

3

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по науке и издательской
деятельности ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино»
доктор медицинских наук, профессор
Дж. К. Мухаббатов
2021 год



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет
им. Абуали ибни Сино»

Диссертация «Характеристика вегетативного статуса и некоторых параметров гомеостаза у людей в процессе адаптации к высокогорной гипоксии» выполнена на кафедре нормальной физиологии ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет (ТГМУ) им. Абуали ибни Сино».

В период подготовки диссертации и до настоящего времени Арабова Зульфира Умаржоновна работает старшим преподавателем кафедры нормальной физиологии ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет (ТГМУ) им. Абуали ибни Сино». В 1999 году окончила педиатрический факультет ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» по специальности «Педиатр».

Тема кандидатской диссертации утверждена на заседании Учёного Совета медицинского факультета Таджикского государственного медицинского университета имени Абуали ибни Сино 13 марта 2015 г., протоколом №6.

Удостоверение о сдаче кандидатских экзаменов выдано 28.12.2017г. ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» Министерства здравоохранения и социальной защиты населения РТ.

Научный руководитель – Шукуров Фируз Абдуфаттоевич, доктор медицинских наук, профессор кафедры нормальной физиологии ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино».

По итогам обсуждения принято следующее заключение:

Актуальность темы исследования

В настоящее время около 10% населения земного шара проживают в условиях высокогорья, в частности 93% территории РТ занимают горы. С каждым годом увеличивается миграция людей в условия высокогорья, в которых повышается

функциональные резервы организма и его стрессоустойчивость (Агаджанян Н.А., 2008; Айдаралиев А.А. в соавт., 2001; Шаназаров А.С. в соавт., 2018; Шукуров Ф.А. с соавт., 2018). С другой стороны, гипоксический фактор может быть причиной развития патологических процессов, что зависит от индивидуальных особенностей организма. В результате чего возникает необходимость в разработке количественных критериев, позволяющих индивидуально оценить адаптационные возможности человека и тем самым способствовать человеку активно трудиться без ущерба состоянию своего здоровья (Миррахимов М.М., 2001; Джунусова Г.С. 2012, 2013; Казыбекова А.А, 2016; Абдумаликова И.А. в соавт., 2018; Джунусова Г.С. в соавт., 2018; и др.). На сегодняшний день недостаточно изучена комплексная оценка вегетативного статуса и основных параметров гомеостаза (парциальное напряжение кислорода и углекислого газа, рН крови, кислотно-основное состояние крови, насыщение крови кислородом, концентрация гемоглобина, изменение электролитов) при краткосрочной и длительной адаптации человека к условиям высокогорья. Все вышеперечисленное определяет актуальность избранной темы и цель исследования.

Личный вклад автора в проведенном исследовании. Диссертант лично участвовал в апробации результатов исследования, в обработке и интерпретации данных, а также их статистического анализа, формулировке выводов и практических рекомендаций. освоил все методики исследования, самостоятельно проводил исследования и анализировал все полученные данные. Статистическая обработка, анализ и апробация полученных результатов, выполненный при личном участии соискателя и совместно с научным руководителем сформулированы основные заключения и выводы.

Физиологические исследования проведены в условиях низкогорья (г. Душанье, высота 840 м над ур.м) и высокогорья (Сарытаг, высота 2800 м над ур.м, пос. Мургаб Восточного Памира, высота 3660 м над ур.м)

Диссертационная работа и автореферат подготовлены и написаны диссертантом самостоятельно, под руководством научного руководителя.

Степень достоверности научных положений, выводов и рекомендаций, полученных соискателем.

Достоверность научных положений, выводов и практических рекомендаций диссертации подтверждается достаточным объёмом материалов исследований, позволяющим получить статистически достоверные результаты, ежегодными докладами на конференциях и публикациями. Выводы и практические рекомендации обоснованы на научном анализе результатов проведенных исследований.

Все научные положения, выводы и практические рекомендации диссертации чётко отражают поставленные задачи, обоснованы и вытекают из результатов проведённых исследований. Практические рекомендации изложены конкретно и внедрены в учебный процесс ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино».

