

ОТЗЫВ

официального оппонента кандидата медицинских наук, Касымовой Саломат Джамаловны на диссертационную работу соискателя кафедры эндокринологии ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино» Самиевой Шахнозы Тимуровны на тему: «Клинико-функциональное состояние щитовидной железы у больных с ожирением в условиях йодного дефицита», представленной к защите на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.02 – Эндокринология

Актуальность темы исследования: Ожирение и дисфункция щитовидной железы, в том числе субклинический гипотиреоз, представляют собой тесно взаимосвязанные проблемы, которые могут существенно повлиять на общее состояние здоровья. Избыточный вес и ожирение не только увеличивают риск развития заболеваний сердца, сосудов и сахарного диабета 2-го типа, но и нарушают гормональный баланс в организме. В частности, дисфункция щитовидной железы, проявляющаяся изменениями в уровнях тиреоидных гормонов, может усиливать метаболические расстройства, что, в свою очередь, приводит к дальнейшему набору массы тела и ухудшению общего состояния пациента. В условиях йодного дефицита эта взаимосвязь становится ещё более значимой, поскольку йод играет решающую роль в синтезе тироксина (Т4) и трийодтиронина (Т3), гормонов, регулирующих обмен веществ и терморегуляцию организма.

Йодный дефицит распространён в разных странах мира и особенно актуален в регионах с низким уровнем потребления йодированных продуктов. Йододефицит, являясь одной из ведущих причин нарушения функции щитовидной железы, может приводить к таким заболеваниям, как

зоб, гипотиреоз и аутоиммунные заболевания щитовидной железы. Нарушения в работе щитовидной железы могут оказывать пагубное влияние на обмен веществ, замедляя его и способствуя накоплению лишнего жира, особенно в области живота. Это приводит к образованию абдоминального ожирения, которое в свою очередь повышает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета и других хронических заболеваний.

Исследование взаимосвязи ожирения, дисфункции щитовидной железы и йодного дефицита имеет огромное значение для практического здравоохранения. Оно помогает глубже понять патогенез метаболических нарушений и разработать эффективные подходы к диагностике и лечению этих заболеваний, особенно в сочетании с абдоминальным ожирением. Системное изучение этих факторов способствует разработке комплексных методов терапии, направленных как на нормализацию гормонального фона, так и на уменьшение массы тела у пациентов с ожирением в условиях йодного дефицита.

Актуальность работы подтверждается высокими темпами роста распространенности ожирения и дисфункции щитовидной железы среди населения, что требует внимания и разработки инновационных методов диагностики и лечения. Новизна исследования заключается в том, что оно рассматривает особенности течения дисфункции щитовидной железы при абдоминальном ожирении в условиях йодного дефицита, что позволяет учесть специфические механизмы взаимодействия этих факторов.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций сформулированных в диссертации. Научные положения, выводы и рекомендации, сформулированные в диссертации, обоснованы на высоком научно-методическом уровне, что свидетельствует о

профессионализме и тщательности подхода автора. Исследование базируется на значительном клиническом материале — 156 пациентах, обратившихся в медицинский центр исполнительного аппарата при Президенте Республики Таджикистан. Такой масштаб исследования обеспечивает репрезентативность выборки и высокую достоверность полученных данных.

В работе использованы современные методы статистической обработки данных, что подтверждает объективность и точность представленных результатов. Методология исследования включает продуманные клинические и лабораторно-инструментальные подходы, а также корректное формирование групп сравнения, что делает выводы максимально обоснованными и применимыми на практике.

Цель исследования — изучение структурно-функциональных особенностей щитовидной железы при ожирении в условиях йодного дефицита — была поставлена грамотно и соответствовала актуальным вызовам современной медицины. Четко сформулированные задачи, достаточное количество наблюдений и тщательная статистическая обработка данных обеспечили достоверность научных положений, вынесенных на защиту. Работа отражает высокую степень актуальности заявленной проблемы и вносит значительный вклад в развитие эндокринологии, подчеркивая важность учета йодного дефицита при диагностике и лечении пациентов с ожирением.

Научная новизна исследований. Представленная диссертационная работа посвящена комплексному изучению дисфункции щитовидной железы у больных с абдоминальным ожирением в условиях йодного дефицита. Степень научной новизны исследования определяется рядом уникальных аспектов:

Региональная специфика. Республика Таджикистан исторически характеризуется выраженной йодной недостаточностью, что обуславливает высокий уровень заболеваний щитовидной железы в популяции.

Коморбидность абдоминального ожирения и дисфункции щитовидной железы. Высокая распространенность этих состояний в условиях йодной недостаточности требует особого внимания к их ранней диагностике и лечению. Коморбидная патология щитовидной железы, особенно субклинический гипотиреоз, в сочетании с абдоминальным ожирением создает сложное состояние, нуждающееся в комплексном подходе к диагностике и терапии.

