

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ**  
**ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА 6D.КОА-053 НА БАЗЕ ГОУ**  
**«ТАДЖИКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ**  
**УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ АБУАЛИ ИБН СИНО» МИНИСТЕРСТВА**  
**ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ**  
**РЕСПУБЛИКИ ТАДЖИКИСТАН ПО ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ**  
**УЧЁНОЙ СТЕПЕНИ ДОКТОРА ФИЛОСОФИИ (PhD).**

Аттестационное дело № \_\_\_\_\_

Решение диссертационного совета от 30.09.2022 г., №12 о присуждении **Нушервони Билоли Халилиён**, гражданину Республики Таджикистан, учёной степени доктора философии (PhD).

Диссертация на тему: «Особенности условий труда водителей пассажирского автотранспорта при работе в условиях жаркого климата Республики Таджикистан», по специальности 6D110201 – Гигиена, принята к защите 24.06.2022 года (протокол №6) диссертационным советом 6D.КОА-053 на базе ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет им. Абуали ибни Сино» (734003, г. Душанбе, пр. Рудаки, 139), утверждённым приказом Высшей аттестационной комиссии при Президенте Республики Таджикистан №149 от 04.05.2022 года.

Соискатель учёной степени Нушервони Билоли Халилиён, 1992 года рождения, в 2015 году окончил факультет общественного здравоохранения Таджикского государственного медицинского университета им. Абуали ибни Сино по специальности «гигиенист, эпидемиолог, организатор здравоохранения». В 2017 закончил 2-годичную магистратуру в рамках проекта ТЕМПУСА. В настоящее время работает ассистентом кафедры гигиены и экологии в ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет им. Абуалиибни Сино».

Диссертация выполнена на кафедре гигиены и экологии ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет им. Абуали ибни Сино» Министерства здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан.

**Научный руководитель** – Бабаев Абдунаим Бабаевич, доктор медицинских наук, профессор кафедры гигиены и экологии ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет им. Абуали ибни Сино».

**Научный консультант:** **Ретнев Владимир Михайлович** доктор медицинских наук, профессор кафедры медицины труда северо-западного государственного медицинского университета им. И.М. Мечникова.

**Официальные оппоненты:**

- Мамырбаев Арстан Абраманович - доктор медицинских наук, профессор кафедры гигиенических дисциплин и профболезней НАО «Западно - Казахстанский медицинский университет имени Марата Оспанова».
- Ахмедова Арофат Раджабовна – кандидат медицинских наук,

доцент кафедры основы медицинской подготовки и безопасности жизнедеятельности медицинского факультета Таджикского национального университета Республики Таджикистан дали положительные отзывы на диссертацию.

**Ведущая организация**–Некоммерческое акционерное общество «Медицинский университет Астаны» Министерства здравоохранения и социального развития Республики Казахстан в своём положительном заключении, подписанный кандидатом медицинских наук, заведующей кафедрой общественного здоровья и гигиены Сулейменовой Р.К., заведующей кафедрой общественного здоровья и эпидемиологии доктором медицинских наук, профессором Айман Мусина Аяшенвна и секретарём заседания Амирсеитовой Ф.Т., утверждённым проректором по научной работе НАО «Медицинский университет Астаны», доктором медицинских наук, профессором Койков В.В. в своем заключении указали, что диссертационная работа Нушервони Билоли Халилиён является завершённой научно-квалификационной работой, по актуальности темы, методическому уровню, объёму проведённых исследований, научной новизне, практической значимости полученных результатов полностью соответствует требованиям раздела 3 п. 31, 34 «Порядка присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Республики Таджикистан от 30 июня 2021 года, №267. предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени доктора философии (PhD), доктора по специальности 6D110201 – Гигиена.

1. Соискатель имеет 23 опубликованных работ, все по теме диссертации, опубликованных в виде статей в рецензируемых научных изданиях – 8, общим объёмом 2,9 печатного листа, в том числе авторский вклад – 78%.

