

## ОТЗЫВ

на автореферат докторанта PhD кафедры гигиены и экологии ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино» Курбонова Саъди Равшановича на тему: «Гигиенические аспекты условий труда и состояние здоровья семейных врачей при работе в условиях жаркого климата», представленной на соискание диссертация на соискание ученой степени доктора философии (PhD), доктора по специальностям 6D110201 – Гигиена и 6D110203 – Общественное здоровье и здравоохранение.

Актуальность исследования Курбонова С.Р. обусловлена необходимостью всестороннего изучения и научного обоснования факторов, влияющих на здоровье семейных врачей, работающих в условиях экстремально жаркого климата, характерного для Республики Таджикистан. Климатические особенности региона, включающие повышенные температуры, резкие микроклиматические колебания и продолжительное взаимодействие медицинских работников с пациентами, создают дополнительные профессиональные риски. Эти факторы могут провоцировать развитие различных заболеваний, снижать работоспособность врачей и негативно отражаться на качестве первичной медицинской помощи. В отсутствие комплексных адаптационных мер существует угроза ухудшения состояния здоровья специалистов, что придаёт исследованию не только гигиеническую, но и значимую социальную актуальность.

Цель исследования состоит в выявлении закономерностей влияния климатических факторов на состояние здоровья семейных врачей и разработке эффективных профилактических мер. Автореферат диссертации Курбонова С.Р. представляет собой подробный анализ проведённого исследования, которое имеет значительное практическое значение для профессиональной гигиены и совершенствования системы первичной медико-санитарной помощи. С учётом возрастающего воздействия климатических факторов на деятельность медицинских работников, представленный научный труд приобретает особую актуальность.

Исследование основано на комплексном анализе условий труда семейных врачей в Таджикистане. В течение четырёх лет автор изучал рабочую среду 120 врачей, работающих как в городских, так и в сельских медицинских учреждениях. В ходе работы были рассмотрены физиологические и психофизиологические аспекты их деятельности, в том числе микроклиматические условия, показатели терморегуляции,

функциональное состояние центральной нервной системы, уровень заболеваемости. Полученные данные позволили выявить ранее недостаточно изученные закономерности.

Результаты исследования демонстрируют серьёзные вызовы, с которыми сталкиваются семейные врачи. Например, температура воздуха на рабочих местах достигала 46,3°C, а в кабинетах — до 28,7°C. Был выявлен значительный водно-солевой дисбаланс: за рабочую смену врачи теряли до 3,7 литров жидкости, что приводило к снижению когнитивных функций, ухудшению зрительно-моторной и слухо-моторной продуктивности на 15% по сравнению с исходными показателями.

Проведённый корреляционный анализ показал сильную связь (коэффициент корреляции до 0,92) между продолжительностью профессионального стажа, воздействием микроклиматических факторов и частотой заболеваний. Эти результаты подтверждают необходимость разработки комплексных профилактических мер.

На основании полученных данных автор предложил научно обоснованные рекомендации, направленные на улучшение санитарно-гигиенических условий труда, оптимизацию режима работы и отдыха, а также модернизацию рабочих помещений с применением инженерных решений для снижения неблагоприятного воздействия климата.

Методологическая основа исследования включает хронометраж рабочего времени, микробиологический анализ, психофизиологическое тестирование и статистическую обработку данных. Результаты работы были представлены на нескольких научных форумах и внедрены в практику ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» и органов санитарного контроля.

Автореферат отличается строгой структурой, научным стилем изложения и высокой содержательной насыщенностью. Исследование Курбонова С.Р. представляет собой завершённый научный труд, полностью соответствующий требованиям для присуждения степени доктора философии (PhD). Автор демонстрирует глубокий подход к анализу проблемы, что подтверждает значимость представленного исследования и обоснованность присуждения ученой степени.

**Заключение.** Таким образом, диссертационная работа Курбонова Саъди Равшановича на тему: «Гигиенические аспекты условий труда и состояние здоровья семейных врачей при работе в условиях жаркого климата», представленной на соискание ученой степени доктора философии PhD, доктора по специальностям 6D110201 – Гигиена и

6D110203 – Общественное здоровье и здравоохранение, является законченным научно-исследовательским трудом, содержащим новое направление в решении актуальной задачи в отрасли гигиены и общественного здоровья и здравоохранения, соответствует требованиям раздела 3 п. 31, 33, 34 «Порядка присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Республики Таджикистан от 30 июня 2021 года, №267, а соискатель достоин присвоения искомой ученой степени.

Директор

ГУ «Таджикский научно-исследовательский институт профилактической медицины»

д.м.н.



М. Рузизода

Адрес: 734025, Республика Таджикистан

Город Душанбе, район Исмоили Сомони

Улица Бухоро 34, кв 100.

Тел.: (+992) 918-71-32-66

E-mail: m.ruziev@mail.ru

«04» 06 2025 г.

Подпись д.м.н., М. Рузизода подтверждаю:  
начальник отдела кадров М. А. Аббосова



Контактная информация:

ГУ «Таджикский научно-исследовательский институт профилактической медицины». Адрес: 734025, г. Душанбе, Исмоили Сомони, ул. Шевченко 61. Телефон: (+992 37) 221-56-05 / 221-10-81, E-mail: [tajikprofmed@mail.ru](mailto:tajikprofmed@mail.ru); URL: <https://profmed.tj>

«04» 06 2025 г.