

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ЭКСПЕРТНОЙ КОМИССИИ

диссертационного совета 6D.KOA-008 при ГОУ «ТГМУ имени Абуали ибни Сино» по профилю диссертации Гуловой Рухшона Махмадшоховны на тему: «Влияние пандемии COVID-19 и её последствий на сердечно-сосудистый и психический статус медицинских работников, оказывающих лечебную помощь больным с SARS-COV-2 в непосредственном контакте» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 - Внутренние болезни.

Экспертная комиссия в составе доктора медицинских наук, доцента Одинаева Ш.Ф. (председатель), доктора медицинских наук Авезова С.А. и кандидата медицинских наук, доцента Джамоловой Р.Д. проведя первичную экспертизу диссертационной работы аспиранта кафедры пропедевтики внутренних болезней Государственного образовательного учреждения «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино» Гуловой Рухшоны Махмадшоховны на тему: «Влияние пандемии COVID-19 и её последствий на сердечно-сосудистый и психический статус медицинских работников, оказывающих лечебную помощь больным с SARS-COV-2 в непосредственном контакте» представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 - Внутренние болезни, делает следующее заключение:

1. Тема диссертационной работы, содержание диссертации и автореферата соответствуют специальности 14.01.04 - Внутренние болезни и соответствующей отрасли науки внутренних болезней, по которой диссертационный совет 6D.KOA – 008 при ГОУ «ТГМУ имени Абуали ибни Сино» допускает к приёму, рассмотрению и защите диссертаций. Актуальность выбранной темы не вызывает сомнений, поскольку пандемия новой коронавирусной инфекции COVID-19, вызванной вирусом SARS-CoV-2, стала одной из важнейших проблем как отечественного, так и мирового

здравоохранения. В условиях пандемии возник уникальный контекст социально-политического кризиса; высокий инфекционный потенциал и уровень смертности, особенно среди пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями, привели к эпидемии тревоги и страха, что вполне естественно в условиях постоянно меняющейся и непредсказуемой ситуации с диагностикой и лечением SARS-CoV-2. На передовой этой борьбы находятся медицинские работники, оказывающие лечебную помощь пациентам с SARS-CoV-2 в непосредственном контакте (врачи, медицинские сестры, младший медицинский персонал и др.), которые являются группой высокого риска не только по заражению данным вирусом, но и развитием тяжёлых тревожно-депрессивных расстройств. Высокий риск обусловлен не только непосредственной угрозой здоровью и жизни медработников (МР) в период пандемии, но и тяжелыми условиями труда, моральной нагрузкой, связанной с ответственностью за жизни пациентов. Данные как о частоте кардиоваскулярных заболеваний, протекающих на фоне клинически выраженных синдромов тревоги, депрессии и посттравматического стрессового расстройства (ПТСР), так и перенесших SARS-CoV-2 среди медицинского персонала, оказывающих лечебную помощь больным с SARS-CoV-2 в непосредственном контакте – не однозначны. Фактически не изучена значимость медико-социальных и личностных (поведенческих) факторов в развитии моральной травмы и «синдрома выгорания» у медработников специализированных «ковидных» стационаров. Взаимосвязь, рекомендуемого приёма мелатонина (в качестве потенциального средства смягчающего цитокиновый шторм при SARS-CoV-2 и с учётом его противовоспалительных, иммуномодулирующих и мощных антиоксидантных эффектов), с выраженностью тревожно-депрессивных расстройств и его влияние на тяжесть течения случаев SARS-CoV-2 у МР фактически не изучены. Проведенные исследования по изучению проблем психосоматических заболеваний у МР оказывающих лечебную помощь пациентам с SARS-CoV-2 в непосредственном контакте в условиях пандемии не позволяют оценить

особенности их развития, а также частоты и тяжесть SARS-CoV-2 у медицинских работников.

2. Полученные автором диссертации данные и вытекающие из них научные результаты, выводы и практические рекомендации по научной проблеме обоснованы и достоверны, что подтверждено правильно выбранным направлением исследования, соответствием способов его реализации, поставленным задачам и целям; комплексностью обследования, диагностики и лечения; применением современных, информативных методов исследования и достаточным объемом материала, позволяющим получить статистически достоверные результаты; теоретическим и практическим обобщением полученных результатов исследования. Все научные положения, выводы и практические рекомендации диссертации чётко отражают поставленные задачи, обоснованы и вытекают из результатов проведённых исследований.