**Наиболее значимые работы по теме диссертации:**

1. Нушервони Б.Х. Бабаев А.Б. Актуальные вопросы гигиены труда водителей пассажирского автотранспорта в условиях жаркого климата / Б.Х. Нушервони, А.Б.Бабаев // Журнал «Вестник Авиценны» №4, Душанбе, 2018, 462-466.
2. Нушервони Б.Х., Бабаев А.Б. Тяжесть и напряженность труда водителей пассажирского автотранспорта при работе в условиях большого города / Б.Х.Нушервони, Бабаев А.Б.// Журнал «Вестник Авиценны» №2, Душанбе, 2019, С. 219-224.
3. Нушервони Б.Х. Состояние терморегуляции организма водителей пассажирского автотранспорта при работе в разные сезоны года / Б.Х. Нушервони, А.Б. Бабаев // Журнал «Вестник Авиценны» №4, Душанбе, 2019, С. 570-576.
4. Нушервони Б.Х. Заболеваемость с временной утратой трудоспособности у водителей пассажирского автотранспорта при работе в условиях крупного города / Б.Х.Нушервони, А.Б.Бабаев, Ф.Ч.Хасанов и др. // Журнал «Вестник Авиценны» №2, Душанбе, 2020, С. 222-227.
5. Нушервони Б.Х. Таъсири шароити мехнат ба холати саломати ронандагони наклиёти автомобили мусофиркаш / Б.Х. Нушервони, Бабаев А.Б. // Авчи Зухал, №2 2020. С. 92-98.

6. Нушервони Б.Х. Холати саломатии ронандагони воситаи нақлиёти мусофирбар хангоми ғаёолият дар шароити шахрҳои калон / Б.Х., Нушервони, А.Б. Бабаев // АвчиЗухал, № 3 2020. С. 116-119.
7. Нушервони Б.Х. Баъзе хусусиятҳои хосяи холати гармии бадани ронандагони воситаи нақлиёти мусофирбар хангоми кор дар шахрҳои бузург / Б.Х., Нушервони // Авчи Зухал, № 4 2021. С. 26-30.
8. Нушервони Б.Х. Гигиеническая оценка условий труда водителей пассажирского автотранспорта при работе в условиях большого города / Б.Х. Нушервони // Журнал «Вестник Авиценны» №1, Душанбе, 2022, 12-18.

В опубликованных работах раскрыты актуальные на сегодняшний день вопросы влияния факторов производственной среды и трудового процесса на организм водителей пассажирского транспорта, обоснование и разработка гигиенических требований и рекомендаций по оптимизации условий труда, профилактике утомления и обоснованию рациональных режимов труда и отдыха водителей, предупреждения профессиональных и производственно обусловленных заболеваний.

**На диссертацию и автореферат поступили 4 положительных отзывов от:**

1. Директора государственного научного учреждения «Центр изучения ледников Национальной академии наук Республики Таджикистана» д.м.н., академик МАНЭБ, профессор Каюмова Абдулхамида
2. Заведующего кафедрой гигиены и эпидемиологии Хатлонского государственного медицинского университета», кандидата медицинских наук, Насридинова А.А.
3. Директора учреждения «Институт медицины труда, профессиональной патологии и промышленной экологии», доктора медицинских наук, профессора, академика РАЕ Карабалина Серика
4. Ученого секретаря ГУ «Таджикский научно-исследовательский институт профилактической медицины, кандидата медицинских наук Пирова Даврона Донеровича

В отзывах отмечается актуальность темы, научная новизна и практическая значимость проведенных исследований. Так же указывается, что диссертационная работа Нушервони Б.Х. представляет собой законченное, практически значимое исследование, соответствует специальности 6D110201 – Гигиена, а её автор заслуживает присуждение искомой учёной степени доктора философии PhD.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается тем, что они известны своими достижениями в области гигиены и общественного здравоохранения, научными работами в данной области и имеют научные публикации по данной тематике, в связи, с чем могут дать объективную оценку диссертационной работе, по её актуальности, теоретической значимости и практической ценности.

**Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:**

**Разработаны** научно-обоснованные мероприятия, направленные на оптимизацию микроклимата, снижение запыленности и загазованности воздуха в зоне дыхания водителей, меры борьбы с шумом и вибрации, рациональную организацию режима труда и отдыха и лечебно-профилактические мероприятия.

**Предложено** способ определения производственной нагрузки водителей пассажирского автотранспорта при работе в разные сезоны года. Наряду с этим для изучения особенностей условий труда и состояния здоровья у водителей пассажирского автотранспорта были использованы гигиенические, физико-химические, физиологические и статистические методы исследования. Для измерения параметров микроклимата в кабинах пассажирского автотранспорта при работе в теплый и холодный периоды года были применены аспирационный психрометр Асмана, а для измерения скорости движения воздуха кататермометром и термоанемометром типа ЭА-2М. Функциональное состояние ЦНС оценивалось путем исследования латентного периода зрительно – моторной и слуха – двигательной реакции, при этом был применён портативный электромеханический хронорефлексометр ЭМ, и корректурных таблиц Анфимова и Шульте- Платонова.

