

## О Т З Ы В

**на автореферат диссертации Негматовой Г.М. на тему: «Гендерные стереотипы личности и семейных установок у пациентов среднего возраста с недостаточной эффективностью антигипертензивной терапии», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – Внутренние болезни**

**Актуальность.** Артериальная гипертония (АГ) и её кардио- и цереброваскулярные осложнения преимущественно поражают людей трудоспособного среднего возраста, психо-физиологические особенности которых могут создавать дополнительный риск более тяжёлого течения заболевания. Это, наряду с учатившейся недостаточной эффективностью фармакотерапии АГ, обуславливают достижение целевого уровня АД не более чем у 30 % пациентов.

Актуальность изучения гендерных характеристик личности у пациентов среднего возраста с АГ связана с высокой динамикой социальных процессов, формирующих социальные факторы риска здоровью, проявляющиеся через индивидуальное поведение личности.

По результатам данного исследования диссертантом установлена значимость гендерных показателей личности и семейных установок в клинической выраженности АГ и факторов, влияющих на эффективность антигипертензивной терапии - АГТ (приверженность к лечению, выраженность тревожно-депрессивных расстройств и поражение органов мишеней - ПОМ).

Доказано, что в отличие от существующих методов диагностики резистентной артериальной гипертонии (РАГ), определение гендерных характеристик личности и семейных установок (СУ), является простым и доступным методом и способствует выявлению малоизученных предикторов недостаточной эффективности АГТ у пациентов среднего возраста.

Впервые при проведении комплексного исследования, на достаточном объёме материала, применением новых технологий статистического анализа, установлена тесная взаимосвязь снижения основного гендерного показателя личности (IS) к диапазону маскулинного и высокомаскулинного типов личности и семейного показателя (СП) к диапазону традиционной СУ. Показано, что такая взаимосвязь сопровождается повышением уровней стресса, тревоги/депрессии, нарушением суточного профиля артериального давления, выраженности ПОМ (гипертрофия левого желудочка, атеросклеротическое поражение аорты, учащение случаев ишемической болезни сердца и хронической цереброваскулярной недостаточности), и в целом, повышением суммарного кардиоваскулярного риска.

Впервые как фактор относительно благоприятного течения АГ, диссертантом выделен андрогинный стереотип личности, который редко наблюдается у пациентов с установленной РАГ и сопровождается минимальной выраженностью субклинических ПОМ.

В практическом отношении очень важным является то, что впервые установлены гендерно-обусловленные предикторы развития РАГ и выделены группы пациентов среднего возраста с высоким риском развития данного синдрома и очень высоким суммарным кардиоваскулярным риском.

Таким образом, диссертационная работа Негматовой Гулноры Мансуровны на тему: «Гендерные стереотипы личности и семейных установок у пациентов среднего возраста с недостаточной эффективностью антигипертензивной терапии», по специальности 14.01.04 - Внутренние болезни, является завершённой научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных исследований, существенно решена важная задача выявления групп больных с дополнительным высоким гендерно-обусловленным риском развития резистентной артериальной гипертензии.

Диссертационная работа Негматовой Гулноры Мансуровны обладает научной новизной, практической значимостью, по объёму выполненных исследований и методическому подходу, полностью соответствует требованиям пункта №163, глава 10 «Типовому Положению о диссертационных советах», утверждённого постановлением Правительства Республики Таджикистан от 26 ноября 2016 года № 505, предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук, а её автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 - Внутренние болезни.

**Зам. директора по лечебной работе**  
**ГУ РНЦССХ к.м.н.**



**Элтаназаров М.Д.**

Государственное учреждение «Республиканский научный центр сердечно-сосудистой хирургии».

Адрес: г. Душанбе ул. Санои 33; тел: 917-98-19-99., (37)2-24-21-25;  
e-mail: mumín.dilovarovich@mail.ru