3. По теме диссертации опубликованы 20 научных работ, среди которых 4 статьи в журналах, рецензируемых ВАК при президенте РФ.

Статьи в рецензируемых журналах:

1. Гулова Р.М. Частота ишемической болезни сердца на фоне резистентной артериальной гипертензии у пациентов молодого и среднего возрастов [Текст] / Р.М. Гулова, Дж.Дж. Рахимов, Х.Ё. Шарипова, Р.Г. Сохибов, Д.У. Косимова // Вестник Авиценны. – 2022. – Т. 24, № 3. – С. 317-323.

2. Гулова Р.М. Нейропсихологический профиль у пациентов с гипертонической энцефалопатией на фоне резистентной артериальной гипертензии [Текст] / Р.М. Гулова, Дж.Дж. Рахимов, Х.Ё. Шарипова, Ф.Н. Абдуллоев, Р.Г. Сохибов // Вестник Авиценны. – 2022. – Т. 24, № 4. – С. 442-451.

3. Гулова Р.М. Самаранокии миокард аз осебъои ишемикӣ ҳангоми стенокардияи устувор дар беморони гирифтори фишорбаландии шараёни идорашаванда [Матн] / Р.М. Гулова, Ҷ.Ҷ. Рахимов, Х.Ё. Шарипова, Р.Г. Сохибов // Авҷи Зухал. – 2023. – № 1 (50). – С. 20-25.

4. Гулова Р.М. Личностные, медико-социальные особенности и тревожно-депрессивные расстройства у медицинских работников в период разгара пандемии Covid-19 // Медицинский вестник национальной академии наук Таджикистана. – 2024. – Т. 14, № 4. – С. 12-22.

Статьи в журналах и тезисы материалов конференций

5. Гулова Р.М. Анализ факторов, влияющих на психосоматический статус медицинских работников при пандемии COVID-19. [Текст] / Р.М. Гулова // Материалы Международного симпозиума «Проблемы инфекционной патологии», 27 мая 2022 г. Душанбе. С. 109-110.

6. Гулова Р.М. Кардиоваскулярные заболевания на фоне общих психических расстройств у медицинских работников при пандемии COVID-19. /Р.М. Гулова, Х.Е. Шарипова, Х.С. Султонов//Материалы Международного симпозиума «Проблемы инфекционной патологии», 27 мая 2022 г. Душанбе. С.53.

7. Гулова Р.М. Динамика частоты факторов, влияющих на психосоматический статус медицинских работников при пандемии COVID-19 / Р.М. Гулова, Х.Е. Шарипова, Д.Д. Рахимов // Материалы Международного симпозиума «Проблемы инфекционной патологии», 27 мая 2022 г. Душанбе. С.52-53.

8. Гулова Р.М. Выраженность хронической сердечной недостаточности у пациентов с разной массой тела [Текст] / Р.М. Гулова, Дж.Дж. Рахимов, Ш. Ташрифзода // Материалы XVII научно-практической конференции молодых ученых и студентов ГОУ “ТГМУ им. Абуали ибни Сино” с международным участием «Актуальные вопросы современных научных исследований». – Душанбе. – 2022. - 1 Том, - С. 131-132.

9. Гулова Р.М. Частота нервно-психических расстройств у медицинских работников, оказывающих медицинскую помощь пациентам с COVID-19 и его последствиями [Текст] / Р.М. Гулова, Д.З. Рахимова, Г.Д. Пирова // Материалы XVII научно-практической конференции молодых ученых и

студентов ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» с международным участием «Актуальные вопросы современных научных исследований». – Душанбе. – 2022. – 1 Том, - С.47.

10. Гулова Р.М. Медико-социальные и поведенческие факторы, влияющие на психосоматический статус медицинских работников, оказывающих медицинскую помощь пациентам с COVID-19 и его последствиями [Текст] / Х.Ё. Шарипова, Х.С. Султонов // Материалы юбилейной (70-ой) научно-практической конференции ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» «Современная медицина: традиции и инновации» с международным участием. ТГМУ, С.34.

