

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Арабовой Зульфиры Умаржоновны на тему “Характеристика вегетативного статуса и некоторых параметров гомеостаза у людей в процессе адаптации к высокогорной гипоксии», представленную к защите в Диссертационный Совет 6D.KOA-057 при ГОУ Таджикском государственном медицинском университете имени Абуали ибни Сино на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 03.03.01 – Физиология

Известно, что при действии комплекса факторов высокогорья может увеличиваться функциональные резервы организма и его стрессоустойчивость, а также быть причиной развития патологических процессов, что зависит от адаптационных возможностей организма. В результате выше изложенного возникает необходимость в разработке количественных критериев, позволяющих индивидуально оценить адаптационные возможности человека и тем самым, способствовать человеку активно трудиться без ущерба для состояния своего здоровья. В этом плане представленная диссертационная работа является актуальной и своевременной.

Диссертационная работа посвящена важному в прикладном аспекте проблеме – объективной характеристике вегетативного статуса, обеспечивающего адаптацию человека к изменившимся условиям среды. Достоинством диссертационной работы является то, что автором разработаны методы повышения резистентности организма и профилактики дизадаптационных сдвигов, конкретизации сроков наступления стабильной фазы адаптации с выявлением индивидуальных особенностей адаптационных возможностей организма в горах. В первые дни пребывания на высоте резко повышается активность симпатoadреналовой системы (САС), которая и определяет адаптационные возможности человека. Автором установлены чёткие количественные критерии, характеризующие степень активности САС, путём сравнительной характеристики вегетативного статуса с

основными показателями гомеостаза. Установлены критерии для отбора лиц, перебрасываемых в условия больших высот с сохранением их высокой работоспособности без ущерба для здоровья.

Достоинством диссертационной работы является то, что автором изучены вопросы адаптационных и дизадаптационных реакций организма, разработаны методы повышения резистентности организма и профилактики дизадаптационных сдвигов с конкретизацией сроков наступления стабильной фазы адаптации и своевременной диагностики донозологических состояний. Автором выявлены индивидуальные особенности адаптационных возможностей организма в условиях высокогорной гипоксии. Диссертантом установлены чёткие количественные критерии, характеризующие степень активности симпатoadреналовой системы, полученные путём сравнительной характеристики вегетативного статуса с основными показателями гомеостаза.

Наиболее важными исследованиями является комплексное изучение адаптационных возможностей человека к большим высотам по основным показателям вегетативного статуса и параметров гомеостаза при краткосрочной и долгосрочной адаптации к высокогорной гипоксии. Установлены количественные критерии оценки и прогнозирования эффективности адаптации человека к условиям высокогорья с конкретизацией сроков наступления той или иной фазы адаптации и соответствующие этим фазам функционального состояния организма. Установленные количественные критерии могут быть использованы по отбору военнослужащих для несения службы в высокогорных районах без ущерба для состояния их здоровья, а также для оценки их стрессоустойчивости. Кроме того, результаты полученных исследований могут быть использованы для разработки критериев по оценке эффективности проводимых профилактических мероприятий по повышению устойчивости организма к большим высотам, определению функционального резерва организма и уровней его здоровья.

Диссертационная работа Арабовой З.У. на тему «Характеристика вегетативного статуса и некоторых параметров гомеостаза у людей в процессе адаптации к высокогорной гипоксии» обладает научной новизной, практической значимостью, по объёму выполненных исследований и методическому подходу полностью соответствует пункту 163, главы 10 «Типового положения о диссертационных советах», утверждённого Постановлением Правительства Республики Таджикистан от 26 ноября 2016 года № 505, предъявляемым к диссертации на соискание учёной степени кандидата наук, а её автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 03.03.01 – Физиология.

**Профессор кафедры внутренних  
Болезней №3 ГОУ «Таджикский  
государственный медицинский  
университет им. Абуали ибни Сино»,**

д.м.н. -

**Мустафакулова Н.И.**

**Контактная информация:**

[dr.namuna@mail.ru](mailto:dr.namuna@mail.ru)

Тел. 918762494

Подпись заверяю

начальник отдела кадров

имзои/подписи	<i>Мустафакулова Н.И.</i>
ТАСДИҚ МЕНАМОЯМ/ЗАВЕРЯЮ САРДОРИ БАХШИ КАДРИИ ҒРК/ НАЧАЛЬНИК ОТДЕЛА КАДРОВ УРК	
" 23 "	03 20 11 с/г