Комплексное изучение структурно-функциональных изменений. В рамках работы подробно исследованы структурно-функциональные характеристики щитовидной железы, нарушения антропометрических параметров и показатели биоимпедансометрии у пациентов с абдоминальным ожирением. Эти данные позволили получить более полное представление о взаимосвязи ожирения и дисфункции щитовидной железы в условиях йодного дефицита.

Терапевтический подход. Работа подчеркивает эффективность применения комплексной терапии, включающей модификацию образа жизни и использование бигуанидов. Использование плеiotропных эффектов метформина, как одного из ключевых компонентов терапии, который оказывает благоприятное влияние на уровень ТТГ, что делает его важным инструментом в лечении пациентов с коморбидной патологией.

Результаты и их практическая значимость. Комплексная терапия с использованием бигуанидов и изменением образа жизни продемонстрировала значительную эффективность, проявляясь в

нормализации уровня ТТГ, снижении массы тела и улучшении структурно-функциональных показателей щитовидной железы.

В заключении автор обоснованно подчеркивает необходимость дальнейших исследований для оценки долгосрочного эффекта предложенной терапии и её влияния на качество жизни пациентов. Полученные результаты создают основу для разработки новых подходов к диагностике, профилактике и лечению коморбидных состояний, связанных с ожирением и патологиями щитовидной железы, в условиях йодного дефицита.

Объём и структура диссертационной работы

Диссертация изложена на 151 странице компьютерного текста и включает следующие структурные элементы: введение, общую характеристику исследования, обзор литературы, материалы и методы, главу с результатами собственных исследований, обсуждение полученных данных, выводы, практические рекомендации и список литературы.

Библиографический указатель. Список литературы содержит 198 источников, из которых 120 представлены на русском языке, а 78 — на английском. Такой обширный перечень литературы подтверждает высокую степень проработки исследуемой темы и ссылки на современные данные мировой науки.

Иллюстрации и наглядность. Диссертация хорошо иллюстрирована: в её содержание включены 37 таблиц и 30 рисунков. Это способствует лучшему пониманию материала и структурированному восприятию полученных результатов. Использование графических и табличных материалов повышает качество представления данных, а также демонстрирует грамотное отношение автора к их интерпретации.

Таким образом, структурированное изложение, обширная доказательная база и визуализация ключевых аспектов исследования делают

представленную работу высоко информативной и методологически качественной.

В обзоре литературы особое внимание уделено нерешённым аспектам этиопатогенеза, клиническим проявлениям, диагностике и лечению дисфункции щитовидной железы в сочетании с ожирением. Обзор литературы состоит из 4-х подразделов, где автор тщательно анализирует современные данные, в том числе на основе литературных источников последних лет. Автором подчёркивается необходимость дальнейших научных исследований в данной области, учитывая сохраняющиеся пробелы в понимании механизмов взаимодействия тиреоидных гормонов, ожирения и метаболических нарушений. Обзор литературы логично завершён выводом о высокой актуальности и значимости проводимого исследования, что подчёркивает обоснованность выбора темы и направления работы.

Во второй главе представлена подробная характеристика 156 пациентов с ожирением, а также описание методики проведения клинко-лабораторных и инструментальных исследований, которые были направлены на диагностику дисфункции щитовидной железы у этой категории пациентов. Общее количество обследованных составило 17 мужчин и 139 женщин в возрасте от 24 до 72 лет. Автор тщательно изложил комплекс диагностических мероприятий, включающих: антропометрические исследования; лабораторные тесты для оценки уровней ТТГ, свободных фракций Т3 и Т4; определение липидного спектра и биохимических маркеров функции печени; инструментальные методы, такие как ультразвуковое исследование щитовидной железы и печени, а также биоимпедансометрия. Особое внимание уделено выбору критериев диагностики и подходов к дифференцированию дисфункции щитовидной железы у пациентов с ожирением. Представленный дизайн исследования чётко структурирован, что

позволяет воспроизводить методологию в клинической практике и проводить дальнейшие исследования для подтверждения полученных данных.

Третья глава посвящена изучению факторов риска, особенностей клинических проявлений, сложности диагностики, а также анализу результатов лабораторных и инструментальных методов исследования при дисфункции щитовидной железы и абдоминальном ожирении. Структура главы включает шесть взаимосвязанных подразделов, которые охватывают ключевые аспекты изучаемой проблемы: анализ основных факторов риска развития абдоминального ожирения и нарушений функции щитовидной железы; описание клинических особенностей течения патологии; сложности диагностики, связанные с коморбидностью и региональными факторами (йодный дефицит); анализ изменений антропометрических показателей, биоимпедансометрии и данных ультразвукового исследования; результаты оценки липидного спектра и гормонального статуса; взаимосвязь между уровнями тиреоидных гормонов, показателями абдоминального ожирения и кардиометаболическим риском.

