

«Утверждаю»



Проректор по науке и издательской
деятельности ГОУ «ТГМУ им.
Абуали ибни Сино», доктор
медицинских наук, профессор
Дж.К. Мухаббатзода

«10» февраля 2024 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени
Абуали ибни Сино»

Диссертация «**Клинико-патогенетические особенности и структура осложнений у пациентов, перенесших COVID-19 в отдалённые сроки**» выполнена на кафедре внутренних болезней №1 ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет им. Абуали ибни Сино».

В период подготовки диссертации (2021-2024 гг.) Ахмедов Фарход Сухробович являлся соискателем кафедры внутренних болезней №1 ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино». В настоящее время работает ассистентом кафедры внутренних болезней №1 ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино».

В 2016 году окончил медицинский факультет ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» по специальности «Лечебное дело».

Удостоверение о сдаче кандидатских экзаменов выдано ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» в 2023 г.

Тема кандидатской диссертации и научный руководитель утверждены на заседании Учёного Совета медицинского факультета ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» 26 ноября 2021 года, протокол №4.

Научный руководитель: доктор медицинских наук, доцент, заведующий кафедрой внутренних болезней №1 ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» Одинаев Шухрат Фарходович.

По результатам рассмотрения диссертации «**Клинико-патогенетические особенности и структура осложнений у пациентов, перенесших COVID-19 в отдалённые сроки**» принято следующее заключение.

Актуальность темы исследования

Эпидемия COVID-19 («coronavirus disease 2019») уже вошла в историю как чрезвычайная ситуация международного значения. В данной ситуации очевидно, что новые вирусы будут появляться, это неотъемлемая часть нашего мира. Новый коронавирус является причиной серьезных и тяжелых респираторных инфекции, частых осложнений и смерти. Коронавирус SARS-CoV-2, который вызывает опасения у ВОЗ, и уже нанес значительный социальный и экономический ущерб всему миру [Благова О.В., 2021]. Острый респираторный дистресс-синдром (ОРДС) является одной из основных проблем современной медицины и реаниматологии. Это обусловлено высокой частотой его развития у больных, пострадавших и раненых, сложностью механизмов патогенеза и высокой летальностью [Rothan H.A., 2020; Еременко А.А., 2020]. Впервые научное описание ОРДС у взрослых было дано Ashbaugh и соавт. в 1967 г., которые подробно описали характерные клинические и рентгенологические признаки, нарушения биомеханики и газообмена в легких [Абатуров А.Е., 2020]. К настоящему времени число клинических и экспериментальных работ, посвященных ОРДС, превышает 60 тыс., однако это не привело к существенному улучшению его диагностики и лечения. Большое число этиологических факторов, сложные механизмы патогенеза, отсутствие "золотых" критериев диагностики затрудняют проведение аргументированной патогенетической терапии и заставляют продолжать поиск новых путей улучшения результатов лечения ОРДС. В настоящее время описано более 20 факторов риска развития ОРДС, которые условно разделяют на прямые и непрямые повреждающие факторы [Козлов И.А., 2020; Авдейкин С.Н., 2018]. Вероятно, разные причины развития ОРДС имеют особенности патогенеза и требуют применения различных лечебных технологий на разных стадиях заболевания, что может улучшить эффективность профилактики, своевременной диагностики и результатов лечения.

Личный вклад автора в проведенном исследовании

Весь спектр работы, направленный на выполнение основной идеи диссертации, его планирование и практическая реализация, выбор методов исследования, сбор первичного материала, тщательный анализ и оценка полученных результатов были осуществлены автором данной работы совместно с научным руководителем. Диссертант самостоятельно выполнял подбор и обследование пациентов с постковидным синдромом в соответствии с поставленными задачами диссертационной работы. Автор провел тщательный анализ и оценку основных клинико-лабораторных и

инструментальных параметров, отражающих объективное состояние пациентов в постковидный период. Анализ, интерпретация и статистическая обработка данных выполнена лично автором.

В целом вклад автора является определяющим и заключается в непосредственном участии на всех этапах исследования: от постановки задач, их реализации до обсуждения полученных результатов в научных публикациях, докладах и внедрения в практику. Написание научных публикаций и диссертационной работы принадлежит автору.

