

ОТЗЫВ официального оппонента

доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой нормальной физиологии Алтайского государственного медицинского университета Шахматова Игоря Ильича на диссертационную работу Джаборовой Мехробы Саломудиновны на тему «**Эндокринологические аспекты прегестационного и гестационного диабета в регионе высокой рождаемости**» по специальностям 14.01.02 – Эндокринология, 03.03.01 – Физиология

Актуальность темы исследования

Исследование Джаборовой М.С. является значимым вкладом в медицинскую науку, особенно в свете роста заболеваемости диабетом. Важно изучать прегестационный и гестационный диабет, а также их психологические последствия. Джаборова М.С. уделяет внимание преддиабету — состоянию, при котором уровень глюкозы в крови повышен, но еще не достигает диабетического порога. В 90% случаев преддиабет выявляется случайно. Подход Джаборовой М.С. позволяет прогнозировать состояние здоровья на доклиническом уровне и акцентирует внимание на важности профилактики и ранней диагностики. Исследование подчеркивает психосоматические связи между эмоциональным состоянием женщин и уровнем глюкозы в крови. Стресс, тревожность и депрессия могут ускорить переход преддиабета в диабет второго типа, что подчеркивает необходимость психологической поддержки пациентов. Исследование представляет собой комплексный анализ психологических факторов у женщин с преддиабетом и их связи с риском развития диабета, предлагая методики самоконтроля и управления преддиабетом. Эти данные особенно важны для разработки профилактических программ для женщин репродуктивного возраста, у которых преддиабет может оказывать влияние на репродуктивное здоровье.

Результаты исследования подчеркивают эндокринологические аспекты и комплексное состояние организма, качество жизни при прегестационном и гестационном диабете в регионах с высокой рождаемостью. Установлено, что женщины репродуктивного возраста с избыточным весом и ожирением подвержены повышенному риску развития этих состояний. Разработанный автором алгоритм улучшает профилактику и раннюю диагностику диабета

среди женщин репродуктивного возраста, способствуя повышению качества общественного здравоохранения.

Анализ литературных источников, посвящённых вопросам ожирения, преддиабету и гестационному диабету в регионах с высокой рождаемостью, показывает, что эти состояния часто связаны с повышенным риском развития сахарного диабета второго типа. Исследования подчеркивают важность ранней диагностики и профилактических мер для улучшения здоровья женщин репродуктивного возраста, особенно в условиях высокой распространенности избыточного веса и ожирения. Кроме того, эффективное управление этими состояниями требует учета как физиологических, так и психологических факторов, что подтверждает значимость комплексного подхода в медицинской практике.

Работа Джаборовой М.С. вносит значительный вклад в медицинскую практику, определяя важность комплексного подхода к диагностике и профилактике прегестационного и гестационного диабета. Она подчеркивает необходимость учета как физиологических, так и психологических факторов при управлении этими состояниями. Результаты исследования способствуют разработке более эффективных программ профилактики и ранней диагностики прегестационного и гестационного диабета, что особенно важно для женщин репродуктивного возраста в регионах с высокой рождаемостью.

Соответствие диссертации специальностям и отрасли науки, по которым она представлена к защите

Цель и задачи диссертации, дизайн и методология исследования, использованные методы диагностики в ходе выполнения исследования вполне соответствует паспорту Высшей аттестационной комиссии при Президенте Республики Таджикистан, отрасли здравоохранения по специальностям: 14.01.02 – Эндокринология, 03.03.01 – Физиология.

Значимость для науки и практики результатов диссертации и конкретные пути их использования

Значимость результатов диссертации для науки и практики заключается в глубоком анализе и подтверждении ключевых факторов риска нарушений углеводного обмена у женщин репродуктивного возраста, особенно в контексте высокой рождаемости. Основные научные выводы идентифицируют избыточный вес, висцеральное ожирение, повторные роды и короткие интергенетические интервалы как значимые риски, что обеспечивает новую парадигму в понимании и управлении этими

состояниями. Определение уровней фолатов и витамина Д предоставляет новые методы прогнозирования и подходы к профилактике этих нарушений.

На практическом уровне, результаты диссертации предлагают конкретные алгоритмы для скрининга и диагностики, которые могут быть интегрированы в клиническую практику для улучшения ранней диагностики и предотвращения преддиабета и гестационного диабета. Эти методы позволяют разработать более целенаправленные стратегии лечения и профилактики, что особенно важно для регионов с высокой рождаемостью.

