

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Негановой Ольги Андреевны «Оптимизация комплексной диагностики, лечения и реабилитации больных с язвенным колитом в Удмуртской Республике», представленной к защите в диссертационный Совет 6D. КОА-008 при ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет им. Абуали ибни Сино» Министерства здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 - Внутренние болезни

Язвенный колит (ЯК) занимает одну из ведущих позиций в структуре болезней пищеварительной системы. Этиология заболевания и патогенез изучены недостаточно. Известно несколько патогенетических теорий развития ЯК: иммунологическая гипотеза, гигиеническая гипотеза, гипотеза истощения биома, гипотеза «старых друзей», которые требуют анализа для оптимизации подходов к лечению и реабилитации пациентов. Определенные трудности на первых этапах создает часто регистрируемое атипичное течение ЯК, что в дальнейшем может приводить к развитию тяжелых осложнений, представляющих угрозу жизни больных. До сих пор многие моменты, касающиеся вопросов причин рецидивов заболевания и факторов, которые обуславливают особенности его течения, не решены и нуждаются в дальнейшем изучении.

В диссертационной работе проведено изучение основных модифицируемых и не модифицируемых факторов, которые оказывают влияние на особенности его течения, предложены методы коррекции терапии (режим питания, коррекция психологического состояния и др.), а также оценка перспектив включения цитокинотерапии в программы лечения.

Научно – исследовательская работа выполнена на хорошем научно-методическом уровне. Автором тщательно обработаны результаты с применением статистических методов и полностью обоснованы, что позволяет объективно оценивать их значимость. Зарегистрирован рост заболеваемости ЯК в Удмуртии с увеличением числа пациентов за 7 лет в 2,7

раза преимущественно в сельских районах и районах реализации программ ликвидации военно-промышленного комплекса.

Впервые определены предикторы и клинико-функциональные особенности ЯК с хроническим непрерывным течением и частыми рецидивами (отсутствием и более чем 6-месячными периодами ремиссии) – быстро прогрессирующий язвенный колит. Дополнительно проанализированы факторы, связанные с более благоприятным медленно прогрессирующим течением ЯК с редкими рецидивами и наличием более чем 6-ти месячных периодов ремиссии, представленные в «Проекте клинических рекомендаций по диагностике и лечению язвенного колита», 2020 год.

Выделены предикторы скорости прогрессирования ЯК: психосоматические расстройства (50-70%), нарушения иммунного статуса, проблемы межличностных взаимоотношений на работе ($r=0,44$; $p<0,01$) и в семье ($r=0,32$; $p<0,05$), несбалансированное питание по ограничительному типу (50-60%); проведенные ранее оперативные вмешательства ($r=0,71$; $p<0,001$), которые оказывают супрессивное действие на систему иммунитета.

Показано, что скорость прогрессирования ЯК взаимосвязана с возрастом манифестации заболевания: быстро прогрессирующий ЯК манифестирует у пациентов в возрасте 21-35 лет, при медленной прогрессии ЯК заболевания возраст пациентов, как правило, старше 60 лет.

Выделены наиболее часто регистрируемые варианты коморбидной патологии, что позволило оценить связи внекишечной патологии с особенностями течения язвенного колита.

В диссертационной работе на достаточном клиническом материале выявлены частота, характер и основные причины, обусловившие частоту рецидивов заболевания. Представлены доказательства значения особенностей личности больного, психогенных и социальных влияний на характер течения заболевания. У пациентов с язвенным колитом уже на ранних этапах обнаруживаются ситуации, обуславливающие его

психосоматическую причину. Важными являются данные о роли тревожных нарушений, повышения уровня личностной и реактивной тревожности при быстро прогрессирующем течении заболевания. Это позволило О.А.Негановой оптимизировать реабилитацию пациентов, сделав акцент на психологическую и социальную поддержку через telegram-canal. Разработанный метод актуален в период пандемии COVID-19, когда в стране возникли проблемы с консультациями пациентов, их социальной и психологической поддержкой.

Предложены новые методы оценки прогноза течения язвенного колита, которые можно легко внедрить в клиническую практику: особенности пищевого поведения, показатели иммунологического профиля и психологического состояния пациентов, перспективы динамичной оценки уровня кальпротектина, позволяющие прогнозировать особенности течения заболевания и повысить эффективность диспансеризации больных.

Внедрение в клиническую практику полученных данных, основанных на дифференцированном подходе к выбору методов реабилитации, позволило улучшить результаты лечения данного контингента больных с включение цитокинотерапии, что рекомендуется реализовывать в лечебно-профилактических учреждениях.

На полученные результаты имеется патент на изобретение и два удостоверения на рационализаторские предложения.

Выводы и результаты диссертационной работы соискателя могут быть использованы в клинической практике при лечении пациентов ЯК в медицинских организациях на местном и региональном уровнях, внедрить в клиническую практику специализированных стационаров, занимающихся лечением и реабилитацией пациентов ЯК.

Автореферат оформлен в соответствии с требованиями раздела 4 инструкции о порядке оформления автореферата, утвержденного решением Президиума ВАК при Президенте РФ от 28 июня 2017 г., №3/1, с

необходимыми требованиями и полностью отражает содержание диссертационной работы.

Диссертационная работа Негановой Ольги Андреевны на тему: «Оптимизация комплексной диагностики, лечения и реабилитации больных с язвенным колитом в Удмуртской Республике» является законченным, самостоятельным научно – квалификационным исследованием. По объёму выполненного исследования, его актуальности, методическими подходам, новизне и практической ценности, диссертационная работа Негановой Ольги Андреевны на тему полностью соответствует требованиям раздела 3 п.31,34 «Порядку присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Республики Таджикистан от 30 июня 2021 года №267, предъявляемых к диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждение ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 - Внутренние болезни.

**Профессор кафедры общей хирургии №1
ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино»,
д.м.н.**



Мухаббатзода Дж.К.

Контактная информация: Государственное образовательное учреждение «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино».
Адрес: 734003, Республика Таджикистан, г. Душанбе, проспект Рудаки, 139. Тел.: (+992) 2244583; E-mail: info@tajmedun.tj; Web Site: www.tajmedun.tj

26.10.2022г.