Степень научной новизны результатов, представленных автором

Автором впервые проведено комплексное изучение адаптационных возможностей человека к большим высотам по основным показателям вегетативного статуса, благодаря чему установлены количественные критерии оценки и прогнозирования эффективности адаптации человека к высокогорью с конкретизацией сроков наступления той или иной фазы адаптации и соответствующее этим фазам функционального состояния организма.

Установлены количественные критерии адекватной краткосрочной и длительной адаптации человека к высокогорной гипоксии, что позволяет своевременно диагностировать донозологическое состояние с явлениями дизадаптации, эти критерии могут послужить для целенаправленного отбора людей для работы в условиях высокогорья.

Представлены закономерности изменения основных параметров гомеостаза (показатели кислотно-основного состояния крови; оксигенации артериальной крови и основных электролитов) в соответствии с корреляционными ритмограммами и основными статистическими и интегральными показателями вариативности сердечного ритма.

Практическая значимость. Полученные новые и принципиально важные результаты проведенных исследований могут быть использованы для разработки критериев по оценке эффективности проводимых профилактических мероприятий по повышению устойчивости организма к большим высотам.

Установленные в работе закономерности могут быть использованы для оценки и прогнозирования оптимальной адаптоустойчивости военнослужащих к высокогорной гипоксии и отбору их для несения службы в высокогорных районах без ущерба для состояния своего здоровья.

Апробация работы. Основные положения диссертационной работы доложены и обсуждены на: III, IV, V и VI съездах физиологов СНГ, Ялта, Сочи-Дагомыс; 59-ой годичной научно-практической конференции ТГМУ, второй Международной междисциплинарной конференции «Современные проблемы системной регуляции физиологических функций», Бодрум (Турция); симпозиуме с международным участием «Центральные и периферические механизмы эмоционального стресса», Душанбе; VII, VIII и X Всероссийской научно-практической конференции, Анапа 2013, 2014, 2016; XVI Всероссийском Симпозиуме, Сочи Красная Поляна, 2015; III Международном Симпозиуме, Воронеж, 2015; XVII Всероссийском симпозиуме, Рязань, 2017; II Всероссийской научно-практической конференции «Агаджаньяновские чтения», Москва, 2018; 66-ой годичной-практической конференции ТГМУ с международным участием, Душанбе, 2018

Диссертационная работа обсуждена на заседании межкафедральной проблемной комиссии по теоретическим медицинским дисциплинам ТГМУ им. Абуали ибни Сино (протокол № 3 от 04.05.2021 года).

Публикации. По теме диссертации опубликовано 29 научных работ в, в том числе 7 статей в рецензируемых журналах, входящих в реестр, рекомендуемых ВАК при Президенте Республики Таджикистан. Материалы диссертации полностью отражены в опубликованных соискателем работах.

Список публикаций:

1. Арабова З.У. Оценка параметров оксигенации в условиях высокогорья /З.У.Арабова, Ф.А. Шукуров, Е.В.Малышева // Ж. Вестник Тамбовского университета. Серия: Естественные и технические науки.- 2012. - Т.17, Вып. 4. - С. 1282-1285.

- 7
2. Арабова З.У. Баҳодиҳивапешгӯи эҳтимолияти (имконияти) мутобиқшавии инсон ба шароитҳои баландкӯҳ /З.У. Арабова, Ф.А. Шукуров // Ж. Авҷи Зухал. -2012. -№ 2. – С. 46-49
 3. Арабова З.У. Состояние автономной нервной системы в процессе адаптации и реадaptации к высокогорной гипоксии /З.У. Арабова, Н.М.Хидирова, Д.У. Чулиева // Материалы научной конференции с международным участием «Центральные и периферические механизмы эмоционального стресса». – Душанбе. - 2012. - С. 69-70
 4. Арабова З.У. Напряжение двуокиси кислорода в крови в условиях высокогорья / Ф.А. Шукуров, З.У. Арабова //Материалы научной конференции с международным участием «Центральные и периферические механизмы эмоционального стресса».- Душанбе.- 2012. - С.10
 5. Арабова З.У. рН артериальной крови у людей в условиях высотной гипоксемии / З.У.Арабова, Е.В.Невзорова // Ж. Вестник Полесского государственного университета.- 2013. – С. 7-9
 6. Арабова З.У. Параметры кислотно-основного состояния крови в оценке высотной гипоксемии / З.У. Арабова, Ф.А. Шукуров, Е.В. Невзорова // Ж. Вестник Липецкого государственного педагогического университета.- 2013. - Серия МИФЕ, Вып. 1 (4). - С. 58-66.
 7. Арабова З.У. Изменение концентраций электролитов в условиях гипоксии / З.У. Арабова, Е.В. Невзорова, Ф.А. Шукуров // Ж. Вестник Тамбовского университета. Серия: Естественные и технические науки. -2013. – Т.-18, выпуск 6. - С. 3283 – 3285
 8. Арабова З.У. Гидрокарбонат в оценке высотной гипоксии /З.У. Арабова, Е.В. Невзорова, А.В. Гулин //Актуальные проблемы естественных наук: материалы Международной заочной научно-практической конференции.- Тамбов.- 2013. - С. 51-54.
 9. Арабова З.У. Концентрация гемоглобина в крови у людей, находящихся в условиях высокогорья / З.У.Арабова, Е.В. Невзорова, Ф.А. Шукуров // Научно-практическая конференция «Вклад медицинских наук в практическое здравоохранение».- Душанбе.- 2013. – С. 30-31

