмирующих событий у женщин / Г.Д. Пирова // Материалы научно практической конференции молодых учёных ТГМУ.- 2021.- С.585.
10. Пирова Г.Д. Распространенность посттравматических стрессовых расстройств у женщин / Г.Д. Пирова // Материалы научно практической конференции молодых учёных ТГМУ.- 2021.- С. 584-585.

Соответствие содержания диссертации специальности, по которой рекомендуется к защите. Представленная Пировой Г.Д. диссертация «Оценка влияния социальных детерминантов на психическое здоровье жен трудовых мигрантов (на примере города Душанбе)» соответствует паспорту ВАК при Президенте Республики Таджикистан по специальности 14.02.03 – Общественное здоровье и здравоохранение, пунктам: 2. Условия и образ жизни населения, его социально-гигиенические проблемы, оценка влияния условий и образа жизни на ее продолжительность и показатели здоровья населения, формирование здорового образа жизни. 3. Комплексное воздействие социальных, экономических, биологических, экологических и медицинских факторов на здоровье населения, разработка мер профилактики и путей снижения неблагоприятных эффектов. 4. Состояние здоровья населения и тенденции его изменения, исследование демографических процессов, заболеваемости, физического развития, воздействия социальных, демографических факторов и факторов внешней среды на здоровье населения, его отдельных групп. 5. Организация медицинской помощи населению, разработка новых организационных моделей и технологий профилактики, оказания медицинской помощи и реабилитации населения; оценка качества внебольничной и стационарной медицинской помощи. Обоснование путей развития и реформирования системы здравоохранения, организация специализированной медицинской помощи.

Тема диссертации «Оценка влияния социальных детерминантов на психическое здоровье жен трудовых мигрантов (на примере города Душанбе)» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.03 – Общественное здоровье и здравоохранение.

Заключение принято на заседании межкафедральной проблемной комиссии по эпидемиологии, инфекционным болезням, детским

инфекционным болезням, гигиене, общественному здоровью и здравоохранению при ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино».

Присутствовали на заседании 17 человек. Результаты голосования: «за» - 17 человек, «против» - нет, «воздержался» - нет. Протокол № 4 от 25 июня 2021 года.

**Председатель межкафедральной
проблемной комиссии
ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино»
МЗ и СЗН РТ, доктор медицинских
наук, доцент**

Ходжаева Н.М.

**Секретарь межкафедральной
проблемной комиссии
ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино»
МЗ и СЗН РТ, кандидат медицинских
наук, доцент**

Максудова З.Я.