11. Гулова Р.М. Синдром «выгорания» у медицинских работников, оказывающих лечебную помощь в специализированных для пациентов с COVID-19 стационарах [Текст] / Р.М. Гулова, Дж.Дж. Рахимов, А. Имомова // Материалы XVIII научно-практической конференции молодых ученых и студентов ГОУ ТГМУ им. Абуали ибни Сино «Наука и инновации в медицине – 2023» с международным участием. – Душанбе. – 2023. – 1 Том, – с. 36.

12. Гулова Р.М. Кардиоваскулярные заболевания у медицинских работников, перенесших пневмонию при пандемии COVID-19 [Текст] / Р.М. Гулова, Дж.Дж. Рахимов, Д.М. Якубов // Материалы XVIII научно-практической конференции молодых ученых и студентов ГОУ ТГМУ им. Абуали ибни Сино «Наука и инновации в медицине – 2023» с международным участием. – Душанбе. – 2023. – 1 Том, – с. 36-37.

13. Гулова Р.М. Течение острого коронарного синдрома у пациентов молодого и среднего возраста: роль мелатонина [Текст] / Р.М. Гулова, Х.Ё. Шарипова, Р.Г. Сохибов // Материалы научно-практической конференции ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» (71-ой годичной) «Инновации в медицине: от науки к практике», с международным. - Душанбе – 2023. - 1 Том, С. 478-481.

14. Гулова Р.М. Когнитивные нарушения при остром коронарном синдроме у пациентов молодого и среднего возраста, перенесших COVID-19 [Текст] /

Р.М. Гулова, Д.З. Рахимова, Д.М. Якубов // Материалы научно-практической конференции ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» (71-ой годичной) «Инновации в медицине: от науки к практике», с международным. - Душанбе – 2023. - 1 Том, С. 477-478.

15. Гулова Р.М. Личностные переживания и оценка медико-социальных факторов у медработников в период пандемии COVID-19 [Текст] / Р.М. Гулова, Х.Ё. Шарипова, С.М. Абдуллозода // Материалы научно-практической конференции ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» (71-ой годичной) «Инновации в медицине: от науки к практике», с международным. - Душанбе – 2023. - 1 Том, С. 481-483.

16. Гулова Р.М. Взаимосвязь медико-социальных факторов и выраженность тревожно-депрессивных расстройств у медицинских работников, оказывающих лечебную помощь пациентам с COVID-19 [Текст] / Р.М. Ш.А. Сулаймонова, З.Д. Турсункулов // Материалы научно-практической конференции ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» (71-ой годичной) «Инновации в медицине: от науки к практике», с международным. - Душанбе – 2023. - 1 Том, С. 483-485.

17. Гулова Р.М. Частота и тяжесть перенесенного COVID-19 у медработников и её взаимосвязь с приёмом мелатонина [Текст] / Р.М. Гулова, З.Ч. Турсункулов, Ш.А. Сулаймонова // Материалы годичной (72-ой) научно-практической конференции «Новые горизонты в медицинской науке, образовании и практике» с международным участием, посвящённой 85-летию ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино». – Душанбе. – 2024. – Т. 1. - С. 261.

18. Гулова Р.М. Предикторы частоты и тяжести перенесенного COVID-19 у медработников общей группы риска [Текст] / Р.М. Гулова, Х.Ё. Шарипова, Дж.Дж. Рахимов // Материалы годичной (72-ой) научно-практической конференции «Новые горизонты в медицинской науке, образовании и практике» с международным участием, посвящённой 85-летию ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино». – Душанбе. – 2024. – Т. 1. - С. 262.

19. Гулова Р.М. Влияние пандемии COVID-19 на частоту и клинические особенности острого коронарного синдрома у пациентов до 60 лет [Текст] / Р.М. Гулова, Дж.Дж. Рахимов, К.Х. Худоёрзода // Материалы XX (юбилейной) научно-практической конференции молодых учёных и студентов ГОУ ТГМУ им. Абуали ибни Сино с международным участием, посвящённая годам развития цифровой экономики и инноваций 2025-2030 «Интеллектуальные технологии в медицинском образовании и науке: инновационные подходы. – Душанбе. – 2025. – Т. 1. - С. 407-408.