10. Арабова З.У. Типы взаимодействия отделов автономной нервной системы в процессе адаптации и реадaptации к высокогорной гипоксии / З.У. Арабова // Научные труды IV съезда физиологов СНГ, Сочи – Дагомыс.- 2014. – С.214-215
11. Арабова З.У. Параметры оксигенации артериальной крови у людей в процессе адаптации к высокогорной гипоксии / З.У. Арабова // Материалы 62-ой годичной научно-практической конференции ТГМУ им. Абуали ибни Сино. – 2014. -Том II. - С.190-192
12. Арабова З.У. Состояние автономной нервной системы в оценке адаптации человека к высокогорной гипоксии / З.У. Арабова, Ф.А. Шукуров // Материалы III Международного Симпозиума «Структура и функции автономной (вегетативной) нервной системы». Воронеж. – 2015.-Т.- 18. - №1.- С. 73-75
13. Арабова З.У. Динамика оксигенации артериальной крови у людей в процессе адаптации и реадaptации к высокогорной гипоксии /З.У. Арабова, Ф.А. Шукуров, Е.В. Невзорова // Эколого-физиологические проблемы адаптации. Материалы XVI Всероссийского симпозиума. - Сочи. - 2015. – С.14-15
14. Арабова З.У. Состояния симпатoadренальной системы у местных жителей высокогорья / Ф.А. Шукуров, Е.Ю. Салихова, З.У. Арабова // V Съезд физиологов СНГ. V Съезд биохимиков России. Конференция ADFLIM, Сочи-Дагомыс. - 2016 . - С. 149
15. Арабова З.У. Оценка и прогнозирование эффективности адаптации человека к высокогорной гипоксии / З.У. Арабова, Ф.А.Шукуров // Материалы 64-ой научно-практической конференции ТГМУ им.Абуалиибни Сино с международным участием. – Душанбе. -2016. - С.462-463
16. Арабова З.У. рН-и хуни шараёнӣ ҳангоми норасогии оксиген дар шароити баландкӯҳ / З.У. Арабова, Ф.В. Шукуров // Ж. Авҷи Зуҳал. - 2017.- №3. – С. 53-55

