

## ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации докторанта PhD кафедры гигиены окружающей среды ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» Эгамназарова Хусейна Назаровича на тему: «Гигиеническая оценка содержания фтора в объектах внешней среды и его влияние на состояние здоровья детей Республики Таджикистан», представленную к защите на соискание учёной степени доктора философии PhD, доктора по специальности 6D110201-Гигиена.**

Одним из химических элементов, наиболее часто обнаруживаемых в загрязнённых объектах, является фтор, который представляет серьёзную угрозу для здоровья человека. Фтор является жизненно важным микроэлементом, необходимым для поддержания структуры и функции костей и зубов, при этом физиологически необходимое количество его находится очень близко от дозы, оказывающей токсическое действие. Основными источниками поступления фтора в организм человека являются питьевая вода и продукты питания. Многочисленными исследованиями, проведёнными в XX веке, показано, что недостаточное поступление фтора в организм человека приводит к развитию кариеса, а избыточное – к флюорозу. В настоящее время проблема воздействия избыточного содержания фтора на здоровье человека является недооценённой и актуальной. Представляет научный интерес и проблема комплексного поступления фторидов с другими химическими веществами.

По результатам проведённых исследований Всемирной организацией здравоохранения, миллионы людей подвергаются воздействию чрезмерного количества фтора, употребляя для питья воду из загрязнённых естественных геологических источников. В результате, многие люди страдают различными нарушениями здоровья - от лёгких форм флюороза зубов до деформирующего флюороза скелета. По оценкам ВОЗ, кариес постоянных зубов является наиболее распространённым из всех оцениваемых состояний: 2,4 миллиарда человек во всем мире страдают кариесом постоянных зубов, а 486 миллионов детей - кариесом молочных зубов. Хотя трудно судить о глобальной распространённости флюороза зубной эмали и скелета, но существуют оценки, согласно которым в течение ряда лет чрезмерно высокая концентрация фтора в питьевой воде привела к десяткам миллионов случаев заболевания флюорозом зубной эмали и скелета во всем мире.

Деятельность крупных промышленных предприятий в условиях высокой техногенной нагрузки, неблагоприятных социально-экономических изменений, происходящих во всем мире, в том числе в Республике

Таджикистан, которые привели к загрязнению объектов внешней среды, в формировании и сохранении общественного здоровья, прежде всего детей, большое значение приобретает фактор рационального и сбалансированного питания

Согласно результатам многочисленных исследований, проведённых в конце 20 века, недостаточное содержание фтора в питьевой воде было обнаружено во многих регионах Таджикистана, за исключением территории города Турсунзаде, где находится Таджикский алюминиевый завод, у жителей которых была установлена большая частота флюороза. В этом контексте изучение санитарно-гигиенического состояния систем водоснабжения и водообеспечения населения играет очень важную роль, так как данная область достаточно не изучена, что также затрудняет проведение гигиенических оценок химического содержания воды.

Целью данного исследования явилось - оценка системы водоснабжения и изучение содержания фтора в объектах внешней среды и его влияние на состояние здоровья детей в Республике Таджикистан. Предметом исследования послужили 224 детей в возрасте 12 лет как наиболее чувствительные к воздействию неблагоприятных факторов окружающей среды с целью установления причинно-следственной связи между содержанием фтора в объектах внешней среды и заболеваемостью кариесом и флюорозом зубов. Отрадно, что проведённые исследования базировались на основе методологии оценки рисков здоровью населения, признанной ВОЗ. Задачи исследования вытекают из цели научной работы и выполнены диссертантом в полном объёме.

В целом, проведённые исследования позволяют выделить целый ряд приоритетных проблем по состоянию водоснабжения и водообеспечения населения Республики Таджикистан, а также разработать профилактические мероприятия по элиминации или минимизации фтор-обусловленных заболеваний среди населения, в частности среди детского населения.

Все научные положения, выводы и практические рекомендации диссертации статистически обработаны и достоверны. Заключение диссертационной работы логично вытекают из основных положений диссертационной работы, а рекомендации по практическому использованию результатов исследования являются важным практическим подспорьем в практике врачей. Необходимо отметить, что по теме диссертации опубликовано 20 печатных работ, в том числе 3 методических пособия, и 9 оригинальных статей в изданиях, входящих в перечень ведущих рецензируемых научных журналов, рекомендованных ВАК при Президенте Республики Таджикистан.

Следовательно, считаю, что диссертационная работа Эгамназарова Хусейна Назаровича является законченной научной работой, представляющей важное научно-практическое значение для развития отрасли гигиены и в целом для общественного здравоохранения.

Диссертация соответствует всем требованиям раздела 3 п. 31, 34 «Порядку присуждения учёных степеней» ВАК при Президенте Республики Таджикистан, утверждённая Постановлением Правительства Республики Таджикистан от 30 июня 2021 года № 267, предъявляемым к диссертациям, а её автор заслуживает присуждения искомой учёной степени доктора философии PhD, доктора по специальности 6D110201-Гигиена.

**Заведующий кафедрой гигиены,  
эпидемиологии и инфекционных  
болезней, к.м.н.**



**Насридинов А.А.**

**Подпись кандидата медицинских наук, Насридинова А.А. заверяю:**

**Руководитель отдела  
управления персоналом**



**Асоев С.П.**



« 26 » 08 2022 года.

**Контактная информация:**

Государственное образовательное учреждение  
«Хатлонский государственный медицинский университет»  
Адрес: г. Дангара, ул. Исмат Шариф – 3  
Телефон: +992 3312 2103  
E-mail: [info@khatmedun.tj](mailto:info@khatmedun.tj)