20. Гулова Р.М. Общие психические расстройства и сердечно-сосудистые заболевания у медицинских работников, оказывающих медицинскую помощь пациентам с COVID-19 и его последствиями [Текст] / Р.М. Гулова, Х.Ё. Шарипова, Х.С. Султонов // Материалы юбилейной (70-ой) научно-практической конференции ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» «Современная медицина: традиции и инновации» с международным участием. – Душанбе. – 2023. – 2 Том, – с. 56-57.

Научным руководителем диссертанта является д.м.н., профессор пропедевтики внутренних болезней ТГМУ им. Абуали ибни Сино Шарипова Х.Ё.

На основании анализа проделанной работы, полученных результатов опубликованных работ, экспертная комиссия считает диссертационную работу Гуловой Рухшоны Махмадшохевны «Влияние пандемии COVID-19 и её последствий на сердечно-сосудистый и психический статус медицинских работников, оказывающих лечебную помощь больным с SARS-COV-2 в непосредственном контакте» законченным научно-квалификационным трудом, посвященным значимой социальной проблеме, отвечающим всем требованиям раздела 3, пункта 31, 33 и 34 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» ВАК при Президенте РТ от 30 июня 2021 года, № 267 постановления Правительства Республики Таджикистан, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук., по специальности 14.01.04-Внутренние болезни.

В автореферате изложены основные идеи и выводы диссертации, показан вклад автора в проведении научного исследования, степень ее новизны и практическая значимость результатов исследования.

По совокупности диссертационная работа Гуловой Рухшоны Махмадшохевны на тему «Влияние пандемии COVID-19 и её последствий на сердечно-сосудистый и психический статус медицинских работников, оказывающих лечебную помощь больным с SARS-COV-2 в непосредственном контакте» на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04-Внутренние болезни, соответствует профилю диссертационного совета и может быть принята к публичной защите в диссертационном совете 6D. КОА – 008 при Таджикском государственном медицинском университете им. Абуали ибни Сино.

Экспертная комиссия, рассмотрев диссертацию Гуловой Рухшоны Махмадшохевны «Влияние пандемии COVID-19 и её последствий на сердечно-сосудистый и психический статус медицинских работников, оказывающих лечебную помощь больным с SARS-COV-2 в непосредственном контакте» на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04-Внутренние болезни на основе п.60 Порядок присуждения ученых степеней

ПОСТАНОВИЛА:

1. Диссертацию Гуловой Рухшоны Махмадшохевны «Влияние пандемии COVID-19 и её последствий на сердечно-сосудистый и психический статус медицинских работников, оказывающих лечебную помощь больным с SARS-COV-2 в непосредственном контакте» на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04-Внутренние болезни принять к защите.

2. Экспертная комиссия рекомендует в качестве **официальных оппонентов** следующих исследователей:

- Ташкенбаева Элеонора Негматовна -доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой внутренних болезней и кардиологии №2 Самаркандского государственного медицинского университета.
- Раджабзода Музаффар Имом – доктор медицинских наук, директор Республиканского клинического центра кардиологии.

3. В качестве **ведущей организации** назначить: ГОУ «Институт последипломного образования в сфере здравоохранения Республики Таджикистан».

4. Разрешить размещение объявления о защите диссертации на сайтах ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино» и ВАК при Президенте РТ.

5. Разрешить тиражирование автореферата на правах рукописи (100 экземпляров).

Председатель экспертной комиссии:

Доктор медицинских наук, профессор

Одинаев Ш.Ф.

Члены комиссии:



Доктор медицинских наук



Авезов С.А.

Кандидат медицинских наук, доцент

Джамолова Р.Д.

ИМЗО, ПОДПИСИ: Авезов С. А.

ТАСДИҚ МЕНАМОЯМ/ЗАБЕРЯЮ
САРДОРИ ШУЪБАИ КАДРҲО
НАЧАЛЬНИК ОТДЕЛА КАДРОВ

20