Глава содержит большое количество таблиц и рисунков, что делает изложение материалов наглядным и облегчает восприятие сложных данных. Иллюстрации чётко отображают выявленные закономерности и корреляции, что способствует лучшему пониманию выводов, сделанных автором. Подробное изложение полученных результатов даёт возможность глубоко оценить клинические аспекты патологии и обоснованность диагностических подходов.

В четвёртой главе изучена эффективность немедикаментозной терапии при ожирении и патологии щитовидной железы в условиях йодного дефицита. Основой терапии стала низкогликемическая диета и физическая активность (150 минут в неделю). Целью было снижение массы тела на 5-

10% за 3 месяца. Несмотря на улучшение массы тела, ИМТ и окружности талии, без фармакотерапии результаты были статистически недостоверны.

Выявлено, что применение бигуанидов снижает уровень ТТГ. В 1-й и 3-й группах (СГ, АО, гипотиреоз) метформин способствовал значительному снижению массы тела и ИМТ. Во 2-й группе (диета и физическая активность) эффект был слабее. Анализ окружности талии показал максимальное снижение в группах с комбинированной терапией, хотя целевые значения за 6 месяцев не достигнуты.

Результаты подчеркивают значимость комбинированного подхода, особенно при гипотиреозе и абдоминальном ожирении, для нормализации массы тела и метаболических показателей. Автор диссертации обосновал научно-практическую значимость выводов, подчеркнув их ценность для диагностики и лечения подобных пациентов.

В заключении диссертации автор проводит исчерпывающий анализ и тщательную оценку полученных результатов собственного исследования, сопоставляя их с актуальными данными отечественной и зарубежной научной литературы. Проведённое сравнение с результатами аналогичных исследований, опубликованных в ведущих медицинских изданиях последних лет, подтверждает высокий уровень выполненной работы.

Диссертант детально обосновывает научно-практическую значимость исследования, подчеркивая его вклад в развитие эндокринологии и смежных дисциплин. Особое внимание уделено оригинальным подходам к диагностике и лечению дисфункции щитовидной железы у пациентов с абдоминальным ожирением в условиях йодного дефицита. Полученные данные представляют не только теоретическую ценность, но и высокую практическую применимость, что подчёркивает значимость работы для клинической медицины.

Заключение диссертации демонстрирует всесторонний подход автора к анализу и интерпретации результатов, подтверждая, что проведённое исследование соответствует всем требованиям, предъявляемым к диссертационным работам.

Приведённые аргументы убедительно подтверждают достижение цели исследования и решение поставленных задач, что нашло своё отражение в сформулированных выводах. Выводы и практические рекомендации являются логическим следствием проведённого исследования и полностью соответствуют заявленным задачам.

Принципиальных замечаний по диссертационной работе не имеется. Однако в тексте были выявлены незначительные опечатки, стилистические и грамматические ошибки, которые легко устранимы и не оказывают влияния на содержание и качество исследования. Эти недочёты являются техническими и не затрагивают научную значимость, актуальность и новизну представленной работы.

Заключение

Диссертационная работа Самиевой Шахнозы Тимуровны на тему: «Клинико-функциональное состояние щитовидной железы у больных с ожирением в условиях йодного дефицита», выполненная под руководством кандидата медицинских наук, доцента кафедры эндокринологии Иноятовой Нигины Азизовны, представляет собой самостоятельный, завершённый квалификационный научно-исследовательский труд. В рамках данной работы успешно решена актуальная задача совершенствования диагностики и лечения дисфункции щитовидной железы у пациентов с абдоминальным ожирением, особенно в условиях регионального йодного дефицита.

Результаты исследования обладают высокой теоретической и практической значимостью для эндокринологии и смежных медицинских

дисциплин. Полученные данные не только углубляют понимание патогенетических механизмов взаимодействия ожирения и тиреоидной дисфункции, но и дают возможность повысить эффективность диагностики, разработать дифференцированные подходы к лечению и профилактике кардиометаболических нарушений.

По своей актуальности, новизне и объему исследований, теоретическому и практическому значению, сделанным выводам и практическим рекомендациям диссертационная работа соответствует всем требованиям раздела 3, пунктов 31, 33, 34 «Порядок присуждения учёных степеней» утверждённого постановлением Правительства Республики Таджикистан от 30 июня 2021 года №267 (с внесением изменений и дополнений от 26 июня 2023 года, № 295), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор Самиева Шахноза Тимуровна заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.02 – Эндокринология.

Заведующая кафедрой эндокринологии

ГОУ «ИПО в СЗРТ»

Подпись Касымовой С.Д. заверяю

Начальник отдела кадров



Касымова С.Д.

Хафизова Ф.А.

Контактная информация: Государственное образовательное учреждение «Институт последипломного образования в сфере здравоохранения Республики Таджикистан». Адрес: 734026, Республика Таджикистан, город Душанбе, пр. И.Сомони 59. Тел: +992(37)25030101, Website: gou@ipovszrt.tj