Пути использования результатов исследования включают:

- Интеграция в национальные здравоохранительные программы: разработанные алгоритмы и подходы могут быть внедрены в стандарты медицинского обслуживания для ранней диагностики и профилактики гестационного диабета и других углеводных нарушений.
- Образовательные программы для медицинских специалистов: Проведение обучающих семинаров и курсов для повышения квалификации врачей, включая эндокринологов, семейных врачей, и гинекологов, что улучшит понимание и внедрение новых методов диагностики и лечения.
- Повышение осведомленности среди населения: Разработка информационных кампаний и материалов для женщин репродуктивного возраста, освещающих важность раннего выявления углеводных нарушений и меры по улучшению образа жизни для предотвращения развития диабета.

Таким образом, диссертация Джаборовой М.С. предоставляет важные научные и практические инструменты, которые могут способствовать улучшению здоровья населения и снижению заболеваемости углеводными нарушениями среди женщин в регионах с высокой рождаемостью.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации, их достоверность и научная новизна

Научные положения, выводы и рекомендации диссертации обосновываются широкими исследованиями и тщательной статистической обработкой данных, что придает им высокий уровень достоверности и новизны. В частности, исследование устанавливает, что избыточный вес и висцеральное ожирение являются ведущими факторами риска для нарушений углеводного обмена среди женщин репродуктивного возраста в регионе с высокой рождаемостью. Также выявлены дополнительные факторы риска, такие как повторные роды и короткий интергенетический интервал. Значимость измерения уровней фолатов и витамина Д, а также комплексный анализ вариабельности сердечного ритма обогащают научное

понимание преддиабета и гестационного диабета, предоставляя новые методы для диагностики и прогнозирования этих состояний.

Достоверность результатов подтверждается объемными материалами исследований, а также их регулярным представлением на научных конференциях и в публикациях. Подкрепленные фактическими данными выводы и практические рекомендации основаны на глубоком научном анализе и вносят значительный вклад в медицинскую практику.

Рекомендации по практическому использованию результатов исследования включают в себя: распространение разработанных подходов и алгоритмов среди эндокринологов, семейных врачей и гинекологов для улучшения раннего выявления и предупреждения преддиабета и гестационного диабета; внедрение методов ранней диагностики и индивидуализированных подходов к лечению, особенно важных для женщин с повышенным риском этих состояний; обучение медицинских специалистов для повышения осведомленности о новых методиках диагностики и лечения, а также подготовка пациентов к активному участию в процессе управления своим здоровьем.

Эти меры позволяют не только сократить частоту и серьезность преддиабета и гестационного диабета, но и улучшить общее качество жизни пациентов, а также снизить социально-экономические последствия этих состояний в обществе.

Научная, практическая, экономическая и социальная значимость результатов диссертации с указанием рекомендаций по их использованию

Результаты диссертации имеют важное значение для науки и практики, устанавливая связь между избыточным весом, ожирением и углеводными нарушениями у женщин репродуктивного возраста в регионах с высокой рождаемостью. Эти данные предоставляют основу для разработки эффективных скрининговых программ и медицинских интервенций, направленных на раннее выявление и профилактику диабета, что способствует снижению медицинских затрат и повышению общественного здоровья. Рекомендуется внедрение разработанных методов в клиническую практику и повышение осведомленности населения о рисках и профилактике углеводных нарушений.

Таким образом, структура диссертации, полученные данные, уровень и глубина анализа позволили автору сделать обоснованные выводы и дать важные практические рекомендации. Заключение и рекомендации по

практическому применению достаточно аргументированы, обоснованы и вытекают из поставленных задач.

Материалы проведенных исследований внедрены в учебно-педагогический процесс на кафедрах эндокринологии и нормальной физиологии ГОУ «ТГМУ имени Абуали ибни Сино», Медико-социального института, Бухарского государственного медицинского института им. Абу Али ибн Сино.

Личный вклад соискателя в разработке научной проблемы с оценкой его значимости

Джаборова активно участвовала в постановке целей и задач исследования, осуществляла курацию пациентов и проводила исследования различными методами. Её работа по сбору и анализу клинического материала, а также статистической обработке данных привела к получению значимых результатов. На основе этих данных она подготовила и опубликовала ряд научных работ, активно выступая с докладами на научно-практических конференциях разного уровня. Этот комплексный вклад подчеркивает значимость её исследований для научного сообщества, способствует улучшению медицинского обслуживания и снижает затраты на здравоохранение.

Публикации результатов диссертации в рецензируемых научных журналах

Соискателем по теме диссертации опубликована 21 научная работа, в том числе - 4 статьи в журналах, входящих в перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, рекомендуемых ВАК при Президенте Республики Таджикистан для публикации результатов диссертационных исследований.

Структура и объем диссертации, оценка содержания и замечания по ее оформлению

Диссертационная работа написана в традиционном стиле, изложена на 147 страницах компьютерного текста. Структура диссертации включает введение, общую характеристику работы, литературный обзор, описание материалов и методов исследования, главы результатов собственных исследований, обсуждение полученных результатов, выводов, практических рекомендаций, перечня использованной литературы и списка опубликованных работ соискателя. Библиографический указатель содержит 186 источников, из них 50 - на русском и 136 – на английском языках. Работа

илюстрирована 24 таблицами и 24 рисунками, которые наглядно отражают результаты проведённых исследований.