Степень обоснованности научных положений, выводов и практических рекомендаций диссертации

Достоверность и обоснованность полученных результатов, выводов и заключения, вытекающих из диссертации, основаны на анализе результатов клинико-лабораторных, инструментальных исследований и их оценке в зависимости от эффективности проведенной терапии. Диссертационная работа выполнена на высоком методологическом уровне с применением современных методов исследования. Все научные положения, выводы и практические рекомендации диссертации научно аргументированы, обоснованы, достоверны и логично вытекают из результатов проведенного исследования, согласуются с содержанием работы, целью и задачами и имеют большое научное и практическое значение. Результаты собственного исследования автор сопоставил с данными других авторов, что позволило ему сделать обобщающие выводы и практические рекомендации. Рекомендации по практическому применению заслуживают широкого внедрения в практическую деятельность терапевтов, кардиологов и врачей общей практики.

Степень научной новизны результатов, представленных автором

Диссертационная работа представлена в виде научных клинических исследований и является одной из первых в республике, которая охватывает основные патогенетические фрагменты формирования нарушений со стороны лабораторно-биохимических изменений в постковидный период. Проведён анализ заболеваемости пациентов, представлен спектр симптомов и синдромов постковидного периода, основные патогенетические нарушения и дана оценка иммунологических изменений во взаимосвязи с аспектами профилактики и принципами лечения. В годовой период установлена частота и структура симптомов и синдромов в постковидном периоде. Установлены основные клинико-функциональные нарушения и лабораторные изменения в постковидном периоде во взаимосвязи с различными системами поражения. Результаты исследований впервые позволили автору установить характер

воспалительного процесса, обусловленный спектром бактериальной и грибковой микрофлоры бронхолёгочного аппарата.

Значимость для науки и практики результатов диссертации, возможные пути их использования

Результаты исследований позволят своевременно проводить постановку развёрнутого клинического диагноза, оценить тяжесть течения вирусного процесса, а также определить прогноз и более оптимально подобрать стратегию лечения пациентов с различными вариантами течения COVID-19. Установлены ранние клинические, лабораторные предикторы формирования осложнений со стороны внутренних органов и систем организма. Дана клиническая и иммунологическая оценка степени тяжести течения процесса во взаимосвязи с сопутствующими заболеваниями и факторами риска, которые необходимо учитывать в практической деятельности. С клинической точки зрения показаны основные нарушения со стороны лабораторно-биохимических процессов, а также представлены основные аспекты прогнозирования летальных исходов. Результаты исследования позволили ретроспективно выявить аспекты и нюансы необоснованных назначений, что в будущем позволит повысить эффективность лечения и профилактики.

Результаты исследований используются в учебном процессе кафедр внутренних болезней ТГМУ и внедрены в лечебную и диагностическую деятельность кардиологических и терапевтических отделений.

Полнота изложения основных результатов диссертации в научной печати

По теме диссертации опубликовано 10 научных работ, среди которых 4 статьи в журналах рецензируемых ВАК при Президенте РТ.

Список опубликованных работ по теме диссертации

Статьи в рецензируемых журналах

1. Ахмедов, Ф.С. Иммунологическая характеристика пациентов, перенесших COVID-19 [Текст] / Ф.С. Ахмедов, Ш.Ф. Одинаев, Н.З. Зоидбоева // Медицинский вестник национальной академии наук Таджикистана.-2022.-Т.12.-№3(43).-С.14-20.

2. Ахмедов, Ф.С. Структура и частота симптомов в постковидном периоде [Текст] / Ф.С. Ахмедов, Н.З. Зоидбоева, Ш.Ф. Одинаев // Симург.-2022.-№15(3).-С.60-65.

3. Ахмедов, Ф.С. Басомади дучоршавӣ ва сохтори симптомҳо дар бемороне, ки COVID-19-ро аз сар гузаронидаанд [Матн] / Ф.С. Ахмедов // Авҷи зуҳал.-2022.-№3(48).-С.21-25.

4. Ахмедов, Ф.С. Особенности микрофлоры лёгких у пациентов в постковидном периоде [Текст] / Ф.С. Ахмедов // Вестник последипломного образования в сфере здравоохранения.-2022.-№3.-С.20-25.