**доказана**, что температура воздуха при работе в летний период года в кабинах автобусов марок АКIA, ISUSU, ЛиАЗ и троллейбусов марки Т1У в динамике рабочей смены доходила до  $38,9 \pm 0,5$  и  $45,8 \pm 0,6 - 46,2 \pm 0,7$  °С, а относительная влажность воздуха в конце первой половины рабочей смены в среднем повышалась до 65,2-74,3%. Уровень шума на рабочих местах водителей автобусов марки ЛиАЗ превышала предельно-допустимые величины на 9дБ. Запыленность воздушной среды в зоне дыхания всех водителей при работе в летний период года в 4,5 раза была выше, чем ее ПДК.

**введены** материалы исследований в теоретическую и практическую работу кафедры гигиены и экологии, гигиены окружающей среды, эпидемиологии и кафедры общественного здравоохранения, медицинской статистики с курсом истории медицины ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет им. Абуали ибни Сино».

**Теоретическая значимость исследований обоснована тем, что:**

**доказано**, что при работе в летний период года у водителей пассажирского автотранспорта в динамике рабочей смены температуры тела повышалась в среднем до  $37,2 \pm 0,4$ °С. В отдельные дни при работе в особо жаркие часы температура тела у водителей городских автобусов и троллейбусов повышалась до 38-38,5°С. С повышением температуры воздуха в кабинах параллельно повышалась средневзвешенная температура кожи и в конце рабочей смены она достигала до 34,2 и 34,4°С. У водителей при работе в жаркий сезон года в утренние часы показатели температурного градиента составляли 0,9-2,2°С, а во второй половине рабочей смены отмечались значительное ее снижение, что в среднем составляло -0,5-1,1°С, что свидетельствует о значительном напряжении терморегуляторных процессов организма водителей.

**применительно к проблематике диссертации результативно использован** комплекс методов исследования, для определения производственной нагрузки водителей пассажирского автотранспорта

проводилась хронометражные наблюдения за рабочим днем при работе в разные сезоны года. При этом регистрировались время подготовительно-заключительной работы, время выполнения основных рабочих операции и время идущих на отдых. Для изучения особенностей условий труда и состояния здоровья у водителей пассажирского автотранспорта были использованы гигиенические, физико-химические, физиологические и статистические методы исследования. Для гигиенической оценки чистоты воздуха проводился анализ содержание пыли в зоне дыхания водителей. При обследовании степень загрязнения воздуха кабины автобусов и троллейбусов пылью учитывались количества пыли в  $\text{мг}/\text{м}^3$ . Измерение уровня шума и вибрации проводилось при помощи шумомера типа ИШВ-1. Проведены исследования состояния теплообмена, нервно-мышечного аппарата, сердечно-сосудистой и центральной нервной системы. Исследование внимания проводилось при помощи корректурных таблиц Анфимова и Шульте – Платонова;

**изложены** доказательства прямой взаимосвязи влияния вредных производственных факторов на заболеваемость органов дыхания, опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, органов пищеварения и нервной системы;

**раскрыты** новые значимые факторы производственной среды, влияющие непосредственно на заболеваемость с временной утратой трудоспособности водителей пассажирского автотранспорта при работе в разные сезоны года. Установлено, что заболеваний костно-мышечной системы и болезни соединительной ткани обусловлены особенностями трудовых процессов водителей пассажирского транспорта. Значительная физическая и напряжённая работа способствует более высокому уровню заболеваний органов кровообращения и при этом существует сильная корреляционная связь между стажем работы и частотой заболеваний органов кровообращения ( $r=0,85$ ;  $r=0,79$ ) и нервно-эмоциональным напряжением ( $r=0,84$ ;  $r=0,79$ ).

**изучены** ряд факторов производственной среды, влияющих на организм водителей пассажирского транспорта при работе в разные периоды года. При этом были проведены исследования показателей микроклимата рабочих мест, измерения уровня шума и вибрации, определялась запыленность и загазованность воздуха кабины автобусов и троллейбусов, а также определены факторы трудового процесса, включая тяжесть и напряженность труда. Кроме этого для определения изменения показателей функциональных систем организма водителей пассажирского автотранспорта в динамике рабочей смены проводились исследование состояния терморегуляторных процессов, нервной, кардиоваскулярной и костно-мышечной систем. Анализированы материалы заболеваемости с временной утратой трудоспособности в зависимости от профессии, возраста и стажа работы водителей.