Объектом исследования служили 1500 женщин репродуктивного возраста (от 18 до 49 лет), проживающих в городе Душанбе.

Во введении обосновывается актуальность и востребованность проведённого исследования, чётко формулируются его цели и задачи. Описываются объект и предмет исследования, а также подчёркивается соответствие работы приоритетным направлениям развития науки и технологий Республики Таджикистан. В диссертации излагаются научная новизна и практические результаты, подробно раскрывается научная и практическая значимость полученных результатов, а также их внедрение в практику здравоохранения. Также представлены сведения о публикациях, основанных на результатах исследования, включенных в структуру диссертации.

Первая глава диссертации посвящена анализу эндокринологических аспектов преддиабета и гестационного диабета, включая влияние ожирения на их течение. Глава включает в себя шесть подразделов, где автором, на основе современной литературы, подробно рассмотрены различные аспекты данной проблемы, представлены разнообразные точки зрения на изучаемые вопросы и подчеркнута необходимость дальнейших исследований. В частности, обсуждается глобальная проблема ожирения и его классификация, распространённость избыточного веса среди женщин репродуктивного возраста в разных регионах мира, а также связь ожирения с углеводными нарушениями в прегестационный период.

Джаборова М.С. выделяет современные стратегии лечения ожирения, включая висцеральное, и их эффективность в контексте углеводных нарушений, а также стратегии профилактики прегестационного и гестационного диабета. Особое внимание уделяется физиологическим характеристикам преддиабета и гестационного диабета, подчеркивая важность интегрированного подхода к управлению этими состояниями.

Диссидентант также указывает на значимость всестороннего анализа существующих данных для определения наиболее эффективных методов лечения и профилактики, что необходимо для разработки персонализированных терапевтических подходов, включая возможное использование стволовых клеток в регенеративной медицине, что может стать перспективным направлением будущих исследований.

Вторая глава представляет детальное описание этапов, объема и методов исследования, применяемых для изучения клинических и

демографических характеристик женщин репродуктивного возраста с прегестационным диабетом и другими нарушениями углеводного обмена. В этой главе подробно описываются физиологические, психоэмоциональные и психофизиологические показатели, включая оценку функционального состояния организма, уровни здоровья и стрессоустойчивости у исследуемых, а также качество их жизни.

Использованные автором методы исследования включают комплексные клинические и статистические подходы, что позволяет оценить адаптационные возможности организма у женщин с углеводными нарушениями. Применение современных инструментальных и лабораторных методов исследования обеспечило получение достоверных данных о состоянии здоровья исследуемой популяции.

Данная глава также включает описание методов статистической обработки данных, что подчеркивает строгость исследовательского подхода и обеспечивает воспроизводимость и достоверность полученных результатов. Это обеспечивает научную основу для дальнейшего анализа взаимосвязи между ожирением и нарушениями углеводного обмена, а также для разработки стратегий профилактики и лечения данных состояний.

Третья глава диссертации описывает исследование, в котором участвовало 1500 женщин репродуктивного возраста Таджикистана, направленное на идентификацию метаболических нарушений и факторов риска для прегестационного и гестационного диабета. Из них 20% (300 женщин) страдали ожирением, и 50% (750 женщин) имели избыточный вес, что подчеркивает значимость висцерального ожирения как ключевого фактора риска. В исследовании разработан специализированный алгоритм для скрининга и диагностики, включающий раннюю диагностику и меры по коррекции веса. В ходе анализа было установлено, что нарушения углеводного обмена были выявлены у 102 женщин: 35% (12 из 32) манифестные и 65% (20 из 32) преддиабетические нарушения в молодой группе (18-35 лет). В средней возрастной группе (36-49 лет) нарушения были зафиксированы у 64% обследованных (59 из 92). Профилактика и диагностика нацелены на активное вовлечение семейных врачей и эндокринологов, а также на обучение и самоконтроль пациентов. Это способствует не только предотвращению гестационного диабета, но и повышению общего уровня здоровья женщин.

Эти результаты демонстрируют важность раннего выявления и комплексной профилактики метаболических нарушений у женщин репродуктивного возраста, особенно в таких регионах с высокой рождаемостью, как Таджикистан. Установление и контроль над факторами

риска, такими как избыточный вес и ожирение, могут значительно снизить вероятность развития прегестационного и гестационного диабета. Разработанный алгоритм скрининга и диагностики, учитывающий особенности региона и предрасположенность к метаболическим нарушениям, позволяет оптимизировать стратегии лечения и профилактики, что способствует улучшению здоровья женщин и снижению нагрузки на систему здравоохранения.

