

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Шафиева Ш.И. «Анализ влияния электромагнитного излучения на состояние сердечно-сосудистой и цереброваскулярной систем человека», представленный на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни

Патогенное влияние непрерывного и тотального облучения всего населения низкоинтенсивными электромагнитными полями является новой для гигиены и радиобиологии. Электромагнитное поле мобильного телефона проникает в голову человека на несколько сантиметров, и эта ситуация является также принципиально новой и мало изученной техническими и медицинскими исследованиями. На сегодняшний день электромагнитный «смог» один из самых недостаточно изученных патологических влияний на здоровье современного человека факторов. Для борьбы с этим явлением Национальные комитеты многих стран доводят до сведения населения рекомендации об элементарных правилах безопасности и гигиены при обращении с персональными компьютерами и мобильными телефонами, микроволновыми печами. Современная ситуация с оценкой биологического действия электромагнитного излучения напоминает конец 50-х годов, когда происходило накопление знаний о биологическом действии ионизирующего излучения. Сейчас уже все знают, как жестоко пришлось расплачиваться населению многих районов страны и мира за недооценку вреда радиации. В ситуации недостатка знаний о возможных последствиях воздействия электромагнитных излучений Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) рекомендует придерживаться предупредительного принципа и избегать ситуаций повышенного риска облучения электромагнитными волнами.

В этом плане представленная диссертационная работа является одной из первых в Таджикистане в данной области и является своевременной и актуальной. В работе дается объективная оценка состояния здоровья лиц-пользователей мобильными телефонами с различным временным аспектом. В том числе обследованы лица, подвергающиеся постоянному влиянию

электромагнитного излучения мобильной частоты 1800 Гц. Автором за последние 10-15 лет после широкого использования населением мобильных телефонов изучены критические органы-мишени т.е. сердечно-сосудистая и цереброваскулярная системы. Общность патогенетического влияния частоты 1800 Гц на данные системы обусловлена тем, что данные системы вырабатывают собственные импульсы, в то время когда внешние более мощные источники создают помехи в генерации импульсов для мозга и сердца. Исследования проведены в сравнительном аспекте с временным аспектом использования сотового телефона.

Достоинствами диссертационной работы является изучение структуры эпидемиологических особенностей сотовой связи в городе Душанбе. Исследования показывают, что санитарные нормы по расположению антенн и базовых станций не соответствуют нормативным показателям других стран и республик. Показательными исследованиями на первом этапе явились исследования по изучению теплового воздействия электромагнитного излучения на организм человека. Результаты показали умеренное увеличение температуры кожи височной области после 5-минутного разговора по телефону. Это обстоятельство подтверждает о возможности нагрева не только кожи, но и гипоталамической области мозговой ткани. Субъективная оценка всех обследованных групп показала, что за последние годы происходит перераспределение заболеваемости в сторону нервно-психической патологии и патологии сердечно-сосудистой системы. Рассматривая патогенетическую общность формирования данных патологий автором применены современные методы оценки функционирования сердечно-сосудистой системы и биоэлектрической активности головного мозга. Результаты исследований позволили автору констатировать наличие у большинства сотрудников базовых станций множества жалоб со стороны сердечно-сосудистой системы, а со стороны церебральных нарушений регистрируется дезорганизация альфа-активности головного мозга.

С позиций подтверждения влияния мобильных частот автором проведена оценка кардиоинтервалов сердечного ритма до и после рабочего дня. Полученные результаты показали, что удлинение кардиоинтервалов у лиц из числа сотрудников базовых станций. Также у данной группы лиц регистрируется умеренное нарушение вегетативного баланса и variability сердечного ритма.

В заключение диссертационной работы автор на основании полученных результатов исследования приводит патогенетические особенности, обуславливающие структуру и формирования цереброваскулярной и сердечно-сосудистой патологии, что даёт возможность адекватно и своевременно проводить профилактические мероприятия у сотрудников базовых станций.

Таким образом, диссертационная работа Шафиева Ш.И. «Анализ влияния электромагнитного излучения на состояние сердечно-сосудистой и цереброваскулярной систем человека», по объему выполненных исследований, научной новизне, актуальности, практической значимости отвечает всем требованиям ВАК Республики Таджикистан, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а сам автор заслуживает присуждения искомой степени по специальности 14.01.04-внутренние болезни.

Заведующая отделением  
кардиоология ГУ  
«Медицинский комплекс Истиклол»  
кандидат медицинских наук



*Handwritten signature in blue ink.*

Рофиева Х.Ш.