**Значение полученных докторантом PhD результатов исследования для практики подтверждается тем, что:**

**разработан и внедрён** комплекс оздоровительных мероприятий направленных на оптимизацию микроклимата, снижение запыленности и загазованности воздуха в зоне дыхания водителей, меры борьбы с шумом и вибрации, рациональную организацию режима труда и отдыха и лечебно-

профилактические мероприятия для оптимизации трудовых процессов и сохранения здоровья водителей пассажирского автотранспорта и предупреждение производственно-обусловленных заболеваний. Результаты исследования также внедрены в теоретическую и практическую работу кафедры гигиены и экологии, гигиены окружающей среды, эпидемиологии и кафедры общественного здравоохранения, медицинской статистики с курсом истории медицины ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет им. Абуали ибни Сино».

**определена** очерёдность и приоритетность решения вопросов по улучшению условия труда и профилактике производственно-обусловленных заболеваний водителей пассажирского автотранспорта при работе в условиях жаркого климата Республики Таджикистан.

**созданы** теоретические, методологические положения, выводы, рекомендации, которые могут быть использованы в учебно-методическом процессе кафедр гигиены и экологии, гигиены окружающей среды, эпидемиологии и кафедры общественного здравоохранения, медицинской статистики с курсом истории медицины ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино»;

**представлена** комплексная гигиеническая оценка условий труда водителей пассажирского автотранспорта и основные особенности изменения различных функциональных систем организма водителей в динамике рабочей смены при работе в разные сезоны года в условиях жаркого климата, а также оценено комплексное влияние вредных производственных факторов на состояние здоровья и заболеваемость с временной утратой трудоспособности, с учётом которых разработаны научно-обоснованные рекомендации по практическому применению.

#### **Оценка достоверности результатов исследований выявила:**

**теория построена** на известных, проверенных данных об особенностях условия труда водителей пассажирского автотранспорта при работе в разные сезоны года в условиях жаркого климата и их заболеваемости, а также объёмом материалов исследования, всесторонним объективным и статистическим их анализом и согласуется с опубликованными данными по теме диссертации;

**идея базируется** на данных впервые полученных в нашей Республике по изучению вопросов особенностей условий труда водителей пассажирского автотранспорта при работе в условиях жаркого климата Республики Таджикистан, обобщены результаты исследования ведущих отечественных и зарубежных авторов;

**использованы** первичные и вторичные материалы, полученные ранее по рассматриваемой теме и современные методы исследования факторов производственной среды и трудового процесса, современные методы сбора и обработки данных, включающие обработку статистических данных с определением уровня достоверности.

**установлены** теоретические и практические совпадения результатов исследований автора с результатами, представленными в независимых

источниках по данной тематике, которые использованы в материалах диссертации (Афанасьева Р.Ф., 2008, Шевкун И.Г., 2009, Гребеньков С.В., Петрук А.Ю., 2011);

**использованы** современные методики сбора и обработки исходной информации, которые статистическая обработка материала выполнялась с помощью пакета прикладных программ «Statistica 10.0» (StatSoft Inc., USA). Для количественных показателей вычислялось их среднее значение (M) и стандартная ошибка среднего значения ( $\pm m$ ). Парные сравнения зависимых количественных величин выполнялись с использованием Т-критерия Вилкоксона и по U-критерию Манна-Уитни. Множественные сравнения в независимых группах выполнялись с использованием Н-критерия Краскела-Уоллиса, для качественных показателей использовали Q-критерий Кохрена. Различия считались статистически значимыми при  $p < 0,05$ .

**Личный вклад соискателя** состоит в самостоятельно выбранном научном направлении исследования. Анализ литературы по теме диссертационного исследования, сбор и систематизация первичных материалов, разработка дизайна исследований, формирование цели и задачи, статистическая обработка материалов, интерпретация полученных результатов, их обобщение, заключение и подготовку научных публикаций, и написание работы выполнены лично автором.

На заседании 30 сентября 2022 года диссертационный совет принял решение присудить Нушервони Билоли Халилиён, учёную степень доктора философии (PhD), доктора по специальности 6D110201 – Гигиена.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 15 человек, из них 3 доктора медицинских наук по специальности 6D110201 – Гигиена. Участвовавших в заседании, из 15 человек, входящих в состав совета, проголосовал: «за» - 14, «против» – нет, не розданных бюллетеней – 1, «недействительных бюллетеней» - нет.

**Зам-председателя диссертационного совета,**  
доктор медицинских наук, профессор

  
Одинаев Ф.И.

**Учёный секретарь диссертационного совета**  
к.м.н. доцент

  
Джонибекова Р.Н.

30.09.2022г