В четвертой главе диссертант описывает результаты исследования функциональных состояний женщин фертильного возраста с преддиабетом и гестационным диабетом. В анализе участвовало 105 женщин, которые были разделены на три группы: удовлетворительное функциональное состояние (28,58%), напряжённое функциональное состояние (32,38%) и перенапряжение (39,04%). Измерения вариабельности сердечного ритма показали значимые различия между группами по таким параметрам, как R-R интервал, SDNN и RMSSD. Так, женщины с преддиабетом и гестационным диабетом демонстрировали значительное снижение этих параметров, что свидетельствует о снижении адаптационных возможностей и увеличении функционального напряжения. Эти находки подтверждают необходимость интеграции методов мониторинга ВСР в стандартные протоколы обследования женщин на предмет углеводных нарушений, что может способствовать своевременной диагностике и профилактике осложнений.

В пятой главе описаны данные, характеризующие качество жизни у женщин фертильного возраста с преддиабетом и гестационным диабетом. Использование опросника качества жизни, связанного со здоровьем (SF-36), позволило оценить физическое и психологическое состояние пациенток. Было выявлено, что женщины с гестационным диабетом и преддиабетом имеют значительно худшее качество жизни по сравнению с контрольной группой здоровых женщин, особенно в аспектах физического функционирования, общего здоровья, жизненной активности и психического здоровья. Эти результаты подчеркивают важность разработки индивидуализированных подходов к лечению и поддержке пациенток, учитывая как физические, так и психологические аспекты их заболеваний.

Выводы и практические рекомендации сформулированы корректно, полностью соответствуют сформулированной цели и поставленным задачам. Диссертация написана хорошим литературным языком, последовательность изложения материала удобна для понимания и закономерно подводит к выводам.

Замечания по диссертационной работе

Принципиальных замечаний по диссертационной работе нет, имелись некоторые опечатки, стилистические и грамматические ошибки, которые легко устранимы. Тем не менее, в ходе анализа диссертационной работы возникли следующие вопросы:

1. Можно ли использовать анализ вариабельности сердечного ритма в качестве раннего биомаркера для выявления женщин с высоким риском развития постгестационного диабета типа 2 после родов?
2. Какие механизмы взаимодействия между висцеральным ожирением и углеводным обменом могут способствовать повышенному риску развития прегестационного и гестационного диабета у женщин репродуктивного возраста?
3. Какие особенности вариабельности сердечного ритма могут указывать на необходимость изменения стратегий лечения у женщин с гестационным диабетом для оптимизации исходов беременности и минимизации риска перинатальных осложнений?

Соответствие автореферата основным положениям диссертации

Автореферат содержит основные положения проведённой научно-исследовательской работы и дает полное представление о выполненном исследовании. Научные положения, выводы и заключение, сформулированные в автореферате, полностью соответствуют содержанию диссертации. Автореферат изложен на 24 страницах, содержит выводы, практические рекомендации, а также список опубликованных научных трудов.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертационная работа Джаборовой Мехробы Саломудиновны на тему «Эндокринологические аспекты прегестационного и гестационного диабета в регионе высокой рождаемости», представленная к защите на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальностям: 14.01.02 – Эндокринология, 03.03.01 – Физиология, является самостоятельным, законченным квалификационным научно-исследовательским трудом, в котором решена актуальная задача изучения и разработки эффективных методов ранней диагностики и профилактики метаболических нарушений у женщин репродуктивного возраста. По своей актуальности, новизне и объёму исследований, теоретическому и практическому значению, сделанным выводам и практическим рекомендациям диссертационная работа Джаборовой Мехробы Саломудиновны полностью соответствует всем требованиям

раздела 3 пункта 31, 33, 34 «Порядок присуждения учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства Республики Таджикистан от 30 июня 2021 года, № 267 (с внесением изменений и дополнений 26 июня 2023 года, № 295), предъявляемым к диссертации на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальностям: 14.01.02 – Эндокринология, 03.03.01 – Физиология

Официальный оппонент,
заведующий кафедрой нормальной
физиологии ФГБОУ ВО «Алтайский
государственный медицинский университет»

Минздрава России,
Заслуженный работник высшей
школы РФ, д.м.н., профессор

Шахматов Игорь Ильич

Подпись д.м.н., профессора Шахматова Игоря Ильича заверяю:

Начальник управления кадров Мякушев Е.А.

Подпись заверяю

Начальник управления кадров

20.09.2024 Е.А. Мякушев

Контактная информация: ФГБОУ ВО «Алтайский государственный медицинский университет» Минздрава России
Адрес: 656031, Алтайский край, г. Барнаул, ул. Папанина, 126, учебный корпус № 4 АГМУ.

Телефон: +7 (3852) 566-928, +7-903-947-97-23.

Электронная почта: k-normfiz@astmu.ru