Статьи и тезисы в журналах и сборниках конференций

1. Ахмедов, Ф.С. Частота возникновения осложнений в постковидном периоде у лиц пожилого возраста с артериальной гипертензией [Текст] / Одинаев Ш.Ф., Назирова Р.О., Ахмедов Ф.С., Муминджонов С.А. // Кардиология Узбекистана.-2021.-№3(61).-С.39-40.

2. Ахмедов, Ф.С. Состояние иммунного ответа у пациентов после полисегментарной пневмонии [Текст] / Ф.С. Ахмедов, Н.З. Зоидбоева // Актуальные вопросы современных научных исследований. 16 международная научно-практическая конференция молодых ученых и студентов.-2022.-С.25-26.

3. Ахмедов, Ф.С. Частота осложнений в постковидном периоде у лиц с патологией сердца [Текст] / Р.О. Нозирова, Ф.С. Ахмедов, И.Х. Эмомзода // Актуальные вопросы современных научных исследований. 16 международная научно-практическая конференция молодых ученых и студентов.-2022.-С.115.

4. Ахмедов, Ф.С. Бактериологический анализ мокроты лёгких пациентов в постковидном периоде [Текст] / Н.З. Зоидбоева, Ш.Ф. Одинаев, Ф.С. Ахмедов // Современная медицина: традиции и инновации. Материалы 70 юбилейной научно-практической конференции с международным участием.-2022.-Т.2.-С.83-85.

5. Ахмедов, Ф.С. Основные клинические проявления постковидного синдрома [Текст] / Ф.С. Ахмедов, Н.З. Зоидбоева, Ш.Ф. Одинаев // Современная медицина: традиции и инновации. Материалы 70 юбилейной научно-практической конференции с международным участием.-2022.-Т.2.-С.20-22.

6. Ахмедов, Ф.С. Состояние иммунологического ответа после COVID-19 [Текст] / Ф.С. Ахмедов, Ш.Ф. Одинаев, Н.З. Зоидбоева // Современная медицина: традиции и инновации. Материалы 70 юбилейной научно-практической конференции с международным участием.-2022.-Т.2.-С.22-23.

Апробация работы

Материалы диссертационной работы доложены и обсуждены на ежегодных научных конференциях ГОУ ТГМУ им. Абуали ибни Сино (2020-22 гг.), на круглом столе в Казахском национальном университете имени Аль-Фараби (2022 гг.), а также на заседании межкафедральной проблемной комиссии по терапевтическим дисциплинам ГОУ ТГМУ им. Абуали ибни Сино (Душанбе, 2021 г.).

Соответствие содержания диссертации специальности, по которой рекомендуется к защите

Диссертационная работа посвящена одному из разделов внутренних болезней. Исследования также затрагивают основные проблемы сердечно-сосудистой патологии, болезни органов дыхания, аспекты гипергликемии, артериальной гипертензии и соответствуют паспорту ВАК при Президенте Республики Таджикистан по специальности 14.01.04 - Внутренние болезни: подпункты 3.4. Этиология и патогенез, факторы риска, генетика заболеваний внутренних органов; 3.7. Расстройства функций внутренних органов, как у больного, так и у здорового взрослого человека. Содержание диссертации, а также выполненные исследования отражают различные разделы внутренних болезней. Все научные положения, выводы и рекомендации по практическому применению также соответствуют разделам внутренних болезней.

Диссертация «**Клинико-патогенетические особенности и структура осложнений у пациентов, перенесших COVID-19 в отдалённые сроки**» Ахмедова Фархода Сухробовича рекомендуется к защите на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04— Внутренние болезни.

Заключение принято на заседании межкафедральной проблемной комиссии по терапевтическим дисциплинам ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино». Присутствовало на заседании 20 чел. Результаты голосования: «за» - 20 чел., «против» - нет, «воздержалось» - нет, протокол № 3 от 17 февраля 2024 г.

Председатель межкафедральной проблемной
комиссии по терапевтическим
дисциплинам ГОУ «ТГМУ
им. Абуали ибни Сино», д.м.н., доцент

Секретарь, к.м.н., доцент



Ё.У. Саидов

Г.Н. Каримова