17. Арабова З.У. Динамикаи бо оксиген таъминшавии хуни шараёнӣ дар одамон дар раванди мутобиқшавӣ ва азнавмутобиқшавӣ бо норасоии оксиген дар шароити баландкӯх / З.У.Арабова, П.М.Зухурова, З.Х. Истамова // Ж. Авчи Зухал. - 2017. - №3. – С. 55-57
18. Арабова З.У. Симпатоадреналовая система в оценке адаптации человека к высокогорной гипоксии / З.У.К. Арабова // Эколого-физиологические проблемы адаптации. Материалы XVII Всероссийского симпозиума. Рязань. – 2017. - С.271-272
19. Арабова З.У.Оксигенация артериальной крови в условиях высокогорья / З.У. Арабова // Материалы 65 научно-практической конференции ТГМУ «Фундаментальные и прикладные исследования в современном мире».- Душанбе. -2017. –Т. 2. - С.321-323
20. Арабова З.У. Адаптивные изменения регуляторных механизмов организма в условиях высокогорья / З.У. Арабова, Е.Ю. Салихова //Материалы 65 научно-практической конференции ТГМУ «Фундаментальные и прикладные исследования в современном мире».- Душанбе.-2017. – С.473-474
21. Арабова З.У.Вегетативный статус в оценке адаптационных возможностей человека к высокогорной гипоксии / Ф.А. Шукупурв, З.У. Арабова // Ж. Вестник Академии мед.наук Таджикистана.- 2018. - №1 (25). – С. 121-126
22. Арабова З.У. Аз оксиген сершавии хуни шараёни дар шароити баландкӯх / З.У. Арабова // Ж. Авчи Зухал.- 2018. - №1. - С.88-93
23. Арабова З.У. Динамика индекса массы тела у людей в процессе адаптации человека к условиям высокогорья /З.У. Арабова, Д.Д. Ниязова// Материалы II Всероссийской научно – практической конференции. - Москва. – 2018. – С.30-31.
24. Арабова З.У. Показатели центральной гемодинамики в оценке адаптационных возможностей человека к высокогорью / З.У. Арабова, Ф.А. Шукуров // Роль и место инновационных технологий в современной медицине. Материалы 66-ой годичной научно-практической конференции ТГМУ им.Сино. – Душанбе. - Том 2.- С.70-71

25. Арабова З.У. Интегральные показатели вариативности сердечного ритма в оценке адаптации человека к высокогорью / Ф.А. Шукуров, З.У. Арабова // Ж. Вестник Академии мед. наук Таджикистана.- 2019.- Т. VIII.- №1 (29). – С. 89-95
26. Арабова З.У. Прогнозирование фазы стабильной адаптации и донозологического состояния у людей с различным сроком проживания в условиях высокогорья / Ф.А. Шукуров, З.У. Арабова // Ж. Известия национальной академии наук Кыргызской республики. – 2019. - №4. - С.83-87
27. Арабова З.У. Прогнозирование оптимального срока пребывания человека в условиях высокогорья / З.У. Арабова, Ф.А. Шукуров // VI съезд физиологов СНГ. Научные труды. - Сочи – Дагомыс. - 2019 – С.161
28. Арабова З.У. Прогнозирование дизадаптации в условиях высокогорной гипоксии /Ф.А. Шукуров, З.У. Арабова // Материалы 67 международной научно- практической конференции. - Душанбе. – 2019. – С.341-342
29. Арабова З.У. Показатели гомеостаза при краткосрочной адаптации человека к условиям высокогорья и реадаптации /Ф.А. Шукуров, Ф.Т. Халимова, З.У. Арабова //Ж. Биология и интегративная медицина. – 2020. - №6 (46). – С. 5 - 23

Соответствие диссертации специальности, по которой она представляется к защите.

Содержание диссертации: изучение закономерностей и механизмов поддержания постоянства внутренней среды организма (контроль гомеостаза, гемостаза); изучение влияний факторов внешней среды на организм; разработка технологий и методов коррекции физиологических функций; экспериментальный анализ закономерностей протекания физиологических процессов соответствует специальности 03.03.01 – Физиология и диссертация может быть представлена к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по данной специальности.

Диссертация «Характеристика вегетативного статуса и некоторых параметров гомеостаза у людей в процессе адаптации к высокогорной

11

гипоксии» Арабовой Зульфиры Умаржоновны рекомендуется к защите на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 03.03.01 – Физиология на диссертационном совете 6Д.КОА–057 при ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет им. Абуали ибни Сино».

Заключение принято на заседании межкафедральной проблемной комиссии по теоретическим медицинским дисциплинам ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино».

Присутствовали на заседании – 22 человека.

Результаты голосования: «за» - 22, «против» - нет, «воздержавшихся» - нет, протокол №3 от 04.05.2021.

**Председатель межкафедральной
проблемной комиссии по теоретическим
медицинским дисциплинам ГОУ «ТГМУ им.
Абуали ибни Сино», доктор медицинских наук,
профессор**



С.С. Сатторов

Секретарь, к.м.н., доцент

З.М. Тоштемирова

